

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 10 Novembre - Déjeuner</b>														
Coquillettes au de saumon	X	X		X	X									
Gouda bio	X													
Raisin blanc														
Gouter pain choco		X								X				
<b>Mercredi 12 Novembre - Déjeuner</b>														
Soupe de potiron														
Sauté de bœuf aux oignons		X												
Carottes sautées bio	X											X		
Flan nature	X													
Gouter pain au lait	X	X	X											
<b>Jeudi 13 Novembre - Déjeuner</b>														
Radis beurre	X													
Jambon de dinde														
Lentilles Bio														
Liégeois vanille	X													
Gouter pain et fromage	X	X												
<b>Vendredi 14 Novembre - Déjeuner</b>														
Œufs durs mayonnaise Bio			X									X		
Pizza au fromage tomate oignons	X	X												
Salade verte														
Yaourt nature sucré Bio	X													
Pomme bicolore Bio														
Goûter	X	X	X							X				