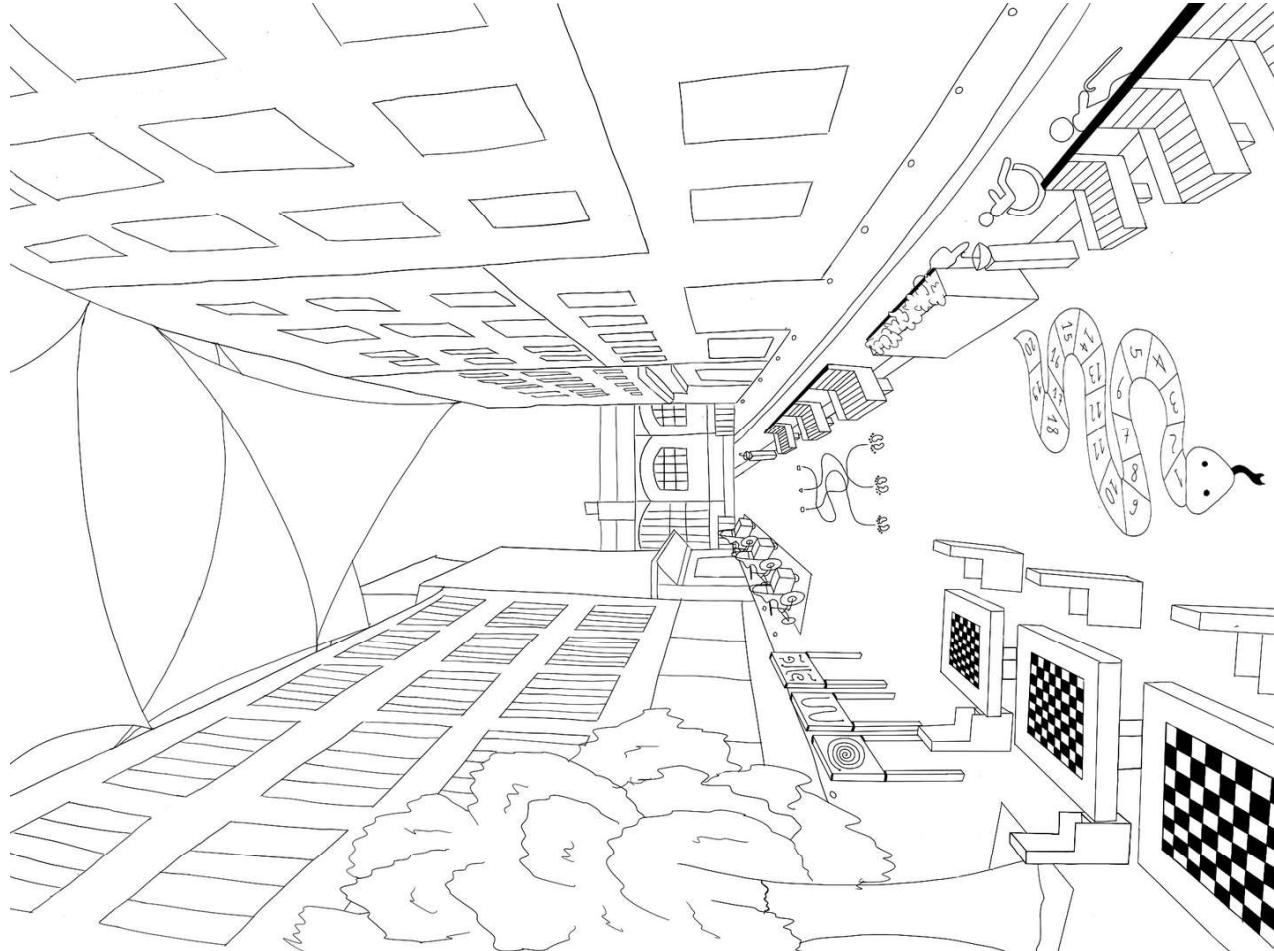




BIEN VIEILLIR À PARIS D'ICI 2050

COMMENT ADAPTER LES ESPACES PUBLICS
AU VIEILLISSEMENT DE LA POPULATION D'ICI
2050 ?

Restitution de la démarche de prospective sur
l'adaptation de Paris au vieillissement de sa
population à l'horizon 2050

Shelsy Amable, Lila Benguedih, Milo Cadene,
Emile Floquet, Coumba N'Diaye
Étudiant·es en Master 2 Urbanisme et
aménagement parcours AUDE-EP

Atelier encadré par Lilite Rossignol et
Gwendal Simon

NOTRE APPROCHE DU VIEILLISSEMENT

Nous avons choisi la notion de “**Personne vieillissante**” afin d’éviter toute vision homogénéisante du vieillissement
Limité notre définition aux personnes de plus de **65 ans** au regard de l’âge statistique et l’âge de départ à la retraite

NOTRE PROBLÉMATIQUE

Comment les parisien·nes élaborent-ils des stratégies pour s’inscrire dans un vieillissement réussi ? Comment adapter les espaces publics à Paris, d’ici 2050, pour les accompagner dans ce processus ?

NOTRE MÉTHODE

- 19 entretiens avec des personnes vieillissantes
- 10 entretiens avec des futures personnes vieillissantes
- 5 parcours commentés
- 2 échanges avec de travailleur·euses sociaux spécialisés·es dans l’évaluation de la perte d’autonomie

LES ENJEUX DÉGAGÉS DE NOTRE ENQUÊTE

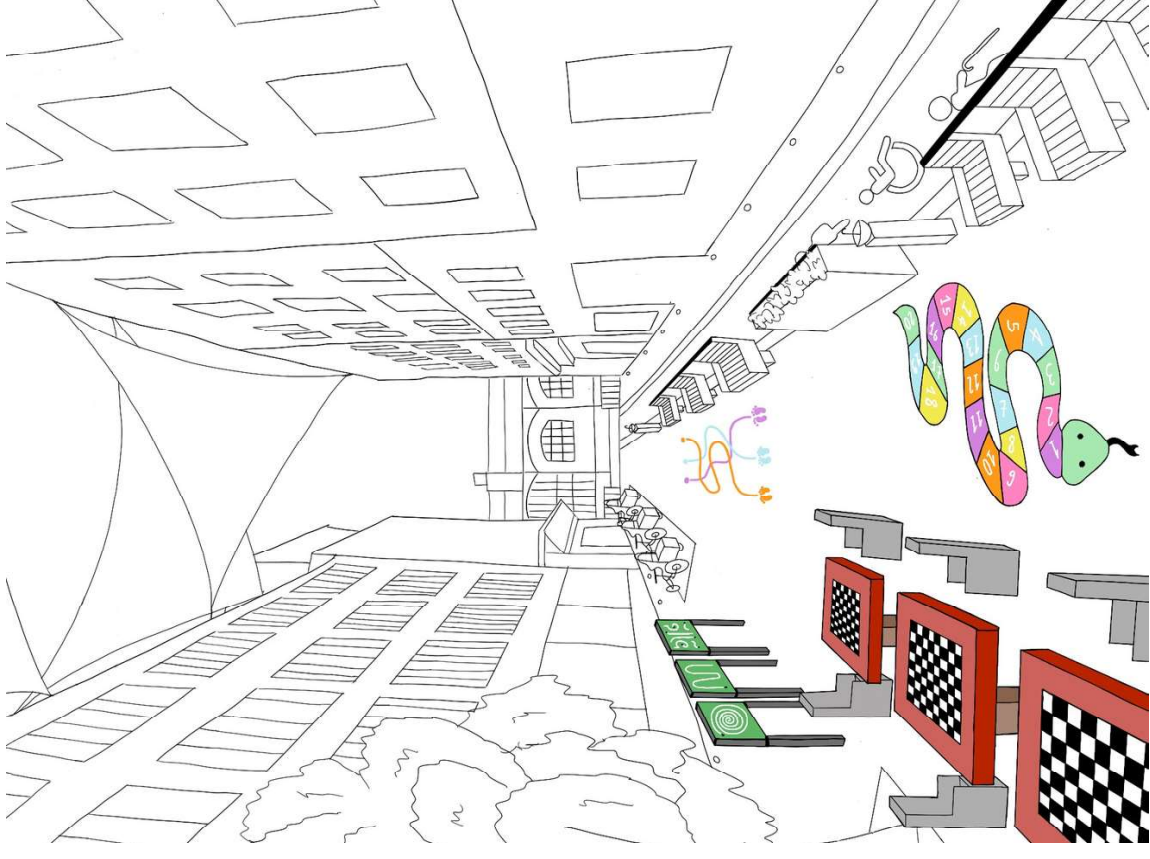
Nous avons pu tirer de notre enquête 3
grands enjeux qui ont motivé nos
préconisations d'aménagements pour 2050 :

- Le besoin de liens intergénérationnels et de sociabilité
- La nécessité d'un territoire accessible et producteur de santé
- Solutionner les conflits d'usage dans l'espace public parisien

IDENTIFICATION DES PRÉCONISATIONS

Aménager des “rues intergénérationnelles”

La “rue intergénérationnelle” reprend les caractéristiques des rues aux écoles et rues végétalisées, mais des aménagements correspondant aux besoins de toutes les générations et à usage mixte y sont ajoutés : mobiliers et jeux correspondant aux différentes générations, -assises avec accoudoirs et dossiers, équipements sportifs permettant un maintien de la mobilité et prévenant certaines maladies chroniques

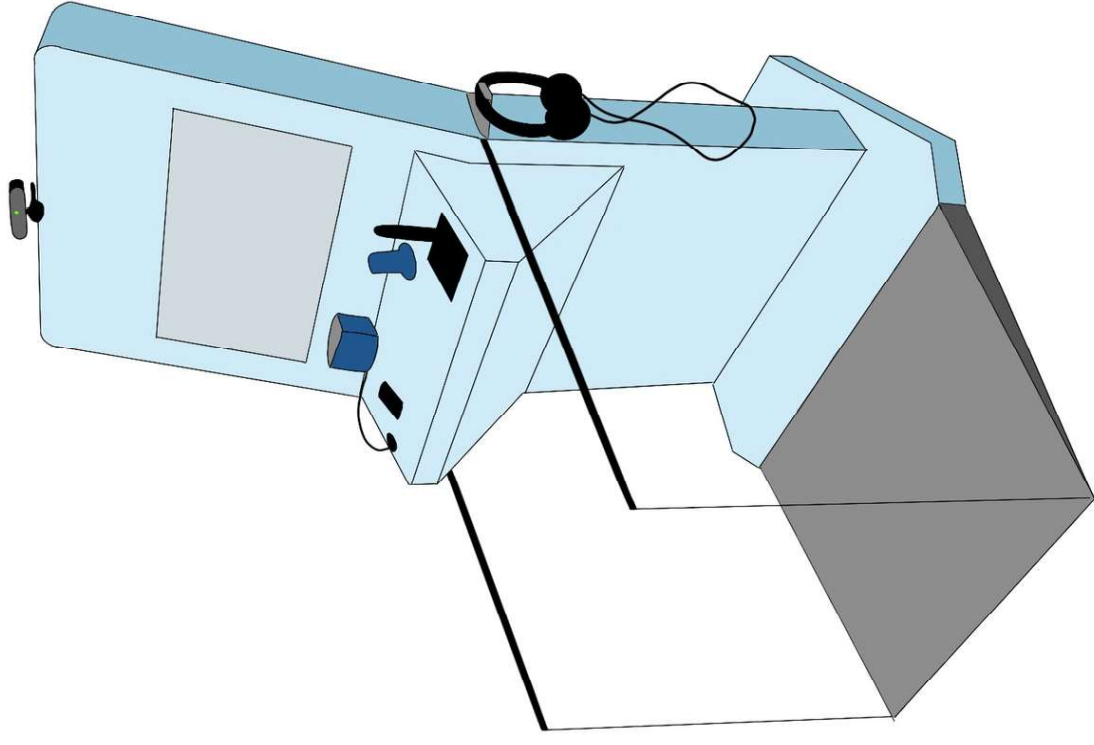


SERVICES

**OBJECTIF : GARANTIR UN ACCÈS FACILITÉ
À DES SERVICES DE SANTÉ**

Bornes de diagnostic rapide

Des bornes santé pourraient être installées dans l'espace public pour permettre aux personnes vieillissantes de vérifier en quelques minutes leurs constantes de santé (tension artérielle, glycémie, fréquence cardiaque, IMC etc). Elles encourageraient à un suivi médical régulier, sans engorger les cabinets médicaux, permettraient de détecter certaines pathologies. Elles pourraient proposer des conseils adaptés à chacun et proposer des exercices à pratiquer, notamment sur les équipements sportifs des "rues intergénérationnelles".



MOBILITÉS

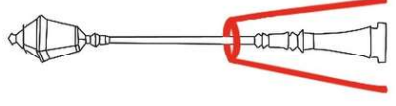
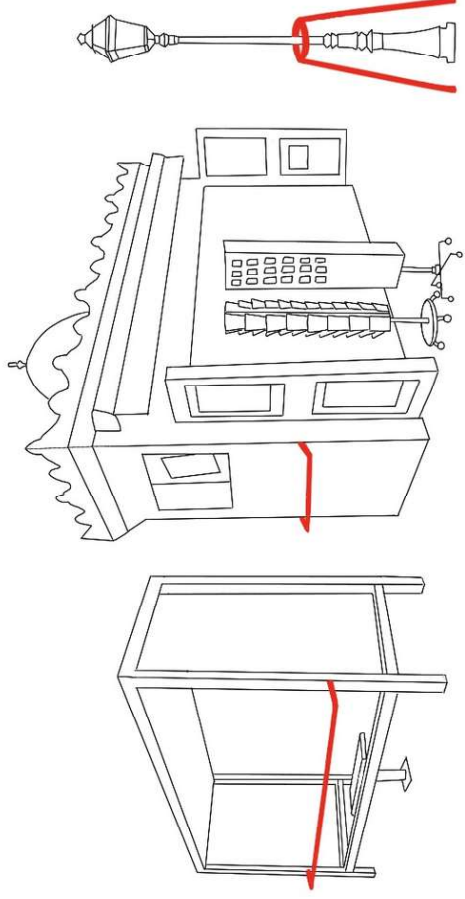
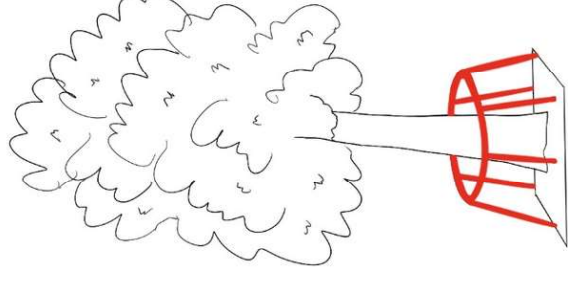
OBJECTIF : ADAPTER L'ESPACE PUBLIC EN
FONCTION DES SAISONS POUR
RÉPONDRE AU BESOIN DE REPOS ET DE
SOUTIEN DES PERSONNES VIEILLISSANTES

Assises : modularité et légèreté

Réalisées en bois léger, ces assises pourront être déployées sur le mobilier existant de manière transitoire et déplacées lors des vagues de chaleur.

Accoudoirs et rampes

Intégrés au mobilier existant, ces accoudoirs et rampes permettent aux personnes vieillissantes de trouver un appui ou de s'accouder au cours de leurs trajets.



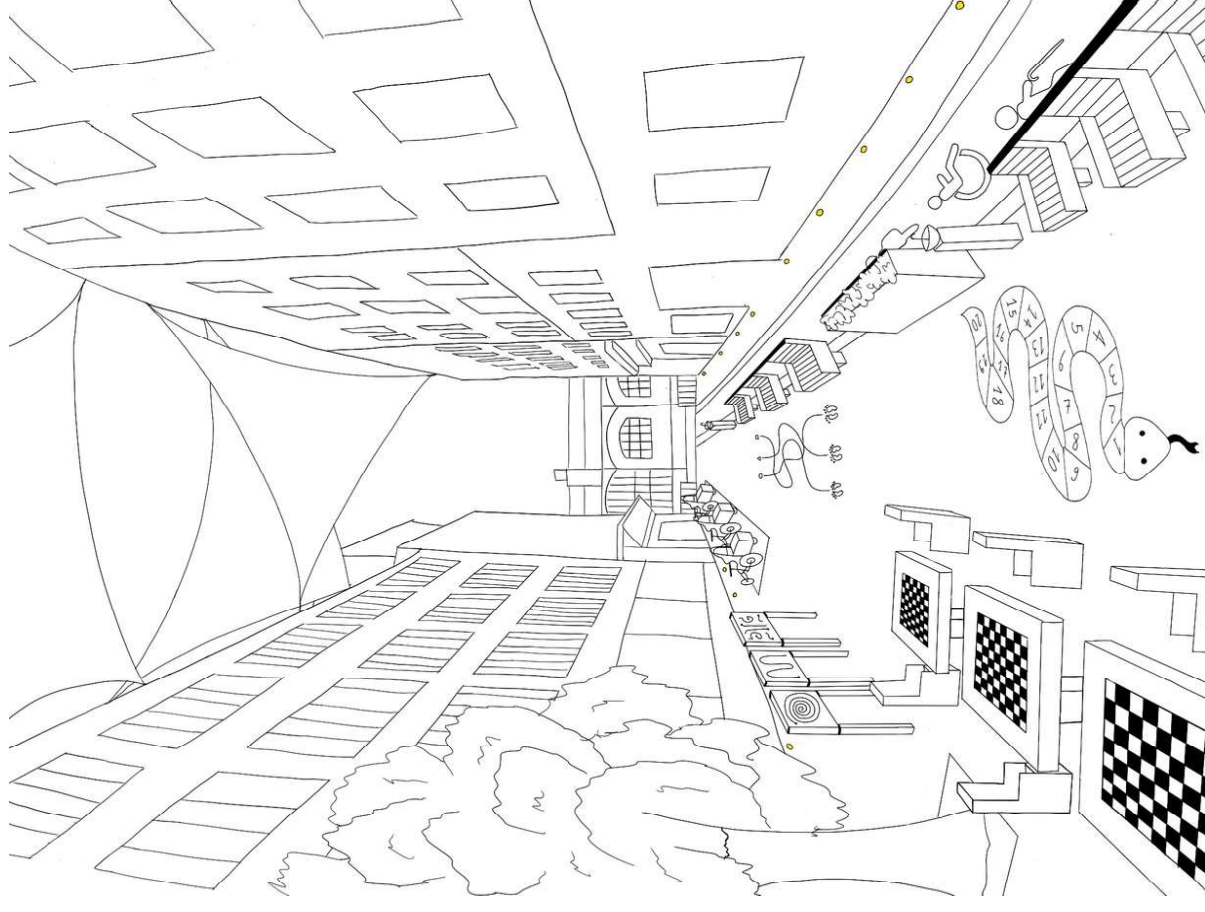
MOBILITÉS

**OBJECTIF : ADAPTER L'ESPACE PUBLIC POUR
UNE MARCHÉ PLUS CONFORTABLE ET MIEUX
ADAPTÉE À LEURS BESOINS**

Lumières au sol

Des lumières pourraient être installées au sol afin de permettre aux personnes vieillissantes de se repérer et d'éviter les chutes. Les lumières seraient jaunes pour éviter l'éblouissement, et équipées de détecteurs de mouvement.

Des codes couleurs permettraient d'orienter les personnes vers différents lieux, tels que les îlots de fraîcheur.



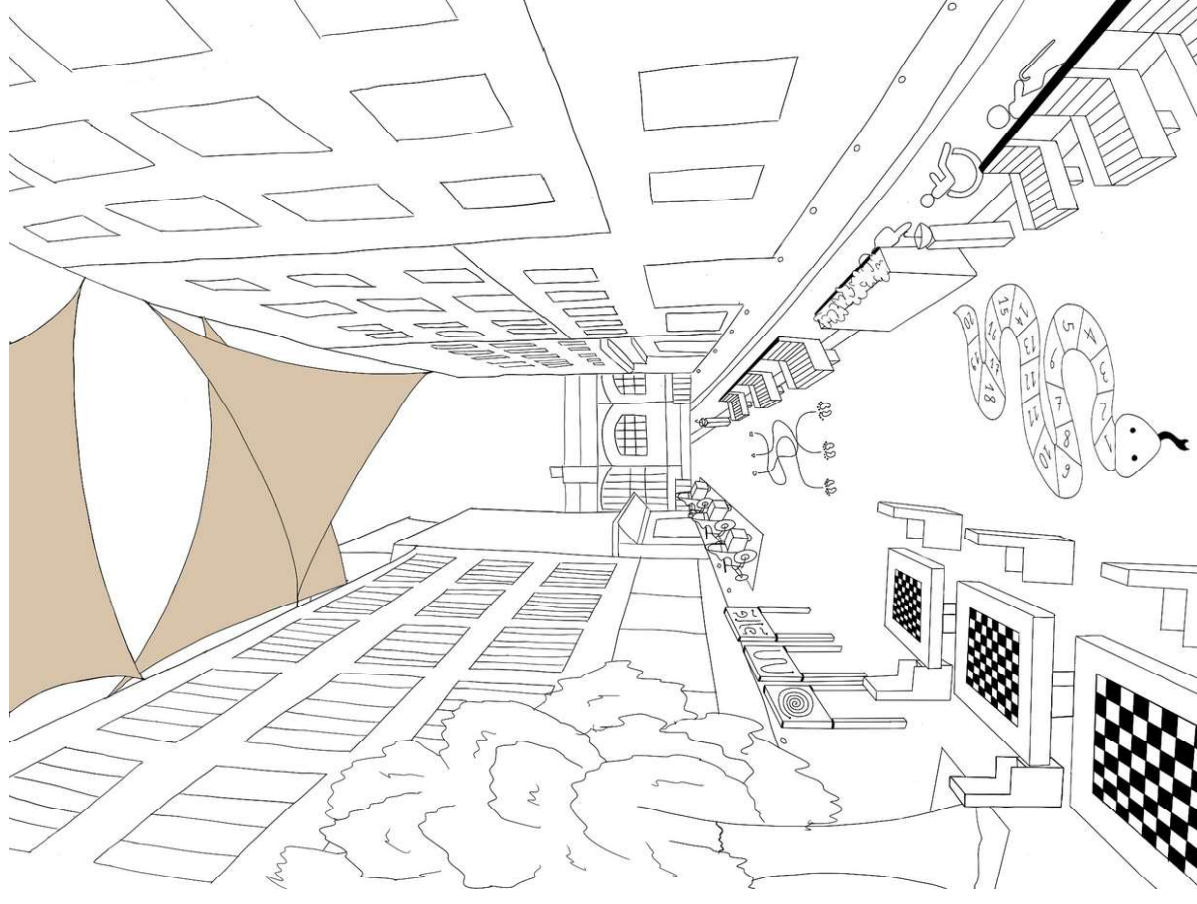
MOBILITÉS

**OBJECTIF : ADAPTER L'ESPACE PUBLIC POUR
UNE MARCHÉ PLUS CONFORTABLE ET MIEUX
ADAPTÉE À LEURS BESOINS**

Ombrelles

Des ombrelles temporaires en toiles recyclées pourraient être installées dans Paris lors des périodes de forte chaleur.

Elles permettraient de rafraîchir l'espace public et faciliteraient ainsi la sortie des personnes vieillissantes par fortes chaleurs.



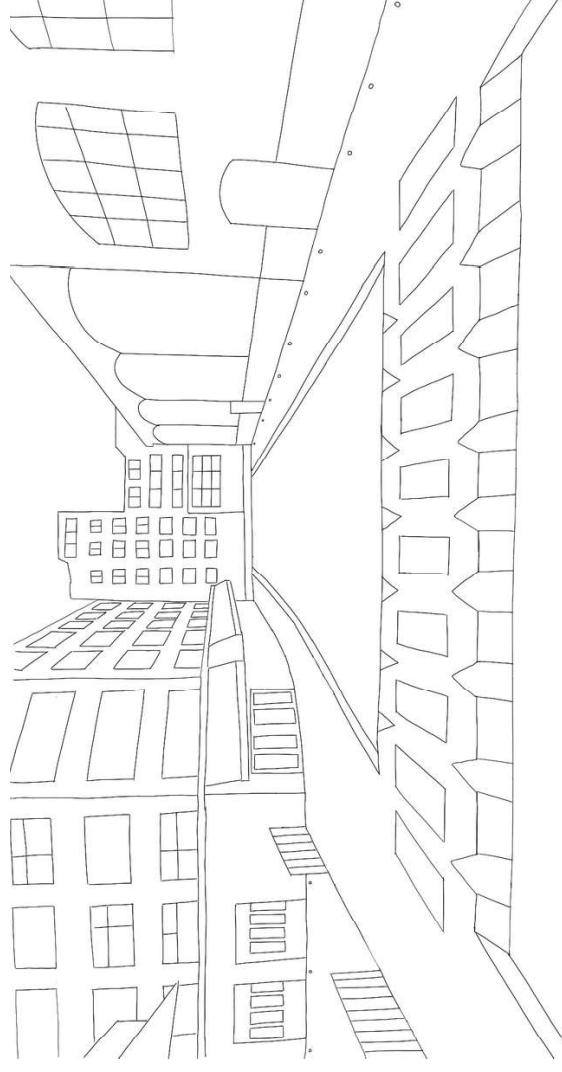
MOBILITÉS

**OBJECTIF : RENFORCER LA SÉCURITÉ
DES PIÉTON·NES VULNÉRABLES LORS
DE LEURS DÉPLACEMENTS**

Trottoirs continus

Les trottoirs continus permettent un changement de paradigme. Les piéton·nes ne descendent plus sur la voirie pour traverser, ce sont les voitures qui “montent” symboliquement au niveau des piéton·nes. Ils positionnent les piéton·nes comme prioritaires dans l'espace public.

Ce dispositif impose aux véhicules motorisés et aux mobilités douces une réduction importante de leur vitesse, tout en supprimant les dénivelés pour les personnes à mobilité réduite. Le trottoir devient ainsi un espace continu, sûr et inclusif.



MOBILITÉS

OBJECTIF : RENFORCER LA SÉCURITÉ DES PIÉTON-NES VULNÉRABLES LORS DE LEURS DÉPLACEMENTS

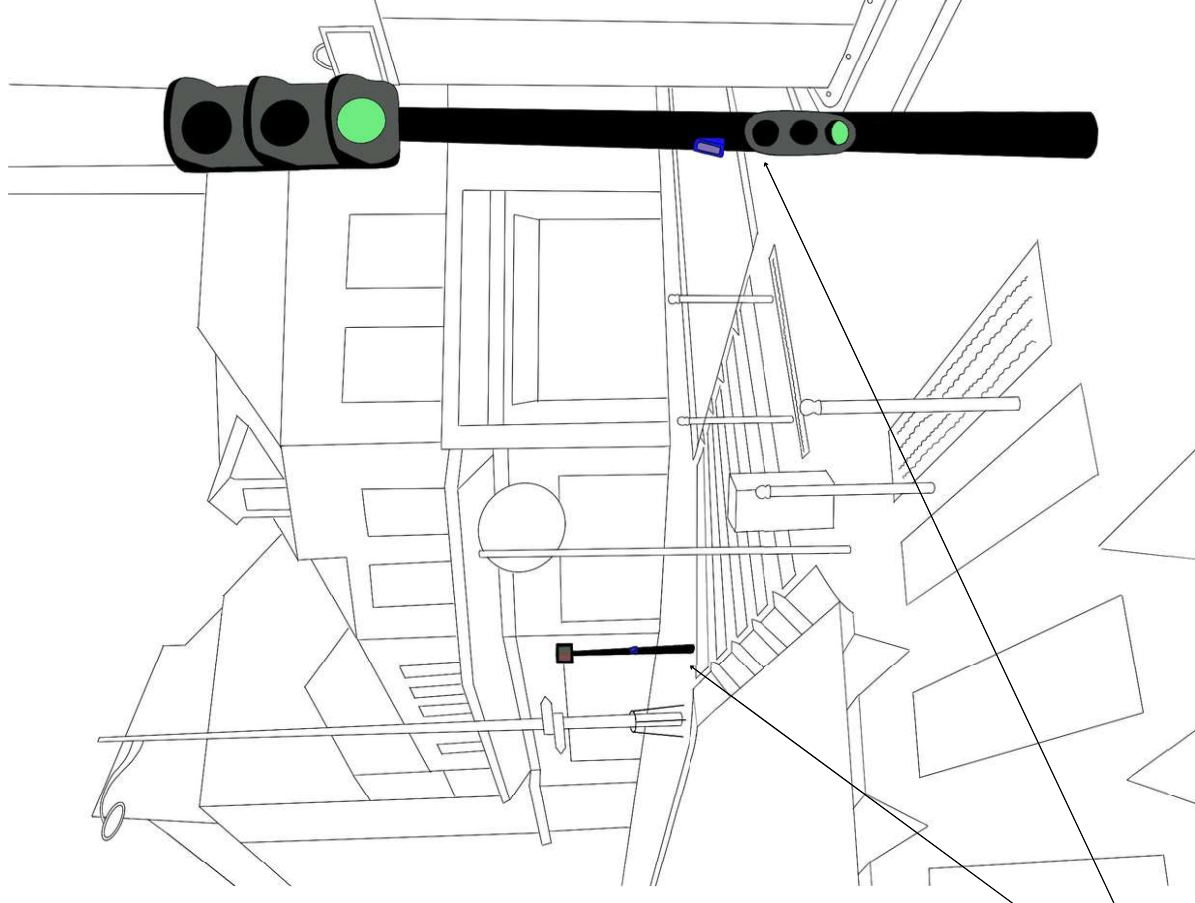


Green man - Singapour

Carte allongeant le temps du feu tricolore aux passages piétons

Le système de télécommande permettant de déclencher le signal sonore aux feux tricolores pour les personnes mal voyantes et pourrait être étendu à un nouvel usage.

Il permettrait de prolonger la durée du feu tricolore pour laisser le temps aux personnes ayant des difficultés de mobilité de traverser en toute sérénité.



PROLONGEMENT DE FEU

MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !