

Programme des clubs séniors

Autonomie

Juillet - Août 2025



CLUB	Date	Horaire	Thème
Flandre	Mercredi 2 juillet	14h	Spectacle de Caroline Ferry
Bois	Jeudi 3 juillet	14h30	Ciné-club à Bois: « Je vous trouve très beau »
Chaufourniers	Vendredi 4 Juillet	13h	Sortie au château de Versailles
Flandre	Mardi 8 juillet	14h	Loto
Bois	Mardi 8 juillet	10h30	Dictée
Bois	Mardi 8 juillet	14h	Sortie à la maison de la culture du Japon
Bois	Jeudi 10 juillet	14h30	Zumba
Chaufourniers	Vendredi 11 Juillet	14h	Spectacle: « tour du monde » avec Madame Bijoux
Flandre	Mardi 15 juillet	14h	Loto
Chaufourniers	Vendredi 18 Juillet	14h	Sortie au musée du Louvre
Chaufourniers	Vendredi 25 Juillet	14h	Sortie au jardin des plantes
Chaufourniers	Mardi 29 juillet	14h	Spectacle de chant avec la troupe Rober
Bois	Jeudi 14 août	14h30	Loto
Flandre	Mercredi 20 août	10h	Loto
Flandre	Mercredi 27 août	14h	Loto
Bois	Jeudi 28 août	14h30	Jeu de mémoire

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Danse en ligne	Quai de Seine	Mardi 10h-12h
Pétanque	Flandre	Mardi, Jeudi & vendredi 10h-12h
Ping-pong	Bois	Mardi 14h-17h & vendredi 10h-12h
Qi gong	Bois	Mardi 10h30-11h30
Vélo intérieur	Bois	Mardi, Mercredi & jeudi 10h-12h
Cosmo danse	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Ping-Pong	Flandre	Mercredi, Jeudi, Vendredi 10h-12h
Qi gong	Chaufourniers	Vendredi 10h-11h
Qi gong	Flandre	Vendredi 14h-15h30

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de cartes & scrabble	Quai de Seine	Lundi, mercredi jeudi et vendredi 14h-17h
Jeu de cartes	Bois	Mercredi 14h-17h
Jeux ludiques	Flandre	Vendredi 10h30-12h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de mémoire	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Détente et bien être	Bois	Mercredi 10h-12h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Accès libre sur pc	Flandre	Du lundi au vendredi

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Peinture	Bois	Lundi 14h-17h30
Peinture sur soie	Flandre	Lundi 14h-17h
Atelier bijoux	Flandre	Lundi & mercredi 14h-17h
Gravure sur verre	Flandre	Lundi 14h-17h
Quiling	Chaufourniers	Lundi 14h30-17h30
Sculpture	Chaufourniers	Lundi & mardi 10h-12h & 14h-17h
Mandala	Quai de Seine	Lundi 14h-16h
Modelage	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mosaïque	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mandalas	Bois	Mardi, mercredi 10h-12h
Peinture sur soie	Chaufourniers	Mercredi 14h-17h
Carte 3D	Flandre	Mercredi 10h15-11h45
Dessin	Flandre	Mercredi 14h-17h
Mosaïque	Bois	Mercredi 14h-16h30
Loisirs créatifs	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Peinture	Quai de Seine	Jeudi 14h-17h30
Bijoux	Bois	Jeudi 10h-12h
Peinture sur soie	Bois	Vendredi 10h-12h
Patchwork	Bois	Lundi, Vendredi 14h-17h
Tricot	Flandre	Vendredi 14h-17h

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Théâtre	Chaufourniers	Lundi 14h-17h
Conversation en Espagnol	Quai de Seine	Mardi 10h-12h
Conversation en Anglais	Quai de Seine	Mardi 14h-17h
Chant	Flandre	Mardi 10h-11h30
Espagnol	Bois	Mardi 14h-17h & mercredi 10h-11h
Anglais	Bois	Lundi 14h30- 16h Mercredi 14h30-16h30
Français	Quai de Seine	Jeudi 10h-12h
Chant	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Conversation en Italien	Chaufourniers	Vendredi 14h-16h
Chant	Bois	Vendredi 14h-16h30

Club Chauffourniers

2, allée Georges Récipon
(entrée au niveau du 18, rue de Meaux)
Tél 01 42 03 53 71
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 2 : Colonel Fabien
Bus 75



Club des Bois

10/12, rue des Bois
Tél 01 42 40 40 44
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 11 & 7 bis : Place des fêtes
Bus 48, 60



Club Flandre

142 bis, avenue de Flandre
Tél 06 02 17 54 16
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Corentin Cariou
Bus 60, 71



Club Quai de Seine

55, Quai de Seine
Tél 01 46 07 30 42
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Riquet, Stalingrad
Bus 54

