

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
St Ange	Lundi 1	14h30		Initiation mosaïques en coquilles d'œufs
Moréas	Mardi 2	14h30		Grand Quizz
St Ange	Lundi 8	10h		Bienvenue à la retraite bilan
Ternes	Vendredi 12	10h		Café-Philo « les séniors face au temps »
Beaucour	Vendredi 12	14h30		Conférence « la Bretagne Sud »
Saussure	Vendredi 12	10h		Visite du cours de dessin au Club Cléry 2ème
Moréas	Mardi 16	14h30		Conférence « la trompette »
Beaucour	Mercredi 17	10h30		Yoga du rire à la MVAC 8
St Ange	Jeudi 18	10h/17h		Tournoi de pétanque interclubs et pique nique
Saussure	Lundi 22	14h		Conférence « L'Arménie »
Moréas	Mardi 23	14h30		Karaoké
Ternes	Mercredi 24	14h30		La Chorale des Ternes chante au Club Georgette Agutte (18 ^{ème})
St Ange	Jeudi 25	10h		Café Philo « plaisir et perversion »
St Ange	Jeudi 25	14h30		Concert de Jazz
Ternes	Jeudi 25	14h30		Conférence « l'histoire du vin »
Moréas	Mardi 30	14h30		Grand Quizz

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques			sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires	
Pétanque	Ternes	Lundi 14h30-16h30	
Ping-Pong	Beaucour	Lundi 14h-17h	
Plus de pas	St Ange	Jeudi 10h30-11h30 (25/09)	
Gym adaptée	Saussure	Mardi 11h15-12h15	
Marche douce	Ternes	Jeudi 10h30-12h	
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-11h	
Badminton	Moréas	Jeudi 10h30-11h30	
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30	
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30 (2 par mois)	
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h	

Activités multimédia		
	CLUBS	Jours et horaires
Bien sur internet	St Ange	Lundi 14h00 (à partir 29/09) 
E séniors	Moréas	Lundi 14h30-16h30
Cours de numérique	Beaucour	Lundi 14h30-16h30 

Activités culturelles		
	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15
Anglais	Moréas	Mercredi 11h-12h
Italien	St Ange	Jeudi 10h-12h
Poésie	Beaucour	Mardi 14h-16h
Poésie	St Ange	Vendredi 14h-17h
Ecriture/Philo	Moréas	Lundi 14h-16h
Slam	Beaucour	Jeudi 10h30-12h00
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Théâtre	Saussure	Lundi 10h-12h
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h
Théâtre	Moréas	Vendredi 10h30-12h

Jeux de société		
	CLUBS	Jours et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-17h
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

Activités prévention santé		
	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	Beaucour	Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h
Mémoire	Ternes	Mardi 14h-16h (2 fois par mois)
Mémoire	St Ange	Mardi 14h30-16h
Mémoire	Saussure	Vendredi 10h30-12h
Mémoire	Moréas	Lundi 10h-11h, jeudi 14h-15h
Café positif	Moréas	Mardi 10h30-12h
Sophrologie	Ternes	Mercredi 10h-11h
Bienvenue à la retraite	St Ange	Lundi 10h-12h

Activités manuelles		
	CLUBS	Jours et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h -16h30
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 9h - 12h
Dessin/peinture	Moréas	Jeudi 14h - 17h30
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30- 17h
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h00 - 17h
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h - 17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h - 12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30 - 12h
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h - 16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h - 12h30
Carterie	Saussure	Mercredi 14h00 - 17h
Cartonnage	Saussure	Jeudi 14h00 - 17h
Bijoux	St Ange	Mercredi 14h30 - 17h
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h - 16h

Club Ternes
28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes



Club Moréas
12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange
5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Saussure
129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Beaucour
3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43, Métro Ternes

