

# MON GUIDE de SANTÉ

*prendre soin de moi dans le 5e !*





## Des soins gratuits sans avance de frais

Tous les actes réalisés dans les centres sont **gratuits** à l'exception de ceux prodigués pour la vaccination internationale et ceux en centres de santé.

Le **tiers payant intégral** est appliqué en centre de santé avec la sécurité sociale et la plupart des mutuelles. sur présentation d'une **carte vitale et d'une carte de mutuelle**.

## Santé générale et soins médicaux



### Les centres de santé

- **Centre de santé municipal Colliard** 4, rue de Quatrefages, 75005 Paris  
Accueil médical **01 85 56 00 00**, accueil dentaire **01 85 56 00 00** / [cds.colliard@fsef.net](mailto:cds.colliard@fsef.net)  
Vous y trouverez des cabinets de **médecine générale**, d'**implantologie**, des spécialistes en **gynécologie** et **obstétrique** (suivi échographique), un centre **dentaire**, un centre de **santé sexuelle**, ainsi qu'une structure d'hébergements domotisés pour étudiants en situation de handicap.  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h00 à 19h00 et le samedi de 8h00 à 13h00  
[Sur rendez-vous via Doctolib](#)
- **Centre de santé municipal de l'Épée de Bois**  
3 Rue de l'Épée de Bois, 75005 Paris / **01 45 35 85 83**  
Le Centre de Santé de l'Épée de Bois propose des consultations de **médecine générale**, des soins en **dermatologie** et **vénérologie**, des soins **dentaires**, des soins **infirmiers**, des soins **pédicure** et **podologie** et des **conseils de prévention**.  
[Sur rendez-vous via Doctolib](#)
- **Centre de Santé Square de la Mutualité**  
1 square de la Mutualité, 75005 Paris / **01 55 25 01 90**  
Le Centre de Santé du Square de la Mutualité propose une offre de soins en **médecine générale**, et de nombreuses **spécialités**, omnipratique **dentaire**, **orthodontie** et **imagerie** (radiologie, mammographie, scanner, échographie) et un laboratoire d'analyse médicale (sans dépassement d'honoraire). Le centre dispose également d'une IRM à l'Institut Mutualiste Montsouris.  
Plus d'infos sur [centresante-squaremutualite.fr](http://centresante-squaremutualite.fr)  
[Sur rendez-vous via Doctolib](#)
- **Centre Mazet, Pôle de Médecine Préventive** 5 rue André Mazet, 75006  
**07 76 08 63 28** / [santeetudiante@psl.eu](mailto:santeetudiante@psl.eu)  
Médecin généraliste : Jeudi  
Psychologue : Lundi matin, jeudi, vendredi  
**Exclusivement pour les étudiants de PSL**
- **Centre Pierre Mendès France** 31 rue Baudricourt, 75013 Paris  
**01 44 07 89 50** ou **01 44 07 88 22** / [sse@univ-paris1.fr](mailto:sse@univ-paris1.fr)  
8ème étage, porte B8.008 (ascenseur vert)  
**Exclusivement pour les étudiants de Paris 1**

**En cas d'urgence**  
**appelez le SAMU au 15 ou au 112**



## Les centres de vaccination

**Se faire vacciner, un geste simple pour se protéger et protéger les autres !**

Les centres de vaccination de la Ville de Paris proposent la mise à jour des vaccins obligatoires et recommandés : coqueluche, diphtérie, grippe, hépatite B, méningite C, tétanos... ainsi que certains vaccins spécifiques à des pathologies chroniques.

→ **Centre Hôtel Dieu** Parvis Notre-Dame, 75004 Paris / **01 42 34 84 84**

→ **Centre Charles-Bertheau** 13 rue Charles-Bertheau 75013 Paris / **01 45 82 50 00**

**Tous les actes de vaccination sont gratuits**, à l'exception de ceux réalisés dans le cadre de la vaccination internationale. Sans ordonnance, avec ou sans rendez-vous et **muni de votre Carte Vitale et si possible de votre carnet de vaccination.**



## Les centres de prévention et de dépistage

Le dépistage est possible et gratuit partout, toutefois le centre Ridder est spécialisé dans le dépistage des hépatites et des infections sexuellement transmissibles.

→ **Centre Ridder** 3, rue de Ridder 75014 Paris / **01 58 14 30 30**

Le centre Ridder informe et propose gratuitement le **dépistage des hépatites et des infections sexuellement transmissibles.**

*Avant de vous rendre sur place, il est préférable d'appeler le centre pour prendre un rendez-vous.*

→ **Institut Alfred Fournier** 25 boulevard Saint Jacques, 75014 Paris / **01 40 78 26 71**

## **X** Addictions

**Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie Pierre Nicole**  
27, rue Pierre Nicole, 75005 Paris / **01 44 32 07 60**

Prise en charge avec ou sans hébergement de personnes souffrant de dépendance aux substances illicites, à l'alcool et aux médicaments.



## Les hôpitaux les plus proches

**Les hôpitaux assurent la prise en charge des urgences** médicales, chirurgicales ou psychiatriques, ainsi que des pathologies nécessitant des examens approfondis, des traitements spécialisés ou une hospitalisation.

**En cas de problème de santé non urgent, il est préférable de s'orienter d'abord vers son médecin traitant, ou à défaut de contactez le Samu (15) ou SOS Médecins.**



→ **Hôpital Saint-Antoine** 184 rue du Faubourg Saint-Antoine, 75012 Paris / **01 49 28 20 00**

→ **Hôpital de la Pitié Salpêtrière** 83 boulevard de l'Hôpital, 75013 Paris  
**01 42 16 00 00** ou **01 42 17 60 60**

L'Hôpital dispose notamment d'un Centre de Planification Familiale qui vous accueille pour des consultations de contraception et d'Interruption Volontaire de Grossesse (I.V.G). Des interventions d'éducation à la vie affective et sexuelle sont également réalisées dans le centre. 01 42 17 76 97 / [planification-familiale.siredey.psl@aphp.fr](mailto:planification-familiale.siredey.psl@aphp.fr)

→ **Hôpital Cochin** 27 rue du Faubourg St-Jacques, 75014 Paris  
**01 58 41 27 22** ou **01 58 41 27 35**

L'hôpital dispose notamment d'un **Centre de Planification Familiale-IVG-Contraception** proposant une prise en charge gratuite pour les mineurs et les non assurés (123 Bd de Port-Royal, 75014).

Consultation de Médecine de Planning Familial, Dr. Claire MOUTON. Sur rendez-vous les mardis après-midi (**01 58 41 38 65**).

→ **Hôpital de l'Hôtel-Dieu** 1 place du Parvis Notre Dame et 7 rue de la Cité (Urgences)  
**01 42 34 82 32** (urgences) et **01 42 34 82 34** (prise de rendez-vous)

L'hôpital dispose d'un service d'urgences général ouvert 24h/24 et 7j/7, d'un service d'urgences en **psychiatrie générale** et **addictions**, qui propose des **consultations médicales avec et sans rendez-vous**, d'un service de **médecine du sport** ainsi que d'une unité spécialisée dans la **prise en charge des victimes de psycho-traumatismes**.

→ **Hôpital Privé Geoffroy Saint-Hilaire** 59 Rue Geoffroy-Saint-Hilaire, 75005 Paris

Établissement de santé conventionné, l'hôpital privé Geoffroy Saint-Hilaire pratique le tiers-payant. La majorité des frais d'hospitalisation sont couverts par l'Assurance Maladie.

Certains frais non couverts par l'Assurance Maladie peuvent être pris en charge par la mutuelle.

## Les structures dédiées à la santé mentale

→ **BAPU Claude Bernard** 20 Rue Larrey, 75005 Paris  
01 43 37 16 16

3 Bureaux d'Aide  
Psychologiques Universitaires

→ **BAPU Pascal** 30 rue Pascal, 75005 Paris  
01 43 29 65 72 / [bapu.pascal@fsef.net](mailto:bapu.pascal@fsef.net)

→ **BAPU Luxembourg** 44 rue Henri Barbusse, 75005 Paris  
01 43 29 65 72 / [bapu.paris@croix-rouge.fr](mailto:bapu.paris@croix-rouge.fr)

Consultations gratuites et confidentielles. 1er appel avec une assistance sociale pour comprendre les besoins de l'étudiant(e) avant une orientation vers un professionnel. Possible en français et anglais [cmpp@centreclaudobernard.asso.fr](mailto:cmpp@centreclaudobernard.asso.fr)

→ **Centre médico-psychologique des Fossés Saint-Jacques**  
24A rue des Fossés Saint-Jacques, 75005 Paris / 01 45 65 61 03 ou 01 45 65 63 81

Consultations gratuites avec psychologue, infirmier, psychiatre et assistantes sociales. Centres publics de soins sectorisés rattachés au Groupe Hospitalo-Universitaire.

→ **GHU PARIS** Pôle 5-6-7 du GHU Paris Psychiatrie et neurosciences 15-17 rue Garancière, 75006 Paris

La consultation SAJESS (Soins Ambulatoires pour les Jeunes Etudiants Scolarisés sur le Secteur), dédiées aux étudiants, propose des groupes de soutien et ateliers thématiques (gestion du stress, troubles anxieux et dépression).

## Les autres structures où vous trouverez de l'aide

→ **La Maison des Solidarités** Mairie du 5e, 21 place du Panthéon, 75005 Paris  
01 87 76 85 05

Dans le cadre d'évaluation globale, la Maison des Solidarités du 5e peut orienter les personnes ou constituer certains dossiers particuliers comme la complémentaire santé solidaire, des aides exceptionnelles pour des soins coûteux ou encore des demandes MDPH.

→ **La Maison des Aidants** Mairie du 5e, 21 place du Panthéon, 75005 Paris  
01 44 07 13 35 ou 07 68 36 64 76

Fondée en 2023, la Maison des Aidants est un lieu de repos, d'écoute et de soutien pour les proches de personnes en situation difficile. Elle accueille des permanences animées par des professionnels de santé, notamment une permanence Alzheimer ou encore des séances de thérapies, de yoga et de sophrologie.

→ **Association La Porte Ouverte** 4bis rue des Prêtres Saint-Séverin, 75005 Paris

Lieu d'écoute pour toute personne qui souhaite parler de ses difficultés, de sa solitude, lors d'entretiens en face à face, anonymes, gratuits et sans rendez-vous. Du lundi au vendredi de 12h à 20h30, les week-ends et jours fériés de 15h à 20h30.

→ **Libre Association Freudienne** 265 rue Saint-Jacques, 75005 Paris / 07 61 66 87 05  
Consultations gratuites

# MON GUIDE de SANTÉ

## Lignes d'écoute

**Croix Rouge Ecoute 0 800 858 858** : appels anonymes, confidentiels et gratuits (du lundi au vendredi 9h-19h et 12h-18h le samedi)

**SOS Amitié 01 42 96 26 26** (24h/24 - 7 jours/7) : écoute bienveillante, gratuite, anonyme et confidentielle

**Psy Ile de France 01 48 00 48 00** (tous les jours 11h – 19h) : numéro gratuit qui offre des informations, conseils et soutien

**ACCA 0 800 73 08 15** (7 jours/7, 24h/24) : ligne d'écoute par des psychologues mise à disposition des étudiants par le CROUS, service anonyme et gratuit. Echange en Anglais ou Espagnol pour les étudiants sur Prise de RDV

**Fil Santé Jeune 0 800 235 236** (7 jours/7 9h-23h) : écoute, soutien et orientation des jeunes (santé, sexualité, mal-être) de 12 à 25 ans par des professionnels de santé, service anonyme et gratuit

**Nightline 01 88 32 12 32** (7j/7, 20h30-2h30) : écoute nocturne pour les étudiants par des étudiants

**SOS Psychiatrie 01 47 07 24 24**

**Numéro National de Prévention du Suicide 3114**

