

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 03 Novembre - Déjeuner														
Escalope de veau hachée														
Macaroni Bio	X	X												
Crème chocolat	X													
Kiwi Bio														
Gouter pain et confitures		X												
Mardi 04 Novembre - Déjeuner														
Omelette Bio aux fines herbes	X		X											
Carottes vapeur Bio														
St Môret Bio	X													
Tarte aux pommes Bio	X	X	X											
Gouter croissant	X	X	X											
Mercredi 05 Novembre - Déjeuner														
Carottes Bio râpées														
Sauté de dinde à la provençale		X			X									
Printanière de légumes														
Yaourt brassé aux fruits bio	X													
Gouter pain et fromage	X	X												
Jeudi 06 Novembre - Déjeuner														
Soupe poireaux pommes de terre Vache qui rit	X								X					
Colombo de poisson				X								X		
Carottes et navets	X													
Riz Bio pilaf														
Banane														
Gouter pain et chocolat		X								X				
Vendredi 07 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier patate douce lentilles Bio	X											X		
Emmental Bio	X													
Poire Bio														
Gouter pain au lait	X	X	X											