

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 01/09/2025 au 05/09/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu végétarien ***

 Salade de betteraves bio

 Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé

 Carré bio

 Fruit bio

Mardi

 Concombre bio

 Colin pmd sauce au curry

 Riz bio sauce égrené végétal et tomates façon bolognaise

 Riz bio

 Camembert bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

Radis
et beurre

Merguez

 Tajine, semoule bio et pois chiches bio

 Légumes couscous bio

 Semoule bio

 Edam bio

 Banane bio

Jeudi

*** Menu de la rentrée *** Asie ***

 Pastèque bio

 Emincé de boeuf lr au caramel
*Boulettes sarrasin lentilles
légumes sauce teriyaki
Julienne de légumes
au jus de légumes*
Riz thaï

 Fromage blanc bio
Sucre roux

Smoothie pomme et pêche

 Jus de pommes bio

Vendredi

*** Menu végétarien ***

 Salade de tomate bio local

 Omelette bio

 Courgette bio fraîche
au jus de légumes

 Blé bio

 Coulommiers bio

 Cake au chocolat, farine locale

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 08/09/2025 au 12/09/2025

Menu de la semaine

Lundi

 Salade de betteraves bio

 Meunière colin pmd d'Alaska
Beignet stick mozzarella
et quartier de citron
Pommes de terre lamelles
à l'ail

 Haricots verts bio

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Mardi

 Carottes râpées bio

 Sauté de boeuf lr façon
stroganoff (paprika doux, tomate,
champignons)

 *Korma de boulgour BIO, brunoise
provencale et petits pois BIO*

Petits pois mijotés

 Boulgour bio

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
local

 Coupelle de purée de pommes
bio

Mercredi

*** Menu végétarien ***

 Melon bio

 Lasagne aux légumes du sud
bio

 Emmental bio

 Crème dessert bio chocolat

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

 Houmous bio

 Fondant bio au fromage de
brebis

 Salade verte bio
et maïs

 Yaourt bio aromatisé framboise

 Fruit bio

Vendredi

 Tomate bio et mozzarella

 Poulet rôti lr

 *Oeuf dur bio sauce béchamel*

 Purée de pommes de terre bio

 Gouda bio

Crêpe nature sucrée

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 15/09/2025 au 19/09/2025

Menu de la semaine

Lundi

 Tomates bio

 Colin d'Alaska pmd sauce citron

 Quenelle bio sauce tomate
Petits pois mijotés

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Mardi

*** Menu végétarien ***

 Salade de lentilles bio

Tarte à la provençale

 Salade verte bio

 Petit suisse nature bio

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Mercredi

 Macédoine mayonnaise bio

Jambon dinde label rouge sauce tomate

 Boulettes pois chiches bio et sauce tomate

 Purée de courgette bio, pdt fraîche lcl bio au basilic et huile d'olive

 Camembert bio

 Banane bio

Jeudi

 Melon bio

 Pastèque bio

 Sauté de boeuf lr sauce romarin

 Ravioli farci aux légumes BIO

 Riz bio

 Coulommiers bio

Dessert à boire lacté parfum coco

Vendredi

*** Menu végétarien ***

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Coquillettes bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise bio

 Edam bio

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 22/09/2025 au 26/09/2025

Menu de la semaine

Lundi

-  Concombre bio local
- 
-  Emincé de dinde lr sauce moutarde
-  Omelette bio fraîche
-  Carotte bio
- au jus de légumes
-  Lentilles bio mijotées
- 
-  Pointe de Brie bio
- 
-  Fruit bio

Mardi

*** Menu végétarien ***

-  Salade verte bio
- 
-  Riz bio et pois chiches bio tikka massala et graines de courge
- 
-  Emmental bio
- 
-  Crème dessert bio chocolat

Mercredi

*** Assiette découverte ***

-  Salade de tomate bio local
- 
-  Sauté de veau lr au jus
-  Penne bio sauce crème
- courgettes bio petits pois bio*
- Pâte perle courgette sauce crème boursin
- 
-  Fromage fondu vache qui rit bio
- 
-  Fruit bio

Jeudi

*** Menu végétarien *** Savoie ***

-  Salade de betteraves bio
- Vinaigrette au miel du Vexin
- 
-  Pommes de terres bio
- fromagères (fromage à tartiflette)
-  Salade verte bio
- 
-  Fromage blanc bio local
- 
-  Cake bio à la myrtille

Vendredi

-  Carottes râpées bio locale IDF
- 
-  Nuggets de poisson pmd
- Beignet stick mozzarella*
-  Epinards branches bio à la béchamel
- 
-  Le P'tit Pré bio aromatisé pêche
- 
-  Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 29/09/2025 au 03/10/2025

Menu de la semaine

Lundi

 Endives bio

 Sauté de boeuf lr sauce forestière (champignons)

 Quenelle bio sauce tomate
Petits pois mijotés

 Camembert bio

 Fruit bio

Mardi

*** Menu végétarien ***

 Céleri bio local en rémoulade

 Ravioli farci aux légumes bio

 Emmental bio

 Flan pâtissier dcg

Mercredi

 Salade verte bio

 Salade de betteraves bio

 Merlu pmd sauce citron persillée

Clafoutis de chou fleur, mozzarella, pdt BIO
Gratin de chou fleur

 Pommes de terre bio fraîches
lcl cubes persillées

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature local

 Fruit bio

Jeudi

 Tomate bio

 et maïs bio

 Emincé de dinde lr sauce chasseur

Pané moelleux au gouda

 Purée de haricots verts et pommes de terre bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Vendredi

*** Menu végétarien ***

 Concombres en cubes bio
sauce fromage blanc aux herbes

 Korma de boulgour bio,
brunoise provençale et petits pois bio

 Gouda bio

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 06/10/2025 au 10/10/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu végétarien ***

Beignets stick de mozzarella

 Omelette bio fraîche

 Ratatouille bio

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche

 Fruit bio

Mardi

 Tomate bio

 Meunière colin pmd d'Alaska
 Boulettes pois chiches bio et
sauce tomate

et quartier de citron

Haricots beurre

au jus de légumes

Pommes de terre vapeur

 Edam bio

 Fruit bio

Mercredi

*** Menu végétarien ***

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Jeudi

*** Le Grand Repas ***



Vendredi

 Salade verte bio aux pommes
et oranges bio



Rôti de veau lr au jus

 Fusilli BIO, lentilles corails, mais
sauce crème au curry

 Fusilli bio

 Fromage frais Carré frais bio

 Crème dessert bio chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 13/10/2025 au 17/10/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Semaine des saveurs :
Haut-de-France ***

 Endives bio

 Rôti de dinde cuit lr sauce
maroilles
Emincé végétal sauce maroille
Pommes de terre quartier avec
peau

 Munster aop

Purée de pomme et cube de
pomme saveur vanille

Mardi

*** Semaine des saveurs :
Auvergne Rhône-Alpes *** Menu
végétarien ***

Salade de lentilles BIO, vinaigrette
à l'échalote

Crozets sauce tartiflette emmental

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
local

Raisin blanc

Mercredi

*** Semaine des saveurs :
Nouvelle Aquitaine *** Menu
végétarien ***

 Salade verte bio

Sauce piperade
et fromage de brebis

 Coquillettes bio

 Fromage blanc bio
Confiture de cerise noire

 Gâteau basque

Jeudi

*** Semaine des saveurs :
Ile-de-France ***

 Céleri bio local en rémoulade

 Sauté de boeuf lr sauce
échalote

Tarte à la provençale
Petits pois mijotés

 Pointe de Brie bio

Ile flottante
et sa crème anglaise

Vendredi

*** Semaine des saveurs :
Normandie ***

 Carottes râpées bio locale IDF

 Pommes bio

 Colin d'alaska pmd sauce
dieppoise (moule, crevette, crème,
oignon)

 Quenelles bio sauce
champignon crémée

 Chou fleur bio béchamel

 Camembert bio

Riz au lait

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 20/10/2025 au 24/10/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Macédoine mayonnaise bio

 Pizza bio au fromage

 Yaourt bio Le P'tit Pré arôme
framboise

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances ***

 Céleri bio local en rémoulade

 Poulet lr sauce aux olives

 Riz bio et pois chiches bio tikka
massala et graines de courge

 Riz bio
Julienne de légumes
au jus de légumes

 Carré bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Mercredi

*** Vacances ***

Crêpe à l'emmental

 Sauté de boeuf lr sauce
caramel

 Penne bio sauce pesto, fèves et
cantal râpé

 Pennes bio

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
local

 Fruit bio

Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Houmous bio

 Omelette bio
et emmental râpé
Purée de patates douces et
pommes de terre

 Fromage frais fouetté Rondelé
bio

 Fruit bio

Vendredi

*** Vacances ***

Radis
et beurre

 Hoki pmd sauce aux agrumes
(citron, mandarine, crème, orange,
coriandre)

 Boulettes pois chiches bio et
sauce tomate

 Carottes bio fraîches
au jus de légumes

 Gouda bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 27/10/2025 au 31/10/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Haricot vert bio

Merguez

 Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio

 Boulgour bio

 Légumes couscous bio

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature local

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Salade de pommes de terre bio

Tarte à la provençale

 Salade verte bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Mercredi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Salade coleslaw bio locale (carotte, chou blanc, mayonnaise)

 Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Crème dessert bio à la vanille

Jeudi

*** Vacances ***

 Salade verte bio
 et maïs bio
croûtons

Filet de colin d'Alaska pané frais

 Epinard'mentier bio (lentilles corails bio) et quartier de citron

 Purée d'épinards et pommes de terre bio

 Fromage blanc bio

 Purée de pommes bio

Vendredi

*** Vacances *** Menu orange et noir ***

 Soupe Butternut, butternut bio

 Émincé de boeuf lr sauce barbecue

 Coquillettes bio sauce butternut, cheddar, crumble
Crumble carottes et potiron

 Emmental bio

 Moelleux bio choco pépite

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy