



2025/2026

Sommaire

Édito	3
Culture et pratiques artistiques	4
Ecologie, engagement et vie locale	10
Jeunesse et éducation populaire	13
Santé et solidarités	16
Sports et loisirs	21

L'édito

Chères habitantes, chers habitants,

Chaque année, notre arrondissement vibre au rythme des initiatives associatives. À travers la culture, le sport, l'environnement, la solidarité, l'éducation ou encore les loisirs, les associations du 12e jouent un rôle essentiel dans la vitalité et la cohésion de notre territoire.

Ce nouvel annuaire 2025 des associations du 12e témoigne de la diversité, de la richesse et de l'engagement de celles et ceux qui, au quotidien, font vivre notre arrondissement. Il rassemble une offre exceptionnelle d'activités proposées par des femmes et des hommes passionné.es, bénévoles ou professionnel.les, qui ont à cœur de créer du lien, de transmettre, d'accompagner et d'animer la vie de nos chers quartiers.

Soutenir le tissu associatif est une priorité pour notre équipe municipale, comme celle de reconnaître son rôle indispensable dans l'épanouissement personnel, dans l'inclusion sociale et dans la transition écologique. Nous tenons à affirmer notre volonté de faire du 12e un arrondissement solidaire, ouvert et dynamique.

Nous vous invitons à parcourir cet annuaire, à y puiser l'inspiration, à découvrir de nouveaux horizons et pourquoi pas, à vous engager, devenir bénévole à votre tour dans une belle aventure collective. Une association vous attend : pour vous accueillir, vous faire vibrer, et vous permettre d'agir selon vos envies et vos idées.

Un grand merci à toutes les associations pour leur travail admirable, leur créativité et leur ténacité.

Très chaleureusement,

Emmanuelle Pierre-Marie
Maire du 12^e

Maïlys Derenemesnil
Conseillère d'arrondissement auprès
de la Maire du 12^e arrondissement de Paris
en charge de la vie associative



📧 @EPierreMarie



📧 @M_Derenemesnil

Culture et pratiques artistiques

Activité théâtrale

ACTION ET CIE

Cours de théâtre, Mise en scène et aide à la réalisation de spectacles vivants.

- 28, rue Marsoulan - 75012 PARIS
- Tout public
- 06 63 13 74 87
- actionetcie@gmail.com
- /actionetcie.book.fr

BRUT D'ARTISTES

Ateliers de théâtre et expression corporelle pour toutes les tranches d'âges et ateliers musique pour les enfants de 3 à 8 ans.

- Ateliers théâtre : du lundi au samedi. Ateliers musique ont lieu chez des parents d'accueil. Horaires et lieux sur notre site
- Théâtre - expression corporelle : 3-6 ans ; 6-9 ans; 8-11 ans; 10-13 ans; 14-18 ans; adultes et seniors / Musique : 3 à 8 ans
- 01 44 67 75 38 ou 06 25 43 38 73
- brutdartistes@orange.fr
- www.brutdartistes.com

COMME UN THÉÂTRE

Atelier théâtre adulte.

- Les mercredis de 19h30 à 21h30 à l'espace Progeniture 24 rue du Gabon
- Adultes
- 06 83 32 22 87
- dehorter.laure@gmail.com
- 

COMPAGNIE GEPETTO

Cours de théâtre pour adultes amateurs tous niveaux, Organisation du Festival Scène Express, Création de spectacles.

- Activités au 12, rue des meuniers et Paris 12ème
- Adultes et enfants/ados sur les temps dédiés.
- 06 29 15 13 08
- compagniegepetto@gmail.com
- www.compagniegepetto.com
- @compagnie_gepetto @sceneexpress

LA DÉESSE COMPAGNIE

Cours et stages théâtre (voix, corps, texte, spectacle), coaching prise de parole en public/confiance en soi/examen oral.

- Vivons l'instant, 1 rue de Dijon, Paris 12ème et Espace Crozatier, 46 Rue Crozatier, Paris 12ème
- Adultes et lycéens et étudiants
- 06 62 58 91 99
- deessetea@sfr.fr

LE BEL ART EN SCÈNE

Formation d'acteurs pour débutants ados/adultes confirmé(e)s ou non.

- Paris 12eme
- Ados/adultes
- 06 09 99 84 13
- christophe.tanguy6@icloud.com

LES MALADES DE L'IMAGINAIRE

Initiation à l'improvisation théâtrale, spectacles mensuels (match d'improvisation).

- La Camillienne
- Adultes
- malades_imaginaire@hotmail.fr
- www.maladesdelimaginaire.fr
-  maladesdelimaginaire  lesmaladesdelimaginaire

THÉÂTRE DE L'OPPRIMÉ

Représentations de théâtres-forum et de pièces de théâtre contemporaines, ateliers de pratique artistique avec des publics divers.

- 78/80 rue du charolais
- Tout public
- 01 43 45 81 20
- communication@theatredelopprime.com
- www.theatredelopprime.com
-  theatredelopprime  theatredelopprimeparis

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

2A2CB - ASSOCIATION D'ACCOMPAGNEMENT ET DE CONSEILS EN COUTURE ET EN BRODERIE

Conseiller et coacher toute personne qui veut réaliser un ou plusieurs projets en couture et ou broderie.

- Foyer des jeunes travailleurs de Reuilly, 61 Rue de la Gare de Reuilly, 75012 Paris - 15h à 19h
- Tout public majeur
- 06 75 77 15 76
- info2a2cb@gmail.com
- www.helloasso.com/associations/2a2cb-association-d-accompagnement-et-de-conseils-en-couture-et-en-broderie

Arts plastiques (dessin, peinture)

ATELIERS ARC EN CIEL 12

Dessin, peinture, céramique, photographie, yoga, Pilates, danse enfants et ados, classique et moderne (hip-hop...).

- 36 allée Vivaldi pour les activités «manuelles» et 2, place Rutebeuf pour les activités «corporelles»
- tout public (de 3 à 90 ans et plus)
- 01 43 40 27 59
- aec12@orange.fr
- arcenciel12.com

ASSOCIATION CALLIGRAPHIS

Atelier permanent de calligraphie et enluminure.

- 47/49 rue du Sahel 75 012 Paris
- Adultes
- info@calligraphie.com
- 06 86 02 72 80 OU 06 25 63 46 08
- www.calligraphie.com
-  calligraphis

LA SORTIE DÉROBÉE / L'ÉPROUVETTE-MICRO CENTRE D'ART

Expositions d'art contemporain / ateliers enfants (à partir de 18 mois) adolescents et adultes.

- L'éprouvette-micro centre d'art /12, rue Claude Tillier 75012/ du mercredi à vendredi 14h-19h
- Expositions tout public / Ateliers enfants à partir de 18 mois / Ateliers adolescents et adultes
- 06 71 05 25 28
- eprouvette.contact@gmail.com
- @leprouvette / fb.me/leprouvette.mca

LE CANAPÉ NOIR

Ateliers d'arts plastiques gratuits.

- 10 Boulevard de Picpus
- Tout public
- 07 81 76 45 96
- lecanapenoir@gmail.com
- @lecanapenoir

PARIS ATELIERS

Beaux-Arts et Métiers d'art.

- Site ÉRARD au 30 rue Énard - Site REUILLY au 7 cour Alsace-Lorraine - Site du Viaduc des Arts au 35 av Daumesnil.
- A tous les publics, mais plus spécifiquement d'un public adulte (à partir de 16 ans).
- 01 44 61 87 91
- i.rodriques@paris-ateliers.org
- www.paris-ateliers.org
-  paris.ateliers

Autres activités culturelles

ASSOCIATION KAFEMATH

Un café mathématique est aux mathématiques ce que le «café-philos» est à la philosophie.

- Café restaurant Aïre Ona, 1rue Dr Goujon Paris 12ème
- Tout public
- 06 29 41 13 05
- herve.steve@hotmail.fr
- www.kafemath.fr

ATELIERS PREMIÈRE LIGNE

Nous tenons un atelier d'écriture mensuel depuis 2023.

- Un lundi par mois, consulter Que Faire à Paris.
- Adultes
- 06 35 22 36 25
- secretariat@ateliers-premiere-ligne.org
- www.ateliers-premiere-ligne.org

CINEXUM

Nous organisons un ciné-club, des ateliers pour apprendre à utiliser du matériel cinématographique, et mutualisons du matériel.

- 8 Av. de Saint-Mandé, 75012 Paris (Campus Sorbonne Nouvelle)
- Tout public
- cinexum@gmail.com
- cinexum.com
- @cinexum  

COSMOS ARTS

Pratiques artistiques et culturelles ; création événements (station d'été, festivals...), actions solidaires et citoyennes.

- Paris et région IDF
- tout public (amateurs, tous âges)
- 06 83 38 65 21
- arts.cosmos@gmail.com
- www.cosmosarts.fr
-  cosmos_arts  channel/UCaq7odMn1s48iMqW_Bfl0sQ/featured

ESIT STATION

Enregistrement de podcast, organisation d'événements culturels en lien avec la traduction et la communication culturelle.

- Campus Nation, Université Sorbonne Nouvelle
- Jeunes adultes et adultes, étudiants
- 07 68 84 67 85
- latraductionheureuse.esit@sorbonne-nouvelle.fr
-  LaTraductionHeureuse

ELYZE-ET-COMPAGNIE

Ateliers arts plastiques, ateliers culturels, conférences thématiques, prestations musicales...

- mvac et dans l'arrondissement, régularité hebdomadaire (actuellement en dessin), projet en chant, théâtre : animateurs semi-pros
- intergénérationnel tout public intéressé par tous sujets culturels et sociétaux
- 06 11 43 11 27
- contact.elyzeetcie@gmail.com

ÉVASIONS CULTURELLES

Visites de quartier, patrimoine religieux, jardins.

- Paris intra-muros et première couronne
- Adultes
- 06 85 03 22 99
- charrier.sy@evasions-culturelles.fr
- www.evasions-culturelles.fr

EXPLORATION POUR L'ART TEXTILE (EPAT) Exploration de diverses techniques: peintures sur tissus, broderies, collages, utilisation de fibres et matériaux divers...		
- Maison des Associations du 12ème souhaitée. mail 18/4 avec Mme A. Actuellement secteur Bastille le lundi une fois par mois 10-16h	- 06 86 28 43 12 (Présidente)	- epatcontact@gmail.com
- Adultes	- sites.google.com/site/explorationpoularttextile/accueil	
LA GAZELLE Journalisme.		
- 17 rue de La Sorbonne	- 07 79 99 41 30	- redaction.lagazelle@gmail.com
- Étudiants	- la-gazelle-journal.fr	- journal_lagazelle
REVUE TRAITS-D'UNION Culture et pratiques artistiques.		
- Autres activités culturelles	- contact@revuetraitsdunion.org	
- Activits de recherche menées au sein de l'Université Sorbonne Nouvelle (campus Nation)	- www.revuetraitsdunion.org	
- Campus Nation - 8 avenue de Saint-Mandé, 75012 Paris		
- Étudiant-e-s, doctorant-e-s et jeunes chercheur-euse-s		
SOCIÉTALE ILE DE FRANCE Atelier d'italien - conférences culturelles- administration de l'association.		
- maison des associations du 12ème - horaires variables selon les activités	- 06 15 81 12 26	- societale.iledefrance@gmail.com
- adultes	- www.societaleidf.org	
Chant		
ASSOCIATION LIBRE D'AVANCER 2 ateliers chorales (Une chorale Jazz et une chorale variété) + Un atelier Jazz vocal (samedi swing).		
- Centre social charenton les mercredis de 17h à 18h30 pour la chorale variété ; de 18h30 à 20h pour la chorale jazz	- tordjman.yaelle@orange.fr	- 06 20 37 44 79
- Adultes		
GOSPEL COLORS Chorale laïque de gospel et negros spirituals, avec concerts bénévoles au profit d'associations caritatives ou humanitaires.		
- Chapelle Notre Dame de la Sagesse, 2 place Jean Vilar – Paris 13ème. Le mercredi de 20h00 à 22h00, hors vacances scolaires	- gospelcolors2004@gmail.com	- gospelcolors.net
- Adultes, accessible aux personnes en situation de handicap		
EMPRISE DIRECTE Ensemble vocal polyphonique et scénique.		
- Cité Scolaire Paul Valéry, 38 bd Soult, 75012 Paris	- contact@emprisedirecte.com	- 06 63 69 16 38
- Adultes	- www.emprisedirecte.com	- emprisedirecte
KABOOM RECORDS Notre association offre un parcours d'activités afin de proposer une immersion complète dans le monde de la musique.		
- Actuellement au centre d'animation maurice ravel, ateliers tous les samedi matin de 10h à 12h	- kaboom.asso@gmail.com	- 07 45 16 29 57
- Minimum 11 ans maximum 25 ans	- @kaboom.asso	- @kaboom.asso
L'ARTCULT 2 concerts par an dans le 12ème.		
- Répétitions tous les mercredis de 19h30 à 21h30 dans le préau de l'école élémentaire 16 rue Charles Baudelaire 75012	- maite.reitchess@wanadoo.fr	- 06 17 38 79 32
- Tout public		
LA CHORALE DU LUNDI Choeur mixte d'une quarantaine de choristes (4 pupitres) abordant un répertoire classique.		
- Eglise du Saint-Esprit (Daumesnil)	- choraledulundi@gmail.com	- 06 61 33 66 71
- adulte	- chorale.du.lundi	
LA LUNE DANS LES YEUX - OPERA AND CO Chorale, ateliers de création.		
- Ecole Lamoricière	- contact@lalunedanslesyeux.com	- 06 73 67 40 84
- Tout public	- www.lalunedanslesyeux.com	

LE 12ÈME EN CHANSONS Chorale de chansons traditionnelles et populaires.		
- Samedi après-midi 14h30/16h30, 2fois/mois. Fondation E.Napoléon 254 ter rue du Fg St Anoiné 75012012 Paris	- catherine.andre3@bbox.fr	- 06 60 25 98 73
- Adultes / Retraités	- 12enChansons	
OXYGENE O Chant tout styles. Spécialiste de l'identité vocale et la personnalité interprétative. Coaching vocal.		
- 75012 Montgallet, sur RDV. 75017, Villiers	- oxygeneoparis@gmail.com	- 06 10 35 50 30
- Débutants, amateurs adultes et adolescents. Artistes professionnels		
RÉSEAU PICPUS Chorale et théâtre.		
- Chorale au 37, rue de Picpus les jeudi soir et théâtre au 81, rue de la plaine dans le XX° les mardi soir	- association@reseau-picpus.com	- 06 22 89 82 41
- 18-40 ans	- www.reseau-picpus.com	- 12enChansons
SINGING EARTH DIVINE Singing Earth Divine est une chorale gospel sans audition qui organise des répétitions hebdomadaires et 2 concerts par an.		
- Tous les mardis soirs de 19h30 à 21h30 à Paris Épicentre (24 rue Antoine-Julien Hénard 75012)	- 07 69 04 91 40	- www.singtheearth.com
- Adulte (enfants acceptés si parents inscrits également)	- singingeearthdivine	
Cultures et langues (promotion, cours)		
LHAKAR FRANCE Exposition Culture Tibétaine au Pavillon de l'Indochine.		
- Pavillon de l'Indochine entre autre...	- lhakarfrance@gmail.com	- 01 42 50 11 70
- Tout public	- lhakar-france.fr	- LHAKAR FRANCE
Danse		
ASSOCIATION LE PETIT PAON Danses transculturelles (métissage des danses du Monde).		
- Lundi 19h à L'Annexe 29 rue Chevreuil et Mardi 19h et 20h30 à l'AREA 12 au 140 rue de Picpus.	- lepetitpaon@gmail.com	- 06 64 97 03 78
- Adultes et enfants	- lepetitpaon.weebly.com	- associationlepetitpaon
ÉCOLE BRILLARD Danse Classique, Flamenco, Danse en Talons.		
- Studio M, 65 Rue de Charenton, 75012. Danse Classique Enfants les mercredis de 14H à 17H	- ecolebrillard@gmail.com	- 06 79 85 45 67
- Danse classique enfants à partir de 4 ans. Flamenco et Danse en Talons pour adultes	- www.studiom-danses.com	- studiom.danses
L'ANNEXE Danse, théâtre, yoga, pilates...		
- 29 rue Victor Chevreuil 75012 Paris	- associationlannexe@gmail.com	- 06 81 02 40 29
- enfants et adultes	- @lann.exe12	
TANGO YOUNG PARIS Les cours de tango argentin grande public.		
- Mardi, Mercredi et Jeudi dans le 12ème	- contact@tangoyoungparis.com	- 06 45 57 90 96
- adultes	- tangoyoungparis.com	- TangoYoungParis
TENDANCE 4 TEMPS (ROCK IT) Cours de danse hebdomadaires et soirées dansantes (Rock moderne 4 temps).		
- Cours de danse hebdomadaires : mardi 19h-21h au Club Daumesnil ; Soirées dansantes : samedi 20h-minuit à Re-Corps	- contact@rockit.dance	- 06 68 05 19 00
- Tout public à partir de 16 ans	- rockit.dance	- groups/rockit.dance
	- rockit_paris	

Équipements culturels

ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU PALAIS DE LA PORTE DORÉE

Le Palais de la Porte Dorée, dans lequel se situent le Musée de l'histoire de l'immigration et l'Aquarium tropical.

- 293, avenue Daumesnil - 75012 Paris - ouvert du mardi au dimanche (10h-17h30 semaine et 10h-19h week-end)
- 01 53 59 58 60
- publics@palais-portedoree.fr
- www.palais-portedoree.fr
- Tout public
- palaisdelaportedoree

LA CINÉMATHEQUE FRANÇAISE

Activités en lien avec le cinéma, expo, musée ateliers séances, conférences, bibliothèque.

- 51 rue de Bercy Paris 12
- 01 71 19 33 33
- contact@cinematheque.fr
- Tout public
- cinematheque.fr

LA VIE BRÈVE - THÉÂTRE DE L'AQUARIUM

Une maison de création pour la musique et le théâtre entremêlés, dirigée par la vie brève.

- Théâtre de l'Aquarium - La Cartoucherie / 2 route du Champ de Manoeuvre 75012 Paris
- 01 43 74 72 74
- reservation@theatredelaquarium.net
- www.theatredelaquarium.net
- Tout public
- theatredelaquarium

Histoire et mémoire

AFMD (AMIS DE LA FONDATION POUR LA MÉMOIRE DE LA DÉPORTATION) DT 75 (DÉLÉGATION TERRITORIALE 75)

Les Amis de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation regroupent toutes les personnes physiques ou morales qui souhaitent agir pour assurer la pérennité, l'enrichissement et la transmission de la mémoire française et européenne de l'Internement et de la Déportation, dans le respect plein et entier des buts de la Fondation pour la Mémoire de la Déportation.

- AFMD nationale 31 bd St Germain 75005 PARIS mardi et jeudi
- afmd@afmd.asso.fr
- 01 43 25 84 98 mardi et jeudi
- tout public

CENTRE D'ÉTUDES D'HISTOIRE DES ARTS ET DES TRADITIONS (CEHAT)

Cours d'histoire de l'art.

- Adresse du CEHAT : 129, boulevard Diderot - 75012 Paris
- charlesthibault.petit@gmail.com
- Lieux et horaires des activités : les jeudi après-midi
- 06 83 40 51 62
- tout public

HISTOIRE ET PATRIMOINE DU 12^e

Conférences, visites, animations interactives.

- Conférences : lieu variable selon les disponibilités des salles, horaires en milieu ou en fin d'après-midi
- histoire.patrimoine.12@gmail.com
- 06 11 49 41 45
- www.histoireetpatrimoinedu12.fr
- Adultes
- Histoire et Patrimoine du 12e

Livre lecture contes poésie

ASSOCIATION KONSTANTINOS GRAHAM

Le Prix de Poésie Konstantinos Graham en hommage à la mémoire du poète et rappeur grécoaméricain, né et scolarisé à Paris 12^e.

- Le prix est décerné 1 fois/an au jeunes de 18-25 ans qui auront envoyé un poème de 2-3 p. ou un fichier son de 3' avant le 31/3.
- asso.konstantinos.graham@proton.me
- 06 01 28 66 48
- Jeunes de 18 à 25 ans, en ce qui concerne la participation au Prix de poésie Konstantinos Graham. Tout public, pour le reste.
- Konstantinos Graham - Κωνσταντίνος Γκράχαμ

BIBLIOTHÈQUE SAINT-ELOI

Implantée au cœur de son quartier depuis 50 ans, la bibliothèque est ouverte à toutes et tous !

- 23 rue du Colonel Rozanoff, 75012.
- bibliotheque.saint-eloi@paris.fr
- 01 53 44 70 30
- Tout public
- www.paris.fr/lieux/bibliotheque-saint-eloi-1725
- bibliothequesainteloi
- bibliothequesainteloi

Multi-activités

COMPAGNIE LES TOUPIES

Pratique artistique handi-valide / vie culturelle de quartier / projets socio-culturels.

- Variable (centre paris anim' Maurice Ravel, gymnases, autres lieux en fonction des projets)
- contact@compagnielestoupies.org
- 09 53 64 49 13
- Personnes en situation de handicap mental / personnes majeures de préférence / séniors / familles
- wordpress.compagnielestoupies.org
- compagnielestoupies

LE 100ECS - ÉTABLISSEMENT CULTUREL SOLIDAIRE

Arts plastiques, Arts vivants, Atelier, salles de répétitions, exposition, spectacles, formation, école de théâtre.

- Le 100ECS - 100 rue de Charenton, Paris 12 - Du lundi au samedi de 9h à 23h
- accueil@100ecs.paris
- 01 46 28 80 94
- Tout public
- 100ecs.fr
- 100ecs

Musique (cours, représentations)

ASSOCIATION DESTINATION MUSIQUE

Cours de musique (particuliers et collectifs) pour très jeunes enfants, enfants, adolescents, adultes et séniors.

- 69 et 71 Boulevard de Reuilly à Paris 12
- contact@destination-musique.org
- Tous publics, y compris enfants et adolescents atteints de TSA, de DYS, HPI...
- 01 43 07 15 98
- www.destination-musique.org

ÉCOLE DE MUSIQUE LA PIANA

Cours de musique pour adultes et enfants. Concerts de musique en entrée libre.

- Lundi-Samedi de 9h à 21h (hors vacances scolaires et jours fériés)
- contact@lapiana.fr
- 06 13 83 81 17
- Tout public
- www.lapiana.fr
- lapiana.fr

INSTITUT DE CULTURE MUSICALE

Cours de musique.

- Cours à domicile
- collectivites@icm-musique.fr
- Enfants, adolescents, adultes
- 01 40 38 08 58
- icm-association.fr

L'APPRENTI MUSICIEN

Cours de chant et instrument pour tout âge et tout niveau.

- 218-218 bis rue de charenton tous les jours du lundi au samedi
- apprentimusicien@gmail.com
- 01 43 41 44 31
- tout public
- www.apprentimusicien.com
- itavaux

TAKADAM

Cours de guitare, de piano, de batterie, de basse, de chant, de ukulele, orchestre musiques actuelles.

- 2 rue de Rambervillers, les lundis et mardi 16h-22h et mercredi 14h-21h, samedi après-midi pour l'orchestre
- contact@takadam.fr
- 06 10 70 54 67
- Enfants à partir de 6 ans, adolescents
- www.takadam.fr
- TaKaDaM.Musique
- takadam.musique

Soutien scolaire, parentalité

LE PAVILLON CULTUREL DE L'ASSOCIATION UGOP

Aide aux devoirs, studio d'enregistrement musique, ateliers artistique du mercredi, web radio du 12^e, cuisine pédagogique.

- 14 rue Édouard robert 75012 Paris
- asso.ugop@gmail.com
- 06 13 52 64 87
- Tout public
- ugop.fr
- ugop_officiel
- ugopradio
- channel/UCM6

Santé physique santé mentale (prévention, soin, soutien...)

LE CHEMIN DU THÉÂTRE - LE CHEMIN DU CORPS

ATELIERS méthode FELDENKRAIS - LE P'TIT LABO - cours collectifs - individuels selon problématique - Groupe parole handicapés.

- 1 Bd Picpus 75012 mardi 18h-19h30 ; Salle Area 140 rue Picpus dimanche 11h-13h ; Vincennes Samedi 11h-12h30
- chemindutheatre@gmail.com
- 06 63 25 27 36
- Tout public - adultes - personnes âgées - handicapés - sport santé
- Méthode Feldenkrais www.feldenkrais-france.org/praticiens/annuaire

Spectacles vivants

COMPAGNIE LES DENTS ET AU LIT...

Nous jouons dans les crèches, les centres de loisirs, les écoles, les médiathèques, les théâtres.

- directement dans votre structure
- compagnielesdentsetaulit@gmail.com
- 06 59 77 17 36
- 0-6 ans et familial
- compagnielesdentsetaulit.com
- @compagnie_les_dents_et_au_lit

MOON COMEDY CLUB
Promotion des arts du stand up.

- Paris
- Tout public à partir de 16 ans

- Moon.comedie@gmail.com
- 01 53 33 51 20
-  mc_club_off

THÉÂTRE TRAVERSIÈRE

Lieu culturel (Concerts, Théâtre, Stand-Up, Projections).

- Théâtre Traversière, 15Bis Rue Traversière 75012 Paris
- Tout public

- administration@theatre-traversiere.fr
- 01 43 46 65 41
- www.theatre-traversiere.fr
-  Theatre.Traversiere  theatrtraversiere

Vie de quartier

ARVEM (ASSOCIATION DES AMIS DU QUARTIER RENDEZ-VOUS ET MARSOULAN)

Convivialité, balade, conférence, club cinéphiles, jeux de société, sorties culturelles, billard...

- Paris, Banlieue, MVAC12 - soir et week-end
- Adultes

- arvem.asso@wanadoo.fr
- 06 88 04 65 54
- arvem-association.blogspirit.com

Écologie, engagement et vie locale

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

VAISSEAU-MÈRES

Animation d'une communauté de mères, rencontres & activités dédiées à l'épanouissement des mères en post-partum.

- Partout dans le 12e, programme de rencontres & activités diverses chaque semaine
- Les mères d'enfant de moins de 3 ans résidant dans le 12e arrondissement et autres quartiers limitrophes
- fa.cohensolal@gmail.com
- 06 67 30 11 54
- www.helloasso.com/associations/vaisseau-meres
-  vaisseau meres

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

ADEIC ASSOCIATION DE DÉFENSE D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION DES CONSOMMATEURS

Traitement de litiges de consommation, intervention d'éducation à la consommation sur des sujets variés.

- 27 rue des tanneries 75013 PARIS de 9h30 à 18h du lundi au vendredi. Possibilité de se déplacer dans tous les centres volontaires
- tout public car nous intervenons également dans les centres de loisirs ou les écoles.
- contact@adeic.fr
- 01 44 53 73 93
- www.adeic.fr
-  adeicfrance  company/adeic
- bsky.app/profile/adeic.bsky.social

ASSOCIATION POUR LA MÉMOIRE DES ENFANTS JUIFS DÉPORTÉS DU 12ÈME (AMEJD12)

Témoignages et poses de plaques.

- Les écoles collèges et lycées du 12ème
- Tout public enfants et adolescents
- daniel.reitchess@wanadoo.fr
- 06 17 82 74 87

HIRONDELLE CLUB FRANCE

Participation au forum des associations, réunions à la MVAC.

- Paris
- Tous publics, personnes LGBTQIA+
- hirondelclubfrance@gmail.com
- 06 30 29 61 49
- hironnelle-international.org
- www.facebook.com/profile.php?id=100070706722767

UFC-QUE CHOISIR DE PARIS

Tenue d'une permanence une fois par mois pour répondre à toutes les questions liées à la consommation. Animation RDV conso.

- tous les 3ème jeudi du mois de 17h30 à 19h30 à la MVAC du 12ème, RDV conso annoncé par affichage
- tous public ayant des questions sur la consommation
- contact@parisouest.ufcquechoisir.fr
- 01 56 68 97 48
- parisouest.ufcquechoisir.fr
-  ufcquechoisirdeparis

SOS HOMOPHOBIE

Lutter contre LGBTIphobies autour de 3 missions : soutenir, prévenir et militer.

- Toute personnes souhaitant s'engager contre les LGBTIphobies
- sos@sos-homophobie.org
- Ligne d'écoute pour témoigner 01 48 06 42 41
- www.sos-homophobie.org
- soshomophobie.iledefrance
- 06 17 81 74 87
- daniel.reitchess@wanadoo.fr

Engagement

ASTÉRYA

Nous accompagnons vers l'engagement des personnes d'Ile-de-France. Nos locaux sont situés dans le 18e arrdt.

- Nous accompagnons des personnes d'Ile-de-France. Nos locaux sont situés dans le 18e arrdt.
- Jeunes et adultes
- agir@asterya.eu
- 07 69 69 66 71
- www.asterya.eu
-  Asterya.eu

LA MARMITE ROUGE

Organisation d'évènements autour de l'alimentation dans différents lieux du 12eme (ciné-débat, table ronde, atelier d'éducation).

- MVAC 12, 181 Av. Daumesnil, 75012 Paris
- Tout public
- lamarmiterouge@protonmail.com
- 06 86 00 63 88
- lamarmiterouge.fr
-  lamarmiterouge

PARIS EN SELLE

Promotion du vélo et des infrastructures cyclables dans tout Paris, dont le 12e arrondissement de Paris.

- Pas de local nécessaire
- Tout le monde
- paris12@parisenselle.fr
- 06 37 65 95 08
- parisenselle.fr
-  PeS_12e  parisenselle

Environnement

AMAP COEUR D'ARTICHAUT

Soutenir et maintenir une agriculture paysanne, à caractère biologique, raisonnée de proximité.

- Hotel Adagio - 15 Ter rue Lamblardie - 75012 Paris
- Tout public
- amapcoeursdartichaut@mailo.com
- 06 51 24 74 73
- 

AMAP LES GRAINES DE REUILLY

Distribution de légumes bio dans le cadre d'un contrat avec un agriculteur local.

- 115 rue de Reuilly - distributions les mardis de 18h30 à 19h45
- Tout public
- amap.reuilly@gmail.com
- 06 16 82 54 62

ASSOCIATION PARISIENNE DES AMATEURS D'ORCHIDÉES (ORCHIDÉE 75)

Conférences sur les orchidées et ateliers de repotage, propositions d'expositions, visites, sorties et voyage dans l'année.

- 5, Rue Paul Dukas PARIS 12e Réunion: 1 samedi /mois à 14h30 de septembre à juin
- Adultes
- orchidee.75@free.fr
- 06 11 07 36 18
- asso-orchidee75.jimdofree.com
- 

ASSOCIATION POUR LA RESPONSABILITÉ ÉCOLOGIQUE DE PARIS 3

En partenariat avec un producteur local nous offrons aux étudiants des paniers bio à un tarif réduit.

- Sorbonne nouvelle
- Étudiants et enseignants
- areparis3@gmail.com
- 07 78 56 61 80 téléphone perso présidente
-  areparis3

CLUB DE DÉFENSE DES ANIMAUX DU 12EME (CDA)

Stérilisation de chats libres. Adoption de chats abandonnés.

- Maison des associations 181 avenue Daumesnil 75012 un samedi par mois de 14h à 17h
- adultes et enfants
- contact@cda-paris12.com
- 06 82 95 65 39
- www.cda-paris12.com

COORDINATION EAU ÎLE-DE-FRANCE

Classes Eau et Climat : interventions dans les écoles primaires, collège et Lycée / Expositions.

- inerrant, à la demande
- enfant, adultes
- coordination@eau-iledefrance.fr
- 09 80 48 71 26
- eau-iledefrance.fr
-  coordination-eau-ile-de-france-b39b24187
-  coordination_eau_idf

COUP DE POUSES / RESSOURCERIE LE PLANT B

Ressourcerie des jardiniers le Plant B, réemploi et jardinage.

- Bercy Encore, 5 boulevard Poniatowski, du mercredi au samedi
- Tout public
- hello@leplantb.org
- 06 50 93 52 01
- www.leplantb.org
-  ressourcerie_le_plant_b

GREENPEACE, GROUPE LOCAL DE PARIS-DAUMESNIL Sensibilisation du public sur les questions environnementales locales.		
- Réunion mensuelle à la Maison des associations du 12ème arrondissement	- Tout public	- gl.paris.daumesnil@greenpeace.fr - 06 80 94 36 73 - www.greenpeace.fr/groupe-local-de-paris-daumesnil/ -  l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.greenpeace.fr%2Fparis%2F%3Ffbclid%3DIwZXh0bgNhZW0CMTAAYnJpZBEwSWg1NzZPaDh2eVk5b
LA MAISON DU ZÉRO DÉCHET Tiers lieu associatif, lieu de vie accueillant une boutique, un café et une programmation à destination du public sur l'écologie.		
- 1 passage Emma Calvé 75012 de 12h à 20h du mardi au vendredi et 10h-19h le samedi	- Tout public	- contact@laimaisonduzerodechet.org - 09 86 54 38 88 - laMaisonduzerodechet.org -  laMaisonduzerodechet
LA PETITE ROCKETTE La Petite Rockette dans le 12ème aujourd'hui c'est une Ressourcerie et une Friperie Atelier.		
- LA ROCKETTE MONTGALLET 41, rue Jacques Hillairet [Mer>Ven 13H>19H + Sam 11H>19H] LA CADETTE 8, rue Riesener [Mer > Sam 14H>19H]	- Tout Public	- contact@lapetiterockette.org - www.lapetiterockette.org -  lapetiterockette
LES AMIS DU JARDIN DE CATHERINE AJC Jardinage écologique en collectif.		
- Jardin du 12 rue Georges et Maïa Politzer les samedis et dimanches après midi 14h30-17h30	- Tout public	- lesamisdujardindecatherine@lilo.org - 06 51 64 75 17 -  Les amisdujardinde Catherine
REPAIR CAFÉ PARIS 12 Les bénévoles réparateurs mettent leur talent pour réparer les objets du quotidien et éviter de les jeter.		
- MAVC 181 av Daumesnil, Centre d'animation Ravel, 8 Smith et Fratellini et Maison Zéro Déchet	- Tout public, sensibilisation des enfants à la réparation	- repaircafeparis12@gmail.com - repaircafeparis.fr
TECHNOLOGOS Débats, réunions mensuelles, mise à disposition d'articles sur la technique.		
- MVAC du 12e, les horaires étant spécifiés sur notre site technologos.fr	- tout public	- contact@technologos.fr - 06 89 83 36 22 - technologos.fr
VENI VERDI Entretien du jardin sur le toit du collège Germaine Tillion.		
- Collège Germaine Tillion, 8 avenue Vincent d'Indy, 75012	- Adultes	- capucine.flandre@veniverdi.fr - Par mail uniquement - veniverdi.fr -  veniverdi

Histoire et mémoire

UNION NATIONALE DES COMBATTANTS UNC 12

Transmettre la mémoire.

- Mairie
- Anciens combattants et Opex

- daniel.foucault@orange.fr

Multi-activités

ASSOCIATION «AMICALE 5&6 AUBRAC»/CNL

Ateliers créatifs et ludiques, évènements : vide-greniers, pétanques, aide aux personnes âgées et/ou handicapées.

- au local de l'Association : 5 RUE DE L AUBRAC, 75012 Paris
- Tout public

- amicale5et6aubrac@gmail.com
- 07 66 59 02 16

Promotion du bénévolat, citoyenneté

TOUS BENEVOLES

Permanence d'accueil des futurs bénévoles.

- MVAC - 181 av. Daumesnil - mercredi de 10 h à 12 h (hors vacances scolaires)
- tout public à partir de 16 ans

- contact@tousbenevoles.org
- 06 21 39 38 50
- www.tousbenevoles.org

Vie de quartier

AMAP DES TROGNONS DE LA NATION

Association de consom'acteurs pour aider un maraîcher bio et recevoir des paniers de légumes et autres produits chaque semaine.

- Local de l'EDMP, 8 impasse Crozatier, 75012 Paris
- Toutes les personnes désirant manger sainement en s'impliquant dans un collectif

- contact@amap-trognons.org
- 06 82 67 97 69
- amap-trognons.org

Vie sociale

ATTAC

Éducation populaire.

- MVAC 1er jeudi du mois 20h
- Tout public

- paris12@attac.org
- 06 43 10 77 95
- paris12@attac.org

CAFÉ DE LA COMMUNE LIBRE D'ALIGRE

Ateliers, écriture, jeux, couture etc. soirées thématiques, projections.

- 1 jeudi par mois de 20h à 22h au Café restaurant AIRE
- Tout public

- lacommune.aligre@orange.fr
- 01 43 41 20 55
- www.cl-aligre.org

Jeunesse et éducation populaire

Accueil et activités extra-scolaires

AEPS SAINT ANTOINE - LES 4 HORIZONS

Accueil de loisirs Péri et extrascolaire (3-11ans), Activités culturelles et sportives, Aide aux devoirs (CP-CM2), Foyer Lycéens.

- 48 rue Traversière, PARIS 12 - 8h-19 (mercredis et vacances) - 16h30-18h30 (Aide aux devoirs) - 11h30-14h (Foyer Lycéens)
- les enfants de 3 à 11 ans - Les lycéens

- info@les-4h.com
- 01 43 43 59 93
- www.les-4h.com

ASSOCIATION FAMILIALE CATHOLIQUE DE LA PAROISSE DU SAINT-ESPRIT (AFCSE)

JEUNES : catéchisme, aumônerie, scoutisme, soutien scolaire. SOLIDARITE : vestiaire, hiver solidaire, migrants, braderies. SPIRITUALITÉ.

- 1 rue Cannebière. 186 avenue Daumesnil. 8 rue de la Durance. Horaires en fonction des activités.
- Tout public.

- secretariat@st-esprit.org
- 01 44 75 77 50
- www.st-esprit.org

LA CAMILLIENNE

Activites sportives et culturelle, accompagnement à la scolarité, accueil de loisirs, espace jeunesse.

- Tout public

- lacamillienne12@gmail.com
- 01 43 07 55 61
- lacamillienne.fr

LE CAVALIER DE NEUILLY

Jeu d'échecs, ateliers, tournois, stage et compétitions.

- MVAC du 12, samedi 14h - 16h
- Jeunes, adultes, familles

- cavalierdeneuilly@gmail.com
- 06 63 81 78 02
- www.cavalierdeneuilly.fr

MÔM'FRENAY - RÉSEAU MÔM'ARTRE

Nous sommes un centre de loisirs artistique.

- Place Henri Frenay, 75012 Paris
- Les enfants de 4 à 11 ans

- momfrenay@momartre.com
- 07 44 81 32 47
- momartre.net/ile-de-france-2/mom-frenay
-  @momartre

OMERIC : OBSERVATOIRE MONDIAL DES ENSEIGNEMENTS ET DES RELATIONS INTERCULTURELLES.

Aide et outils numériques pour la formation. IA depuis 1988. Générateurs de Module (MOOC). Formation de formateurs au numérique.

- Gare de Bercy
- Adultes, enseignants, tuteurs

- om.eric@laposte.net
- 06 73 39 01 00
- www.omeri.org

SCOUTS UNITAIRES DE FRANCE

Les Scouts Unitaires de France (SUF) sont un mouvement de scoutisme catholique français.

- Sorties en plein air le week-end (samedi, dimanche), vacances de pâques, vacances d'été.
- garçons et filles, à partir de 8 ans, jusqu'à 25 ans. Unités non mixtes, par tranche d'âge (8-11,12-17,18-25)

- parissantoinestemarguerite@scouts-unitaires.org
- 06 61 76 54 26
- saqv.fr/scouts-unitaires-de-france

Aide aux plus démunis et aux plus fragiles

SECOURS CATHOLIQUE - CARITAS FRANCE

Cours de français pour les adultes étrangers.

- 13 rue saint ambroise
- Les personnes en situation de précarité et des personnes migrantes
- katie.balmer@secours-catholique.org
- 06 88 19 32 40

Cultures et langues (promotion, cours)

LES Z'ARTS

Événements culturels.

- 181 Daumesnil
- tout public
- leszarts12@gmail.com
- 06 60 71 99 90

Éducatif

ASSOCIATION CULTURELLE ET EDUCATIVE DE SAINT ELOI (ACESE)

Parlons Français, Soutien scolaire, Marcheurs.

- 1-7, place Maurice de Fontenay 75012
- Tout public
- steloi@steloi.com
- 01 43 07 55 65

Équipements culturels

CULTURE LOISIR ANIMATION JEU EDUCATION (CLAJE)

Activités proposées par les Centres Paris Anim du 12ème.

- Centres Paris Anim Bessie Smith, Pina Bausch, Annie Fratellini, Musidora
- Tout public
- contact@claje.asso.fr
- 01 83 64 38 80
- claje.asso.fr

LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FÉDÉRATION DE PARIS

Le Centre Paris Anim' Maison des Ensembles propose des activités et événements pour tous-tes, de 3 à 99 ans.

- La Maison des Ensembles - 3/5 rue d'Aligre 75012 - du lundi au samedi
- Tout public
- maisondesensembles@ligueparis.org
- 01 53 46 75 10
- ligueo.ligueparis.org/maison-des-ensembles
- @maisondesensembles

Engagements

EUTOPIQUE, TRANSITION ÉDUCATIVE

Ateliers d'intelligence collective /nouvelle pédagogie sur les objectifs de développement durables (sociaux et environnementaux).

- Ateliers menés sur le temps scolaire en classe ou dans des tiers lieux
- Offre pour les entreprises, pour les écoles, (10-12 ans) et citoyens du 12ème (intergénérationnel)
- contact@eutopique.com
- adresse mail
- www.eutopique.com
- @eutopique5286  eutopique

MAILLES CONNECTÉES

Aide à la connection PCN, événements festifs, lien social de quartier.

- Collège Jules verne, Claje
- Adolescents et leurs familles
- Asso@mailles-connectees.org

MOUVEMENT EUROPÉEN PARIS

Conférences, ateliers-débats.

- Nous organisons nos conférences et ateliers dans différentes salles.
- Jeunes, adultes et seniors.
- mouvementeuropeenparis@gmail.com
- +33 6 21 50 83 36
- www.mouvement-europeen.paris
-  mouvementeuropeenparis
-  mouvement-europeen-paris

SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LEGION D'HONNEUR SECTION DE PARIS 12

Participation aux cérémonies patriotiques, promotion des valeurs de la République et soutien aux jeunes méritants.

- Présence mensuelle en mairie le 3ème jeudi de chaque mois de 16h à 18h
- Tout public
- presidency.sectionparis12.smlh@gmail.com
- 06 89 33 52 93

Histoire et mémoire

FNAME OPEX (FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS DES MISSIONS ET OPÉRATIONS EXTÉRIURES)

Devoir de mémoire.

- fnameopex75@free.fr
-  FNAME.OPEX.75

Livre lecture contes poésie

ASSOCIATION LIRE & FAIRE LIRE – LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FÉDÉRATION DE PARIS

Lecture dans les crèches et les écoles.

- crèches - écoles aux horaires d'ouvertures de ces différentes structures
- jeune public crèches à école élémentaire
- lireetfairelire@ligueparis.org
- 01 53 38 85 80
- Page d'accueil | Lire et faire lire

LIRE ET FAIRE LIRE UDAF 75

Lecture d'albums, livres dans les crèches, écoles maternelles, écoles élémentaires.

- Lire et Faire Lire Udaf 75 28 place Saint Georges 75009 Paris
- Enfants en crèches, écoles maternelles, écoles élémentaires
- lfl@udaf75.fr
- 01 48 74 80 74
- www.lireetfairelire.org

Multi activité

MAISON DES ENSEMBLES - LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FÉDÉRATION DE PARIS

Cours d'arts et sport, action jeunesse, programmation culturelle.

- 3 - 5 rue d'Aligre 75012
- Tout public
- maisondesensembles@ligueparis.org
- 01 53 46 75 10
- ligueo.ligueparis.org/maison-des-ensembles
-  maisondesensembles

CPA MAURICE RAVEL - THÉÂTRE DOUZE

Théâtre, danse, arts plastiques, musique, sciences, sport et bien être. Projet environnement, centre social, PIJ.

- 6 avenue Maurice Ravel 75012
- Tout public
- animravel@laligue.org
- 01 44 75 60 15
- @parisanimmauriceravel

Soutien scolaire, parentalité

AIDE SCOLAIRE PICPUS

Aide aux devoirs pour les élèves de l'école élémentaire Picpus B.

- Ecole élémentaire B, 56 rue de Picpus
- enfants CP à CM2
- aide-scolaire-picpus@laposte.net
- 06 82 21 27 76

CRÈCHE PARENTALE DES CROCOS

Nous sommes une crèche parentale.

- 180 avenue Daumesnil de 8h30 à 18h30 tous les jours de la semaine.
- Petite enfance (jusqu'à 4ans)
- bureau@lescrocros.fr
- 06 27 28 51 66
- lescrocros.fr

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

Accompagnement à la scolarité.

- Les activités se font au domicile de la famille
- Le public cible : enfants ou Adolescents
- claudette.sirodot@gmail.com
- 06 85 09 27 21
- entraidescolaireamicale.org
- WhatsApp

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS CLAP

Lieu d'échange, de rencontre pour les enfants de moins de 5 ans et pour les enfants de 5 à 10 ans et leurs familles.

- 24 Passage Raguinot, Paris 12 : lundi, mercredi, vendredi, 15h30 à 19h; mercredi, samedi 9h30/13h; Mardi/Jeudi 16h45/19h15
- Enfants de moins de 5 ans et leurs familles lundi, mercredi, vendredi, samedi. Enfants 5 à 10 ans et leurs familles mardi/jeudi
- association.leclap@gmail.com
- 06 98 39 93 59
- www.clap-passagedestoutpetits.com
- 

MAISON DES LIENS FAMILIAUX

Médiation familiale, accompagnement à la parentalité, accompagnement juridique, ressources pour les familles.

- 36 rue Claude Decaen - 9h 20h
- Tout public - famille - parents - enfants
- maisondesliensfamiliaux@gmail.com
- 01 42 00 43 25
- www.maisondesliensfamiliaux.com
-  maisondesliensfamiliaux

MOTS POUR MAUX

Aide aux apprentissages - parentalité - interventions dans les collèges - bibliothérapie.

- écoles élémentaires du 12ème - collège Jules Vernes
- enfants - adolescents - parents - adultes
- motspourmaux75@gmail.com
- 06 83 25 78 66

SÉPHORA BERREBI

Tutorat tous niveaux. Stages (maths, français, codage, robotique, etc.). Accompagnement sur mesure dans les apprentissages.

- Maison des Associations, Ecole Gerty Archimède, CLAJE Musidora, Centre Paris Anim Maurice Ravel (hors temps scolaire)
- Enfants à partir de 6 ans, adolescents et jeunes adultes
- contact@sephoraberrebi.org
- 07 49 11 21 94 (laisser un sms svp)

UNION LOCALE DU 12E DE LA FÉDÉRATION DES CONSEIL DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

Temps d'échange et de formation avec les parents d'élève sur les codes et process de l'éducation.

- Aucun lieu
- Parents d'élève
- fcpeul12@gmail.com
- www.fcpe75.org/unionlocale/union-locale-12
- bsky.app/profile/ul12-fcpeparis.bsky.social

Vie de quartier

RELAIS 59

Centre de loisirs, accueil jeunes, aide à la scolarité. Ateliers famille. Sorties culturelles. Aide aux démarches administrative.

- Sur nos trois sites dans le 12eme : 1, rue Hector Malot / 8 places Henri Frenay / 4, rue Rondelet. Les horaires varient
- Nous accueillons un public très large : tout-petits, enfants, adolescents, jeunes adultes, familles et seniors.
- louise.daif59@gmail.com
- 01 43 43 20 82
- csrelais59.org
- [relais59](https://www.instagram.com/relais59)

Vie sociale

GROUPE SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE SAINT ESPRIT SAINT ELOI

Accueil du Scoutisme pour des jeunes entre 6 et 20 ans.

- 8 rue de la Durance 75012 Paris
- Jeunes entre 6 et 20 ans. Jeunes adultes voulant s'engager en tant que chefs ou cheftaines
- groupe.sese@gmail.com
- 06 09 68 02 75
- sites.sgdf.fr/saint-esprit-106-206-paris-12
- [GroupeSGDFSaintEspritSaintEloiParis12](https://www.facebook.com/GroupeSGDFSaintEspritSaintEloiParis12)

Santé et solidarité

Aide aux personnes en situation de handicap

ASSOCIATION CDH - ESAT MONTGALLET

Présentation d'ateliers de productions : Plantes, conditionnement Thé, restauration...

- Esat Montgallet (7, rue Montgallet 75012 Paris) 8h30/16h30
- Personnes en situation de handicap
- secretariat.esatmontgallet@assocdh.fr
- 01 43 43 84 32

ÉCOLE CHIENS GUIDES PARIS

L'association élève, éduque et remet gratuitement des chiens guides aux personnes déficientes visuelles.

- 105, AVENUE SAINT MAURICE
- Adultes déficients visuels
- info@chiensguidesparis.fr
- 01 43 65 64 67
- www.chiensguidesparis.fr
- [chiensguidesparis](https://www.facebook.com/chiensguidesparis) [chiensguidesparis](https://www.instagram.com/chiensguidesparis) [company/1621](https://www.linkedin.com/company/1621)

Aide aux plus démunis-es et aux plus fragiles

CENTRE D'ACTION SOCIAL PROTESTANT (CASP)

Accueil de jour, hébergement, et domiciliation.

- Rue de picpus, rue santerre
- adultes isolés et familles
- camille.larrieu@casp.asso.fr
- 06 64 33 42 74
- casp.asso.fr

GAMELLES PLEINES PARIS

Notre association à pour but de lutter contre l'exclusion sociale des personnes en situation de précarité en agissant par la dimension animale.

Parce que l'animal est souvent le dernier lien social des plus défavorisés, nous pensons qu'il est très important d'aider les maîtres à garder, nourrir et soigner leur animal de compagnie et ainsi favoriser un parcours d'inclusion social. Aide aux plus démunis-es et aux plus fragiles, Notre association à pour but de lutter contre l'exclusion sociale des personnes en situation de précarité en agissant par la dimension animale.

- PLACE DE LA REPUBLIQUE 7500 PARIS
- Personnes en situation de précarité
- paris@gamellespleines.fr
- 07 81 15 10 56
- www.gamellespleines.fr
- [GamellesPleinesParis](https://www.facebook.com/GamellesPleinesParis)

LA CHORBA

Aide alimentaire.

- 87 boulevard Poniatowski
- Personnes en situation de précarité
- communication@lachorba.fr
- 01 43 43 84 75
- lachorba.fr
- [lachorbaparis](https://www.instagram.com/lachorbaparis)

RESTAURANTS DU COEUR

Distribution alimentaire.

- 42 cours de Vincennes, 75012 Paris
- Tout public
- ad75.siege@restosducoeur.org
- 01 53 24 98 00
- ad75.restosducoeur.org
- [LesRestos75](https://www.facebook.com/LesRestos75) [lesrestos75](https://www.instagram.com/lesrestos75)

Aide aux sans papiers

COLLECTIF DE VIGILANCE POUR LES DROITS DES ÉTRANGERS (RESF)

Aides aux sans papiers

- Mairie du 12e / 8 place Henri Frenay
- Tout public
- collectifparis12@gmail.com
- 07 81 72 46 40

Aide aux seniors

LA COHAB DE GROUPE SOS SENIORS

La Cohab met en relation des seniors ayant une chambre disponible avec des jeunes (18-30 ans) afin de cohabiter.

- 102B rue Amelot 75011 Paris
- Jeunes (18-30 ans) et Seniors (+60 ans)
- contact.cis-idf@groupe-sos.org
- 06 37 05 60 96
- www.groupesos-seniors.org/nos-etablissements/cohabitation-intergenerationnelle-solidaire
- [Association-Groupe-SOS-Seniors-100091489789594/](https://www.facebook.com/Association-Groupe-SOS-Seniors-100091489789594/)

PARIS EN COMPAGNIE

Des accompagnements et des événements dans le 12e arrondissement.

- Accompagnements dans tout Paris, tous les jours, de 9h à 19h, week-ends et jours fériés compris.
- Seniors parisiens de plus de 65 ans et citoyens engagés de plus de 18 ans.
- allo@parisencompagnie.org
- 06 25 75 15 49
- www.parisencompagnie.org
- [paris_en_compagnie](https://www.instagram.com/paris_en_compagnie) [Parisencompagnie](https://www.facebook.com/Parisencompagnie) [company/paris-en-](https://www.linkedin.com/company/paris-en-)

Aide et accompagnement aux titres de séjour

BAAM BUREAU D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENTS DES MIGRANTS-ES D'ACCUEIL ET D'ACCOMPAGNEMENT DES MIGRANT-ES

Cours de FLE (vers Nation).

- 56, rue du Rendez-vous - Lundi 14:00-16:00, Mardi 10:00-12:00 et 14:00-18:00, Jeudi 14:00-16:00
- Personnes en parcours de migration
- baam.asso@gmail.com
- 06 07 40 19 03
- Baamasso.org

Amicales, groupements affinitaires ou d'entraide

LES GROUPE FAMILIAUX AL-ANON

Accueillir, réconforter et aider les familles et amis des alcooliques.

- Réunions hebdomadaires le mardi de 19h15 à 20h30
- Parents et amis d'alcooliques
- alanondaumesnil@netc.fr
- 09 63 69 24 56
- www.al-anon-alateen.fr

LES SENIORITAS

Activités conviviales, réunions, jeux, pétanque.

- tous les vendredis de 14h30 à 17h à la MVAC 12 femmes lesbiennes de plus de 55 ans
- groupe.senioritas@gmail.com
- 06 88 72 12 70

NARCOTIQUES ANONYMES

Promotion des groupes de parole et d'entraide.

- Réunion Narcotiques Anonymes de 19h30 à 21h00
- Maison des associations au 181, avenue Daumesnil, PARIS, 75012
- Public ayant un problème d'addiction
- h-i@narcotiquesanonymes.org
- 01 43 72 12 72
- www.narcotiquesanonymes.org

SENIORITAS

Réunions régulières : club de lecture, jeux de société, débats thématiques.

- MVAC 12 181 avenue Daumesnil 75012 Paris le vendredi de 14h30 à 17h
- Femmes lesbiennes de plus de 55 ans
- groupe.senioritas@gmail.com
- 06 88 72 12 70

SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHÔMAGE(SNC)
SNC est une association qui propose aux demandeurs d’emploi un accompagnement humain et personnalisé.

- SNC siège national : 51 rue de la Fédération 75015

- Tous public demandeur d’emploi

- snc.paris12@snc.asso.fr

- 08 05 03 48 44

- snc.asso.fr

ULTIME LIBERTE
Réunions d’informations, groupe de réflexion sur la fin de vie.

- MVAC du 12ième

- seniors

- idf.est@ultimeliberte.net

- 07 85 82 13 31

- ultimeliberte.net

Défense des droits fondamentaux, lutte contre les discriminations

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES
Permanence des droits m - évènements.

- MVAC

- Familles

- Assodesfamillesmonos@gmail.com

- 06 19 70 44 27

- helloasso.com/associations/association-des-familles-monoparentales/adhesions/adhesion-adfm

- @association_familles_mono

LIGUE DES DROITS DE L’HOMME - SECTION PARIS 12E
Réunions mensuelles de nos adhérents, réunions publiques trimestrielles sur des thèmes d’actualités, cinés-débats, vie locale.

- Maison des associations du 12e - En général le 3e jeudi du mois à 20h

- Adultes

- paris.12@ldh-france.org

- www.ldh-france.org/

- bsky.app/profile/ldh.fr

- piaille.fr/@LDH_Fr

MAISON DES FEMMES DE PARIS
Accueil des femmes, actions pour les droits des femmes, contre les violences envers elles, permanences, ateliers...

- 163 rue de Charenton

- Femmes

- mdfeeparis@gmail.com

- 01 43 43 41 13

- mdffparis.wordpress.com

Emploi, entreprises

VISEMPLOI
Accompagnement des personnes en recherche d’emploi (CV, pitch et entretien, réseaux sociaux, IA,...).

- 34, rue du Rendez-Vous - 75012 PARIS

- Tout public en recherche d’emploi

- visemploiparis12@gmail.com

- 06 22 05 60 74

- visemploi.com/

- @visemploi

- incompany/visemploi

- fVisemploi75012

Engagement

ASSOCIATION AJADES SANTÉ HANDICAP
Recevoir, communiquer et répondre aux demandes des habitants avec soucis de santé ou handicap (matériel, santé, mdph etc).

- Partout paris

- Tout public

- sofiarelationspublic@gmail.com

- 06 52 59 82 55

- www.ajades.fr

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ (ADMD)
Forum, réunions publiques.

- www.admd.net

- Informations tout public

- admd

- 01 48 00 04 16

À VELO SANS ÂGE - PARIS 12
Promenade et visites culturelles en triporteur électriques proposées aux personnes âgées et/ou à mobilité réduite.

- Promenades gratuites à partir d’établissements spécialisés (EHPAD) ou de personnes isolées dans le 12, aux alentours du 12e

- Personnes âgées et/ou handicapées

- paris12@avelosansage.fr

- 06 61 25 58 28

- avelosansage.fr/ou/ile-de-france/paris-12

- favelosansageparis12

FRANCE ADOT 75 (ASSOCIATIONS POUR L’INFORMATION SUR LE DON D’ORGANES)
Sensibilisation à la réflexion sur le don d’organes pour tout citoyen, stand dans toutes entreprises, établissements scolaires.

- Nos activités sont sur le terrain

- Tout public, il n’y a pas d’âge pour donner ses organes post-mortem

- adot75012@orange.fr

- 01 40 04 90 89

- france-adot.org

- fFRANCEADOTFEDERATION

- yFRANCEADOT

- xFRANCEADOT

LES AUXILIAIRES DES AVEUGLES
Accompagnements individuels par des bénévoles à l’attention de déficients visuels.

- Tout paris et proche banlieue

- Déficients visuels

- contact@lesauxiliairesdesaveugels.asso.fr

- 01 88 32 31 40

- www.lesauxiliairesdesaveugels.asso.fr

MAIN DANS LA MAIN ET SOLIDAIRES
Notre mission : améliorer la qualité de vie de l’enfant et de ses proches à l’hôpital.

- Hôpital Trousseau tous les après-midi et soirées y compris le week-end

- enfants malades

- bureau.mdms@orange.fr

- 01 44 49 47 22 - 23

- maindanslamain.asso.fr

- Main Dans la Main et Solidaires

MNT MON POUMON MON AIR
Réunion Teams hebdomadaire / Webinaires TEAMS avec un professionnel.

- 121 rue de Reuilly

- Personnes atteintes de la maladie pulmonaire rare à Mycobactéries Non Tuberculeuses, leurs familles et leurs aidants.

- justine.hamaide@orange.fr

- 06 83 46 71 63

- www.mntmonpoumonmonair.org

- fMycobacteriesNon TuberculeusesMNTMonPoumon MonAir/

OLD’UP
Groupe de discussion sur des thèmes d’actualités culturelles.

- MVAC 12, 181 av Daumesnil, un mardi par mois hors vacances scolaires : de 14h30 à 16h30

- des personnes âgés : des vieux curieux, motivés et engagés.

- contact@oldup.fr

- 06 72 53 55 51

- www.oldup.fr

Environnement

COMMUNAUTE EMMAÛS DE PARIS
Réemploi solidaire dans le cadre du projet social.

- 158 et 160 bd Diderot, 102 r de Reuilly, 85 av du Gal Michel Bizot, 47 r de Cîteaux Mar., Merc. et Vend. 13h30-19h, sam. 10h-19h

- tout public, solidarité, réemploi

- cep.standard@gmail.com

- 01 53 14 34 18

- www.emmaus-paris.fr

Logement et insertion

AGENCE DÉPARTEMENTALE D’INFORMATION SUR LE LOGEMENT (ADIL 75) DE PARIS
L’ADIL de Paris donne des informations juridiques, financières et fiscales sur le logement pour tout public.

- L’ADIL de Paris assure des permanences dans les mairies d’arrondissement, PAD et MJD, sur rendez-vous

- Tout public

- info@adil75.org

- 01 42 79 50 50

- www.adil75.org

HABITAT & HUMANISME - ÎLE DE FRANCE - GROUPE 12EME
Accompagnement vers l’autonomie locative.

- Dans le diffus

- Adultes

- ile-de-france@habitat-humanisme.org

- 01 40 19 15 15

- www.habitat-humanisme.org/associations/habitat-humanisme-ile-de-france

- fHHidf - www.instagram.com/habitatethumanisme -

SOLIDARITÉS NOUVELLES POUR LE LOGEMENT - SNL
Accompagnement de familles occupant des logements d’insertion.

- Sur rendez-vous, au domicile des familles accompagnées

- Familles accompagnées par notre association

- contact@snl-paris.org

- www.solidarites-nouvelles-logement.org

Multi-activités

LES AMIS DE L’HOPITAL TROUSSEAU
Tenir compagnie aux enfants avant opérations (2 endroits), passer dans les chambres pour leur proposer des livres, lecture.

- 26 avenue du Docteur Arnold Netter, 75012 Paris, le matin de 8h à 12h et après-midis

- Enfants de la naissance à 18 ans

- contact@amis2trousseau.org

- 06 09 43 39 21

- amis2trousseau.org

- @

Promotion du bénévolat, citoyenneté

FRANCE BÉNÉVOLAT PARIS 12

Promotion du bénévolat en lien étroit avec les associations.

- MVAC Paris 12
- bénévoles et associations
- paris12@francebenevolat.org
- 06 81 95 75 71
- francebenevolat.org

SOCIÉTÉ SAINT VINCENT DE PAUL

Visites à des personnes isolées ou âgées, aides à des personnes sans titre de séjour.

- 11 rue de la Nativité de 18h30 à 19h45 le 3ème vendredi du mois d'octobre à juin
- Aux adultes souhaitant recevoir des visites ou de l'aide dans leurs démarches de régularisation
- contact.cd75@ssvp.fr
- 01 43 07 86 51
- www.ssvp.fr

Santé physique santé mentale (prévention, soin, soutien...)

ALCOOLIKES ANONYMES (AA)

Réunion hebdomadaire et groupe de parole et de soutien face à l'alcoolisme.

- Tous les mardis, 19h - 20h 15, MVAC du 12ème
- Adultes concernés par un problème d'alcool
- aarpim@gmail
- 09 69 39 40 20
- www.aaparisbanlieue.fr

ASSOCIATION VILLE HÔPITAL LUTTER CONTRE LA DOULEUR

Siège social de notre association, tenue d'atelier d'éducation thérapeutique.

- Hôpital Saint Antoine
- Patientes, Enfants à partir de 6 ans / Adultes
- secretariat.lcd@reseau-lcd.org
- 143411400
- www.reseau-lcd.org
-  company/réseau-ville-hôpital-réseau-lutter-contre-la-douleur

CROIX-ROUGE FRANÇAISE

Maraude, garde chez les pompier de paris et au samu, poste de secours, vestiboutique, boutique d'aide alimentaire, formation PSC.

- 20 rue Édouard Robert (secours et formation) et 14 bd soult (social)
- A parité de 16 ans
- recrutement-dlus.paris12@croix-rouge.fr
- 01 43 43 15 75

ESQUI

Entraide entre usagers en santé mentale.

- permanence au café L'Ami Justin une fois par mois
- usagers de l'hôpital Esquirol
- esqui@soliane.net
- 07 85 43 65 04
- www.soliane.net/esqui

FRANCE FER HEMOCHROMATOSE (FFH)

Informations, sensibilisation, prévention, aide et soutien aux malades et leur famille.

- Pas de bureau - contacts individuels par mail à privilégier
- Adultes
- contact@hemochromatose.org
- 06 87 22 72 73
- www.hemochromatose.org
-  franceferhemochromatose

LMVIF (LARYNGECTOMISÉS ET MUTILÉS DE LA VOIX ILE DE FRANCE)

Aide aux patients laryngectomisés (avant et surtout après l'opération), tenue de notre permanence à la MVAC Paris 12.

- 2 permanences par mois à la MVAC 12 : les 2ème et 4ème jeudi de chaque mois, de 14h à 16h
- Tout public par rapport à nos actions de prévention contre les méfaits du tabac
- contact.lmvif@gmail.com
- 06 82 40 09 00
- www.mutiles-voix.com

UAFLMV (UNION DES ASSOCIATIONS FRANÇAISES DES LARYNGECTOMISÉS ET MUTILÉS DE LA VOIX)

Aide aux patients laryngectomisés (avant et surtout après l'opération), tenue de notre permanence à la MVAC Paris 12.

- 2 permanences par mois à la MVAC 12 : les 2ème et 4ème jeudi de chaque mois, de 14h à 16h
- Tout public par rapport à nos actions de prévention contre les méfaits du tabac
- uaflmv@orange.fr
- 01 42 33 16 86
- www.mutiles-voix.com

Spectacles vivants

COMPAGNIE SOL LUCET OMNIBUS

Ateliers LSF et chant signe /spectacles de contes, clown, jeune public/projet intergénérationnel /projet autour du handicap.

- Le bocal 30 rue Erard 75012 paris
- Tout public/personne en situation de handicap / public sourd et malentendant
- sollucetomnibus2000@yahoo.fr
- 06 63 16 36 72
- www.sollucetomnibus.fr
-   sollucetomnibus

Soutien scolaire, parentalité

AMI.E.S ET USAGE.R.ES E S DE LA MAISON DE NAISSANCE CALM

Moment de partage autour parentalité (allaitement, arrivée 2eme enfant, mois d'or, modes de garde), cours de yoga pré/post natal.

- 6 rue Lasson, 75012 Paris de 10h à 18h du lundi au samedi
- Futurs parents et parents, femmes enceintes
- Asso@mdncalm.org
- 06 59 31 95 76
- Mdncaim.org
-  mdncalm  AU CALM  @mdncalm

Vie sociale

ASSOCIATION POUR LA DIFFUSION DE L'INFORMATION POUR LA RETRAITE (ADIPR)

Accueil et information des personnes concernées par la retraite. Permanences à la MVAC.

- 181 avenue Daumesnil 2ème et 4ème mercredi du mois de 10h à 13h ou de 14h à 17h.
- adultes
- adipr75@gmail.com
- 07 88 75 52 54
- www.adipr.fr
-  adipr

BAGAGERIE 188

Mise à disposition de casiers fermés à clé dans les Bains-douches rue de Charenton pour les personnes sans domicile.

- Bains-douches 188 rue de Charenton Paris 12e du mardi au vendredi de 10h à 12h.
- Femmes et hommes adultes suivis par des référents sociaux de Paris.
- jacquesmassin@sfr.fr
- 06 80 66 37 52

CFDT UTR PARIS 12ÈME (UNION TERRITORIALE DES RETRAITÉS CFDT)

Vie sociale, accès au droit, défense des retraités et des personnes âgées.

- 2ème mardi du mois. MVAC12
- Retraité et personnes âgées
- Paris@retraites.cfdt.fr
- 01 42 03 88 15

E-SENIORS

Ateliers d'e-insertion et assistance personnalisée en informatique.

- MVAC 12
- Adultes souhaitant une aide à l'e-insertion
- monique.epstein@gmail.com
- 01 40 33 49 26
- www.e-seniors.asso.fr
-  AssociationESeniors

LIONS CLUB PARIS 12E

Dépistage de la vue - goûter des enfants dans un centre de loisirs du 12ème.

- PARIS 12ème
- Tout public
- 06 07 06 24 05
- Lions Club Paris Port aux Lions 2
- 

PIMMS MÉDIATION PARIS

Le PIMMS est une structure de médiation sociale dont l'objectif est de faciliter les relations entre les parisiens et l'administration. C'est un lieu labellisé France Services. Les services rendus concernent principalement l'accompagnement aux démarches administratives (Ville et Préfecture), aux prestations sociales, à l'accès aux soins et au logement, à l'énergie et aux transports, etc.

- Situé au 181 avenue Daumesnil à Paris 12 nous sommes ouverts du lundi au jeudi de 10h/13h-14h/18h et le vendredi de 10h à 13h
- tout public (sauf mineurs)
- paris-sud-est@pimmsmediation.fr
- 01 44 67 27 00

Sport et loisirs

Accueil et activités extra-scolaires

CLSC RICAUT

Atelier au sein d'une école.

- Ecole reuilly mardi midi
- Éèves de l'école
- clsrcaut@outlook.fr
- 06 89 10 10 92

Aide aux seniors

RETRAITE SPORTIVE DE PARIS

Notre association propose de multiples activités physiques et sportives à destination des plus de 50ans pour leur permettre de pratiquer une activité sportive régulière dans une ambiance conviviale.

- RETRAITE SPORTIVE DE PARIS (RSP) Coût annuel de(s) activité(s) : de 30 € à 240 € + Adhésion annuelle au club : 50 € (classemen
- Seniors
- rs-paris@orange.fr
- 01 53 80 00 46
- www.sport-seniors-paris.com

Arts martiaux, sports de combat et disciplines associées

AJCPXII - ASSOCIATION JUDO CLUB PARIS 12ÈME

Pratique du Judo (Enfants & Adultes) - compétition et loisirs.

- 99 ter rue de Reuilly
- Enfants (à partir de 4 ans) et Adultes

- ajcp12@live.fr
- 06 99 64 76 78
- ajcp12.fr

AÏKIDO CLUBS CHEMINOTS (ACC)

Démonstration Aïkido.

- Paris 12 gymnase Althéa Gibson
- Tout public

- patrice.reuschle@gmail.com
- 06 81 91 35 97
- www.aikidopatrice.com
-    Aikidopatrice

AIKIRYU ET ARTS DU GESTE ACADEMIE DE PARIS (AAGAP)

Aïkido, aikido taiso (gymnastique japonaise), maniement des armes en bois.

- Gymnase Alain Mimoun, lundi et mercredi de 20h à 22h
- Tout public à partir de 16 ans

- contact@aagap.fr
- 06 23 56 70 54
- aagap.fr
- @aikiryu_paris

ASBF MARSOULAN BOXING CLUB PARIS 12

Savate boxe française.

- Gymnase de l'École élémentaire, 19 rue Marsoulan, 75012 Paris
- Tout public jeune et adulte

- simonboxingclub@free.fr
- 06 80 27 74 11
- www.boxingclub.free.fr
- 

ASSOCIATION CULTURELLE ET SPORTIVE CANNE ET DRAGONS

Club de canne de combat qui œuvre pour le développement de cette discipline à la fois esthétique et ludique.

- Gymnase de Reuilly le lundi , Salle circulaire Leo Lagrange le mercredi.
- Tout public, à partir de 7ans.

- contact@canne-et-dragons.org
- 06 87 12 67 14
- www.canne-et-dragons.org
-  cannedragons

ASSOCIATION EQIMONIE

EVEIL CORPOREL / TAICHICHUAN / KUNG FU / WUSHU.

- Gymnases ALAIN MIMOUN (12è) / PELLEPORT (20è) / MENILMONTANT (20è)
- Tout Public - Sport santé - Handicapés - Enfants à partir de 9 ans

- secretariat@eqimonie.fr
- Vincent PHAM (Directeur Technique) 06 15 23 87 72
- eqimonie.fr
-  eqimonie

ÉQIMONIE

Kungfu - Wushu - Taichi.

- Gymnase Alain Mimoun, lundi 18h à 22h
- Tout public

- secretariat@eqimonie.fr
- 06 15 23 87 72
- eqimonie.fr

GEDAN KARATÉ SHOTOKAN

Baby karaté, ados-adultes karaté shotokan, karaté contact, King Boxing.

- 16 rue des meuniers 75012 paris, mercredi 16h à 19h30 et samedi de 11h à 16h30
- A partir de 3 ans ados-adultes, karaté santé, tout public.

- gerardcharbit@orange.fr
- 06 51 25 11 00
- gedan-karate-shotokan.webnode.fr
-  

HEIWA DOJO PARIS

Karaté et baby-karaté.

- 18/20 rue des Meuniers
- Adultes et jeunes enfants (4-5 ans)

- heiwa.dojo.paris@gmail.com
- 06 64 37 38 97

JOGA JUNTO

Cours de capoeira angola.

- École Gerty Archimède au 5 rue Gerty Archimède les mardis soirs de 20h à 21h30
- Adultes

- zimbaparis@gmail.com
- 06 16 99 10 05
-  gcazimbaparis

KRAV MAGA TRAINING SYSTEM

Apprentissage au self-défense (Krav Maga et KALAH), entraînement et activités physiques, développement de la confiance en soi.

- 16, Rue ABEL 75012 Paris - entraînements les lundis, mardis et jeudis de 19h à 20h30
- Tout public / Adultes

- kmts.paris@gmail.com
- 07 56 91 54 75
- www.kmts.fr
- www.facebook.com/assokmts

L'A.CORPS DE L'ENERGIE

Cours de Tai Chi Chuan dans une démarche liée à la santé.

- 38 RUE TRAVERSIERE
- adultes et sport santé

- lacorpsdelenergie@gmail.com
- 06 84 17 67 09
- www.lacorpsdelenergie.fr

L'INSTANT TAI CHI

cours de tai chi chuan, yang originel, pour adultes.

- École élémentaire Daumesnil, lundi et jeudi en soirée- studio paris mambo le jeudi après- midi
- Adultes

- instantttaichi@gmail.com
- 06 80 94 60 15
- instantttaichi.fr

NIHON DOJO

Pratique du Judo, Ju Jitsu traditionnel, Ju Jitsu brésilien.

- 207 rue de Charenton 75012 Paris
- Enfants à partir de 3 ans et adultes

- dojonihon75@gmail.com
- 01 44 73 45 82
- www.nihondojo.com

PARIS SAVATE BOXE FRANÇAISE

Pratique de la savate boxe française pour tous les publics, enfants et adultes et tous les niveaux (loisirs et compétiteurs).

- Gymnase Young Perez 242 rue de Bercy 75012 lundi 19h-22h, mercredi 13h-22h, vendredi 18h30-22het samedi 10h-12h
- Tout public : enfants à partir du CP - sport santé - adultes - loisirs et/ou compétitions

- parissavateinscription@gmail.com
- 07 77 86 30 43
- www.parissavate.fr
-  Parissavate  psbf75

PANDA SUPA CREW

Nous proposons des cours de Jiu Jitsu Brésilien, un art martial de préhension au sol. Association familiale.

- Vendredi 20h30-22h au 16 rue des Meuniers 75012 Paris / Mercredi 20h30-22h au 33 rue Daviel 75013 Paris
- Enfants et adultes

- pandasupacrew@gmail.com
- 06 95 80 47 32
- pandasupacrew.fr
-  pandasupacrew

SEIBUKAN PARIS 12

L'enseignement que nous vous proposons est une synthèse de Karaté, de Ju-Jitsu et de Kobudo (armes traditionnelles d'Okinawa).

- Dojo Sainte-Clotilde 99 ter rue de Reuilly : mardi, mercredi, samedi, Place Maurice de Fontenay : jeudi
- 4-5 ans, enfants, ados, adultes

- contact@sp12.fr
- 06 03 98 48 71
- www.sp12.fr
-   seibukanparis12

SHÔTÔKAN KARATE DO - SKD

Karate-do, Tai chi chuan, Yoga.

- Salle de danse du gymnase Reuilly Lundi 19h30/21h et samedi 9h/11h, dojo du gymnase Léo Lagrange jeudi 19h/20h30
- Adultes - sport santé

- contact@skdonline.org
- 06 43 17 78 08
- www.skdonline.org

TAEKWONDO CLUB FENG LIN HUO SHAN

Cours enfants, ados et adultes au gymnase Althéa Gibson (12eme arrdt) les mercredis, samedis et dimanches.

- Gymnase Althéa Gibson (12 eme arrdt) les mercredis, samedis et dimanches
- Tout public à partir de 7 ans

- contact@taekwondo-club-fenglinhuoshan.com
- 06 07 12 20 18
- www.taekwondo-club-fenglinhuoshan.com

VO VIETNAM PARIS

Cours Art martiaux.

- Mardi 18h30 - 21h
- A partir de 12 ans

- vovietnamparis@hotmail.fr
- 06 23 39 61 30
- vovietnam.com
- @vovietnamparis

WUSHAO

Pratique du Taichi Chuan, arts de combat et art de bien être.

- Parc Bercy
- Adultes

- thierryvicente@yahoo.fr
- 06 18 78 06 39
- wushao.jimdofree.com

Athlétisme, marche et activités de plein air

AMIGO RANDO

Randonnée.

- Ile de france la journée le dimanche
- A toute personne souhaitant effectuer de la randonnée

- amigorando.idf@gmail.com
- 06 07 14 25 54
- Amigorando.fr

ATHLETIC CLUB LES MOUSTIQUES

Course à pied - adultes.

- Stade Alain Mimoun, 15 rue de la Nouvelle-Calédonie 75012 Paris. Entraînements les lundi, mercredi et vendredi à 19h
- Adultes

- athletic@lesmoustiques.com
- 06 66 50 08 98
- www.lesmoustiques.com

COURIR POUR LE PLAISIR BY BENOIT CESAR

Entraînement de course à pieds, demi fond, jeunes aux seniors.

- Stade Pershing et le Bois de Vincennes
- Tout public

- courirpourleplaisir@hotmail.com
- 06 15 76 26 15
- www.courirpourleplaisir.fr
-  Benoit cesar - courir pour le plaisir

PARIS ATHLETIC

Entraînements course à pied sur piste ou dans le bois de Vincennes, Entraînements marche. Participation à des courses hors stade.

- 84 rue de Wattignies, entraînements stade Alain mimoun à partir de 18h00 le vendredi
- Adultes, handicapés

- dominique.meyrand@gmail.com
- 06 81 64 77 52

RAID ORIENTATION PARIS

Activité d'initiation et de découverte de la course d'orientation, compétition dans le bois de Vincennes.

- Parcs et jardins Parisiens, Bois de Vincennes
- Tout public

- president@raid-o-paris.org
- 06 63 70 14 61
- www.raid-o-paris.org
-  raid_orientation_paris

RANDIF

Nous sommes hébergés par la maison des associations.

- En région parisienne le dimanche et quelquefois dans Paris en semaine.
- Tous les âges adultes, les personnes seules....

- randif.contact@free.fr
- 06 85 14 68 42
- randif.fr

SUNDAYFIT ATHLETIC BOOTCAMP

Bootcamp et préparation hyrox, HIIT et renforcement full body en plein air.

- 8 rue D'aligre
- Public sportif - Adultes - sport santé

- ssundayfit@gmail.com
- 06 35 50 58 98
- Sundayfit

VERTICAL 12

Escalade.

- Gymnase Reuilly, lundi et mercredi : 17h00 – 22h30, jeudi : 19h00 – 22h30, samedi : 14h00 – 17h00, dimanche : 13h00 – 17h00
- Tout public

- communication@vertical12.org
- www.vertical12.org
-  Vertical12

Autres activités culturelles

BRIDGE CLUB XII EME ARRONDISSEMENT

Organisation de tournois de bridge Enseignement du bridge perfectionnement et initiation.

- Chapelle Agneau de Dieu 2 place Henry Frenay (12e) Mardi et Jeudi 13h30 - 18h00
- Tout public

- bc12paris12@gmail.com
- 06 75 02 89 20
- sites.google.com/view/bc12

CLUB DES AMIS RANDO ET CULTURE

Randonnées - Sorties Culturelles.

- Ile de France
- Seniors

- clubdesamis75012@gmail.com
- 06 64 28 16 19
- www.clubdesamis.e-monsite.com

Danse

ASSOCIATION PARIS MAMBO

Cours de salsa et soirées dansantes avec concert.

- Studio Paris Mambo - 48 rue de la Gare de Reuilly - 75012 Paris
- Adultes

- asso.parismambo@gmail.com
- 06 61 50 94 07
- www.mariebsalsa.com
-  association Paris Mambo  mariebsalsa

BOLLY DEEWANI

Danses Indiennes, Danse Bollywood.

- Voir planning sur le site Internet
- Adultes

- bollydeewani.asso@gmail.com
- 06 61 49 56 79
- bollydeewani.fr
-  bolly_deewani  bollydeewani

JLDANSE

Gym, yoga, gym senior, danse.

- 22 rue du Sergent Bauchat
- Pré ados, ados, adultes

- pascalesg@gmail.com
- 06 60 76 28 16
- www.jldanse.com

LES AMIS DU FAR WEST

Cours de danse Country et Line Dance.

- Gymnase Reuilly , 20h à 22h, lundi et mardi/ Salle Re Corps, jeudi et vendredi 20h à 22h
- Adultes

- lesamisdufarwest@yahoo.fr
- 06 62 22 19 97
- www.lesamisdufarwest.fr
-  

PASADENA DANSE ASSOCIATION

Classe d'éveil dès 3 ans / danse contemporaine dès 6 ans jusqu'à l'âge adulte / barre au sol adultes.

- Salle de danse Gymnase REUILLY / salle de danse Gymnase Mimoun
- tout public

- laurencemisson@free.fr / pour l'association PASADENA danse
- 06 52 87 08 72

SWING DELIGHT

Cours de danse swing en couple (Lindy Hop, Charleston) et en solo (Authentic Jazz).

- Studio Re-Corps dans le 12eme (lundi et mercredi 21h - 22h30)
- adultes

- contact@swingdelight.com
- 06 63 44 24 13
- www.swingdelight.com
-  swingdelight.paris  swingdelight.paris

Gymnastique et disciplines associées

ASSOCIATION POUR LE NOUVEL AGE APNA12

Nous assurons des cours de gymnastique séniors.

- Gymnase Léon Mottot – 17 Cité Moynet - 75012 PARIS
- Nos cours sont adressés à un public sénior

- apna12.secretaire@gmail.com
- 06 79 50 63 92
-  Apna12

PARIS TRAMPO 12

Cours de trampoline (discipline olympique), loisir et compétition. Le club est affilié FFGym.

- Centre Léon Mottot, 17 Cité Moynet, 75012 Paris - Lundi et Mercredi 19h30-22h
- Adultes (mais à terme nous cherchons à développer la pratique pour les enfants dès 7 ans).

- contact@paristrampo12.com
- paristrampo12.com
-  paristrampo12

PARIS TRAMPO 12

Cours de trampoline (discipline olympique), loisir et compétition. Le club est affilié FFGym.

- Centre Léon Mottot, 17 Cité Moynet, 75012 Paris - Lundi et Mercredi 19h30-22h
- Adultes (mais à terme nous cherchons à développer la pratique pour les enfants dès 7 ans).

- contact@paristrampo12.com
- paristrampo12.com
-  paristrampo12

SOCIÉTÉ SPORTIVE DE GYMNASTIQUE DE PARIS (SSGP)

Gymnastique d'entretien, badminton.

- Mardi et jeudi de 19h30 à 22h30, gymnase Denise et Robert Gamzon, 35 rue de la Lancette 75012
- Adultes

- ssgparis@gmail.com
- 06 07 58 30 22

Jeux

ASSOCIATION BOULES BRIDGE DE SAINT MANDÉ (ABBSM)

Ecole et Club de bridge - ouvert 6 jurs sur 7 - accueil 60 joueurs tous les après midi.

- Chalet en lisière du bois de Vincennes - chaussée de l'étang St Mandé
- Activité pour tous. Débutant (cours 1ère année) ou joueurs confirmés.

- abbsm.bridgeclub@orange.fr
- 06 19 51 08 72
- www.abbsm.club/nouscontacter

Multi-activités

AVENIR SPORT

Multisport, danse et fitness.

- 16A boulevard de Reuilly 75012 Paris
- Enfants à partir de 3 ans

- contact@re-corps.com
- 01 53 46 03 17

LE DOUZIÈME SPORT

Badminton, volley, body-training.

- Gymnase Léon Mottot, gymnases Picpus, gymnase Reuilly
- Adultes uniquement

- 12eme.sport@gmail.com
- 06 27 56 46 56
- www.12emeSport.fr

OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF DU 12ÈME - OMS 12

Sport pour Tous - Compétition et Loisir.

- 13 rue Claude Decaen
- Tous Public

- oms12e@gmail.com
- 06 62 00 30 89
- www.oms12.com

UAC (UNION ATHLÉTIQUE DU CHANTIER)

Multi activités sportives (foot- ball, natation, tennis, GRS, gymnastique).

- 24 rue Antoine Julien Henard
- tout public

- lechantier.asso@gmail.com
- 01 49 28 51 40
- www.lechantier-paris12.org

Santé physique santé mentale (prévention, soin, soutien...)

COMITÉ DE CYCLOTOURISME DE PARIS

Ateliers vélo & santé, sport & seniors et personnes en situation de handicap.

- 51 avenue de Gravelle : le samedi 14 à 17h, accueil de groupe en semaine
- Personnes en situation de handicap, jeunes et adultes,- sport & seniors

- codep75.cyclo@gmail.com
- 06 07 17 11 97
- www.onpedaletous.fr

YOGAVINASH - LA VOIE INTÉRIEURE

Techniques respiratoires de yoga, méditation, chant de Mantra, soins psycho-émotionnels, accompagnement.

- Centre NamasteOm - 24 rue des Marguettes - 75012 Paris. Ateliers mensuels le samedi matin ou après-midi - ou sur rendez-vous
- Tout public à partir de 16 ans

- contact@yogavinash.com
- 06 12 71 40 28
- www.yogavinash.com

VIACTI MAISON SPORT-SANTE

Séances d'activité physique adaptée, workshops discussions santé et activité physique, journées sportives adaptées.

- Notre «terrain VIACTI» est au 34-36 rue chaligny 75012 Paris (autres lieux possible dans paris), entre 10h et 19h
- Adultes en situation de handicap (tous types), seniors.

- Leterrain.paris12@viacti.com
- 07 82 61 06 03
- www.viacti.com
- [in](#) viacti [f](#) viacti [@](#) viacti

Sports d'eau (natation, plongée, aquagym...)

ASSOCIATION DIDEROT12 PLONGÉE

Plongée sous-marine, Apnée, Hockey-Subaquatique.

- Piscine Jean Boiteux, Lundi 20h-22h30, mardi 21h-22h30, mercredi 21h-22h30, vendredi 21h-22h30
- Adultes et Enfants à partir de 10 ans.

- contact@diderot12.fr
- 06 79 72 15 98
- www.diderot12.fr
- [f](#) ASD12 - Association Sportive Diderot 12
- [@](#) asdiderot12

CLUB CROISIÈRE ILE DE FRANCE (CCIF)

Cours théoriques sur la connaissance de la voile - Sorties en mer au départ de Paris vers l'Atlantique et la Méditerranée.

- Permanence et cours tous les jeudis de 19h à 21h de fin septembre à fin juin à Maison 4H au 48 rue Traversière, 75012 PARIS
- Adultes débutants ou confirmés

- contactclubcroisiereidf@gmail.com
- 07 66 34 88 96
- www.clubdevoile-ccif.fr
- [f](#) clubCCIF

CLUB DES NAGEURS DE PARIS

École de natation et de triathlon, natation course jeunes compétition, natation adulte loisir et compétition, apprentissage de la nage.

- Piscine roger Le Gall toute la semaine midi et soir
- Tout public

- Secretariat@cnparis.org
- 01 44 73 81 11
- Cnparis.org
- [@](#)cnparis75

LES COLOMBES DE BERCY

Ecoles de natation, Bébés nageurs, Aquagym, Femmes enceintes, Natation adultes, Club 3/5 ans.

- Piscine Jean Boiteux - 13 Rue Antoine-Julien Hénard, 75012 Paris
- Tout public

- info.lescolombesdebercy@gmail.com
- www.lescolombesdebercy.fr

Sports d'équipe (football, handball, basket-ball, rugby...)

AU DEVANT DE LA BOULE

Cours de pétanque et d'activités physiques adaptées «Sport santé».

- TEP BRAILLE, TEP CARNOT (Paris 12)
- 2 Cours Adultes, 1 Cours Seniors, 1 Cours sport sur ordonnance, 1 cours troubles psychiques

- audevantdelaboule@laposte.net
- 06 62 10 90 72
- www.adbpetanque.fr
- [f](#) EXCELLENCEPETANQUE

JUGGER PARIS

Entraînement réguliers 2 fois par semaine.

- 2 Cr des Maréchaux, 75012 Paris, le samedi de 15h à 17h et le mardi de 19h à 21h
- Adultes

- jugger.paris@gmail.com
- 06 43 68 69 35
- [f](#) JuggerParis [@](#) mecanhydre_jugger

PARIS-CHARENTON XIII

Apprentissage & découverte du Rugby à 13.

- Stade de la cipale 51 avenue de gravelle 75012 le mercredi 14h/18h EDR et seniors / jeunes 20h/22h stade persching 75012
- Toute âges de 5 ans à Seniors féminin et masculin tout niveaux ainsi que le sport santé

- club.parischarentonxiii@gmail.com
- 06 59 22 52 51
- club.parischarentonxiii@gmail.com
- [f](#) [@](#) Paris-Charenton XIII

PARIS CYCLISTE OLYMPIQUE

Activité du cyclisme de compétition.

- 47-51 avenue de gravelle
- Tous les âges a partir de 10 ans

- contact@pco75.com
- 06 09 04 64 86
- pco75.com
- [f](#) Paris cycliste Olympique

PARIS LACROSSE

Notre association a pour objectif la pratique et la promotion du Lacrosse à Paris et en Île-de-France.

- Samedi de 14h à 16h, Bois de Vincennes
- Adultes

- parislacrosse.info@gmail.com
- 07 82 16 52 53
- [@](#) paris_lacrosse

PATRIOTS DE PARIS

Club sportif de Baseball et de Softball pour jeunes et adultes évoluant dans les championnats Régional et Départemental.

- Stade Pershing (Bois de Vincennes) : mercredi à 18h ou 19h30 (Adultes), samedi à 9h45 (Adultes) et samedi à 12h30 (Jeunes).
- Enfants (à partir de 7-8 ans) et Adultes

- patriots.paris@gmail.com
- 06 85 56 15 34
- www.patriotsparis.com
- [@](#) patriots.paris

ROUNDNET PARIS

Nous animons des initiations et des évènements ponctuels de pratique du Roundnet dans le 12è.

- Ponctuel, nos entraînements réguliers sont au Parc interdépartemental des Sports de Choisy-le-Roi, le mercredi de 19h30 à 22h30
- A partir de 16 ans

- roundnetparis@gmail.com
- 06 73 33 89 26
- <https://linktr.ee/roundnetparis>
- [@](#) roundnet.paris

UA CHANTIER PARIS 12

Football natation tennis gym/grs.

- Football : stade leo lagrange stade alain mimoune gymnase leon motto TEP lavigerie et louis braille
- NATATION : PISCINES JEAN BO
- Tout public

- 512666@lpiff.fr
- 06 51 81 37 67
- uac-paris-12.com
- [@](#) uac.paris12

VIKING CLUB PARIS

Futsal / Basketball / Football.

- Stade garchery / gymanse du collège jean françois oeben principalement (différents horaires et jours dans la semaine)
- Dès 3 ans mixte

- contact@vikingclub.paris
- 07 71 26 90 00
- www.helloasso.com/associations/viking-club-paris
- [@](#) vikingclubparis

Sports de glisse (roller, skate, hockey sur glace)

BERCY ZOO

Skateboard.

- Paris 12e
- Tout public

- Bercyzoo12@gmail.com
- 07 66 64 43 46
- @ bercy_zoo

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE ROLLER ET SKATEBOARD DE PARIS (CDRS75)

Opération «les filles en skate».

- 100% féminin à partir de 6 ans (enfants et adultes) = - 2 créneaux les samedis de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h au TEP LOUIS BR
- Les filles et femmes

- cdrs75@gmail.com
- 07 60 41 46 39 - 06 14 59 74 35
- www.cdrs75.com
- f CDRS75 @ cdrs.75

FRANCAIS VOLANTS

Hockey sur glace et patinage artistique.

- patinoire de l'AccorArena - 8 Bld de Bercy 75012 PARIS
- Tout public - Enfants à partir de 3 ans

- contact.hockey@francais-volants.org
- 01 58 70 17 71 soir uniquement
- francais-volants.org
- @ FVP_hockey et francais_volants

FRANCAIS VOLANTS DE PARIS

Patinage artistique, danse sur glace, hockey sur glace.

- patinoire de bercy
- de 3 ans à 60 ans

- contact@francais-volants.org
- 01 58 70 17 71
- www.francais-volants.org
- f @

GOSSIPSKATE

École de Roller.

- Téo Louis braille, gymnase Victor Young perez
- École de Roller tout niveau et tout public

- contact@gossipskate.fr
- 07 56 94 04 50
- www.gossipskate.fr
- Gossipskate75

PATIN COLLECTIF

Créneau libre de pratique de patins de roulettes dans un TEP couvert / Balades et ateliers.

- TEP Courteline, 7 rue lasso - Jeudi de 18h à 21h
- Adultes

- patincollectif@gmail.com
- www.helloasso.com/associations/patin-collectif
- @patin.collectif

Sports de raquette (tennis, badminton, tennis de table...)

BAD À PANAME

Club de badminton, loisir et compétition, entraînement et jeu libre.

- Gymnases Léon Mottot, Victor Young Perez et Althéa Gibson, mardi soir, vendredi soir, samedi matin et samedi soir
- Tout public dès 4 ans

- contact@bap75.fr
- 06 70 36 24 06
- www.bap75.fr

EBPS12

École Badminton / loisirs / compétitions.

- Gymnases du 75012
- Tous de 5 à 77 ans

- President@ebps12.com
- 06 07 53 64 90
- www.ebps12.com

ECOLE BADMINTON PARIS SPORT 12

Ecole de badminton / de 5 à 77 ans —loisirs et compétitions.

- Gymnases du 12° / Reuilly / Picpus / Althéa Gibson / Gamzon / Daumesnil / Mottot
- De 6 à 77 ans - loisirs et compétitions / Ecole de Jeunes + entraînements ts niveaux / Interclubs

- president@ebps12.com
- 06 07 53 64 90
- www.ebps12.com
- @ insta_ebps12 f ebps12

ESPERANCE DE REUILLY

Club de tennis de table.

- 26 boulevard CARNOT 75012 PARIS
- Tout public

- reuillytt@gmail.com
- 06 10 56 26 30
- reuillytt f @

LIN NAM

Activité sportive accessible à tous les niveaux. Possibilité de pratiquer en loisir ou en compétition.

- Gymnase Daumesnil - 74 av Daumesnil - 75012 Paris - Le dimanche : 9H00 - 18H00.
- Tout public - Enfants (à partir de 6 ans) - adultes

- secretaire.linnam@linnam.fr
- www.linnam.fr
- lin_nam_club

RNS TENNIS

Cours de tennis pour toutes et tous, sport adapté, sport santé.

- Léo Lagrange, Carnot, Alain Mimoun, La Faluère
- Tout public

- contact@rnstennis.com
- 06 99 86 11 86
- www.rnstennis.com
- @ rnstennis

TENNIS CLUB PARISIEN DE JOINVILLE

Club de tennis - école de tennis, cours adultes et jeu libre.

- Route de la pyramide, 75012 Paris et tous les jours de 7h à Minuit
- Tout public

- tcpj@orange.fr
- 06 89 52 15 41
- www.tcpjoinville.fr
- @ tcpjoinville

Tir

ASRTL TIR À L'ARC

Tir à l'Arc de l'initiation à la compétition.

- Gymnase Daumesnil le samedi de 9h à 12h et le jeudi de 20h à 22h30 - Gymnase Caillaux le lundi de 18h30 à 20h - Tout public. Jeunes à partir de 13 ans

- asrtl.tiralarc@hotmail.fr
- 06 32 50 52 73

Yoga, relaxation

ASSOCIATION AU FIL DES LUNES

Hatha Yoga Féminin, Yoga PréNatal, Yoga Post Natal, et Cercle de Femmes.

- NamasteOm : HYF Mardi 12h30-13h30, Ecole Daumesnil : HYF Mardi/ Jeudi 20h-21h30, YprN Jeudi 18h45-19h45, CdF 1Mercredi/ Mois 19h
- Aux Femmes Adultes, Aux Femmes enceintes et en Post Partum

- association-aufildeslunes@outlook.fr
- 06 95 10 26 00
- www.aufildeslunes-asso.fr

BIEN-ÊTRE MÉDITATIF

Cours gratuits de Qigong et de méditation pour améliorer la santé physique et mentale.

- Jardin porte de Vincennes, Lundi au Samedi à 10H - Dimanche à 9H
- Tout public

- bienetremeditatif@gmail.com
- 06 33 80 01 28

CORPS EXPLORE

Cours de Yoga - pause déjeuner.

- Gymnase de Reuilly
- Adultes

- corps-explore@laposte.net
- 06 83 85 12 26
- www.corps-explore.fr

EQUILIBRE VINIYOGA

Cours de yoga - Relaxation - Activité physique adaptée.

- Salle AREA 12 - 140 rue de picpus - Paris 12e - Mardi 9h et 18h - Mercredi 9h30 / 11h / 12h30 - Jeudi 18h30
- Adultes - Sport santé

- equilibreviniyoga@gmail.com
- 07 55 64 35 07
- equilibre-viniyoga.com

POSTURES

Hatha Yoga, Yoga Féminin, Yoga Prénatal, Yoga Thérapeutique, Mandala.

- Salle NamastéOm 24 rue des Marguettes 75012 Paris.
- Tous les horaires sont sur notre site.
- Tout Public

- assopostures@gmail.com
- 06 72 96 90 49

MAYARI DANSE & BIEN-ÊTRE

Nous proposons des cercles de femmes (cercles de paroles, mouvement & méditation, etc), des cours de yoga et danse bien-être.

- 5 rue Paul dukas 75012 Paris - Daumesnil
- Femmes

- centremayari@gmail.com
- 07 52 08 99 24
- www.centre-mayari.com
- @ centre_mayari

WELL - CENTRE D'EDUCATION DU MOUVEMENT (WELL-C.E.M.)

Yoga, Pilates, Stretching Postural, Feldenkrais, Qi Gong, Gyrokinesis, Gym douce, Munz floor, Gym des fascias, ...

- 11+24 rue Antoine-Julien Henard - Gymnase de Reuilly + Epicentre - entre 10h00 et 20h00
- Tout public - adultes et seniors

- assoc@well-paris.com
- 01 43 42 52 68
- www.well-paris.com

Participation citoyenne et vie associative

La maison de la vie associative et citoyenne • 12^e



Suivez l'actualité associative et citoyenne du 12^e en consultant la page de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 12^e ou en vous abonnant à l'Instagram !

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne (MVAC)

La MVAC du 12^e arrondissement est un lieu-ressource, d'échanges et de communication pour les associations locales. Depuis 2003, elle met à leur disposition, gratuitement, des services qui facilitent leur vie quotidienne. Son ambition est aussi de fédérer des énergies autour de projets locaux, de soutenir la création et le développement des structures associatives. La MVAC 12 accueille le pôle démocratie locale de la Mairie du 12^e.

Ses missions :

- Informer les habitant·es au sujet des associations et des initiatives citoyennes du 12^e
- Accompagner la création et conseiller les porteurs de projets
- Aider les associations locales à réaliser leurs projets
- Favoriser les échanges inter-associatifs
- Soutenir les associations locales dans leur fonctionnement

● **Contact : maison.asso.12@paris.fr**

Le Kiosque Citoyen

(retour fin 2025 au cœur de la nouvelle place Félix Eboué)

Le Kiosque Citoyen, géré par la MVAC, est un lieu situé place Félix Eboué où des usages inédits et des animations originales peuvent être expérimentés afin de favoriser la participation citoyenne. Un Kiosque citoyen c'est à la fois un stand d'information et de sensibilisation, un lieu d'échange et de solidarité et un espace d'exposition et d'animations.

Le Kiosque est un carrefour de rencontres dédié à l'innovation démocratique et à l'économie sociale et solidaire : présentation d'associations, activités, ateliers do it yourself, etc. Le Kiosque Citoyen est à disposition de celles et ceux qui font ou souhaitent faire vivre la démocratie locale, l'innovation citoyenne, la solidarité dans le 12^e. Associations, Conseils de quartier, collectifs d'habitant·es, tout le monde peut participer !

● **Pour proposer une activité au kiosque : maison.asso.12@paris.fr**

Les Conseils de quartiers du 12^e

Espace d'information et de dialogue, de propositions, d'initiatives, d'avis, le Conseil de quartier a pour principale mission de faire le lien entre les habitants et la municipalité. Chaque Conseil de quartier correspond à un bassin d'environ 20 000 habitants. Acteurs de terrain, les Conseils de quartier participent au développement des liens sociaux dans chaque quartier, en assurant des solidarités concrètes et en animant la vie citoyenne locale.

Être conseiller·e·s de quartier c'est :

- Élaborer des initiatives et des projets pour le quartier
- Représenter son quartier auprès de la Mairie
- Participer aux réunions de concertation sur les grands projets
- Être associé aux décisions municipales, et pouvoir être force de proposition
- Développer des projets en lien avec les associations
- Organiser des animations pour son quartier
- Participer aux événements festifs, culturels et citoyens de l'arrondissement

Chaque Conseil de quartier dispose d'un budget annuel lui permettant de remplir ses missions et deux chargées de participation citoyenne sont dédiées à l'accompagnement des conseiller·e·s de quartier du 12^e.

● **Lucie Dos Santos et Margot Renouard - Chargées de participation citoyenne**

Vous souhaitez vous aussi participer à la vie locale de votre arrondissement, vous pouvez devenir conseiller·e·s de quartier ou bien être informés de l'actualités de votre quartier en devenant membres associés.

● **Contactez le pôle démocratie locale de la Mairie du 12^e : democratielocale.mairie12@paris.fr**

Le Budget Participatif

Instauré par la mairie de Paris en 2015, le Budget Participatif permet aux Parisiennes et Parisiens de déposer le projet de leur choix et de le voir se réaliser grâce au budget d'investissement de la ville de Paris. Chaque début d'année, vous êtes invités à déposer votre projet et la rentrée de septembre vous permet de voter pour vos projets préférés dans le 12^e arrondissement mais aussi pour des projets à l'échelle parisienne ! Un outil de démocratie participative à portée de main !

● **Site internet : decider.paris.fr**

Restez informé·e·s !

**Abonnez-vous à la lettre d'informations électronique du 12^e
en scannant ce QR code avec votre smartphone**

● **https://app.novagouv.fr/form_dev/95f19ceca8bc499c09ef4f18ec271639/#/formulaire/**



