

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 24 Novembre - Déjeuner														
Salade d'endives					X									
Nuggets de blé sauce tartare		X	X		X							X		
Pommes grenailles rôties														
Yaourt nature sucré Bio	X													
Gouter pain de mie et confiture		X												
Mardi 25 Novembre - Déjeuner														
Potage aux carottes									X					
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Petits pois														
Pommes vapeur	X													
Kiwi Bio														
Gouter brioche pepites de chocolat	X	X	X							X				
Mercredi 26 Novembre - Déjeuner														
Emincé de dinde à la provençale		X			X									
Riz pilaf Bio														
St Môret Bio	X													
Compote pommes Bio														
Gouter chausson aux pommes	X	X	X											
Jeudi 27 Novembre - Déjeuner														
Salade verte												X		
Lasagne	X	X												
tiramisu spéculoos	X	X	X											
Orange														
Gouter pain et fromage	X	X												
Vendredi 28 Novembre - Déjeuner														
Soupe de chou fleur									X					
Quiche au fromage	X	X	X											
Salade verte														
Fromage blanc Bio	X													
Brownie aux noix	X	X	X			X				X				
Crème anglaise	X		X											
Gouter croissant	X	X	X											