



Comment développer vos compétences comportementales* ? Les Cours d'adultes de Paris vous en parlent.

L'objectif de ces formations étant de vous aider à **développer ces compétences essentielles**, à **mieux les identifier**, à **les valoriser... et à les mettre en action**, dans la vie professionnelle comme dans vos projets personnels !

Cette initiative des CAP reflète l'évolution des exigences du marché du travail, notamment dans la reconnaissance de ces compétences, de plus en plus recherchées par les recruteurs .

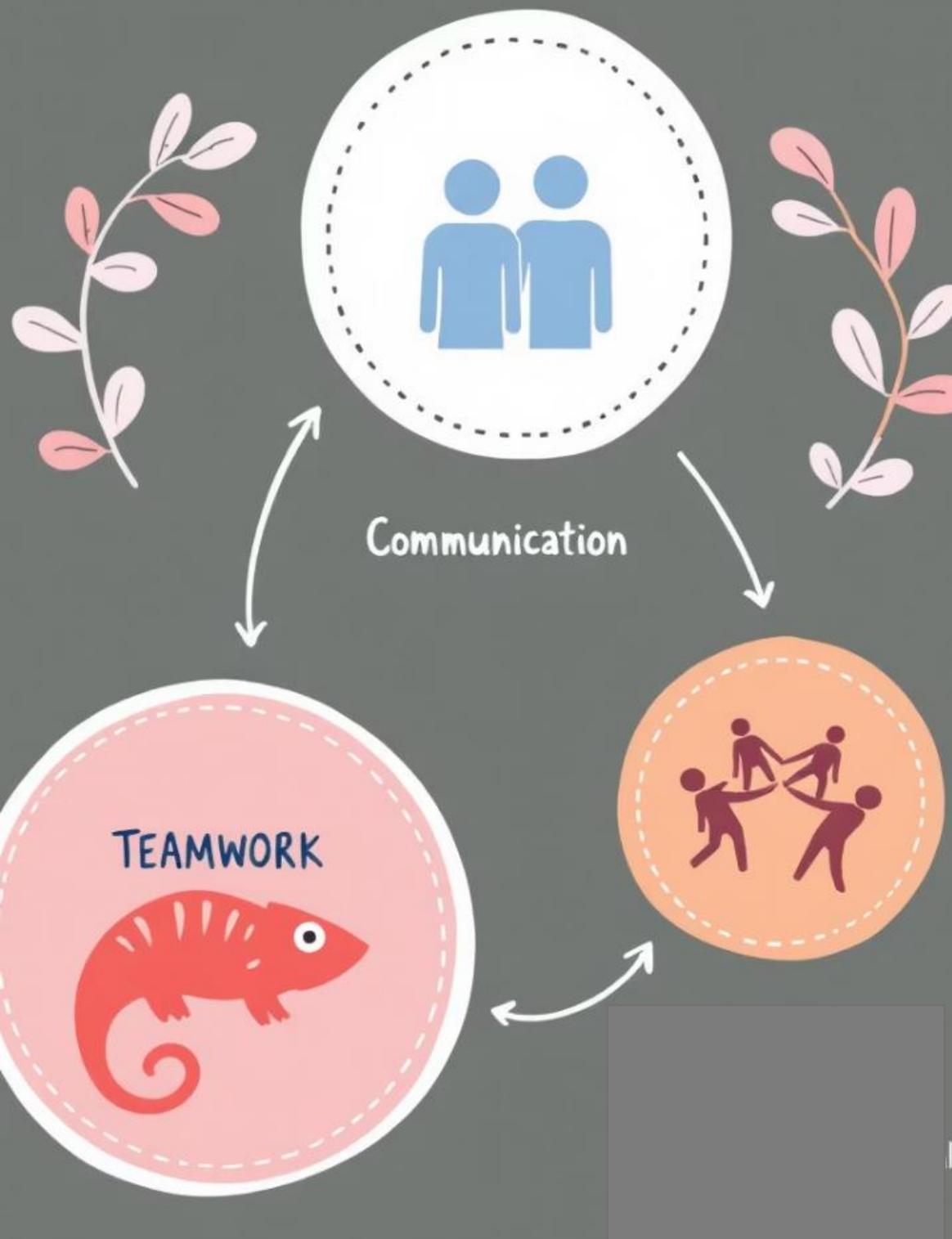
*
Les compétences comportementales, parfois opposées aux compétences techniques, sont des aptitudes générales qui relèvent principalement du **savoir-être**. Ce sont des traits personnels qui facilitent les interactions humaines et les processus de travail en groupe. Ces compétences sont transférables d'un emploi à l'autre, peu importe le domaine d'activité.

Témoignage



Moi, je suis comptable depuis plus de 15 ans. Les chiffres, je connais.
Mais ce que je ne savais pas, c'est à quel point mes relations au travail, ma manière de communiquer, de gérer la pression, pouvaient faire toute la différence. C'est ce que j'ai découvert avec les Cours pour Adultes de la Ville de Paris.
Pendant la formation, on ne m'a pas seulement appris des techniques : on m'a aidé à mieux me connaître, à prendre confiance, à écouter, à m'exprimer plus clairement. Ce sont de petits déclics, mais qui changent tout au quotidien.
Aujourd'hui, j'ai obtenu la promotion que j'espérais depuis longtemps. Je supervise une équipe, je gère des projets. Je me sens plus aligné, plus à ma place.

Jean-Jacques, auditeur en comptabilité.



Pourquoi ces compétences sont-elles si importantes ?

Les compétences comportementales sont utiles dans toutes les situations professionnelles et personnelles. Elles vous aident à mieux communiquer, vous organiser, travailler en équipe, gérer votre stress et vous adapter aux changements.

Gagner en assurance

Développez votre confiance en vous et votre capacité à relever de nouveaux défis.

Améliorer vos relations

Renforcez vos interactions avec les autres et créez des liens plus solides.

Valoriser votre profil professionnel

Enrichissez votre CV avec des compétences recherchées par les employeurs.



Quels types de compétences allez-vous aborder ?



Faire preuve de rigueur et de précision

Apprenez à être méthodique et à soigner les détails dans vos travaux.



Faire preuve d'autonomie

Développez votre capacité à travailler de manière indépendante.



Faire preuve d'initiatives et être force de proposition

Osez proposer des idées et prendre des initiatives constructives.



Capacité à travailler en équipe

Apprenez à collaborer efficacement avec différentes personnalités pour atteindre des objectifs communs.



Sens de l'échange et de la communication

Perfectionnez votre expression orale et écrite ainsi que votre écoute active.



Faire preuve de créativité et inventivité

Explorez de nouvelles façons de penser et développez votre imagination.

Comment y-serez vous sensibilisé aux Cours d' adultes ?

Par des situations pédagogiques qui vous permettront de mobiliser ces compétences comportementales :



Des défis pédagogiques

Relevez des challenges stimulants qui vous pousseront à dépasser vos limites.



Des jeux de rôles

Mettez-vous dans la peau de différents personnages pour développer votre adaptabilité.



Des projets d'ateliers

Travaillez sur des projets concrets en groupe pour appliquer vos compétences.



Des exercices individuels et collectifs

Pratiquez à travers des activités variées adaptées à différents styles d'apprentissage.

...etc

Appréciation bienveillante de vos compétences

IMPORTANT :

Vos compétences ne seront pas notées. Vous recevrez des retours afin de valoriser vos forces et vous permettre de progresser.

Notre approche se concentre sur votre développement personnel et professionnel, sans la pression des notes traditionnelles.

Les formateurs peuvent attester de vos acquis à travers une reconnaissance numérique des compétences qui met l'accent sur vos progrès et votre évolution.

À quoi sert le feedback bienveillant ?

Mieux connaître vos atouts

Identifiez vos points forts pour mieux les exploiter



Valoriser vos savoirs-être

Reconnaissez la valeur de vos compétences comportementales

Vous donner confiance pour vos projets

Renforcez votre assurance pour entreprendre de nouvelles initiatives

A noter : Chaque retour est fait pour vous encourager jamais pour vous juger

Un accompagnement personnalisé

Les formateurs sont là pour vous accompagner dans votre progression, vous écouter, vous encourager.



Appui pédagogique

Dispositif de reconnaissance des compétences par le formateur, proposé dans certains modules de formation



Écoute

Attention portée à vos besoins et préoccupations



Encouragement

Soutien positif pour vous motiver à progresser