

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 15 Décembre - Déjeuner</b>														
Pamplemousse														
Beignet calamar tomate		X						X						
Riz Bio pilaf														
Petit Bio fruits lait entier	X													
Gouter pain et confitures		X												
<b>Mardi 16 Décembre - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Parmentier lentilles corail PDT	X											X		
Banane														
Smoothie vanille	X				X									
Gouter pain choco		X								X				
<b>Mercredi 17 Décembre - Déjeuner</b>														
Carottes râpées														
Rôti de bœuf														
poêlée de légumes														
Emmental Bio	X													
Beignet pomme		X	X											
Gouter pain au lait	X	X	X											
<b>Jeudi 18 Décembre - Déjeuner</b>														
Emince de dinde sauce forestière	X	X			X									
Pommes noisettes														
Brie	X													
Buchette vanille chocolat	X													
Clémentine														
Gouter pain et chocolat		X								X				
<b>Vendredi 19 Décembre - Déjeuner</b>														
Coleslaw			X		X							X		
Hot-dog " saucisse volaille"		X			X							X		
Potatoes														
Glace vanille fraise	X													
Gouter croissant	X	X	X											