

CLUB	Date	Horaire	Thème
M. Chevalier	Jeudis 2 et 23	14H30	 Ciné-club : « Je compte sur vous » avec V. Elbaz « Les saveurs du palais » avec C. Frot
Davout	Vendredi 3	14h30	 Bal animé par L. Ribaud (sur inscription)
Davout	Mardis 7 et 28	14h	 Ciné-club : « L' Odyssée » avec L. Wilson « La Mule » avec C. Eastwood
Davout	Mercredi 8	13h30	 Loto des générations avec l'école E. Reisz dans le cadre de la semaine bleue (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 9	14h30	 Le loto du lien avec la résidence Haxo dans le cadre de la semaine bleue (inscription)
Dénoyez	Vendredi 10	15h	 Sketch « Monologue de Feydeau » (sur inscription)
Ménilmontant	Vendredi 10	14h30	 Conférence sur la vie de Jacques Brel
St Blaise	Vendredi 10	14h30	 Initiez vous à l'art du terrarium (sur inscription)
Mairie du 20	Mardi 14	14h	 Bal séniors (sur inscription) Salle des Fêtes de la Mairie du 20 ^{ème}
Mairie du 20	Mardi 14	9h30	 Expo-vente des clubs au salon d'honneur de la Mairie du 20 ^{ème}
M. Chevalier	Jeudi 16	14h30	 Spectacle de magie avec Sam (sur inscription)
Mortier	Vendredi 17	14h30	 Bal animé par L. Ribaud (sur inscription)
Davout	Vendredi 17	14h30	 Art Floral animé par Y. Gabriel (sur inscription)
M. Chevalier	Lundi 20	13h45	 Randonnée – A la découverte de la Coulée Verte avec Alban (sur inscription)
Davout	Mardi 21	14h30	 Conférence « Andy Warhol » animée par N. Trosman (sur inscription)
Ménilmontant	Vendredi 24	11h	 Poésie avec le célèbre « Yvan Gradis »
Ménilmontant	Vendredi 24	15h	 Danse avec « Olivier Lamusse »
M. Chevalier	Jeudi 30	14h30	 Quiz de culture générale (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Valse , paso , tango	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	Saint- Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h30-12h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h
Chorale	Davout	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h15-17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mardi 10h-11h (débutant) & 11h-12h (initié) Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi10h-12h
Jeux de société/scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble/Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	Davout	Mercredi 10-12h le 15, 22 et 29 octobre
Pétanque	Ménilmontant St Blaise	Mercredi 13h30-17h (46,rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Tennis	Ménilmontant	Lundi 16h-17h, mardi 15h-16h, vendredi 14h-15h
Yoga	Dénoyez	Lundi 10h-11h (séances dès le lundi 6 octobre)

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Lundi 10h-12h et jeudi 13h30-17h
Peinture - Quiling	Ménilmontant	Mardi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 28
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 01 43 66 23 50
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

