

Liste des formations qui sensibilisent à une ou plusieurs compétences transversales_2025-2026

 Métiers de la mode et du textile	Patronnage
	Costumier de spectacle
	Design textile, motifs et techniques de teinture végétales
	Maroquinerie, création d'un prototype
 Métiers des arts graphiques, de l'architecture et de la communication	Photographie de studio numérique, niveau 2
	Techniques mixtes, dessin, acrylique, pastel, aquarelle
 Métiers de la restauration	Barman-barmaid
	Sommellerie
 Métiers de la communication visuelle	Illustrator, approfondir par le design de jeu
	Typographie sur illustrator et Indesign, approfondir
	Star'web : Atelier de la création et de la gestion pour la cration de son site pro
	Les métiers du graphisme : Culture, outils et pratiques
	Première pro, perfectionnement et mise en pratique
 Métiers de la création d'entreprise	Initiation à la création d'entreprise : définir son idée
 Accompagnement pro	Améliorer sa prise de parole en public en situation professionnelle
	Améliorer sa productivité grâce à l'outil Notion
	Améliorer ses capacités de négociation
	Argumenter pour convaincre, s'affirmer sans s'opposer
	Cap sur l'organisation-Allégez votre charge mentale professionnelle
	Développer son assertivité au travail
	Gérer les conflits : comprendre et écouter
	Gestion de projets : approche managériale
	Gestion de projets : processus et techniques
	Mettre à profit sa créativité pour s'exprimer au quotidien
	Mieux mémoriser pour être professionnellement plus efficace
	Stimuler sa créativité en milieu professionnel
	Stress au travail-Comprendre, se détendre pour agir sereinement
	Tirer parti de sa sensibilité et de ses émotions au travail
	Trouver son cap-Explorer, découvrir, agir pour servir son projet professionnel



Lien pour retrouver les fiches catalogues des formations > [Site Cours d'Adultes de Paris](https://www.coursadultesparis.fr/)