

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Décembre - Déjeuner														
Pamplemousse														
Beignet calamars tomate			X							X				
Riz Bio pilaf														
Petit Bio fruits lait entier	X													
Gouter pain et confitures			X											
Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier lentilles corail PDT	X											X		
Banane														
Smoothie vanille	X				X									
Gouter pain choco			X								X			
Mercredi 17 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées														
Rôti de bœuf														
poêlée de légumes														
Emmental Bio	X													
Beignet pomme			X	X										
Gouter pain au lait	X	X	X											
Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
Emince de dinde sauce forestière	X	X			X									
Pommes noisettes														
Brie	X													
Buchette vanille chocolat	X													
Clémentine														
Gouter pain et chocolat		X									X			
Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
Coleslaw				X		X						X		
Hot-dog " saucisse volaille"			X			X						X		
Potatoes														
Glace vanille fraise	X													
Gouter croissant	X	X	X											