Conseil Parisien de la Jeunesse

Contribution à la prospective
« Adapter Paris aux défis du vieillissement à l'horizon 2050 »
Mai 2025

LE CONSEIL PARISIEN DE LA JEUNESSE, conformément à la saisine que lui a adressée la Maire de Paris, lui demandant de réfléchir « au quotidien des séniors à Paris en 2050 sous l'angle de la solidarité intergénérationnelle et de la lutte contre l'isolement des personnes âgées et des jeunes »,

- Suite à la rencontre avec les équipes de la DSOL, le 13 février 2025 ;
- Suite à la rencontre avec l'association Hustle, le 2 avril 2025 ;
- Suite à la rencontre avec Véronique LEVIEUX, le 2 avril 2025 ;
- Suite à la rencontre avec le Comité des Usagers Séniors, le 9 avril 2025 ;
- Suite à la visite du Club Sénior Georgette Agutte, le 9 avril 2025.

FORMULE LES PROPOSITIONS SUIVANTES

Repenser les Clubs séniors

Pour les rendre plus attractifs, préférer à l'appellation « Club Sénior » une appellation plus neutre pour lutter contre l'autocensure des jeunes séniors. Également, il serait bénéfique de lancer une grande campagne de communication pour inciter les séniors (notamment masculins, plus absents de ces espaces) à se rendre dans les Clubs Séniors. Enfin, développer les activités et rencontres interclubs pourrait permettre un décloisonnement des séniors.

Sensibiliser tous les types de public à la vie en tant que sénior, pour commencer plus tôt l'accompagnement à la retraite, en présentant les différentes opportunités existantes au sein de la Ville de Paris (Clubs Séniors, Volontaires de Paris, etc).

Nous proposons la mise en place de référent·es, salarié·es ou volontaires de Paris, qui pourraient se rendre au domicile des séniors afin d'identifier d'éventuelles problématiques de logement, financières ou d'isolement, en dehors du Club sénior.

Multiplier les ateliers numériques dans les clubs séniors, notamment pour sensibiliser les séniors aux problématiques modernes et très évolutives des arnaques en ligne.

Améliorer l'interface numérique des clubs séniors (ajouter la possibilité de trier les clubs par activités).

Ouvrir des activités et des événements spécifiquement intergénérationnels, en particulier avec des jeunes entre 15 et 30 ans, et renforcer les liens et partenariats entre les Clubs séniors aux Centres Paris Anim'.

Favoriser les liens entre les générations

Promouvoir les colocations intergénérationnelles, notamment par un système de *matching* axé autour du bénévolat. Ce système donnerait la possibilité de proposer aux jeunes de s'engager pour une activité dans un Club sénior, pour y rencontrer des séniors intéressé·es par la présence d'un·e jeune chez eux.

De manière générale, il faudrait mettre en place un système de « binômes intergénérationnels », impulsés par un service de la Ville ou par une association partenaire, pour inciter à l'échange, au partage de bonnes pratiques et aux loisirs intergénérationnels.

Renforcer la connaissance mutuelle entre voisins, en :

- Réinvestissant les fêtes de quartier ;
- Incitant à créer des groupes Whatsapp de voisins ;
- Désignant dans chaque immeuble, un·e référent·e en lien avec la mairie d'arrondissement, pour diffuser des informations pour la sécurité des séniors, et pour des appels ou visites de convivialité) ;
- Proposant des formations via le dispositif des Volontaires de Paris avec des thèmes comme les techniques de relevage des personnes âgées ayant chuté, l'écoute active, comment prendre contact avec ses voisins.

Promouvoir les conseils de quartier auprès des jeunes afin de favoriser les interactions intergénérationnelles.

Enrichir les services de proximité à destination des séniors afin de ralentir leur perte d'autonomie et qu'ils puissent rester en domicile privé plus longtemps.

Concernant le service de portage de repas, il serait bénéfique de créer un service ville avec un prix très bas (voire gratuit), ou alors de subventionner le recours aux prestataires proposant ce service, par des aides octroyées aux usager·es.

Pérenniser et faire connaître les restaurants Emeraude en augmentant leur nombre ou en facilitant d'accès via des navettes locales. Organiser des événements et repas intergénérationnels au sein de ces structures.

Poursuivre l'effort dans la politique publique de la Ville du quart d'heure.

Mettre en place une campagne de promotion des emplois de service à la personne, pour rendre ces emplois attractifs et éviter un turnover trop important, les séniors appréciant côtoyer des personnes familières.

Développer les activités sportives séniors via les clubs séniors, les centres Paris Anim' ou des associations soutenues par la ville. Afin d'éviter la censure et diversifier l'offre sportive parfois trop collective, la création de clubs de sports et de centres sportifs séniors serait bénéfique.

Créer davantage d'espaces urbains adaptés aux publics fragiles, en pensant ces lieux comme des lieux intergénérationnels (de l'enfance aux séniors), notamment en multipliant :

- Les îlots de fraicheur ;
- Les espaces végétalisés ;
- Les bancs ombragés ;
- Les points d'eau potable.

Lorsque cela est possible, élargir les trottoirs pour une circulation aisée des personnes âgées et des personnes à mobilité réduite.

Créer des parcours urbains végétalisés.

Rendre les transports en commun encore plus accessibles, notamment en développant le réseau d'ascenseurs permettant l'accès aux transports en commun (métro, RER, train).

Simplifier l'accès et limiter au maximum la fermeture des guichets physiques de l'administration de la Ville de Paris.

Vie citoyenne

Lancer une grande consultation pour mettre les séniors à contribution sur la question de la sécurité en raison de la vulnérabilité liée à l'âge.

Ajouter plus de missions intergénérationnelles sur le site des Volontaires de Paris, avec par exemple des balades intergénérationnelles (à la manière de l'association « Paris en compagnie ») ou des missions liées à la végétalisation des rues.