

CLUB	Date	Horaire		Thème
121	Mercredi 3	14h30		Conférence musicale, les peintres musiciens
Château	Mercredi 3	14h		Tournoi de pétanque interclub au club Poliveau
121	Jeudi 4	10h		Randonnée « la forêt de Carnelle »
121	Jeudi 4	10h30		Cours de Tai-chi
Château	Jeudi 4	15h		Loto
121	Lundi 8	10h		Bridge : cours lundis et vendredis
121	Mardi 9	10h		Gym douce, 12 séances
121	Mercredi 10	14h30		Cinéclub : les sept merveilles du monde
Reculettes	Mercredi 10	14h30		Conférence philo
121	Jeudi 11	10h		Atelier mémoire, 12 séances
Château	Jeudi 11	14h30		Conférence : la vie de Dalida
Charcot	Vendredi 12	10h		Visite du fonds d'art contemporain et pique nique
Massena	Mardi 16	14h30		Concert de jazz, guitare et violon
121	Mercredi 17	14h30		Spectacle Offenbach
Jeanne d'Arc	Mercredi 17	14h30		Café philo : Simone Weil et les besoins de l'âme
Reculettes	Mercredi 17	14h30		Atelier lino sur trouses en tissu
Reculettes	Lundi 22	10h30		Quizz sur les couleurs d'automne
Château	Lundi 22	14h30		Scène ouverte, chants, poésie
Charcot	Mardi 23	10h		Visite de l'Arc de Triomphe
Massena	Mardi 23	14h30		Conférence : Marseille à la croisée des chemins
121	Mercredi 24	14h30		Ciné-club : A la découverte du monde « Malte »
Jeanne d'Arc	Jeudi 26	14h30		Cercle littéraire, la vie de Paul Eluard
Château	Jeudi 26	10h30		Atelier « plus de pas », réunion d'informations
121	Lundi 29	10h		Randonnée « de Thomery à Fontainebleau »

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques		
CLUBS	Jours et horaires	
Ping-pong	Reculettes	Mercredi et jeudi 10h-12h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h30-11h30
Taï chi	Jeanne d'Arc	Vendredi 10h-11h
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 10h-12h
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h-12h, débutants, avancés

Activités multimédia		
CLUBS	Jours et horaires	
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	clubs du 13 ^e	Inscriptions : 06 30 21 39 73

Activités culturelles		
CLUBS	Jours et horaires	
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Jeudi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

Activités prévention santé		
CLUBS	Jours et horaires	
Jeux de mémoire	Arago et Charcot	Lundi 15h-16h30
	Massena	Mardi 14h-16h
	Glacière	Vendredi 14h-15h30
	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	121	Jeudi 14h-16h

Jeux de société		
CLUBS	Jours et horaires	
Belote	121 Jeanne d'Arc Reculettes	Informations dans les clubs
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Rumikub	Masséna	Lundi au vendredi 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et jeudi 14h30-17h15
Triomino	Clubs 13	Informations dans les clubs
Echecs	121	Jeudi 14h30-17h15
Tarot	Glacière et Massena	Lundi à vendredi 14h-17h
Scrabble	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles		
CLUBS	Jours et horaires	
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Mosaïque	Charcot	Mardi et jeudi 15h-17h
Perles	Château	Lundi 14h30-17h30
Poterie	Glacière	Mardi 10h-13h
Tricot	Charcot	Mercredi 15h-17h
Tricot	Glacière	Mercredi 11h-12h30
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30
Art décoratif	Château	Mardi 9h30-12h30
Dessin peinture	Arago, Masséna	Mardi 14h30-17h, 14h-16h30
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30
Scrapbooking	121	Mardi 14h30-17h
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Loisirs Créatifs	Arago	Mardi 14h30-17h
Couture	121	Jeudi 14h30-17h
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h

Club Jeanne d'Arc
63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale

Club 121
121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio,
Place Italie

Club Château des Rentiers
120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades

Club Masséna
8, place de Vénétie
Tél 06 37 19 10 08
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes
21-25, rue des Reculettes
Tél 01 87 76 15 01
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie

Club Charcot
11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret,
Bibliothèque National François Mitterrand

Club des 4 Saisons / Glacière
69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière

Club Arago
49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins