Les évènements et festivités des clubs séniors du 13^e arrt

OCTOBRE 2025

CLUB	Date	Horaire		Thème
Jeanne d'Arc	Jeudi 2	14h30	≀ \\	Café-philo: Simone Weil, besoins de l'âme
121	Vendredi 3	10h		Randonnée: le long du ru de Gailly
Arago	Lundi 6	14h		Atelier numérique: créer des mots de passe
Louvre	Lundi 6	10h		Visite du Louvre: les figures de sorcières
121	Mardi 7	14h	/>	Atelier numérique créer un album de famille numérique
Reculettes	Mardi 7	14h30		Création de grimoires de sorcières
Reculettes	Mercredi 8	10h30		Intergénérationnel: contes de sorcières
Paris 13	Jeudi 9	9h30		Parcours énigmes découverte du patrimoine
Château	Jeudi 9	15h	LOTO	Loto
Jeanne d'arc	Vendredi 10	14h	2	Escape-game: le train fou
Reculettes	Lundi 13	10h30		Le sein, représentation du symbole
Arago	Lundi 13	9h		Visite du Musée de la Marine
Charcot	Lundi 13	15h		Composition florale
Château	Mardi 14	14h		Atelier jardinage; les fourmis qui jardinent
Château	Mercredi 15	14h	200 200	Scène Ouverte interclub au club Poliveau
Glacière	Mercredi 15	14h30	779	Théâtre avec la Troupe du club Mouffetard
121	Mercredi 15	14h	111	Café-philo: Autour du bonheur
Château	Jeudi 16	14h30	**	Danse en ligne
Jeanne d'Arc	Vendredi 17	14h30	2 22	Comédie Ballet avec Offenbach
Masséna	Mardi 21	14h30	SE MA	Yoga du rire
121	Mercredi 22	14h30	HATT.	Ciné-club: à la découverte du Vietnam
Jeanne d'Arc	Vendredi 24	14h30		Conférence: Merveilles de l'Inde
Reculettes	Mercredi 29	14h30		Enigmes autour d'Halloween
121	Mercredi 29	14h30		Ciné-club: Le secret des Pyramides
Château	Jeudi 30	14h30	77°	Théâtre d'impro, jeux interactifs
121	Jeudi 30	10h		Randonnée: De Bougival à St Nom Bretêche
Charcot	Vendredi 31	15h	IGF	Animation musicale : Concert

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.









Programme des clubs séniors



Octobre 2025 / Clubs séniors / Espace Parisien des Solidari



Les activités permanentes des clubs séniors du 13e arrt

OCTOBRE 2025

0-0 Activités physiques **CLUBS** Jours et horaires Ping-pong Reculettes Mercredi et jeudi 10h-12h Gym sur chaise Reculettes Mardi 10h30-11h30 Taï chi Jeanne d'Arc Vendredi 10h-11h Chorégraphie Château Jeudi 10h-12h Danse en ligne Vendredi 10h-12h Reculettes **Danse country** Arago Mercredi 14h30-16h30 Danse de salon 121 Vendredi 14h-16h30 Danse madison Mercredi 14h-15h30 Jeanne d'Arc **Danse country** Jeanne d'Arc Mercredi 10h-12h, débutants, avancés

Activités multime	édia 🕠	sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	clubs du 13è	Inscriptions: 06 30 21 39 73

Activités culturelle	es 🛒	
	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Lundi 14h30-16h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

Activités prévention santé		₩
	CLUBS	Jours et horaires
Jeux de mémoire	Charcot	Lundi 15h-16h30
	Massena	Mardi 14h-16h
	Glacière	Vendredi 14h-15h30
	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	121	Jeudi 10h-12h

Jeux de société	= <u>R</u>	
	CLUBS	Jours et horaires
Belote	121 Jeanne d'Arc Reculettes	Informations dans les clubs
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h,14h- 17h15
Rumikub	Masséna	Lundi au vendredi 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et jeudi 14h30-17h15
Triomino	Clubs 13	Informations dans les clubs
Echecs	121	Jeudi 14h30-17h15
Tarot	Glacière et Massena	Lundi à vendredi 14h-17h
Scrabble	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles				
	CLUBS	Jours et horaires		
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h		
Couture	Massena	Lundi 14h-17h		
Mosaïque	Charcot	Mardi et jeudi 15h-17h		
Perles	Château	Lundi 14h30-17h30		
Dessin peinture	Masséna	Mercredi 14h30-16h30		
Tricot	Charcot	Mercredi 15h-17h		
Tricot	Glacière	Mercredi 11h-12h30		
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30		
Tricot	Arago	Lundi 14h30-17h		
Dessin peinture	Arago,	Mardi 14h30-17h, 14h-16h30		
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30		
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30		
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30		
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30		
Scrapbook,Killing	121	Mardi 14h30-17h		
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h		
Loisirs Créatifs	Arago	Mardi 14h30-17h		
Linogravure	121	Mardi 14h-17h		
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h		

ADRESSES DES CLUBS du 13e arrt

Club Jeanne d'Arc

63-65. rue Jeanne d'Arc Tél 01 45 85 57 77 Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121. rue Jeanne d'Arc Tél 01 45 84 69 83 Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr Bus 27, 57, 61, 67 Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie

Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers Tél 01 45 82 63 30 Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8. place de Vénétie Tél 06 37 19 10 08 Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes Tél 01 87 76 15 01 Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83 Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot

Tél 01 45 86 88 90 Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr Bus 27, 62 Métro Chevaleret, Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière Tél 01 45 80 05 71 Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago Tél 01 40 09 39 91 Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr Bus 83 / Métro Les Gobelins







