



Programme des clubs séniors


| CLUB | Date | Horaire | Thème | sur inscription |
|----------|-------------|---------|--|-----------------|
| St Ange | Lundi 1 | 14h30 | Initiation mosaïques en coquilles d'œufs | |
| Moréas | Mardi 2 | 14h30 | Grand Quizz | |
| St Ange | Lundi 8 | 10h | Bienvenue à la retraite bilan | |
| Ternes | Vendredi 12 | 10h | Café-Philo « les séniors face au temps » | |
| Beaucour | Vendredi 12 | 14h30 | Conférence « la Bretagne Sud » | |
| Saussure | Vendredi 12 | 10h | Visite du cours de dessin au Club Cléry 2ème | |
| Moréas | Mardi 16 | 14h30 | Conférence « la trompette » | |
| Beaucour | Mercredi 17 | 10h30 | Yoga du rire à la MVAC 8 | |
| St Ange | Jeudi 18 | 10h/17h | Tournoi de pétanque interclubs et pique nique | |
| Saussure | Lundi 22 | 14h | Conférence « L'Arménie » | |
| Moréas | Mardi 23 | 14h30 | Karaoké | |
| Ternes | Mercredi 24 | 14h30 | La Chorale des Ternes chante au Club Georgette Agutte (18 ^{ème}) | |
| St Ange | Jeudi 25 | 10h | Café Philo « plaisir et perversion » | |
| St Ange | Jeudi 25 | 14h30 | Concert de Jazz | |
| Ternes | Jeudi 25 | 14h30 | Conférence « l'histoire du vin » | |
| Moréas | Mardi 30 | 14h30 | Grand Quizz | |

Modalités d'inscription


Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

| Activités physiques  sur inscription | | |
|---|----------|--------------------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Pétanque | Ternes | Lundi 14h30-16h30 |
| Ping-Pong | Beaucour | Lundi 14h-17h |
| Plus de pas | St Ange | Jeudi 10h30-11h30 (25/09) |
| Gym adaptée | Saussure | Mardi 11h15-12h15 |
| Marche douce | Ternes | Jeudi 10h30-12h |
| Danse en ligne | Moréas | Mercredi 10h-11h |
| Badminton | Moréas | Jeudi 10h30-11h30 |
| Danse en ligne | St Ange | Jeudi 14h30-16h30 |
| Danse en ligne | Ternes | Jeudi 14h30-16h30 (2 par mois) |
| Bouge tes bras | Ternes | Vendredi 11h-12h |

| Activités multimédia  sur inscription | | |
|--|----------|--|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Bien sur internet | St Ange | Lundi 14h00 (à partir 29/09)  |
| E seniors | Moréas | Lundi 14h30-16h30 |
| Cours de numérique | Beaucour | Lundi 14h30-16h30  |

| Activités culturelles  sur inscription | | |
|---|----------|-------------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Anglais | St Ange | Mardi 10h30-12h |
| Anglais | Beaucour | Mardi 10h-11h & 11h-12h |
| Anglais | Ternes | Mercredi 11h15-12h15 |
| Anglais | Moréas | Mercredi 11h-12h |
| Italien | St Ange | Jeudi 10h-12h |
| Poésie | Beaucour | Mardi 14h-16h |
| Poésie | St Ange | Vendredi 14h-17h |
| Ecriture/Philo | Moréas | Lundi 14h-16h |
| Slam | Beaucour | Jeudi 10h30-12h00 |
| Chorale | Ternes | Mercredi 14h30-17h |
| Chants | St Ange | Mercredi 14h30-17h |
| Théâtre | Saussure | Lundi 10h-12h |
| Théâtre | Ternes | Mardi 10h-12h |
| Théâtre | Moréas | Vendredi 10h30-12h |

| Jeux de société  sur inscription | | |
|---|----------|---------------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Cartes/Scrabble | Saussure | Lundi et mardi 14h-17h |
| Bridge | Ternes | Lundi et vendredi 14h-17h |
| Jeux divers | Beaucour | Mardi et vendredi 14h-17h |

| Activités prévention santé  sur inscription | | |
|--|----------|---|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Mémoire | Beaucour | Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h |
| Mémoire | Ternes | Mardi 14h-16h (2 fois par mois) |
| Mémoire | St Ange | Mardi 14h30-16h Mercredi, vendredi 10h30-11h30 |
| Mémoire | Saussure | Vendredi 10h30-12h |
| Mémoire | Moréas | Lundi 10h-11h, jeudi 14h-15h |
| Café positif | Moréas | Mardi 10h30-12h |
| Sophrologie | Ternes | Mercredi 10h-11h |
| Bienvenue à la retraite | St Ange | Lundi 10h-12h |

| Activités manuelles  sur inscription | | |
|---|----------|-------------------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Dessin/peinture | St Ange | Lundi 10h-12h30 et 14h -16h30 |
| Dessin/peinture | Ternes | Jeudi 9h - 12h |
| Dessin/peinture | Moréas | Jeudi 14h - 17h30 |
| Dessin/peinture | Beaucour | Jeudi et vendredi 13h30- 17h |
| Dessin/peinture | Saussure | Vendredi 14h00 - 17h |
| Mosaïques | St Ange | Mardi et jeudi 14h - 17h |
| Couture | St Ange | Mercredi 10h - 12h |
| Couture | Moréas | Jeudi 10h30 – 12h |
| Restauration de tableaux | St Ange | Mercredi 14h - 16h30 |
| Peinture sur porcelaine | Saussure | Mercredi 10h - 12h30 |
| Carterie | Saussure | Mercredi 14h00 - 17h |
| Cartonnage | Saussure | Jeudi 14h00 - 17h |
| Bijoux | St Ange | Mercredi 14h30 – 17h |
| Bijoux | Ternes | Vendredi 14h - 16h |

Club Ternes
28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes



Club Moréas
12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange
5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Saussure
129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Beaucour
3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43,Métro Ternes

