
















CLUB	Date	Horaire	Thème
Davout	Mardi 4	14h30	 Conférence : artiste peintre « Henry Moore » animée par N. Trosman
Dénoyez	Mercredi 5	14h30	 Chants populaires : « Tubes années 60-70 » par T. Smadja (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudis 6 & 20	14h30	 Ciné-club : comédies (sur inscription) « A vif » avec O. Sy et B. Cooper « Fanny » avec avec M. Corbeil Gauvreau
Ménilmontant	Lundi 10	15h	 Spectacle : « Les mélodies européennes » accompagnées à la guitare et avec des marionnettes par le Cie La grande Fugue.
M. Chevalier	Jeudi 13	14h30	 Bal de l'automne : venez danser en notre compagnie avec DJ Laura (sur inscription)
St Blaise	Vendredi 14	14h30	 Conférence : sensibilisation et prévention animé par la Police Municipale (sur inscription)
M. Chevalier	Lundi 17	13h45	 Balade avec Alban : venez découvrir le canal de l'Ourcq (sur inscription)
Davout	Mardi 18	14h30	 Ciné-club : « Champagne ! » comédie avec F. Berléand et V. Karsanti
M. Chevalier	Mardi 18	14h30	 Théâtre : venez assister au spectacle de la troupe de théâtre « les fleurs de Piat » (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 19	14h30	 Conférence : « Venise » par Artora (sur inscription)
Ménilmontant	Vendredi 21	14h30	 Conférence : « La célèbre chanteuse et actrice Dalida » par Artora
Davout	Lundi 24	13h30	 Inter-génération : jeux ludiques et éducatifs avec les élèves de l'école E. Reisz
M. Chevalier	Mardi 25	14h30	 Atelier de papier mâché par Y. Gabriel (sur inscription)
St Blaise	Jeudi 27	15h	 Théâtre : « 2 femmes 1 Ford » d'E. Maillard par la Cie Acte II scène 2 (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 27	14h30	 Atelier d'Art Floral animé par Y. Gabriel (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme  
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer



Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Valse , paso , tango	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	St Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h30-12h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi au vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h
Chorale	Davout	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h15-17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société/scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble/Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Pétanque	Ménilmontant St Blaise	Mercredi 13h30-17h (46, rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Tennis	Ménilmontant	Lundi 16h-17h, mardi 15h-16h, vendredi 14h-15h

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Lundi 10h-12h et jeudi 13h30-17h
Peinture - Quilling	Ménilmontant	Mardi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout  
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)  
Tél 01 43 56 04 44  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez  
Tél 01 46 36 63 59  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles  
(Dans la cour à droite après le porche)  
Tél 01 40 31 62 28  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz  
Tél 01 43 66 23 50  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Bus 26, 96  
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier  
Tél 01 43 61 09 29  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos  
Tél 01 43 70 42 37  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Bus 26, 64  
Métro Maraichers  
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

