

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
Moréas	Mardi 01/07	14h30	Fête de l'été -Théâtre de la troupe Moréas	
St Ange	Mardi 01/07	14h	Sortie expo Ernesto Neto au grand Palais	
Ternes	Jeudi 03/07	14h30	Animation musicale avec DJ et danse	
Saussure	Jeudi 03/07	14h	Café-Philo « Le mythe d'Icare »	
Saussure	Lundi 07/07	14h	Conférence « les figures de la révolution »	
Beaucour	Lundi 07/07	14h30	Jeu de Mölkky au parc Monceau	
Moréas	Mardi 08/07	14h30	Conférence Pierre et Marie Curie	
Moréas	Mardi 15/07	14h30	Conférence sur Vermeer	
Beaucour	Mardi 15/07	14h30	Jeu de Mölkky au parc Monceau	
Ternes	Jeudi 17/07	14h30	Art floral	
St Ange	Vendredi 18/07	14h30	Lecture de contes avec Calliopé	
Saussure	Vendredi 18/07	10h	Sortie visite du quartier chinois	
Moréas	Mardi 22/07	12h	Sortie & pique-nique	
St Ange	Mercredi 23/07	10h30	Karaoké inter-réseaux	
St Ange	Lundi 28/07	14h	Promenade: Coulée verte René Dumont	
Moréas	Mardi 29/07	14h30	Grand Quizz	
Beaucour	Jeudi 31/07	14h30	Yoga du rire	
Moréas	Mardi 05/08	14h30	Conférence Rosalba Carriera, pastelliste	
Beaucour	Mercredi 06/08	14h30	Chorale des Ternes	
Moréas	Jeudi 07/08	14h30	Karaoké inter-réseaux	
Moréas	Mardi 19/08	12h	Sortie & pique-nique	
St Ange	Mercredi 20/08	14h30	Loto	
St Ange	Jeudi 21/08	10h30	Sortie/pique-nique parc des Chanteraines	
Saussure	Lundi 25/08	14h	Café-Philo « l'intelligence artificielle »	
St Ange	Mardi 26/08	14h30	Café-Philo « l'art de convaincre »	
Moréas	Mardi 26/08	14h30	Jeux d'adresse	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors

Autonomie

Juillet - Août 2025



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques

	CLUBS	Jours et horaires
Pétanque	Ternes	Lundi 14h30-16h30
Ping-pong	Beaucour	Lundi 14h-17h
Gym adaptée	St Ange	Mardi 14h00-15h00-du 15/07 au 19/08
Gym adaptée	Saussure	Mardi 11h15-12h15 jusqu'au 22/07
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-11h
Ping-pong	Beaucour	Mercredi 10h-12h
Jeux d'adresse	St Ange	Jeudi 10h30-12h à partir du 17/07
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30
Marche douce	Ternes	Jeudi 10h30-12h
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30 (2 fois/mois)
Ballade de santé	Moréas	Vendredi 10h30-12h
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h

Activités multimédia

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Beaucour	Mardi 14h-16h

Activités culturelles

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15
Anglais	Moréas	Mercredi 11h-12h
Poésie	Beaucour	Mardi 14h-16h
Poésie	St Ange	Vendredi 14h-17h jusqu'au 25/07
Slam	Beaucour	Jeudi 10h30-12h00
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h

Jeux de société

	CLUBS	Jours et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-17h
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

Activités prévention santé

	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	Beaucour	Jeudi, vendredi 10h-12h
Remue Méninge	Ternes	Jeudi 10h30-12h
Mémoire	St Ange	Mardi 14h30-16h, Mercredi 10h30-11h30
Mémoire	Moréas	Lundi 10h-11h, jeudi 14h-15h
Jeux détente	Moréas	Lundi 14h30-16h
Café positif	Moréas	Mardi 10h30-12h
Sophrologie	Ternes	Mercredi 9h45-10h45

Activités manuelles

	CLUBS	Jours et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h -16h30
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 10h - 12h30
Dessin libre	Ternes	Mardi 14h00-16h30
Dessin/peinture	Moréas	Jeudi 14h - 17h30
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30 - 17h00
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h00 - 17h00
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h - 17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h - 12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30 - 12h00
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h - 16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h - 12h30 jusqu'au 30/07
Carterie	Saussure	Mercredi 14h00 - 17h jusqu'au 30/07
Cartonnage	Saussure	Jeudi 14h00 - 17h jusqu'au 31/07
Loisirs créatifs	St Ange	Vendredi 10h00-12h00
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h - 16h

Club Ternes

28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes



Club Moréas

12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange

5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Saussure

129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Beaucour

3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 43, Métro Ternes

