

# Le pro-gramme de la rentrée

LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

MVAC 11

La Maison de la vie Associative et Citoyenne (MVAC) du 11e est un lieu dédié à la promotion et à l'accompagnement des projets citoyens et associatifs sur le 11e arrondissement.

horaires	accès	contact
<b>mardi, mercredi et vendredi</b> 10h > 18h30 <b>jeudi</b> 13h30 > 19h <b>samedi</b> 10h > 14h	<b>métro</b> Voltaire, Saint-Ambroise (ligne 9) Rue Saint-Maur (ligne 3)  <b>bus</b> 46 et 69 (arrêt Chemin Vert); 56 (arrêt Léon Blum)  L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.	<b>Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e</b> 8, rue du Général Renault, 75011 Paris  <b>téléphone</b> 01 55 28 35 90  <b>mail</b> maison.asso.11@paris.fr

## À LA MAISON EN SEPTEMBRE

### Se rencontrer

#### Apéro de rentrée

JEUDI 4 SEPTEMBRE - 17H>20H

Une fin d'après-midi festive pour petits et grands avec jeux, karaoké et buvette. Le tout ponctué de belles rencontres ! Venez aussi découvrir les projets du Budget Participatif et voter pour vos favoris.

#### Projection - débat

VENDREDI 26 SEPTEMBRE - 19H>20H30

Une projection d'un court métrage réalisé par des jeunes du club de prévention Olga Spitzer autour de la justice des mineurs, suivie d'un échange avec le public. Un temps pour valoriser leur engagement et ouvrir le dialogue sur des sujets qui nous concernent tous.

### Se former

#### Prendre sa place dans une instance de participation

MERCREDI 3 SEPTEMBRE DE 19H>21H

Un atelier pratique pour apprendre à s'exprimer clairement, écouter activement et partager la parole de façon équilibrée. Animé par Nicomak, il aide à gagner en confiance et à mieux participer aux échanges collectifs.  
[inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:inscription@maison.asso.11@paris.fr)

### Découvrir

#### Eastside

DU 1ER AU 21 SEPTEMBRE

Exposition des œuvres de l'artiste Etienne Boissier - une immersion au coeur du 11e arrondissement.

#### 13 lunes pour mes sœurs

VENDREDI 19 SEPTEMBRE - 19H>20H

Un cabaret poétique et musical rassemblant treize poétesses qui dialoguent librement en poésie et en musique, incarnant la liberté d'expression féminine.

### Pratiquer

#### Improvisation théâtrale

LUNDI 8 & 22 - 15H>17H30

Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Venez essayer avec le collectif d'improvisation pour les nul.le.s et les autres !  
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr)

#### Ateliers de réparation textile

Des ateliers de réparation textile sont organisés à la MVAC par l'association Une Autre Mode Est Possible.

- Mercredi 10 septembre : recoudre et reprendre
- Mercredi 17 septembre : patch simplisme
- Mercredi 24 septembre : patch bord

[Sur inscription à la MVAC ou sur weezevent.](mailto:Sur inscription à la MVAC ou sur weezevent.)

#### Repair café

SAMEDI 27 - 13H30>18H

Aspirateur, bouilloire... Vous avez un objet électrique qui ne fonctionne plus ? Venez apprendre à le réparer avec le collectif Repair café Paris 11.

[Sur inscription à rcpn@ouvaton.org](mailto:Sur inscription à rcpn@ouvaton.org)

#### Ateliers artistiques

SAMEDI 13, 20 ET 27 - 10H>12H

Depuis l'ouverture d'une [artothèque](#) à la MVAC, des artistes locaux organisent des ateliers pour initier les habitants à diverses techniques artistiques :

- Samedi 13 septembre : atelier autour de la peinture
- Samedi 20 septembre : initiation à l'art du manga
- Samedi 27 septembre : atelier de sérigraphie textile

[Inscription par email à : maison.asso.11@paris.fr](mailto:Inscription par email à : maison.asso.11@paris.fr)

### Hors les murs

#### Forum des associations, des sports et de la vie citoyenne

SAMEDI 6 SEPTEMBRE - 11H>18H

L'occasion idéale pour rencontrer des associations du quartier et trouver une activité pour l'année : culture, sport, solidarité, jardin partagé etc. [Entrée libre.](#)

[📍 Marché Popincourt - Boulevard Richard Lenoir](#)

#### Visite de la Fabrique de la solidarité

JEUDI 11 SEPTEMBRE - 18H>19H

Pour cette visite Citoyenne, nous vous invitons à découvrir un lieu dédié à la Solidarité, géré par la Ville de Paris.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr)

[📍 Fabrique de la Solidarité - 8, rue de la Banque, 75002](#)

#### Apprenez à défiler

SAMEDI 20 SEPTEMBRE - 12H>17H

L'association I bout'chou vous donne rendez-vous pour une journée sur le thème de la confiance en soi. [Entrée libre.](#)

[📍 Kiosque citoyen - esplanade Roger Linet.](#)

#### Atelier participatif et poésies contemporaines

SAMEDI 20 - 17H>21H

Le collectif Poésie is not dead vous invite à une soirée participative autour des poésies contemporaines. De 17h à 19h, des ateliers créatifs vous permettront de réaliser vos poèmes visuels. [Entrée libre.](#)

[📍 Kiosque citoyen - esplanade Roger Linet.](#)

#### Le Local des autrices hors les murs

VENDREDI 26 SEPTEMBRE - 15H-18H

Venez découvrir le Local des autrices ! Au programme : des extraits spectacles de théâtre, des micro-trottoirs et des discussions avec des membres de l'association. [Entrée libre.](#)

[📍 Kiosque citoyen - esplanade Roger Linet.](#)

#### Fête des mamans belleilloises

SAMEDI 27 SEPTEMBRE - 14H>18H

Le Conseil de Quartier Belleville-Saint-Maur propose un moment convivial. Au programme : animations pour les enfants, banquet de quartier. [Entrée libre.](#)

[📍 Place Marek-Edelman](#)

#### Projection - débat

VENDREDI 26 SEPTEMBRE - 19H>20H30

Le Conseil de Quartier Nation Alexandre Dumas propose une projection du film "J'ai mal au travail" en présence du réalisateur Jean-Michel Carré.

[📍 MJC Mercœur - 5, cité Souzy](#)

### À la mairie

#### 1, 2, 3... Votez !

Du 4 au 23 septembre (inclus), votez pour vos projets préférés du Budget Participatif (énergie, solidarité, sport, végétalisation, etc.), en ligne ou à la mairie.

[En ligne ou dans les établissements municipaux](#)

#### Conseil d'arrondissement

MARDI 30 SEPTEMBRE - 19H>21H

Cette instance délibère sur l'implantation et le programme d'aménagement des sociaux destinés aux habitants.

[Mairie du 11e - 12, plce Léon Blum](#)

## À LA MAISON

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne est un espace de **rencontre** entre les habitant.e.s et les associations du quartier. C'est un espace qui vous guide dans la réalisation de vos projets et qui vous ouvre les portes des **activités associatives** et **citoyennes** au cœur de votre **quartier**.

### Vous y trouverez notamment :

- Un studio de podcast et de photographie
- Une bibliothèque associative et citoyenne
- Une artothèque (prêt d'oeuvres d'art)
- Des formations
- Des expositions
- Un espace de co-working
- Des débats, projections et conférences
- Des ateliers et des événements pour les petits et les grands
- Des salles de réunions équipées

### Les rendez-vous réguliers

#### Un mois, un.e artiste

Chaque mois, l'association Vienne la nuit invite un.e artiste queer à partager son univers et à proposer une initiation.

[Information et inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:Information et inscription à maison.asso.11@paris.fr)

#### Accès aux droits avec l'association Dom'asile

Permanence pour les personnes exilées sans hébergement stable.

[Les jeudis de 14h à 17h - sur inscription à sarah.pertinand@domasile.org](mailto:Les jeudis de 14h à 17h - sur inscription à sarah.pertinand@domasile.org)

#### S'engager avec France Bénévolat

France Bénévolat vous accompagne pour trouver l'association qui correspond à vos envies d'engagement  
[Les jeudis de 14h30 à 17h30 - Inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:Les jeudis de 14h30 à 17h30 - Inscription à maison.asso.11@paris.fr)

#### Comptabilité associative

Vous rencontrez des difficultés dans la gestion de votre comptabilité ? Bénéficiez d'un accompagnement individuel et gratuit. [Tous les mardis de 10h à 12h](#)  
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](mailto:Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr)

#### Jeux de société

Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour de jeux de société. [Tous les mercredis de 16h à 18h](#)  
[Entrée libre](#)

#### Un mois, un.e photographe

Chaque mois, le club image photo Paris 11 met en valeur un photographe du club avec une exposition de photographies grands formats.

#### Un mois, un.e compétence

Chaque mois, l'équipe de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne organise des formations sur divers sujets tels que la communication ou le tissu associatif.

#### Un mois, un métier

Chaque mois, l'association J'étais comme eux organise des masterclass pour présenter des métiers aux lycéens en quête d'orientation.

# À LA MAISON EN OCTOBRE

## Se rencontrer

### Apéro citoyen

JEUDI 2 OCTOBRE - 18H>21H

Les Conseils de Quartier en lien avec la MVAC organisent un apéro citoyen sur le thème du bien-être. Au programme : exposition, rempotage et partage !

## Pratiquer

### Improvisation théâtrale

LUNDI 6 & 20 OCTOBRE - 15H>17H30

Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Venez essayer avec le collectif d'improvisation pour les nul.le.s et les autres !

Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

### Ateliers artistiques

SAMEDI 4 ET 11 OCTOBRE - 10H>12H

Depuis l'ouverture d'une [artothèque](#) à la MVAC, des artistes locaux organisent des ateliers pour initier les habitants à diverses techniques artistiques :

- Samedi 4 octobre : atelier cyanotype
- Samedi 11 octobre : atelier vannerie sauvage

Inscription par email : [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

## Apprendre

### Formation Canva

MERCREDI 22 OCTOBRE DE 19H A 20H30

Vous souhaitez apprendre les bases du logiciel gratuit Canva pour pouvoir créer vos flyers, cartes de visites ou affiches ? Cette formation vous permettra de prendre en main cet outil de communication.

### Créer une newsletter

MERCREDI 29 OCTOBRE - 19H>20H30

Lors de cette formation, venez apprendre à concevoir et mettre en œuvre vos campagnes de communication par mail. [Inscription à \[maison.asso.11@paris.fr\]\(mailto:maison.asso.11@paris.fr\)](#)

## Découvrir

### Patricia Guingel

DU 2 AU 16 OCTOBRE

Exposition de photographies de tatouages de la tatoueuse Patricia Guingel spécialisée en recouvrement de cicatrices. Cette exposition a lieu dans le cadre d'octobre rose.

### Atelier parents-enfants

SAMEDI 11 OCTOBRE - 15H>17H

L'association Corps à coeur vous propose un atelier parents-enfants pour profiter d'un moment en famille.

## À la mairie

### Salon des seniors

MERCREDI 15 OCTOBRE - 10H>17H

Le Salon des Seniors réunit de nombreuses structures et associations, afin de répondre aux questions que tous les seniors se posent concernant leurs droits, leur santé et les activités qu'ils peuvent pratiquer.

*Mairie du 11e - 12, place Léon Blum*

## Quinzaine de la démocratie locale et de la résilience

### Cycle de formation à l'éloquence

MERCREDI 8 & 15 OCTOBRE DE 19H A 20H30

Le Barreau de Paris vous propose un cycle de formations en 3 temps sur la prise de parole en publique. Vous manquez de confiance en vous lors de vos oraux, entretiens etc. Ces formations sont faites pour vous !

Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

📍 *MVAC - 8, rue du général Renault*

### Repair café

SAMEDI 18 OCTOBRE - 14H>18H

Aspirateur, bouilloire... Vous avez un objet électrique qui ne fonctionne plus ? Venez apprendre à le réparer avec le collectif Repair café Paris 11. [Sur inscription à \[rcpn@ouvaton.org\]\(mailto:rcpn@ouvaton.org\)](#)

📍 *Mairie du 11e - 12, place Léon Blum*

### Le bénévolat local à porté de main

DU 5 AU 19 OCTOBRE

Venez partager un temps d'échange et de rencontre autour des missions de bénévolat disponibles près de chez vous proposées par des associations locales.

📍 *MVAC - 8, rue du général Renault*

### Plénières des conseils de quartier

DU 5 AU 19 OCTOBRE

Pendant la quinzaine de la démocratie locale, participez aux plénières de votre Conseil de quartier. Ces rendez-vous trimestriels sont l'occasion de vous investir et d'en apprendre plus sur votre quartier. [Entrée libre.](#)

📍 *11e arrondissement*

### Carte blanche partage et vivre ensemble

SAMEDI 11 OCTOBRE - 14H>20H

Une après-midi festive et participative avec des animations, jeux, stands associatifs et initiatives locales autour de l'écologie, du compostage et de la solidarité. [Entrée libre.](#)

📍 *Rue du General Blaise*

### Les samedis qui sauvent

SAMEDI 11 ET 18 OCTOBRE

Des formations aux gestes de premiers secours sont organisées avec l'appui de la Croix-Rouge française, de la Protection Civile Paris Seine, des associations agréées de sécurité civile, et de la Brigade des Sapeurs- Pompiers de Paris (BSPP). [Inscription sur \[Paris.fr\]\(https://paris.fr\)](#)

📍 *Mairie du 11e - 12, place Léon Blum*

### Projection-débat : à voix haute

VENDREDI 10 OCTOBRE - 19H

Projection du documentaire sur le concours d'éloquence Eloquentia, suivie de discours de lycéens du 11e, lauréats du concours "La parole en action".

[Entrée libre.](#)

📍 *MVAC - 8, rue du Général Renault*

# À LA MAISON EN NOVEMBRE

## Pratiquer

### Improvisation théâtrale

LUNDI 3 & 17 NOVEMBRE - 15H>17H30

Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Venez essayer avec le collectif d'improvisation pour les nul.le.s et les autres !

Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

### Ateliers artistiques

SAMEDI 8 ET 22 NOVEMBRE - 10H>12H

Depuis l'ouverture d'une artothèque à la MVAC, des artistes locaux organisent des ateliers pour initier les habitants à diverses techniques artistiques :

- Samedi 8 novembre : atelier avec Marie Casays
- Samedi 22 novembre : atelier avec l'atelier de l'oiseau rouge

Inscription par email : [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

### Ateliers de réparation textile

MERCREDI 12 NOVEMBRE - 12H>14H

Depuis quelques mois, des ateliers de réparation textile sont organisés à la MVAC par l'association Une Autre Mode Est Possible.

- Mercredi 12 novembre: recoudre et reprendre

Sur inscription sur [weezevent](https://weezevent.com).

### Repair café

SAMEDI 22 - 13H30>18H

Aspirateur, bouilloire... Vous avez un objet électrique qui ne fonctionne plus ? Venez apprendre à le réparer avec le collectif Repair café Paris 11.

Sur inscription à [rcpn@ouvaton.org](mailto:rcpn@ouvaton.org)

## Apprendre

### Créer le site internet de votre association

VENDREDI 7 NOVEMBRE - 10H>18H

Vous souhaitez créer le site internet de votre association mais ne savez pas par où commencer ? Cette formation est faite pour vous et vous permettra de vous lancer sur la création de votre site internet.

Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

### Formation aux gestes qui sauvent

SAMEDI 8 NOVEMBRE - 10H>12H

L'association Protection Civile Paris 11 vous propose une formation aux gestes qui sauvent : garrot, massage cardiaque etc.

Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

### Formation vidéo

MERCREDI 19 NOVEMBRE - 19H>20H30

Vous avez besoin d'aide sur la communication de votre association ou de votre projet ? Venez apprendre à tourner et à monter une vidéo pour les réseaux sociaux.

Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

### Enregistrer son podcast

MERCREDI 26 NOVEMBRE - 19H>20H30

Vous souhaitez lancer votre podcast pour pouvoir parler de votre projet ou de votre association ? Venez apprendre à poser votre voix et utiliser tout le matériel podcast mis à votre disposition.

Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

### Formation à l'éloquence

MERCREDI 5 NOVEMBRE DE 19H A 20H30

Le Barreau de Paris vous propose un cycle de formations en 3 temps sur la prise de parole en publique. Vous manquez de confiance en vous lors de vos oraux, entretiens etc. Ces formations sont faites pour vous !

Sur inscription à [maison.asso.11@paris.fr](mailto:maison.asso.11@paris.fr)

## Se rencontrer

### Apéro citoyen

JEUDI 6 NOVEMBRE - 19H>21H

Les Conseils de Quartier en lien avec la MVAC organisent un apéro citoyen sur le thème du zéro déchets.

### Atelier parents-enfants

SAMEDI 15 NOVEMBRE - 15H>17H

L'association Corps à coeur vous propose un temps de jeu pour les parents et les enfants. Au programme ? Des activités pour les petits : fabrication de marionnettes, collage etc.

## Expositions

### Club Image Photo

TOUT LE MOIS

Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11.

### Judith Hüsh

DU 21 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE

L'artiste Judith Hüsh vous propose une exposition de se peintures. Le vernissage aura lieu le 22 octobre à 19h.

## Hors les murs

### Des livres et des biberons

MERCREDI 5 ET 19 NOVEMBRE - 10h>11H

Venez profiter d'un moment convivial avec vos enfants et un.e bibliothécaire lors d'une séance de lecture individuelle pour les tout-petits. Nous vous proposons une sélection de livres adaptés aux enfants dès la naissance que vous pourrez découvrir avec les bébés.

📍 *Médiathèque Violette Leduc - 18 rue Faidherbe*

### Semaine Européenne de la Réduction des

### Déchets (SERD)

DU 22 AU 30 NOVEMBRE

Dans le cadre de la SERD des opérations seront organisées dans le 11e pour consommer autrement et réduire ses déchets. C'est l'occasion d'en apprendre plus sur sa consommation et son bilan carbone sans se culpabiliser.

📍 *11e arrondissement*

## À la mairie

### Distribution de lombricomposteurs

MERCREDI 26 NOVEMBRE - 19H>21H

16% des déchets des parisiens sont alimentaires alors pourquoi ne pas les composter ? Si vous vivez en appartement et que vous n'avez pas de composteur en pied d'immeuble, optez pour un lombricomposteur.

Sur inscription sur [Paris.fr](https://paris.fr)

*Mairie du 11e - 12 place Léon Blum*

### Conseil d'arrondissement

JEUDI 6 NOVEMBRE - 18H

Le Conseil d'arrondissement donne un avis sur les projets de délibération concernant l'arrondissement avant leur examen par le Conseil de Paris. Il gère en propre certains équipements de proximité : des parcs, les crèches, les petits équipements sportifs.

*Mairie du 11e - 12 place Léon Blum*