



Présentation du dispositif l'Heure Civique

Conseil de quartier Violet/Commerce
20 juin 2025

L'Heure Civique

Vous souhaitez donner une heure par mois ?

Des actions simples et au choix :

- Aide au bricolage
- Initiation au numérique
- Faire les courses
- Maquillage
- Tenir compagnie
- ...

100 bonnes raisons de participer ici ↪

<https://paris15.lheurecivique.fr/100-gestes-solidaires/>



**L'heure
CIVIQUE**

**Et si je donnais
une heure par mois
pour aider ma commune,
ou un voisin ?**

Chacun d'entre nous peut le faire !

**Inscrivez-vous sur
paris15.lheurecivique.fr**



**VOISINS
SOLIDAIRES**
Les bons côtés d'être à côté

Une démarche solidaire

Plusieurs possibilités, selon vos envies :

- **Aide individuelle** à des voisins
- **Aide collective** dans des associations, à la Caisse centrale des activités sociales...

Un besoin de solidarité croissant lié :

- Au coût de la vie qui augmente
- Au vieillissement de la population

Une solution :

- La générosité de nos concitoyens
 - Le soutien des institutions
- Volonté de développer les **solidarités de proximité**

Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

- 1 Vous vous **inscrivez** sur le site paris15.lheurecivique.fr
- 2 Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.
- 3 Nous vous proposons un **court entretien** téléphonique.
Deux façons d'agir, soit de manière **collective** pour une **association, le CCAS...** Soit de manière individuelle vis-à-vis d'une personne âgée de votre commune.
- 4 Une ou deux fois par an, nous pourrions **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

*Je compte sur vous
Merci de tout cœur !*

Philippe Goujon

Maire du 15^e arrondissement de Paris

Vous avez besoin d'une aide ponctuelle ? gratuite et confidentielle

Courses, démarches administratives,
préparation d'une manifestation, petit
bricolage, lecture de compagnie...

Contactez-nous par mail :
heurecivique15@paris.fr



Une initiative de



Vous souhaitez participer au dispositif ?

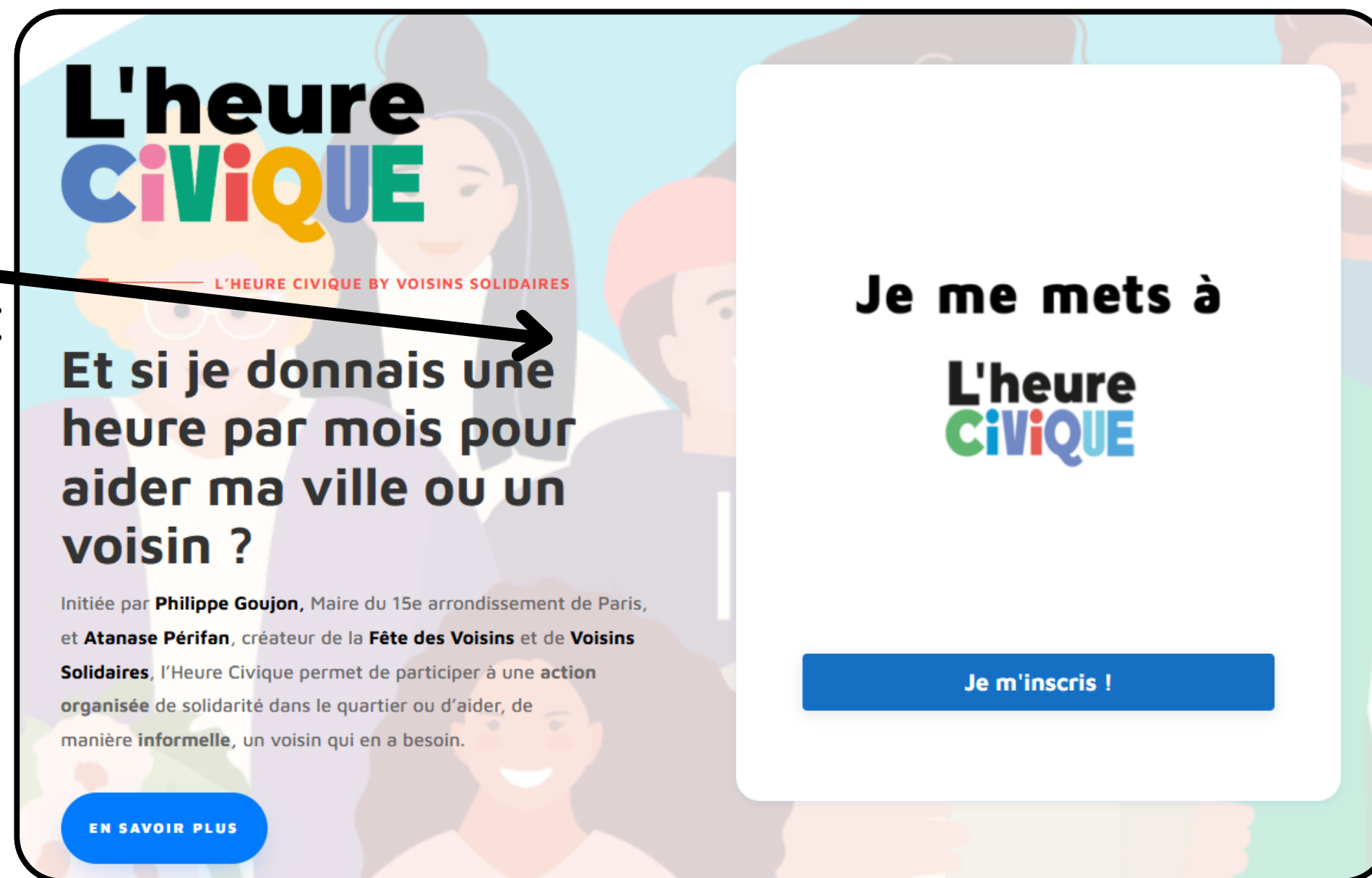
Comment *aider* ?

- Rendez-vous sur notre **site** :
- **paris15.lheurecivique.fr**
- Ou scannez le **QR code** ci-joint :



Comment *vous faire aider* ?

- Contactez-nous par **mail** à :
- **heurecivique15@paris.fr**



Vous souhaitez participer au dispositif

Sur notre site :

→ Appuyer sur le bouton “Je m’inscris !” → réaliser un rapide **questionnaire**



Puis :

- Invitation à une **visio** de **présentation du projet**
 - Voir les différents liens sur notre site Internet
- On vous **téléphone** pour **comprendre vos attentes**
 - Aider vos voisins / aider dans une association...



L'Heure Civique, une communauté fondée sur le partage

Rejoignez une **grande famille** :

- Plus de **150 000 voisins solidaires**
- Environ **200 mairies participantes**

Nous avons hâte de vous rencontrer !

→ Des **retrouvailles** 1 à 2 fois par an dans une **ambiance conviviale** pour mieux se connaître et partager nos expériences

Paris 15

L'Heure Civique arrive dans le 15^e arrondissement de Paris !

C'est officiel ! La **mairie du 15^e arrondissement de Paris** et **Voisins Solidaires** ont signé une convention de partenariat pour le lancement de l'Heure Civique.

Cette convention, signée par **Philippe Goujon**, maire du 15^e, et **Atanase Périfan**, fondateur du dispositif, marque une nouvelle avancée dans le renforcement de l'entraide et de la solidarité locale.



*Je compte sur vous
Merci de tout cœur !*

Philippe Goujon
Maire du 15^e arrondissement de Paris