



Se faire aider au quotidien

Handicap



Dans la ville de Paris il y a des MdS

Une **MdS** c'est une **Maisons des Solidarités**

Dans ce lieu je peux avoir :

- des informations
- être orienté
- être accompagné

sur les démarches et les aides disponibles

Ces aides vont me permettre de vivre mieux dans ma vie de tous les jours



Ces aides sont pour les personnes en situation de handicap

Il existe:

- des aides financières
- des aides pour le logement
- des aides pour les loisirs
- des aides pour se déplacer
- des aides pour se restaurer
- des aides pour bien vivre chez soi



Les aides financières

► Paris solidarité

Paris solidarité c'est de l'argent versé aux personnes ayant :

- Très peu d'argent pour vivre

► Complément santé Paris

Complément santé Paris m'aide à payer ma mutuelle santé



Les aides pour le logement

► Paris logement

Paris logement est une aide d'argent pour payer mon loyer

Je dois, pour avoir cette aide :

- être locataire
- dépenser au moins 30% de mon argent dans mon logement
- gagner moins d'argent que la limite fixée

► La Ville de Paris peut financer des travaux pour :

- améliorer mon logement
- adapter mon logement
- ma **copropriété**

Une **copropriété** c'est un immeuble appartenant à plusieurs personnes.

Pour plus de renseignements appeler Soliha au 0 800 006 075

L'appel est gratuit



Les aides pour les loisirs

► Des sorties sont proposés toutes l'année :

- des séjours de vacances
- des promenades
- des expositions
- des places de spectacle

► L'Université permanente de Paris

L'université permanente de Paris

propose toute l'année :

- des conférences gratuites
- des stages
- des parcours découvertes

► Les plus loisirs culture

Les plus loisirs culture permet

l'accès gratuit :

- à des activités
- à des équipements de la Ville de Paris

► Les clubs séniors

Les clubs séniors proposent

des accès gratuits à :

- de nombreuses activités du lundi au vendredi
- de nombreux ateliers créatifs du lundi au vendredi



Les aides pour se déplacer

► Pass Paris Access'

Le **Pass Paris Access'** est une carte de transport en commun.

Cette carte est financée par la **Ville de Paris**

Pour obtenir le Pass Paris Access' je dois payer peu d'impôts sur le revenu

Le Pass Paris Access' est remis gratuitement

Le Pass permet de se déplacer sur les 5 zones d'Île de France



Les aides pour se restaurer

► Les restaurants Émeraude

Les **restaurants Émeraude** proposent différents types de repas :

- sur place ou
- à emporter

Le tarif des repas dépend de mes moyens financiers



Les aides pour bien vivre chez soi

Pour vivre chez moi dans de bonnes conditions même si j'ai des difficultés à faire des choses seul dans la vie de tous les jours

► La téléalarme

Une téléalarme c'est un petit objet électronique à porter sur soi

Ce petit objet électronique me permet d'appeler les secours

► La livraison de repas à domicile

Des repas sont livrés tous les jours

► La pédicure à domicile

La pédicure c'est le soin des pieds

► La coiffure à domicile

► L'aide à domicile

Une aide à domicile c'est une personne.

Cette personne m'aide par exemple tous les jours :

- pour le ménage
- pour les repas
- pour faire ma toilette
- m'accompagner dans les démarches administratives

Je dois payer une partie de l'aide à domicile si mes moyens financiers me le permettent

Quand j'ai une aide à domicile, je peux payer moins d'impôts



Règles à respecter

Pour obtenir ces aides, je dois respecter certaines règles.

Je dois :

- être une personnes en situation de handicap
- habiter à Paris depuis 3 ans et plus
- être de nationalité française ou avoir un titre de séjour en France

Il existe des autorisations spéciales pour :

- l'aide à domicile
- les loisirs
- l'accès aux restaurants Émeraude

Je veux faire une demande d'aide :

- je vais chercher ma demande dans une Maison des Solidarités

ou

- je vais sur le site internet: paris.fr/aides
J'imprime ma demande

J'envoie ma demande d'aide rempli :

- soit par courrier
- soit par e-mail
- soit je la dépose dans la Maison des Solidarités de mon choix





Adresse des MdS dans la Ville de Paris

Une MdS c'est une Maison des Solidarités

Paris Centre

Ex-Mairie du 2^e arrondissement

8 rue de la banque

Arrêt de métro Bourse

01 87 76 22 02

maisondessolidaritescentre@paris.fr

**Procédure d'accueil des personnes
en mobilité réduites**

5^e arrondissement

Mairie du 5^e arrondissement

21, place du Panthéon

RER B Luxembourg

01 87 76 85 05

maisondessolidarites5@paris.fr

**Procédure d'accueil des personnes
en mobilité réduites**

6^e arrondissement

Mairie du 6^e arrondissement

78, rue Bonaparte

Arrêt de métro Saint-Sulpice

01 87 76 20 06

maisondessolidarites6@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

7^e arrondissement

Mairie du 7^e arrondissement

116, rue de Grenelle

Arrêt de métro Invalides

Solférino ou Varenne

01 87 76 20 77

maisondessolidarites7@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

8^e arrondissement

Mairie du 8^e arrondissement

3, rue de Lisbonne

Arrêt de métro Europe ou Saint-Augustin

01 87 76 21 08

maisondessolidarites8@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

9^e arrondissement

Mairie du 9^e arrondissement

6, rue Drouot

Arrêt de métro Richelieu-Drouot

01 87 76 89 09

maisondessolidarites9@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

10^e arrondissement

23 bis, rue Bichat

Arrêt de métro Goncourt ou République

01 53 19 26 26

maisondessolidarites10@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

11^e arrondissement

130, avenue Ledru-Rollin

Arrêt de métro Ledru-Rollin

01 53 36 51 00

maisondessolidarites11@paris.fr

**Procédure d'accueil des personnes
en mobilité réduite**

12^e arrondissement

108, avenue Daumesnil

Arrêt de métro Gare de Lyon,

Dugommier ou Montgallet

01 44 68 62 00

maisondessolidarites12@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

13^e arrondissement

146, bd de l'Hôpital

Arrêt de métro Place d'Italie

01 87 76 13 13

maisondessolidarites13@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

14^e arrondissement

14, rue Brézin

Arrêt de métro Mouton Duvernet

01 53 90 32 00

maisondessolidarites14@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

15^e arrondissement

3, place Adolphe Chérioux

Arrêt de métro Vaugirard

01 87 76 90 00

maisondessolidarites15@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

16^e arrondissement

Mairie du 16^e arrondissement

71, avenue Henri Martin

Arrêt de métro Rue de la Pompe

01 87 76 10 16

maisondessolidarites16@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

17^e arrondissement

Mairie du 17^e arrondissement

16-20, rue des Batignolles

Arrêt de métro La Fourche

Place de Clichy ou Rome

01 87 76 15 17

maisondessolidarites17@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

18^e arrondissement

115 bis, rue Ordener

Arrêt de métro Jules Joffrin

01 53 09 10 10

maisondessolidarites18@paris.fr

**Procédure d'accueil des personnes
en mobilité réduite**

19^e arrondissement

17, rue Meynadier

Arrêt de métro Laumière

01 40 40 82 00

maisondessolidarites19@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

20^e arrondissement

62-66, rue du Surmelin

Arrêt de métro Saint-Fargeau

01 40 31 35 00

maisondessolidarites20@paris.fr

Accessible aux personnes à mobilité réduite

Ce document est écrit en **F.A.L.C.**

Le **F.A.L.C.** c'est quoi ?

F.A.L.C. ça veut dire **Facile À Lire et à Comprendre**

C'est partir d'un texte difficile et le rendre plus facile à comprendre. La mairie de Paris a travaillé avec le Groupe Malécot site de Fives de l'Association des Papillons Blancs de Lille

Ce document a été réalisé par des personnes en situation de handicap.

Elles ont travaillé ces textes pour les rendre :
« **Facile À Lire et à Comprendre** »

Conception parcours et coordination

Groupe Malécot site de Fives :

- Moncheaux Jean-Rémy

Ville de Paris :

- Direction des solidarités

Remerciements

Groupe Malécot site de Fives :

Transcripteurs :

- Lapaille Mickael
- Allart Vincent
- Degras Mario
- Benramdane Ikram

Relecteurs:

- Dole Corentin
- Vrolande Elodie
- Teddy Verron