

PROGRAMME

PARTAGER ET RÉPARER LE LIEN SOCIAL

*semaine
bleue*



LUN
06

Journée nationale des aidants

MAIRIE DU 13E • 9H - 13H

Vous aidez un proche âgé ou en situation de handicap ? Le lundi 6 octobre de 9h à 13h, venez rencontrer les professionnels qui pourront vous aider.

De 9h30 à 12h, la Maison des Aînés et des Aidants Paris Sud (14e et 13e), partenaire privilégié du 14e, vous propose d'échanger en toute confidentialité sur votre situation d'aidant dans un espace privé. L'accès à cet espace se fera sur inscription le jour du forum.

Retrouvez aussi un autre partenaire privilégié : le CMFM, qui tiendra un stand.

Attention, cet évènement se tiendra, cette année, à la Mairie du 13e, 1 place d'Italie

Soirée documentaire - la Bicyclette Enchantée

SALLE DES MARIAGES • 19H - 21H

2 PLACE FERDINAND BRUNOT - QUARTIER MOUTON DUVERNET

Deux étudiantes, Florence et Louise, habitant dans le 14ème arrondissement, ont monté, cet été, un projet itinérant à vélo dans les Ehpad de Charente, afin de proposer aux résidents un spectacle alliant théâtre, musique et métaphores de la vie. Elles nous présentent en image leur voyage. Gonflées par la chaleur des accueils et le cœur touché par l'isolement de nos Seniors, elles vous racontent leur projet et leur voyage. Venez les rencontrer !

PROGRAMME

RÉPARONS LE LIEN SOCIAL



*semaine
bleue* *SiSom*
Semaines d'information
sur la santé mentale

MAR
07

Atelier Vivre Mieux - Bien dans sa tête

ASSOCIATION FLORIMONT • **10H30-12H** • ACCES LIBRE

5 PLACE MARCEL PAUL - QUARTIER PERNETY

Au cours d'une matinée, venez vous informer sur la santé mentale. Un atelier créatif pour identifier ce qui vous fait du bien et qui vous ressource !

Atelier culinaire et partage d'un déjeuner

TISSEUR DE LIENS • **10H30 -14H00** • ACCES LIBRE

6 RUE HENRI BARBOUX - QUARTIER PORTE D'ORLEANS

Participez à cet atelier de cuisine à partager, organisé par l'espace le Tisseur de Liens et animé par la cantine le monde bouge. Venez mettre la main à la pâte ou juste profiter, à partir de 12h30, du déjeuner concocté par les participants !

Danse en ligne

SALLE DES MARIAGES • **15H -16H** • ACCES LIBRE

2 PLACE FERDINAND BRUNOT - QUARTIER MOUTON DUVERNET

Venez découvrir ou redécouvrir la danse country, la danse qui muscle les mollets et le cerveau, avec l'association Si, Seniors ! port de chaussures à semelles lisses conseillé

PROGRAMME

RÉPARONS LE LIEN SOCIAL



*semaine
bleue*



MER
08

Prévention et sécurité routière - interactif

SALLE DES MARIAGES • **10H00-15H30** • ACCES LIBRE

2 PLACE FERDINAND BRUNOT - QUARTIER MOUTON DUVERNET

venez vous sensibiliser, peu importe votre âge, autour de la prévention et de la sécurité routière !

au programme :

- des jeux ludiques sur la sécurité routière en équipe intergénérationnelle
- Le simulateur 4 roues
- Le mur de reflexe
- Le Stand alcoolémie
- Le Stand Mobilité douce (vélo + Trottinette)
- Le Quiz spécial senior

Conseil Local en santé mentale - plénière

SALLE DES MARIAGES • **17H30-19H30** • SUR INSCRIPTION

2 PLACE FERDINAND BRUNOT - QUARTIER MOUTON DUVERNET

Venez découvrir le fonctionnement de cette instance de la Ville de Paris !

Animés par les coordonnatrices du pôle Santé mentale de la Direction de la Santé Publique, les conseils locaux de santé mentale réunissent élus, professionnels de la santé, du social et du médico-social, usagers et aidants pour favoriser l'accès aux soins, la prévention et la déstigmatisation. Présents dans plusieurs arrondissements, ils permettent une approche concertée et adaptée aux besoins locaux.

inscription : sarah.blanzat@paris.fr

PROGRAMME

RÉPARONS LE LIEN SOCIAL

*semaine
bleue*



14

JEU
09

Réouverture du Club Senior Plaisance

CLUB PLAISANCE

• 10H30-17H

• ACCES LIBRE

10 RUE RIDDER - QUARTIER PLAISANCE

Le club Plaisance a fait peau neuve et réouvre ses portes. Venez passer une journée spéciale de découverte !

Au programme :

- Des démonstrations en direct, pour découvrir la diversité des activités du club.
- Des ateliers interactifs, où petits et grands pourront s'essayer à de nouvelles pratiques.
- Un moment de rencontre et d'échanges, pour mieux connaître la vie du club et ses adhérents.

Une belle occasion de partager curiosité, convivialité et plaisir de découvrir ensemble.

Thé dansant

CPA MARC SANGIER

• 14H30-17H00

• SUR INSCRIPTION

20-24 RUE MARC SANGNIER - QUARTIER PLAISANCE

Envie de passer un après-midi sous le signe de la danse et de la convivialité ?

le centre Marc Sangnier vous invite à un thé dansant placé sous le signe de la musique et de la convivialité! Une ambiance musicale entraînante vous accompagnera tout au long de l'après-midi, l'occasion parfaite de partager ce moment avec votre groupe d'amis ou faire de nouvelles rencontres

inscription : 09 86 02 95 08

Seniors en Jeu spécial mémoire

ASSOCIATION FLORIMONT

• 14H30-16H30

• ACCES LIBRE

ESPACE MAINDRON, 6 BIS RUE HIPPOLYTE MAINDRON - QUARTIER DIDOT

Venez muscler votre mémoire à l'occasion d'une après-midi ludique, organisée et animée par l'association Florimont !

PROGRAMME



*semaine
bleue*



JEU
09

Vernissage - expo photo "prendre soin de soi"

RÉSIDENCE TIERS TEMPS • **15H** • ACCES LIBRE

24/26 RUE REMY DUMONCEL - QUARTIER ALESIA

la Résidence Tiers Temps vous invite au Vernissage de l'exposition photo sur le thème du prendre soin de soi, qui réunit une série de photos de résidents entre les mains du coiffeur de la résidence.

Vernissage - expo photo "pauvre vieux"

CPA MARC SANGIER • **18H30** • ACCES LIBRE

20-24 RUE MARC SANGNIER - QUARTIER PLAISANCE

L'exposition « Pauvres Vieux » de Pierre Faure et Magali Sennane présente des portraits sensibles de personnes âgées en situation de pauvreté en France. Ces images poignantes révèlent l'isolement et les privations vécues par des millions de seniors, et invitent à réfléchir sur notre solidarité et notre humanité.

jusqu'au 31 octobre

Formation B.A BA - agir auprès des seniors

SALLE DES MARIAGES • **17H30-19H30** • SUR INSCRIPTION

2 PLACE FERDINAND BRUNOT - QUARTIER MOUTON DUVERNET

A Paris, la moitié des personnes âgées de plus de 75 ans vivent seules.

Vous souhaitez agir auprès des seniors : favoriser la création de lien social à travers des activités, les accompagner dans leurs démarches administratives ou encore les initier aux outils numériques ?

Lors du "Ba-ba de la lutte contre l'isolement des seniors", nous vous apporterons des clés pour mieux comprendre la situation des seniors à Paris et pour agir dans votre quotidien ou auprès des acteurs de la solidarité.

La formation sera co-animée par la Fabrique de la Solidarité.

Inscription : <https://www.paris.fr/evenements/formation-ba-ba-de-la-lutte-contre-l-isolement-des-seniors-89961>

PROGRAMME



*semaine
bleue*



VEN
10

Karaoke intergénérationnel

CPA ANGEL PARRA

• **18H** • ACCES LIBRE

181-183 RUE VERCINGÉTORIX - QUARTIER PORTE DE VANVES PLAISANCE

Que vous ayez 9 ou 99 ans, venez pousser la chansonnette sur vos titres préférés, dans une ambiance conviviale et festive !

Ciné débat sur la santé mentale

ESPACE JEUNE LE MIROIR

• **18H30** • ACCES LIBRE

103 BOULEVARD JOURDAN - QUARTIER PORTE D'ORLÉANS

La diffusion du documentaire de 13 min du média associatif TAT !...C'est l'occasion de parler de Santé Mentale et d'entrevoir les possibilités de l'offre parisienne autour du sujet. Vers qui se tourner ? Pour qui est-ce accessible ? A qui en parler ?

Lecture de poésie

TISSEUR DE LIENS

• **14H-16H** • ACCES LIBRE

6 RUE HENRI BARBOUX - QUARTIER PORTE D'ORLÉANS

Venez partager vos recueils de poèmes préférés ! Ou juste écouter et lire des poèmes qui vous seront proposés. Ces lectures seront suivies d'un temps d'échange autour d'un café gouter.

PROGRAMME



*semaine
bleue*



**SAM
11**

Médiation Senior et Aidants

CENTRE DE MEDIATION • 09H30-13H00 • ACCES LIBRE

95 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC (1ER ÉTAGE) - QUARTIER ALESIA

le Centre de médiation et de formation à la médiation ouvre ses portes : accueil, information, entretiens confidentiels avec un médiateur à la demande (01 44 64 84 70)

11h sur site : atelier de sensibilisation

ou 10h en ligne : webinaire La médiation Seniors et aidants

Animal et Bien être mental - Fête de l'animal en ville

PARVIS MAIRIE • 14H00-17H30 • ACCES LIBRE

2 PLACE FERDINAND BRUNOT - QUARTIER MOUTON DUVERNET

Profitez d'une après-midi d'information et de sensibilisation à la place accordée aux animaux domestiques en ville sur le parvis de la Mairie !

Les animaux de compagnie sont de bons aidants, de bon compagnons. Leur présence apaise et peut agir favorablement sur la santé de leurs maîtres.

Ils peuvent aussi favoriser la relation à l'autre et être essentiels dans le cadre de soins. Venez découvrir, dans le cadre de la fête de l'animal en ville, organisée par la Mairie, la médiation animale avec l'association le Chien du citoyen. C'est une pratique adaptée à tout public, qui permet de maintenir ou favoriser le bien-être physique et psychologique. " Nous sommes au service des encadrants (psychiatres, éducateurs spécialisés, psychomotriciens, orthophonistes,...) pour améliorer les relations qu'ils ont avec leurs patients." (Alain Lambert- Le Chien du citoyen)

Loto Bingo

CPA MARC SANGIER • 14H30-17H00 • SUR INSCRIPTION

20-24 RUE MARC SANGNIER - QUARTIER PLAISANCE

Envie de loto et de bingo ? venez tenter votre chance tout en passant un moment convivial !

inscription : 09 86 02 95 08

PROGRAMME



*semaine
bleue*



**SAM
11**

Atelier Bien être à destination des aidants

NOTRE DAME DE BON SECOURS • 14H30 • SUR INSCRIPTION

68 RUE DES PLANTES - ACCUEIL DE JOUR MAISON ALZHEIMER - QUARTIER DIDOT

Après midi bien être avec Hustle pour les aidants
inscription : gaelle.hustleplus@gmail.com

Marche intergénérationnelle

MOULIN A CAFÉ • 15H30-16H30 • ACCES LIBRE

8 RUE SAINTE-LEONIE - QUARTIER PERNETY

Participez à cette marche ouverte à toutes et tous ! Recréons du lien entre les âges en marchant !

Rdv à 14h30 devant la Mairie du 14ème. Direction le parc Montsouris puis retour au Moulin à Café où vous aurez la possibilité de goûter sur place."

Chorale pop participative - Envie de Chanter

MOULIN À CAFÉ • 16H30-18H00 • ACCES LIBRE

8 RUE SAINTE-LEONIE - QUARTIER PERNETY

Vous aimez chanter ? alors cet évènement est fait pour vous !

La chorale participative Envie de Chanter vient vous faire pousser la chansonnette dans le 14ème.

Un répertoire éclectique et accessible à toutes et tous, avec des impros collectives, des vocalises, un peu de technique vocale et beaucoup de tubes, de chansons et de comédies musicales. On va chanter tous ensemble !

PROGRAMME



*semaine
bleue*



**DIM
12**

vide grenier

RUE DIDOT

• **07H-17H** • ACCES LIBRE

DANS LA RUE DIDOT - QUARTIER DIDOT

Venez vider vos placards au vied-grenier de la rue Didot !

Pour réserver un stand, rendez-vous le 8 octobre à 15h30 à la MPAA Broussais, 100 rue Didot

Plus d'informations auprès de Blandine : 0626606029

Vide grenier en musique

MOULIN À CAFÉ

• **09H-18H** • ACCES LIBRE

PLACE DE LA GARENNE - QUARTIER PERNETY

Venez chiner, vendre ou simplement flâner dans une ambiance festive !

Buvette, snacks & concerts sur place :

- 11h - Mourad Malki (guitariste chanteur sincère et intense)
- 13h45 - Pourkoipas (rock aux compos poétiques et musclées)
- 16h - RAS (reggae raffiné inspiré à la française)

En Baskets avec Paulette ! course solidaire

PARIS EN COMPAGNIE

• **13H30** • SUR INSCRIPTION

PLACE ANDRÉ HONNORAT, PARIS 6E

4e édition, En Baskets avec Paulette, une marche / course solidaire en binôme.

Un événement fédérateur qui propose au public, mais aussi aux professionnels et aux associations de se mobiliser pour nos aînés. Après le 19e, le 17e et le 10e, c'est dans le 6e que les participants pourront partager ce moment de fête intergénérationnelle.

Infos et inscriptions sur www.parisencompagnie.org

PROGRAMME



semaine
bleue



LUN
13

Atelier d'impro théâtrale

EHPAD KORIAN BRUNE • **15H15** • SUR INSCRIPTION

117 BOULEVARD BRUNE- QUARTIER

Venez découvrir l'improvisation théâtrale avec les animateurs de l'EHPAD Korian Brune ! sur le thème des souvenirs d'enfance.

Si vous êtes curieux mais pas prêts à sauter le pas, vous pouvez aussi juste venir regarder.

inscription : 01 53 90 20 50 (sous réserve de places disponibles)

Médiation Senior et Aidants

CENTRE DE MEDIATION • **18H30** • EN LIGNE

95 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC (1ER ÉTAGE) - QUARTIER ALESIA

Le Centre de médiation et de formation à la médiation vous propose un webinaire sur le La médiation Seniors et aidants

Pour recevoir le lien, envoyer un message à cmfm208@orange.fr

Retrouvez le programme complet : <https://semainemediation.fr/evenement/>

PROGRAMME



*semaine
bleue*



JEU
16

Tables rondes autour du bien être senior et aidants

NOTRE DAME DE BON SECOURS • **17H30-19H30** • ACCES LIBRE

68 RUE DES PLANTES - SALLE POLYVALENTE DE ST AUGUSTIN - QUARTIER DIDOT

programme à venir

PROGRAMME



semaine
bleue



VEN
17

Ciné débat autour de l'autisme

CONSERVATOIRE DARIUS MILHAUD • 19H • ACCES LIBRE

2 IMPASSE VANDAL - QUARTIER PORTE DE VANVES

Ciné-débat autour du téléfilm « T'en fais pas, j'suis là » (2020, réal. Pierre Isoard, avec Samuel Le Bihan), organisé par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du 14e.

Ce film aborde l'autisme à l'adolescence, la relation parent-enfant et la collaboration entre familles et professionnels.

Cette projection sera suivie d'un échange animé par la CPTS (<https://cptsparis14.fr/qui-sommes-nous/>).