

| CLUB | Date | Horaire | Thème |
|---------------|--------------------|---------|--|
| Quai de Seine | Vendredi 3 | 14h |  Loto |
| Quai de Seine | Lundi 6 | 15h |  Comédie théâtrale « l'homme qui plantait des arbres » de Jean GONO |
| Des Bois | Mercredi 8 | 14h30 |  Loto intergénérationnel dans le cadre de la semaine bleue |
| Flandre | Mercredi 8 | 14h |  Bal animé par Patrick Bessières dans le cadre de la semaine bleue |
| Des Bois | Jeudi 9 | 14h30 |  Spectacle: La maison ou j'ai grandi |
| Chaufourniers | Mardi 14 | 14h |  Socio esthétique |
| Des Bois | Mardi 14 | 10h30 |  Dictée |
| Flandre | Mercredi 15 | 14h |  Tournoi de belote |
| Des Bois | Jeudi 16 | 14h30 |  Loto |
| Chaufourniers | Vendredi 17 | 14h30 |  Spectacle: « Les voyages de Paul et Simone » |
| Flandre | Mercredi 22 | 14h |  Concert celtique animé par Frédéric Pariot |
| Quai de Seine | Mardi 21 | 14h30 |  Représentation théâtrale avec la troupe du Club Mouffetard « Les Septuas » |
| Flandre | Mercredi 29 | 14h |  Tournoi de belote |
| Des Bois | Jeudi 30 | 14h30 |  Conférence sur la Civilisation précolombienne animée par Yolande |

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement: prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

| Activités physiques | | |
|---------------------|---------------|----------------------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Danse en ligne | Chaufourniers | Mardi 10h-12h15 |
| Danse en ligne | Quai de Seine | Mardi 10h-12h |
| Pétanque | Flandre | Mardi, Jeudi & vendredi 10h-12h |
| Ping-pong | Bois | Mardi 14h-17h & vendredi 10h-12h |
| Qi gong | Bois | Mardi 10h30-11h30 |
| Vélo intérieur | Bois | Mardi, Mercredi & jeudi 10h-12h |
| Cosmo danse | Chaufourniers | Jeudi 10h-12h |
| Ping-Pong | Flandre | Mercredi, Jeudi 10h-12h |
| Tai Chi | Quai de Seine | Mercredi 10h-12h |
| Qi gong | Chaufourniers | Vendredi 10h-11h |
| Qi gong | Flandre | Vendredi 14h-17h |
| Qi gong | Quai de Seine | Vendredi 10h30-11h30 |

| Activités multimédia | | |
|-----------------------------|---------------|-----------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Accès libre sur PC | Flandre | Du lundi au vendredi |
| Initiation à l'informatique | Chaufourniers | Vendredi 15h30- 16h30 |

| Activités culturelles | | |
|--------------------------|---------------|------------------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Théâtre | Chaufourniers | Lundi 14h-17h |
| Conversation en Espagnol | Quai de Seine | Mardi 10h-12h |
| Conversation en Anglais | Quai de Seine | Mardi 14h-17h |
| Chant | Flandre | Mardi 10h-11h30 |
| Anglais | Bois | Lundi & mercredi 14h30-16h30 |
| Anglais | Chaufourniers | Mercredi 11h30-12h30 |
| Français | Quai de Seine | Jeudi 10h-12h |
| Chant | Chaufourniers | Jeudi 14h-17h |
| Anglais (confirmé) | Flandre | Jeudi 10h30-12h |
| Cours d'Italian | Chaufourniers | Vendredi 14h-16h |
| Chant | Bois | Vendredi 14h-16h30 |

| Jeux de société | | |
|-------------------|---------------|---|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Cartes & scrabble | Quai de Seine | Lundi, mercredi jeudi et vendredi 14h-17h |
| Jeu de cartes | Bois | Mercredi 14h-17h |
| Jeux ludiques | Flandre | Vendredi 10h30-12h |

| Activités prévention santé | | |
|----------------------------|---------------|---------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Jeu de mémoire | Chaufourniers | Jeudi 10h-12h |
| Détente | Bois | Mercredi 10h-12h |
| remue-méninges | Quai de Seine | Vendredi 14h- 15h30 |

| Activités manuelles | | |
|---------------------|---------------|---------------------------------|
| | CLUBS | Jours et horaires |
| Peinture | Bois | Lundi 14h-17h30 |
| Peinture sur soie | Flandre | Lundi 14h-17h |
| Atelier bijoux | Flandre | Lundi & mercredi 14h-17h |
| Gravure sur verre | Flandre | Lundi 14h-17h |
| Quiling | Chaufourniers | Lundi 14h30-17h30 |
| Sculpture | Chaufourniers | Lundi & mardi 10h-12h & 14h-17h |
| Mandala | Quai de Seine | Lundi 14h-16h |
| Modelage | Flandre | Mardi & jeudi 14h-17h |
| Mosaïque | Flandre | Mardi & jeudi 14h-17h |
| Mandalas | Bois | Mardi, mercredi 10h-12h |
| Peinture sur soie | Chaufourniers | Mercredi 14h-17h |
| Carte 3D | Flandre | Mercredi 10h15-11h45 |
| Dessin | Flandre | Mercredi 14h-17h |
| Mosaïque | Bois | Mercredi 14h-16h30 |
| Loisirs créatifs | Chaufourniers | Jeudi 14h-17h |
| Peinture | Quai de Seine | Jeudi 14h-17h30 |
| Bijoux | Bois | Jeudi 10h-12h |
| Peinture sur soie | Bois | Vendredi 10h-12h |
| Patchwork | Bois | Lundi, Vendredi 14h-17h |
| Tricot | Flandre | Vendredi 14h-17h |

Club Chaufourniers

2, allée Georges Récipon
(entrée au niveau du 18, rue de Meaux)
Tél 01 42 03 53 71
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 2 : Colonel Fabien
Bus 75



Club des Bois

10/12, rue des Bois
Tél 01 42 40 40 44
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 11 & 7 bis : Place des fêtes
Bus 48, 60



Club Flandre

142 bis, avenue de Flandre
Tél 06 02 17 54 16
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Corentin Cariou
Bus 60, 71



Club Quai de Seine

55, Quai de Seine
Tél 01 46 07 30 42
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Riquet, Stalingrad
Bus 54

