

Les permanences associatives de la Maison de la Vie Associative et citoyenne du 16^{ème}

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-13h Cours de Français langue étrangère, plusieurs niveaux. Association d'Aide Humanitaire et de Développement, Margaux Adhésion + forfait semestriel -06 61 90 50 01 Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	10-13h Parcours numérique pour les seniors, ateliers pratiques – Associations Kocoya ThinkLab et Les Astroliens Gratuit Sur inscription : -06 44 70 33 73	13h30-15h30 Échanges en anglais autour d'un livre et de son adaptation cinématographique. Niveau avancé. Association Languages & Lifelong Learning. Renseignements : languages.lifelong.learning@gmail.com Adhésion et participation aux frais	10h-13h Accompagnement dans les démarches administratives : retraites, courriers complexes, préfecture, Pôle emploi, surendettement... Relais Amical Malakoff Médéric de Paris Juge -01 47 20 94 14 Gratuit Sans rendez-vous	10h-14h Cours de Français langue étrangère, plusieurs niveaux. Association d'Insertion par la Formation et le Développement Culturel Adhésion associative. Inscription : ifdc75@gmail.com Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.
10h30-12h30 Permanence de l'association Retraite Sportive de Paris Ouest, RSPO. Activités sportives adaptées aux seniors : gym douce, marche nordique, randos... Adhésion au club + cotisation annuelle en fonction des activités. Mail : spor16@orange.fr Tél : 06 62 78 02 15 Site : www.sport-seniors-paris-ouest.fr Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	14h-17h30 Association de services à la personne. Aide et soins à domicile. Association Loyola Services Salaires partiellement déductibles (-50%) de l'impôt sur le revenu loyola@loyola-services.fr -06 41 76 77 92 Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	14h-16h Permanence de l'association Nour , solidarité internationale et gestion du jardin partagé Sainte Péline. Activités de lien social, parentalité et intergénérationnel quartier Auteuil Sud. oumoudesow@hotmail.fr Gratuit ou faible participation aux frais selon le programme Se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	10h-13h Cours de Français langue étrangère, plusieurs niveaux. Association d'aide humanitaire et de développement Margaux Adhésion + forfait semestriel -06 61 90 50 01 Ou se présenter sur place, sans rendez-vous préalable.	
13h30-18h30 Médiation familiale, situation de conflit, rétablir un dialogue difficile... Espace Famille Médiation Fondation Olga Spitzer Sur rendez-vous : 01 43 07 97 34 www.famille-mediation.fr Entretien d'information gratuit Tarifs des séances en fonction des revenus	14h-18h30 Association Gecia-Agency. Accompagnement administratif, numérique social des adhérents. Renseignements : 0785741286	17h-19h Groupe de parole, d'aide et de soutien pour personnes dépendantes. Association Les Narcotiques Anonymes Se présenter sur place, sans rendez-vous préalable. Gratuit	14h-17h Atelier informatique, assistance seniors pour ordinateur, tablette, smartphone Association Ramage Se présenter sur place, avec son matériel. 1ere séance gratuite puis adhésion annuelle 40€ déductible des impôts sur le revenu (50%).	
	14h-16h30 Mensuel, 3e mercredi du mois Association PBCO-Paris Point d'information sur les troubles liés à la DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge). Se présenter sans rendez-vous préalable.	17h-19h Accompagnement dans les démarches administratives : courriers complexes, préfecture, Pôle Emploi, titres de séjour Association La ligue des Droits de l'Homme. Sur rendez-vous préalable : 06 28 32 77 44 - Gratuit		
		18h-19h -Association d'Amitié Franco-Coréenne - Comité d'Ile de France Mieux faire connaître en Ile-de-France la civilisation traditionnelle, l'histoire et la situation de la Corée. Sur rendez-vous : amitiefrancecoree@gmail.com		

