


CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
St Ange	Mardi 2	14h	 Visite guidée de la Maison de Victor Hugo	
Ternes	Mardi 7	14h30	 La troupe des « Z'impros » de Beaucour	
Beaucour	Mercredi 8	10h-17h	 Forum séniors à la Mairie du 8 ^e	
St Ange	Mercredi 8	14h30	 Spectacle intergénérationnel « Les sortilèges de Baba Yaga »	
Saussure	Mercredi 8	14h30	 Conférence « Histoire de la Rose »	
Moréas	Mercredi 8	14h30	 Chorale du club des Ternes	
St Ange	Jeudi 9	14h	 Café-Philo « Carl Jung »	
Beaucour	Jeudi 9	14h30	 Enquête policière interactive	
Moréas	Vendredi 10	14h	 Grand Quizz au club de la Grange aux belles (10 ^e)	
Saussure	Lundi 13	14h30	Spectacle « Histoire dansée des bals Musette »	
Beaucour	Lundi 13	14h30	 Grande dictée	
Moréas	Mardi 14	14h30	 Conférence « Frida Khalo »	
Moréas	Mardi 21	14h30	 Théâtre « la Troupe Moréas fait son show »	
Saussure	Mardi 21	14h	 Loto	
Ternes	Jeudi 23	14h30	 L'orgue de Barbarie par les chansons françaises	
Beaucour	Vendredi 24	14h30	 Conférence « le Music-Hall et les années folles »	
Moréas	Mardi 28	14h30	 Atelier danse Irlandaise et Ecossoise	
Ternes	Jeudi 30	14h30	 Atelier danse Tzigane	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.




Programme
des clubs séniors




Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques				sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires		
Pilates	Beaucour	Lundi 10h-11h		nouveau
Equilibre	Ternes	Lundi 10h-11h		nouveau
Plus de pas	St Ange	Jeudi 10h30-11h30		
Gym adaptée	Saussure	Vendredi 10h00-11h00		
Marche douce	Ternes	Jeudi 10h30-12h		
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-11h		
Badminton	Moréas	Jeudi 10h30-11h30		
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30		
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30		(2 fois/mois)
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h		

Activités multimédia				
	CLUBS	Jours et horaires		
Bien sur internet	St Ange	Lundi 14h30		nouveau
E séniors	Moréas	Lundi 14h30-16h30		
Atelier numérique	Ternes	14h-16h		nouveau

Activités culturelles				sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires		
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h		
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h		
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15		
Anglais	Moréas	Mercredi 11h-12h		
Italien	St Ange	Jeudi 10h-12h		
Poésie	Beaucour	Mardi 14h-16h		
Poésie	St Ange	Vendredi 14h-17h		
Ecriture/Philo	Moréas	Lundi 14h-16h		
Slam	Beaucour	Jeudi 10h30-12h00		
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h		
Chants	St Ange	Mercredi 15h-17h		
Théâtre	Saussure	Lundi 10h-12h		
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h		
Théâtre	Moréas	Vendredi 10h30-12h		

Jeux de société				sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires		
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-17h		
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h		
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h		

Activités prévention santé				sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires		
Mémoire	Beaucour	Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h		
Mémoire	Ternes	Mardi 14h-16h		(2 fois/mois)
Mémoire	St Ange	Mardi 14h30-16h, Mercredi et vendredi 10h30-11h30		
Mémoire	Moréas	Lundi 10h-11h, jeudi 14h-15h		
Café positif	Moréas	Mardi 10h30-12h		
Sophrologie	Ternes	Mercredi 10h-11h		
Atelier sommeil	Ternes	Jeudi 10h-12h		
La douleur	Moréas	Vendredi 10h-12h		nouveau
Relaxation	St Ange	Jeudi 10h30-11h30		nouveau
Bien dans son assiette	Saussure	Jeudi 10h30-12h30		nouveau

Activités manuelles				sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires		
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h -16h30		
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 9h - 12h00		
Dessin/peinture	Moréas	Jeudi 14h - 17h30		
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30 - 17h		
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h - 17h		
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h - 17h		
Couture	St Ange	Mercredi 10h - 12h		
Couture	Moréas	Jeudi 10h30 - 12h		
Loisirs créatifs	St Ange	Lundi 14h30 - 16h30		
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h - 16h30		
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h - 12h30		
Carterie	Saussure	Mercredi 14h00 - 17h		
Cartonnage	Saussure	Jeudi 14h00 - 17h		
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h - 16h		

Club Beaucour
3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 43,Métro Ternes



Club Moréas
12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange
5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Saussure
129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Ternes
28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes

