



CLUB	Date	Horaire	Thème
Quai de Seine	Vendredi 3	14h	 Loto
Quai de Seine	Lundi 6	15h	 Comédie théâtrale « l'homme qui plantait des arbres » de Jean GIONO
Des Bois	Mercredi 8	14h30	 Loto intergénérationnel dans le cadre de la semaine bleue
Flandre	Mercredi 8	14h	 Bal animé par Patrick Bessières dans le cadre de la semaine bleue
Des Bois	Jeudi 9	14h30	 Spectacle: La maison ou j'ai grandi
Chaufourniers	Mardi 14	14h	 Socio esthétique
Des Bois	Mardi 14	10h30	 Dictée
Flandre	Mercredi 15	14h	 Tournoi de belote
Des Bois	Jeudi 16	14h30	 Loto
Chaufourniers	Vendredi 17	14h30	 Spectacle: « Les voyages de Paul et Simone »
Flandre	Mercredi 22	14h	 Concert celtique animé par Frédéric Pariot
Quai de Seine	Mardi 21	14h30	 Représentation théâtrale avec la troupe du Club Mouffetard « Les Septuas »
Flandre	Mercredi 29	14h	 Tournoi de belote
Des Bois	Jeudi 30	14h30	 Conférence sur la Civilisation précolombienne animée par Yolande

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques		
sur inscription		
CLUBS	Jours et horaires	
Danse en ligne	Chaufourniers	Mardi 10h-12h15
Danse en ligne	Quai de Seine	Mardi 10h-12h
Pétanque	Flandre	Mardi, Jeudi & vendredi 10h-12h
Ping-pong	Bois	Mardi 14h-17h & vendredi 10h-12h
Qi gong	Bois	Mardi 10h30-11h30
Vélo intérieur	Bois	Mardi, Mercredi & jeudi 10h-12h
Cosmo danse	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Ping-Pong	Flandre	Mercredi, Jeudi 10h-12h
Tai Chi	Quai de Seine	Mercredi 10h-12h
Qi gong	Chaufourniers	Vendredi 10h-11h
Qi gong	Flandre	Vendredi 14h-17h
Qi gong	Quai de Seine	Vendredi 10h30-11h30 nouveau

Activités multimédia		
sur inscription		
CLUBS	Jours et horaires	
Accès libre sur PC	Flandre	Du lundi au vendredi
Initiation à l'informatique	Chaufourniers	Vendredi 15h30- 16h30 nouveau

Activités culturelles		
sur inscription		
CLUBS	Jours et horaires	
Théâtre	Chaufourniers	Lundi 14h-17h
Conversation en Espagnol	Quai de Seine	Mardi 10h-12h
Conversation en Anglais	Quai de Seine	Mardi 14h-17h
Chant	Flandre	Mardi 10h-11h30
Anglais	Bois	Lundi & mercredi 14h30-16h30
Anglais	Chaufourniers	Mercredi 11h30-12h30 nouveau
Français	Quai de Seine	Jeudi 10h-12h
Chant	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Anglais (confirmé)	Flandre	Jeudi 10h30-12h
Cours d'Italien	Chaufourniers	Vendredi 14h-16h
Chant	Bois	Vendredi 14h-16h30

Jeux de société		
sur inscription		
CLUBS	Jours et horaires	
Cartes & scrabble	Quai de Seine	Lundi, mercredi jeudi et vendredi 14h-17h
Jeu de cartes	Bois	Mercredi 14h-17h
Jeux ludiques	Flandre	Vendredi 10h30-12h

Activités prévention santé		
sur inscription		
CLUBS	Jours et horaires	
Jeu de mémoire	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Détente	Bois	Mercredi 10h-12h
remue-méninges	Quai de Seine	Vendredi 14h- 15h30 nouveau

Activités manuelles		
sur inscription		
CLUBS	Jours et horaires	
Peinture	Bois	Lundi 14h-17h30
Peinture sur soie	Flandre	Lundi 14h-17h
Atelier bijoux	Flandre	Lundi & mercredi 14h-17h
Gravure sur verre	Flandre	Lundi 14h-17h
Quiling	Chaufourniers	Lundi 14h30-17h30
Sculpture	Chaufourniers	Lundi & mardi 10h-12h & 14h-17h
Mandala	Quai de Seine	Lundi 14h-16h
Modelage	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mosaïque	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mandalas	Bois	Mardi, mercredi 10h-12h
Peinture sur soie	Chaufourniers	Mercredi 14h-17h
Carte 3D	Flandre	Mercredi 10h15-11h45
Dessin	Flandre	Mercredi 14h-17h
Mosaïque	Bois	Mercredi 14h-16h30
Loisirs créatifs	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Peinture	Quai de Seine	Jeudi 14h-17h30
Bijoux	Bois	Jeudi 10h-12h
Peinture sur soie	Bois	Vendredi 10h-12h
Patchwork	Bois	Lundi, Vendredi 14h-17h
Tricot	Flandre	Vendredi 14h-17h

Club Chauffourniers
2, allée Georges Récipon
(entrée au niveau du 18, rue de Meaux)
Tél 01 42 03 53 71
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 2 : Colonel Fabien
Bus 75

Club des Bois
10/12, rue des Bois
Tél 01 42 40 40 44
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 11 & 7 bis : Place des fêtes
Bus 48, 60

Club Flandre
142 bis, avenue de Flandre
Tél 06 02 17 54 16
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Corentin Cariou
Bus 60, 71

Club Quai de Seine
55, Quai de Seine
Tél 01 46 07 30 42
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Riquet, Stalingrad
Bus 54