

PARIS
MAGAZINE D'INFORMATION
XVI
DE LA MAIRIE DU XVI^e ARRONDISSEMENT
LE MAG.

No.43
OCTOBRE 2025

SANTÉ MENTALE
LE NOUVEAU MAL



International School of Paris
Educating for complexity

l'ISP : une école du monde, ancrée dans le XVI^e

Depuis 1964, l'International School of Paris (ISP) s'impose comme une référence de l'éducation internationale au cœur du XVI^e arrondissement, à quelques pas du Trocadéro. Première en France à proposer les programmes de l'International Baccalaureate (IB) — enseignés en anglais — elle accueille plus de 700 élèves de 68 nationalités sur trois campus historiques. Accréditée par des organisations prestigieuses comme le Council of International Schools (CIS), l'ISP attire familles françaises et internationales en quête d'excellence.

« Notre école est internationale par sa diversité, mais profondément parisienne par ses valeurs et ses partenariats, » souligne Antoine Delaitre, Chef d'Établissement. « Nous voulons que les familles trouvent ici une communauté ouverte et chaleureuse. »

Une pédagogie d'excellence tournée vers l'avenir

La mission de l'ISP – Educating for Complexity – prépare les élèves aux défis d'un monde en constante évolution. Grâce aux programmes IB (PYP, MYP, DP), ils développent curiosité, esprit critique et sens de l'éthique, tout en apprenant à s'adapter. L'école intègre aussi de façon réfléchie le numérique et l'intelligence artificielle pour former des jeunes capables de penser, collaborer et innover de manière responsable.

Reconnue mondialement, la rigueur du International Baccalaureate ouvre les portes des meilleures universités : Oxford, Cambridge, Harvard, Columbia, grandes écoles françaises et établissements d'excellence à travers le monde.

« Nous devons former des esprits capables d'innover avec discernement et de contribuer à un futur durable, dans un monde où l'esprit critique et l'adaptabilité sont essentiels », affirme Antoine Delaitre.



Un ancrage parisien et une ouverture locale

Toujours choisie par les expatriés, l'ISP attire désormais de nombreuses familles françaises souhaitant une école internationale sans perdre leur lien culturel avec Paris. L'école propose un accompagnement personnalisé et anime une vie communautaire riche : conférences, rencontres et expositions favorisent le dialogue entre cultures.

Ses partenariats l'ancrent dans le XVI^e : projets solidaires avec la Croix-Rouge, actions intergénérationnelles avec le club des Seniors Ternes, soutien aux Apprentis d'Auteuil, sorties pédagogiques locales, ainsi que des cours de français pour les parents nouvellement arrivés.

Éduquer pour un monde en transformation

Choisir l'ISP, c'est offrir à ses enfants une éducation multilingue, pluriculturelle et innovante, tout en restant enraciné dans l'âme du XVI^e. Association à but non lucratif, l'école réinvestit chaque ressource dans l'essentiel : réussite des élèves, formation des enseignants et amélioration continue des campus.

« Notre ambition est de former des citoyens confiants, créatifs et responsables, capables de bâtir des ponts entre les cultures », conclut Antoine Delaitre.

Pour en savoir plus, consulter le site de l'ISP (www.isparis.edu). Les institutions culturelles et acteurs locaux souhaitant développer des partenariats peuvent contacter Courtney Knight, Directrice de la Communication (cknight@isparis.net).



VOUS DÉSIREZ RECEVOIR
LES INFORMATIONS
DE LA MAIRIE
DU XVI^E ?



SOM MAIRE

No.43 — OCTOBRE 2025



Magazine d'information
de la Mairie du XVI^e arrondissement.

Directeur de la publication: Astrid Renoult

Rédaction: Wally Montay, Marie-Astrid Faure

Maquette originale, conception graphique,
régie publicitaire, réalisation & édition:

Cithéa, quai Louis Blériot
75016 Paris – Tél.: 01 53 92 09 00
contact@citheia.com www.citheia.com

Cithéa décline toutes responsabilités
sur les documents qui lui ont été remis.

Crédit photo: © Tout droit réservé
@Fondation Brigitte Bardot

Impression: GROUPE
DES IMPRIMERIES MORAUULT
Magazine imprimé en France,
sur du papier recyclé, labellisé et fabriqué
à moins de 30 km de son lieu de
distribution. Papier issu de forêts gérées
durablement. Dépôt légal: en cours.

Tirage: 60 000 exemplaires

Publicité: Vous souhaitez figurer
dans la prochaine édition?
Contactez Cithéa.: Delphine Goven
01 53 92 09 00 – contact@citheia.com

Distribution: Champar
Votre immeuble n'est pas distribué?
distribution@citheia.com

EN COUVERTURE :
IStock



7. ACTUALITÉS

SENIORS

Le 13 novembre, atelier sur le thème de la
fraude numérique à la mairie du XVI^e.



8. **SAVE THE DATE !**
rendez-vous le 29 novembre
prochain pour le traditionnel
salon du livre.



11. **AGENDA CULTUREL**
Toutes les expositions
de cet automne.



16. DOSSIER

SANTÉ MENTALE
Le nouveau mal !



26. INTERVIEW

PROJET 40

La Fondation Apprentis d'Auteuil lance son
grand projet éducatif et solidaire
Interview de son DG, J.B de Chatillon.



MILLON¹⁹²⁸

Maison de ventes aux enchères

ESTIMATIONS GRATUITES DE VOS OBJETS D'ART

À Paris 16^e

ADJUGÉ : Gérard SCHNEIDER : 13 000 € • Fauteuil Louis XV estampillé *Tilliard* : 13 000 €
CHINE dynastie QING, XVIII^e siècle : 31 000 € • Bague rubis birman : 215 000 €
François-Xavier LALANÉ, lampe : 85 000 €



LES MARDIS ET JEUDIS dans les **Salons du Trocadéro** 5 avenue d'Eylau Paris 16^e
et **à votre** domicile

auprès de Jean-François LANDREAU sur RDV - 01 47 27 56 59 - jflandreau@millon.com

MILLON
AUCTION
GROUP

PARIS • NICE • BRUXELLES • MILAN • HANOI

ÉDITO

SANTÉ MENTALE, LE NOUVEAU MAL.

La santé mentale n'est plus un sujet marginal. C'est une bonne chose car les chiffres sont malheureusement alarmants. En décidant d'en faire une grande cause nationale pour l'année 2025, le gouvernement souhaite mettre la lumière sur un enjeu de société majeur, resté longtemps tabou. On sait que les Français sont des grands consommateurs d'anti-dépresseurs et autres anxiolytiques. Ce n'est pas nouveau. Un quart d'entre eux en consomment. Troubles anxieux, burn-out, troubles alimentaires, dépression... ces dysfonctionnements sont en forte croissance depuis le COVID et le développement de la surexposition numérique, dont les effets délétères sur la santé physique et psychique ne sont plus à démontrer. Aujourd'hui 50% des enfants de 11 ans possèdent un téléphone portable. Entre 4 et 17 ans, ils passent 4 heures par jour devant des écrans au détriment de ce qui est bénéfique pour leur santé : l'exercice physique, la lecture, l'ennui, les jeux de société en famille, les activités artistiques... Submergés d'informations toxiques, exposés à la forte pression exercée par les réseaux sociaux, les tentatives de suicide chez les 18-24 ans ont doublé ces trois dernières années. Et les jeunes ne sont pas les seuls touchés par ce mal être. Sur les 65 000 personnes qui se suicident chaque année en France, 30% d'entre elles ont plus de 65 ans. C'est dans ce contexte que la mairie du XVI^e s'est emparée de ce sujet en

s'associant à la première grande journée de prévention en santé, organisée le 9 octobre dernier. Dans notre arrondissement, de nombreux acteurs publics et privés se mobilisent pour apporter des réponses concrètes à ces souffrances, souvent silencieuses. Dans ce numéro, vous découvrirez la parole d'experts, vous serez invités à vous joindre à des initiatives à destination des parents, relatives notamment à la gestion des écrans, vous noterez adresses et numéros utiles pour ne pas rester seul face à des symptômes qu'il faut savoir identifier rapidement. Vous trouverez des conseils aussi pour prévenir ces troubles : pratiquer une activité physique régulière et en plein air, prendre soin de son sommeil, s'engager pour les autres, vivre selon ses valeurs... Autant de conseils précieux à appliquer au quotidien dans un arrondissement qui n'a plus à démontrer sa capacité à écouter et à tendre la main. Prendre soin de soi pour prendre soin des autres.

Tel sera désormais notre mantra !

LA RÉDACTION

Durant toute la période de réserve pré-électorale, les éditoriaux du Maire, Jérémy Redler et du Sénateur, Francis Szpiner sont suspendus.

RESTEZ CONNECTÉS AVEC VOTRE MAIRIE !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Abonnez-vous dès maintenant et ne manquez rien des actualités et événements de la Mairie du XVI^e.



@mairiedu16



@mairiedu16



Mairie du 16



Mairie du XVI^e arrondissement de Paris

Votre magazine est
disponible sur

INSTAGRAM



@paris16_lemag

Pour retrouver en vidéos tous les bons plans, actualités et les adresses du XVI^e arrondissement

INSTITUT FIBONACCI



L'Institut Fibonacci accompagne les élèves de classes préparatoires scientifiques (MPSI, MP, PCSI, PSI, MP2I) avec une pédagogie fondée sur la méthode Garay, alliant rigueur, clarté et bienveillance.

Créé par Mauricio Garay, professeur agrégé et chercheur en mathématiques, l'Institut propose des stages intensifs en petits groupes (maximum 10 élèves) pour consolider les acquis, approfondir les chapitres clés et renforcer la confiance avant les concours.

**STAGES EN PRÉSENTIEL
AU LYCÉE FÉNELON
SAINTE-MARIE (PARIS 6^E)**

Encadrés par des professeurs agrégés et colleurs expérimentés.

**STAGES INTENSIFS DE PRÉPA
SCIENTIFIQUES – PARIS**

**UNE MÉTHODE
UNE ÉQUIPE
DES RÉSULTATS**



06 61 21 05 71

www.institut-fibonacci.fr



**NOS ÉLÈVES INTÈGRENT CHAQUE ANNÉE
LES GRANDES ÉCOLES D'INGÉNIEURS :**
Polytechnique, CentraleSupélec, Mines, Ponts...

PROCHAINS STAGES À PARIS

Toussaint : 27 > 31 octobre 2025

Noël : 29 décembre 2025 > 3 janvier 2026

« Mon fils vient d'avoir la joie d'être admis à l'École Polytechnique et je tiens à remercier Monsieur Garay pour l'aide déterminante qu'il lui a apportée tout au long des deux années de prépa et au cours des nombreux stages pendant les vacances. Outre sa méthode qui fait progresser les élèves de façon spectaculaire, sa disponibilité, sa gentillesse et son soutien permanents sont pour une grande part dans le succès de mon fils. Un grand merci à Monsieur Garay et à toute l'équipe !! »

– Catherine, Parent d'élève



L'Institut Fibonacci c'est aussi
le **petit Fibonacci** pour le lycée !



www.petitfibonacci.fr

SOLIDARITÉ ENTRE LES GÉNÉRATIONS

UN ÉVÉNEMENT
INTERGÉNÉRATIONNEL
OUVERT À TOUS

MAIRIE DU XVI^e ARRONDISSEMENT DE PARIS

JEUDI 13 NOVEMBRE 2025
À 10H - À LA MAIRIE DU XVI^e

CONFÉRENCE
SENIORS,
LES CLÉS POUR SE
PROTÉGER DES DANGERS
SUR INTERNET

SUIVIE D'ATELIERS PERSONNALISÉS DE 11H15 À 12H

Réservation conseillée par téléphone : 01 83 79 11 11
ou par mail : contact@kocoyathinklab.com

Plus d'information sur www.mairie16.paris.fr

En partenariat avec : Kocoya ThinkLab

FRAUDE NUMÉRIQUE CONFÉRENCE SUIVIE D'ATELIERS POUR LES SENIORS

La Mairie du XVI^e, **Véronique Bucaille**, conseillère de Paris déléguée à la Solidarité entre les générations, et l'association **Kocoya ThinkLab** proposent une conférence suivie d'ateliers pratiques sur le thème de la fraude numérique. L'objectif est d'apprendre à reconnaître les faux mails, SMS et appels frauduleux et à adopter les bons réflexes pour s'en protéger. **La rencontre aura lieu le jeudi 13 novembre 2025 à 10 h à la mairie du XVI^e arrondissement.** À l'issue de la conférence,

des stands de questions-réponses permettront aux participants d'échanger directement avec les professionnels de Kocoya, afin d'obtenir des conseils personnalisés et des réponses concrètes. Ce moment convivial sera également l'occasion de partager expériences et bonnes pratiques.

L'entrée est libre, avec inscription recommandée auprès de Kocoya ThinkLab au 01 83 79 11 11.

OCTOBRE ROSE PRENEZ SOIN DE VOUS !

CROIX ROUGE FRANÇAISE HÔPITAL Henry Dunant

OCTOBRE ROSE
LE LABORATOIRE ROCHE
SERA PRÉSENT DANS LE HALL DE L'HÔPITAL

**LE 21 OCTOBRE 2025
À PARTIR DE 14H**

VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS ?

VENEZ TROUVER DES RÉPONSES SUR LE CANCER DU SEIN PENDANT UN APRÈS-MIDI DE :

- QUIZ, INFORMATIONS, ET PRÉVENTION
- ATELIERS
- FORMATIONS À L'AUTO-PALPATION

**HÔPITAL HENRY DUNANT
95 RUE MICHEL-ANGE - 75016 PARIS**

La Mairie du XVI^e s'associe à la campagne « **Octobre Rose** » d'information et de prévention du cancer du sein en illuminant chaque soir sa façade et en soutenant toutes les initiatives relatives à cette maladie qui reste la première cause de décès par cancer chez les femmes. Dépisté à un stade précoce, il peut être guéri dans neuf cas sur dix. Dans le XVI^e, **l'hôpital Henry Dunant**,

détenteur du label « *hôpital de proximité* », en partenariat avec le laboratoire Roche, ouvrira ses portes aux habitantes de l'arrondissement **durant tout l'après-midi du 21 octobre**, afin que vous puissiez venir à la rencontre des médecins et obtenir toutes les informations sur la maladie, comment la prévenir, comment s'auto-surveiller, à qui s'adresser etc... **Cet après-midi portes-ouvertes ne nécessite aucune prise de rendez-vous.**

**Hôpital Henry Dunant, 95 rue Michel-Ange, Paris XVI^e.
01 40 71 24 24**

SOLIDARITÉ COLLECTE DE JOUETS POUR LES FAMILLES DÉFAVORISÉES



Comme chaque année, la Mairie du XVI^e, **Marie-Hélène Dorvald**, adjointe au Maire chargée des affaires sociales, de la solidarité, des seniors, du droit des femmes et des cultes, en partenariat avec le **Rotary club**, organisent une grande

collecte de jouets à l'attention des familles défavorisées de l'arrondissement. Redonnez une seconde vie à vos jouets usagés et remplissez de bonheur des dizaines de foyers en apportant livres, jeux, vélos, trottinettes, garages, poupées, déguisements, puzzles... Tout ce dont vos enfants ont profité mais qui dorment dans leurs placards. Ils feront des heureux !

Les jeux sont à déposer à l'accueil de la Mairie du XVI^e ou dans les agences Century 21 du XVI^e.



SAVE THE DATE ! LE SALON DU LIVRE DE LA MAIRIE DU XVI^E, UN RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLE AVANT NOËL

Comme chaque année, la Mairie du XVI^e organise son traditionnel salon du livre, le samedi 29 novembre de 14h30 à 18h00

Pour cette nouvelle édition qui se tiendra dans la salle des fêtes de la Mairie du XVI^e, de nombreux auteurs seront là pour vous dédicacer leurs ouvrages et répondre à toutes vos questions. Venez en famille à ce rendez-vous tant attendu autour du livre afin de rencontrer, écouter, échanger, déambuler à travers les allées et

découvrir toujours plus d'auteurs passionnés et passionnants. Histoire, culture, littérature, amour, politique, géopolitique, le programme sera à découvrir dans le prochain numéro de Paris XVI le MAG, mais en attendant, vous pouvez déjà noter à votre agenda cet événement littéraire incontournable du XVI^e.

PRÉPAREZ VOTRE MARIAGE CIVIL !



C'est un choix, une décision qui engage votre avenir et celui de la famille que vous souhaitez peut-être fonder. Pour vous accompagner sur ce chemin, la Mairie du XVI^e et l'association Cap Mariage vous invitent à une réunion d'information et d'échanges : informations sur les articles du code Civil et sur les contrats de mariage, réflexion sur leur effet sur votre vie de couple, personnalisation de la cérémonie... 2 heures d'échanges pour ancrer ce moment et pour profiter pleinement et en conscience de cette belle cérémonie républicaine.

Félicitations ! Vous avez décidé de vous marier à la Mairie du XVI^e. Nous sommes heureux de pouvoir préparer cette cérémonie avec vous. Le mariage civil n'est pas qu'une simple formalité.

Rendez-vous le 12 novembre en salle des mariages à 19h30.
Réservations par QR code.
Informations sur le site de la Mairie du XVI^e.

ATELIER « FUTURS ET NOUVEAUX PARENTS ».

La Mairie du XVI^e et **Sandra Boëlle**, Conseillère de Paris déléguée à la Petite Enfance, vous proposent un atelier « futurs et nouveaux parents » le **jeudi 6 novembre de 19h15 à 21h15**. Préparation à la parentalité et initiation aux gestes essentiels autour de bébé, cet atelier est gratuit mais les inscriptions sont recommandées : sandra.boelle@paris.fr paris.fr Places limitées !





FRANCIS PICABIA

NOUS RECHERCHONS LES ŒUVRES DES ARTISTES SUIVANTS :

IMPRESSIONNISTES & POST-IMPRESSIONNISTES

Frédéric BAZILLE - Eugène BOUDIN
Jean-Baptiste COROT - Eva GONZALES
Gustave CAILLEBOTTE - Mary CASSATT
Edgar DEGAS - Armand GUILLAUMIN
Edouard MANET - Claude MONET
Berthe MORISOT - Camille PISSARRO
Pierre-Auguste RENOIR - Alfred SISLEY
Henri LEBASQUE - Théo van RYSSSELBERGHE
Henri LE SIDANER - Maximilien LUCE
Paul SIGNAC - Albert LEBOURG
Henri de TOULOUSE-LAUTREC
Henri-Edmond CROSS - Stanislas LÉPINE
Johan Barthold JONGKIND

FAUVES

Charles CAMOIN - André DERAÎN
Raoul DUFY - Jean DUFY
Émile-Othon FRIESZ - Henri MANGUIN
Kees VAN DONGEN - Albert MARQUET
Henri MATISSE - Maxime MAUFRA
Jean PUY - Georges ROUAULT
Maurice UTRILLO - Louis VALTAT
Maurice de VLAMINCK - Suzanne VALADON

SYMBOLISTES & NABIS

Odilon REDON - Gustave MOREAU
PUVIS de CHAVANNES - Edgar MAXENCE
Eugène CARRIÈRE - Paul SÉRUSIER
Édouard VUILLARD - Pierre BONNARD
Maurice DENIS - Ker-Xavier ROUSSEL
Félix VALLOTTON - Paul-Élie RANSON
Aristide MAILLOL - Charles LACOSTE

CUBISTES

Georges BRAQUE - Robert DELAUNAY
Sonia DELAUNAY - Henri LE FAUCONNIER
Albert GLEIZES - Juan GRIS - Auguste HERBIN
LE CORBUSIER - Fernand LÉGER - André LHOtE
Louis MARCOUSSIS - Jean METZINGER
Amédée OZENFANT - Pablo PICASSO
Jacques VILLON - Leopold SURVAGE
Ossip ZADKINE

NABIS

Paul SÉRUSIER - Édouard VUILLARD
Pierre BONNARD - Maurice DENIS
Ker-Xavier ROUSSEL - Félix VALLOTTON
Paul-Élie RANSON - Aristide MAILLOL
Charles LACOSTE - Paul GAUGUIN...

SURRÉALISTES

Victor BRAUNER - Marc CHAGALL
Óscar DOMÍNGUEZ - Max ERNST
René MAGRITTE - Joan MIRÓ
Yves TANGUY - Salvador DALÍ
Léonor FINI - Hans BELLMER
Francis PICABIA

ÉCOLE DE PARIS

Léonard FOUJITA - Marcel GROMAIRE
Marie LAURENCIN - Moïse KISLING
Jules PASCIN - MANE-KATZ - Georges KARS
Othon COUBINE

 ADER



JEAN METZINGER

ART IMPRESSIONNISTE ET MODERNE

VENTE EN PRÉPARATION

Vente le 9 décembre à l'Hôtel Drouot
Clôture des dépôts : 4 novembre

Contact :
Maguelone CHAZALLON-CAUCHOIS
Commissaire-priseur

20 avenue Mozart, 75016 Paris
m.chazallon@ader-paris.fr - Tél. : 01 78 91 00 56



SANTÉ

PREMIÈRES RENCONTRES DE « PRÉVENTION EN SANTÉ »

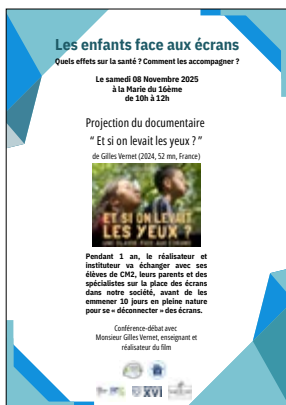
Parce que la santé et surtout la prévention est au cœur désormais des politiques publiques, la première rencontre de « *prévention en santé* » s'est tenue le 9 octobre à la mairie du XVI^e. À l'initiative de la CPTS du XVI^e, de l'association Soins aux Professionnels de la Santé et de la Société des membres de la Légion d'honneur du XVI^e, cette journée riche en échanges a réuni de nombreux professionnels : CPAM, M2DAC, AGIR ARRCO,

Clinique BIZET, Dépistages risques cardiovasculaires, Centre de préventions en santé, Maison Daelia, Prévention bucco-dentaire – santé orale, Prévention HPV, Vaccinations, Dépistage visuel IAROD' TEAM... De nombreuses tables rondes, ouvertes au public et aux étudiants ont été tenues : prévenir et soigner l'obésité et le diabète, santé mentale, sensibilisation à l'importance du dépistage, le sommeil et la santé, l'épuisement professionnel...

SANTÉ, LE XVI^e S'ENGAGE !

Durant tout le mois d'octobre, la mairie du XVI^e soutient la campagne d'information et de prévention contre les cancers du sein « **Octobre Rose** ». Aujourd'hui en France le cancer du sein reste la première cause de décès par cancer chez les femmes. Dépisté à un stade précoce, il peut être guéri dans neuf cas sur dix. **Prenez le temps de prendre soin de vous !**

Au mois de septembre, la mairie du XVI^e a affiché son soutien à la campagne de sensibilisation aux cancers du sang en partenariat avec l'association « *Vivre avec une NMP* » et LMC France. Chaque année, les cancers du sang touchent 45 000 personnes en France et leur famille. Au Conseil de Paris, nous avons obtenu que chaque année désormais, la Tour Eiffel soit illuminée en rouge.



SANTÉ ÉCRANS : QUELS EFFETS SUR LA SANTÉ DE NOS ENFANTS ?

Parce que l'addiction aux écrans est un enjeu de santé publique, la Maison de Santé Mary Jacopi, la CPTS du 16 et la mairie du XVI^e proposent à toutes les familles de l'arrondissement de venir assister

à la projection d'un documentaire sur le sujet. Rendez-vous le **samedi 8 novembre de 10h à 12h à la mairie du XVI^e** pour découvrir, en présence du réalisateur, **Gilles Vernet**, le film « *Et si on levait les yeux ?* ». Pendant toute une année, le réalisateur et instituteur va échanger avec des élèves de CM2, leurs parents et des spécialistes sur la place des écrans dans notre société, avant de les emmener 10 jours en pleine nature pour se « déconnecter » des écrans. **La projection sera suivie d'une conférence-débat avec le réalisateur du film.**

MÉMOIRE LES MARDIS DE LA MÉMOIRE REÇOIVENT STÉPHANIE DES HORTS



La mairie du XVI^e, **Katherine de Meaux**, adjointe au Maire chargée des anciens combattants, et les Mardis de la Mémoire auront l'honneur de recevoir la romancière **Stéphanie des Horts** le mardi 4 novembre, qui viendra présenter **Gianni le magnifique, La saga Agnelli, passions à l'italienne**, biographie qui nous emporte dans

l'histoire de Gianni Agnelli, héritier de l'empire Fiat. Ce traditionnel rendez-vous mensuel débutera à **18h30** et sera suivi d'une séance de dédicace, au cours de laquelle vous pourrez vous procurer les livres de l'auteur.

AGENDA CULTUREL

MAGELLAN AU MUSÉE NATIONAL DE LA MARINE

« AU COMMENCEMENT ÉTAIENT LES ÉPICES ». STEFAN ZWEIG, MAGELLAN



Du 22 octobre 2025 au 1^{er} mars 2026, le musée national de la Marine consacre une exposition au plus grand exploit maritime de tous les temps : l'expédition de Magellan (1519-1522). Grâce à une scénographie mêlant projections sur écrans géants, décors théâtralisés et récit intime au cœur de ce tour du monde, l'exposition propose de découvrir cette extraordinaire

odyssée dans toute sa grandeur et sa dramaturgie, et emmène les visiteurs au plus près de l'expérience vécue par Magellan et son équipage il y a 500 ans, mêlant narration, projections monumentales et dessins d'animation.



L'EMPIRE DU SOMMEIL AU MUSÉE MARMOTTAN MONET

La nouvelle exposition du musée Marmottan explore la portée symbolique et allégorique du sommeil, son

importance dans l'iconographie profane et sacrée, et l'influence que les recherches scientifiques, philosophiques et psychanalytiques liées au sommeil ont eu dans l'art. L'exposition se focalise sur la période du XIX^e siècle et du XX^e siècle, périodes de grandes transformations sur l'imaginaire du sommeil. Le corpus d'œuvres expose les thèmes clefs du sommeil de l'innocent, du songe des récits bibliques, de l'éros du corps endormi, des rêves et cauchemars.

MUTE - FABIENNE VERDIER

CITÉ DE L'ARCHITECTURE ET DU PATRIMOINE, 22 OCTOBRE 2025 AU 16 FÉVR. 2026

Pour la première fois en collaboration avec Art Basel Paris, la Cité de l'architecture et du patrimoine accueille une exposition de l'artiste contemporaine Fabienne Verdier. Une quarantaine de toiles, réalisées sur près de trente ans, sont mises en dialogue avec les collections permanentes



de la galerie d'architecture médiévale. Pensée par l'historien de l'art Matthieu Poirier, cette exposition inaugure un nouveau cycle dédié à l'art moderne et contemporain au sein du musée. Cette exposition invite à renouveler le regard porté sur les œuvres et

les formes architecturales, en provoquant des croisements inattendus entre passé et présent. Lieu de transmission et d'expérimentation depuis 1882, la Cité rassemble des moulages, peintures murales et vitraux qui constituent autant de formes, de matières et de textures à explorer.

PALAIS DE TOKYO

ECHO DELAY REVERB ART AMÉRICAIN ET PENSÉES FRANCOPHONES



Dès le 24 octobre 2025, découvrez Echo Delay Reverb, l'exposition carte blanche à Naomi Beckwith dédiée à l'influence de la pensée française sur l'art américain, réunissant une soixantaine d'artistes des années 1970 à nos jours. L'exposition présente les œuvres de plusieurs générations d'artistes : des artistes historiques tels que Dan Graham, Hans Haacke, Theresa Hak Kyung Cha, Renée Green, Cindy Sherman, Lorna Simpson, Glenn Ligon, côtoient de plus jeunes artistes comme Tiona Nekkia McClodden, Kameelah Janan Rasheed, Char Jeré et Cici Wu.

MELVIN EDWARDS

En écho à l'exposition carte blanche à Naomi Beckwith, découvrez également l'exposition rétrospective dédiée au sculpteur Melvin Edwards, figure de l'histoire contemporaine de l'art américain.

Principalement connu pour ses sculptures abstraites de grandes dimensions, pour ses installations in situ en fil de fer barbelé, l'incorporation de chaînes ou leur représentation, Melvin Edwards interroge par l'usage de ces matériaux une histoire mémorielle, culturelle et socioéconomique américaine.

POUR PROTÉGER LES JEUNES PRÉVENIR LES RIXES



L'utilisation d'armes blanches est de plus en plus fréquente

Les affrontements violents entre bandes se sont multipliés dans la capitale ces derniers mois, opposant des protagonistes de plus en plus jeunes. Même s'il est moins frappé que bien d'autres arrondissements, le XVI^e n'est pas épargné par ce phénomène inquiétant.

Depuis la rentrée scolaire, plusieurs alertes concernant des rixes entre groupes de jeunes ont concerné directement ou indirectement notre arrondissement. Le 15 septembre dernier, un jeune de 17 ans scolarisé au lycée René-Cassin, mais habitant le XIII^e, a été blessé à l'épaule d'un coup de machette lors d'une bagarre à l'arme blanche devant un autre établissement professionnel, le lycée Maria-Deraismes, situé dans le XVII^e.

Longtemps à l'écart du phénomène, notre arrondissement est parfois concerné plus directement. Le 19 mars dernier, avenue de Versailles, une personne munie d'un sabre (!) avait été interpellée après avoir blessé au bras un mineur du XV^e. Le 4 mai, en fin d'après-midi, une bagarre boulevard Murat faisait un blessé léger demeurant dans le XV^e, les sept agresseurs, originaires du XVI^e et scolarisés dans des lycées du secteur, étant tous interpellés par la police. Mais, la plupart du temps, les rixes impliquant des jeunes du XVI^e se produisent à l'extérieur. Sur le premier semestre 2025, Anthony Samama, adjoint au maire du XV^e chargé de la sécurité, estime que 50% des rixes survenues dans son arrondissement impliquent des jeunes venus du nôtre.

Ces jeunes sont généralement issus de la bande de la Porte de Saint-Cloud, seule bande active répertoriée dans le XVI^e selon les experts du Groupe local de traitement de la délinquance (GLTD) consacré aux bandes, mis en place en 2016 par le Parquet de Paris.

Face à la généralisation du phénomène, la ville de Paris a décrété du 15 octobre au 15 novembre un « *mois de la prévention des rixes* ». Le XVI^e prend l'initiative dès le 14 octobre, en réunissant sa cellule de veille et de prévention des rixes, où se retrouvent mairie d'arrondissement, police nationale, police municipale, parquet, rectorat, bailleurs sociaux, directions des solidarités et de la jeunesse, associations. À cette occasion doit être présenté un guide opérationnel de la prévention des rixes établi par la mairie de Paris, qui comporte en particulier un « *plan anti-couteau* », action de communication pour lutter contre la prolifération des armes blanches.

La région aussi

En dehors même des actions regroupées dans ce mois officiel de la prévention des rixes, d'autres initiatives se situent dans ce combat. A commencer par les traditionnelles réunions de rentrée scolaire, organisées par le commissariat central de l'arrondissement et réunissant par niveaux l'ensemble des chefs d'établissements, publics comme privés. Dans ces réunions leur sont rappelées par la police nationale les consignes de sécurité à respecter dans et aux abords de leurs établissements.

La région Ile-de-France, organe de tutelle des lycées parisiens, est également partie prenante. Sa présidente Valérie Pécresse a lancé le 10 juin dernier son « *réseau francilien de lutte contre les rixes* ». Rappelons que la région a mis en place des « *équipes régionales de sécurité* », non armées, mais capables de prendre position aux portes des établissements pour sécuriser les entrées et sorties des élèves. Ces équipes sont intervenues à plusieurs reprises dans les établissements du quartier de la porte de Saint-Cloud lors des périodes de tension.

SUPER-BOOTCAMP

Le XVI^e arrondissement participe le 22 octobre à un « *super-bootcamp* » avec le XIV^e, le XV^e et les communes de Vanves, de Malakoff et d'Issy-les-Moulineaux. Organisé par l'association Union Sportive des Bretons de Paris, ce « *bootcamp* » est une action de prévention contre les rixes entre jeunes des différents quartiers concernés, qui les fait participer à des actions collectives et sportives pour leur apprendre à se confronter sans s'affronter. Des sportifs de haut niveau et des professionnels qualifiés animent dans un gymnase du XV^e des ateliers autour du judo, du jiu-jitsu, du parachutisme et de la réalité virtuelle. Plusieurs dizaines de jeunes doivent participer à cet événement.



LA BOUTIQUE DU
MENUISIER
PARIS 16



FENÊTRES



VOILETS



PORTES



SOLAIRES



PORTAILS



GARAGES



MOUSTIQUES

01.73.71.56.88

170, AVENUE DE VERSAILLES

BlanCassé

MAGASIN OUTLET
LINGE DE MAISON

-30% VALABLE TOUTE L'ANNÉE

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI DE 10H À 19H



BLANCASSÉ

60 Rue de Boulainvilliers - 75016 Paris

Tél : 01 45 27 91 19



**NE JETEZ PLUS VOS FENÊTRES ANCIENNES :
RÉNOVEZ-LES ET ISOLEZ-LES !**

**Menuisiers spécialisés, nous intégrons
un double-vitrage et des joints performants
à vos fenêtres tout en préservant
100 % de leur esthétique.**

- Moins cher qu'un changement à neuf
- Aucune dégradation dans le logement
- Respect rigoureux de la façade

Avant



Après



Contactez Jean-Louis Galland : 01 39 75 38 55 / 06 48 09 27 86

Visitez notre site Web

www.nov-isol.com

Nov-Isol - 48, chemin de la Nourrée, 78670 Villennes-sur-Seine



SANTÉ MENTALE : TOUS CONCERNÉS !

Dans un monde en perpétuelle accélération, où le flux d'informations et les sollicitations constantes créent un climat anxiogène, la santé mentale s'impose comme un enjeu de société majeur. Trop longtemps relégué au second plan, le bien-être psychologique bénéficie aujourd'hui de la même attention que la santé physique. Ce dossier propose des repères pour comprendre ce qu'est la santé mentale et ses multiples facteurs.

Comprendre la santé mentale

La santé mentale est une composante indispensable de la santé d'une personne. Selon l'**Organisation mondiale de la santé (OMS)**, « elle correspond à un état de bien-être mental qui nous permet de faire face aux sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté ». L'Agence nationale **Santé Publique France** identifie trois dimensions de la santé mentale : la santé mentale positive englobe l'épanouissement personnel, les ressources psychologiques et les capacités d'agir de l'individu dans ses différents rôles sociaux ; la **détresse psychologique réactionnelle** peut apparaître à la suite d'événements de vie difficiles comme un accident, un échec ou un deuil. Elle n'est pas nécessairement révélatrice d'un trouble mental. Les symptômes, le plus souvent anxieux ou dépressifs peuvent être passagers. Cependant, si la détresse psychologique est mal repérée ou

mal accompagnée, elle peut déclencher une maladie chez la personne ou multiplier ses difficultés sociales. Enfin, les **troubles psychiatriques**, également appelés « *troubles psychiques* » de durée variable, plus ou moins sévères ou handicapants, relèvent d'une prise en charge médicale.

Les troubles psychiques

Un trouble psychique se caractérise par une altération sur le plan clinique, de l'état cognitif, de la régulation des émotions ou du comportement. Il s'accompagne généralement d'un sentiment de détresse, de déficiences fonctionnelles ou d'un risque d'auto-agressivité. Il existe différents types de troubles psychiques : les **troubles anxieux** diffèrent de la peur ou de l'angoisse passagères. Ils sont chroniques, parfois envahissants, et se manifestent par une anxiété excessive, des peurs irrationnelles ou des comportements compulsifs qui

À LA RECHERCHE D'UNE RÉSIDENCE OÙ IL FAIT BON VIVRE ?

Vous, ou l'un de vos proches, êtes retraité, autonome et dynamique, vous méritez un cadre de vie qui corresponde à votre énergie !

Imaginez...

Un lieu où vous pouvez vivre en toute sérénité, sans avoir à faire de compromis entre l'élégance, la tranquillité et la vie urbaine.
À la Résidence Les Pins, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour profiter pleinement de la vie :

- Des logements rénovés et lumineux au cœur d'un parc arboré et fleuri
- Une équipe dévouée 24h/24
- Un personnel de soins qualifié, complété par des partenaires médicaux et paramédicaux
- Un parcours de soins facilité par une collaboration privilégiée avec l'hôpital gériatrique de la Porte Verte à Versailles
- Des activités physiques, culturelles et festives
- Des services à la carte : restauration, coiffeur, bibliothèque, laverie...

Vous avez des questions ?

Vous souhaitez nous rencontrer et visiter la résidence ?

Contactez-nous au 01 46 99 61 90. Nous serons heureux de vous présenter les lieux et de vous inviter pour un moment de convivialité

À très bientôt !

Nathalie Detroyes - Directrice
24 rue Gutenberg – 92100 Boulogne



Jean CHIRA, depuis 5 générations dans l'art, en provenance de Chine et du Japon.

GALERIE LONGCHAMPS

Expertise
à domicile

Meubles Art Déco
Achat & vente
de vos meubles & tapis

Venez découvrir notre collection personnelle de tapis Hereke et Ghoum, notre magnifique collection de Jade et de Corail. Restauration et nettoyage de vos fauteuils et tapis.



20 rue de Longchamps, 92200 Neuilly-sur-Seine • 07 45 39 14 26 • marchal.chris78@gmail.com



perturbent le quotidien. Ces troubles, qui touchent jusqu'à 20 % de la population, regroupent diverses formes comme les phobies, le trouble panique, le trouble obsessionnel-compulsif (TOC) et le stress post-traumatique... **La dépression** est une affection durable de l'humeur qui perturbe profondément la vie quotidienne. Contrairement à une simple baisse de moral, elle s'installe dans le temps. Ses symptômes varient selon les personnes, mais incluent souvent une tristesse persistante, une perte d'intérêt, une fatigue chronique, des troubles du sommeil et de l'appétit, des difficultés de concentration, une faible estime de soi, voire des pensées suicidaires. **Le trouble bipolaire** est caractérisé par une alternance d'épisodes dépressifs majeurs et d'épisodes maniaques. Les phases peuvent durer plusieurs jours à plusieurs semaines et alterner avec des périodes de stabilité. Ces troubles bipolaires surviennent souvent à l'adolescence ou au début de l'âge adulte, et peuvent

passer inaperçus pendant plusieurs années, surtout si les épisodes dépressifs prédominent. Ils sont parfois mal diagnostiqués ou confondus avec d'autres pathologies (troubles anxieux, troubles de la personnalité...), d'où la nécessité d'un repérage précoce. **La schizophrénie** est un trouble mental grave qui affecte la pensée, les émotions et la perception de la réalité. Elle touche environ 1% de la population et peut se manifester par des idées délirantes, des hallucinations, une pensée désorganisée ou un comportement inadapté.

Le burn-out, un syndrome d'épuisement professionnel entraînant une souffrance au travail. Il résulte d'une accumulation de stress et de surinvestissement qui conduisent, à terme, à un effondrement physique et psychique, une perte d'estime professionnelle et de soi-même. **Les troubles addictifs** liés à la consommation de substances psychoactives, comme l'alcool, le tabac ou les drogues, par exemple, ou l'adoption de certains comportements (jeux d'argent, achats compulsifs...) entraînent une perte de contrôle progressive, menant à une dépendance. Celles-ci peuvent avoir des répercussions graves, tant sur le plan de la santé physique (maladies chroniques, accidents...) que mentale (anxiété, dépression, isolement). **Les troubles alimentaires** sont également des maladies mentales qui impactent la relation avec la nourriture, le poids et l'image corporelle de la personne. Ces troubles qui apparaissent plus fréquemment à partir de l'adolescence peuvent être causés par divers facteurs : relations difficiles, événements douloureux, pression scolaire ou sociale.

LES CHIFFRES CLÉS DE LA SANTÉ MENTALE EN FRANCE

13 M
DE PERSONNES

sont touchées par les troubles psychiques chaque année.

1 PERSONNE SUR 4

est concernée au cours de sa vie.

36% DES FRANÇAIS

déclarent que le stress a perturbé leur vie à plusieurs reprises au cours de l'année écoulée.

55%

des personnes interrogées déclarent penser souvent à leur santé mentale.

PLUS D'1/4 DES FRANÇAIS

consomment des médicaments pour leur mental, tels des anxiolytiques.

PRÈS D'UNE PERSONNE SUR 10

a envisagé le suicide ou l'automutilation au cours de l'année passée.

De multiples facteurs

La santé mentale fluctue en permanence et dépend de plusieurs facteurs. Il y a tout d'abord les **facteurs biologiques et individuels** : la santé psychique peut être influencée par des causes physiques, comme des problèmes de santé, et des facteurs biologiques, notamment génétiques (hérédité). L'histoire familiale et relationnelle a également des incidences. Certains événements douloureux qui surviennent pendant l'enfance (pratiques éducatives sévères, châtiments et violences corporels, harcèlement...) peuvent impacter la santé mentale, avec des répercussions à l'âge adulte.

Les facteurs socio-économiques ont également leur importance : la pauvreté, le chômage, la précarité, les conditions de travail sont des facteurs reconnus de dégradation de la santé mentale. **Les facteurs sociétaux et environnementaux** ont aussi un fort impact : les discriminations, les inégalités, les incertitudes géopolitiques, les informations anxiogènes ont une incidence sur l'état psychologique d'un individu, tout comme la zone d'habitation (marquée par des tensions ou des conflits par exemple), la vétusté d'un logement et les menaces environnementales (pollution, crise sanitaire) qui créent un état anxieux permanent.

Les enfants exposés très tôt

La santé mentale touche des personnes de tous âges et de tous milieux sociaux. Les tout-petits ne sont pas épargnés, bien au contraire... Les études menées par Santé Publique France en 2024 et 2025 sur le bien-être des enfants mettent en lumière les effets délétères de la surexposition numérique. En moyenne, les enfants et adolescents âgés de 6 à 17 ans passent plus de 4 heures

par jour devant les écrans. Les conséquences physiques sont désormais reconnues par l'ensemble de la communauté scientifique : dégradation de la qualité de sommeil, diminution de l'activité physique, apparition de troubles visuels comme la myopie. Sur le plan psychologique, les risques sont également inquiétants. Difficultés à réguler ses émotions, nervosité et états d'anxiété récurrents : plus le temps passé devant un écran augmente, plus ces signaux apparaissent tôt chez certains enfants qui ont tendance à l'agressivité, à l'isolement ou à des difficultés de concentration à l'école. Chez les tout-petits, l'utilisation d'écrans perturbe également les moments d'interaction avec les adultes, ce qui freine le développement du langage et des aptitudes sociales et émotionnelles. Les neuropsychologues s'accordent à dire que ce n'est pas juste l'écran ou ce que l'enfant y fait qui est nocif mais ce qu'il empêche l'enfant de faire : attraper des objets, les lancer, courir, sauter, jouer véritablement, exprimer ses ressentis, développer son imaginaire...

Et les conséquences s'aggravent avec l'âge. L'enquête de Santé publique France confirme un usage intensif des écrans à la préadolescence via les consoles et les plateformes de jeux vidéo, les réseaux sociaux. Près de 50% des enfants de 11 ans possèdent aujourd'hui un smartphone avant l'entrée au collège. L'exposition à des contenus inadaptés (jeux violents, propos haineux, images pornographiques) ainsi que la captation prolongée de l'attention par des plateformes conçues pour maximiser l'engagement peuvent accentuer des troubles anxiodépressifs ou favoriser des troubles du comportement.

Des troubles anxieux en augmentation

L'exposition répétée à des contenus idéalisés sur les réseaux sociaux est aujourd'hui reconnue comme un facteur aggravant des troubles anxieux. La quête de validation des autres génère une pression normative intense qui affecte les personnes les plus vulnérables. L'obsession des « likes », la comparaison constante avec des images retouchées et des récits embellis, nourrissent un sentiment d'insuffisance et fragilise l'estime de soi. Le psychiatre **Thierry Gallarda**, chef de service de l'Unité d'accueil pour Adolescents et Jeunes Adultes (AAJA) du XVI^e arrondissement*, sous tutelle du GHU Paris psychiatrie et neurosciences, le confirme : les 16-21 ans sont de plus en plus nombreux à consulter pour des troubles dépressifs liés à l'exposition à des contenus négatifs, une relation altérée à l'image corporelle, des situations de cyberdépendance ou cyberharcèlement. « *Auparavant, les jeunes atteints de troubles psychiques étaient souvent des enfants qui avaient vécu un traumatisme familial et qui développaient au moment de l'adolescence des troubles du comportement et de la pensée, avec des idées noires extrêmes. Aujourd'hui, nous traitons toujours ces cas graves mais nous faisons*



radiofrance
SAISON
25-26

**EN AVANT
LA MUSIQUE !**

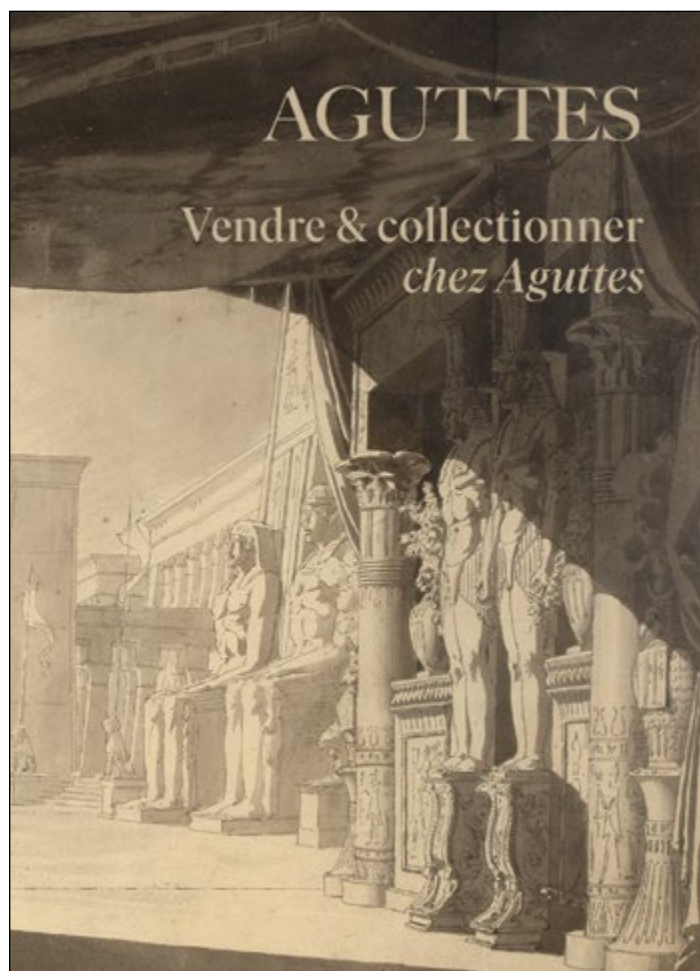
Le meilleur des concerts classiques
est à l'Auditorium de Radio France
Abonnez-vous !

Maison de la Radio
et de la Musique

ONF l'Orchestre national de France
OP l'Orchestre philharmonique
ch le Chœur
ma la Maîtrise

À VIVRE
AUSSI SUR
radiofrance
musique

Verolla



AGUTTES

Vendre & collectionner chez Aguttes

Fondée il y a 50 ans, la maison de ventes aux enchères Aguttes s'est hissée au rang d'acteur majeur du marché de l'art international. Nos départements spécialisés préparent leurs prochaines ventes et se tiennent à votre disposition pour vous accompagner dans l'estimation gracieuse et confidentielle de vos œuvres d'art.



Instruments & Archets du quatuor

VENTE EN PRÉPARATION : 28 NOVEMBRE

SPECIALISTE

Hector Chemelle

+33 7 69 02 70 85 • chemelle@aguttes.com

Maîtres anciens

VENTE EN PRÉPARATION : 4 DÉCEMBRE

SPECIALISTE

Victoria Damidot

+33 1 47 45 91 57 • damidot@aguttes.com



À gauche : Jean-Baptiste Isabey (1767 - 1855). Esquisse pour le décor du ballet-pantomime L'Enfant prodigue de Pierre Gardel, 1812. Prémptée par la Bibliothèque nationale de France le 1^{er} avril 2025 (détail) • a. Émile-Auguste Ouchard (1900 - 1969). Archet de violon fait vers 1935. Vendu 15 600 € • b. Intéressant violon italien. Travail fin XVIII^e, début XIX^e. Vendu 60 000 €

L'art et la passion de la transmission

Neuilly-sur-Seine • Paris • Lille • Aix-en-Provence • Lyon • Clermont-Ferrand
Régions Ouest • Bruxelles • Genève | aguttes.com



face aussi à un nombre croissant d'états dépressifs sévères chez les jeunes. Depuis la pandémie de Covid-19, ils sont fragilisés par le climat anxigène, les menaces diverses (guerres, virus, environnements, problèmes sociétaux...). A cela s'ajoute dans l'arrondissement une pression de réussite, notamment en grandes écoles. Les jeunes adultes sont tentés par le recours aux stupéfiants, à l'abus d'alcool pour décompresser. Certains issus de milieux favorisés ont les moyens de se fournir facilement ; l'engrenage est rapide, avec des répercussions psychiques graves », confie le psychiatre.

Réussir à en parler

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : les tentatives de suicide chez les 18-24 ans ont doublé ces trois dernières années. « La précarité étudiante, l'incertitude des débouchés, même après de longues années d'études ont aussi des effets significatifs sur la santé mentale, exacerbant l'isolement et la détresse psychologique », souligne la pédopsychiatre **Catherine Doyen**, chef du Pôle de l'AAJA du XVI^e, également Chef de service à la clinique des maladies mentales et de l'encéphale (CMME) au Centre hospitalier Sainte-Anne à Paris. Pour le docteur, le premier pas pour sortir de ce mal être psychologique est d'abord de l'exprimer. « L'unité de soins ambulatoire que nous avons créée dans le XVI^e permet d'accueillir les jeunes, seuls ou avec leurs parents s'ils sont mineurs. Nous réalisons un entretien suivi d'un bilan clinique et sémiologique qui permet d'émettre un avis sur une prise en charge par le biais d'une psychothérapie ou, dans les cas d'urgence, d'un suivi psychiatrique. Il s'agit avant tout de communiquer le sentiment que l'adolescent est écouté, entendu, et que des propositions peuvent émerger avec différentes rencontres, des groupes de paroles autour de la gestion du stress ou de la perception du corps, par exemple. Un accueil rapide est essentiel pour éviter une errance diagnostique et thérapeutique, permettre une éventuelle prescription

symptomatique et travailler le lien avec la famille, l'établissement scolaire, des partenaires. Si une maladie mentale chronique est identifiée, une prise en charge précoce améliore grandement la capacité du jeune à vivre plus tard avec son trouble (comme la bipolarité), voire à le dépasser, grâce à une orientation spécialisée adaptée ».

* Unité d'Accueil pour Adolescents et Jeunes Adultes (AAJA) du XVI^e arrondissement - 29, rue Saint Didier. Tél. 01 45 65 61 23. www.ghu-paris.fr

Isolement, épuisement, anxiété

D'autres publics sont particulièrement vulnérables : les personnes rencontrant des difficultés à accéder au monde du travail peuvent souffrir d'un sentiment d'exclusion et d'une perte de confiance en soi ; les aidants d'un parent âgé, d'un proche ou d'un enfant malade ou en situation de handicap sont confrontés également à un stress physique et mental constant ; les familles monoparentales, et plus particulièrement les mères isolées, subissent une charge mentale et physique intense pouvant mener à l'épuisement ; on parle également aussi de la dépression post-partum après la naissance d'un enfant, qui touche 1 mère sur 7, engendrant des crises d'anxiété, voire de panique. Enfin les personnes âgées sont souvent confrontées à un état dépressif chronique. Le sujet est encore tabou en France mais on sait aujourd'hui que près de 8500 personnes se suicident chaque année en France, dont plus de 30 % ont plus de 65 ans. Les principaux facteurs sont l'isolement social et la maladie mentale, notamment la dépression, les troubles anxieux, les addictions et les troubles neurocognitifs en début d'évolution.

Un autre facteur amplifie ce sentiment de mal-être et d'insécurité, touchant toutes les populations quels que soient leurs âges : le contexte actuel, marqué par les guerres, les attentats et les violences, peut avoir un impact profond sur notre santé mentale. Nous évoluons dans un climat extrêmement anxigène, alimenté par une actualité

continue, souvent alarmante, relayée par les réseaux sociaux et des discours haineux. Les émotions négatives et le sentiment d'impuissance qui en découlent peuvent nous submerger et altérer notre équilibre psychologique. D'où l'importance de préserver sa santé mentale en limitant sa « consommation » d'actualités, en se déconnectant pour se recentrer sur l'essentiel (voir nos conseils).

Caroline Sauvajol-Rialland, professeur à l'Institut d'études politiques de Paris (Sciences Po) auteur du livre *Infobésité : Comprendre et maîtriser la déferlante d'informations* (Vuibert) l'affirme : L'humanité a produit au cours des trente dernières années plus d'informations qu'en deux mille ans d'histoire, et ce volume d'informations double tous les quatre ans. Face à cette surcharge d'informations, tant en entreprise avec le flux de mail constant à traiter, par exemple, que dans la vie quotidienne avec les flux d'actualités, les citoyens ont la possibilité d'agir pour freiner cet engrenage. « *Cela passe par de nouvelles méthodes organisationnelles en entreprise visant à limiter l'excès de données et de messages afin de favoriser le bien-être au travail. Dans la vie de tous les jours, cela passe par une sélection des informations que l'on souhaite recevoir. Chaque individu est son propre "directeur de l'information" : c'est à lui de choisir ce qu'il veut lire, entendre, voir et, en cas de saturation, d'avoir le courage de restreindre cette hyperconnexion épuisante mentalement* ».

REPÉRER LES SIGNAUX

Fièvre, douleurs, rougeurs... On reconnaît facilement les signaux d'un corps souffrant. Mais quand c'est notre psychisme qui vacille, les signes sont souvent plus difficiles à repérer. Pourtant, notre santé mentale, elle aussi, envoie des alertes. Elles peuvent se manifester par des variations dans le sommeil et l'alimentation, un repli social, une baisse de l'estime de soi, la consommation de psychotropes, le développement de peurs disproportionnées. Si les signes sont légers et peu impactants, on peut en parler à une personne de confiance, contacter une ligne d'écoute ou une association d'entraide, s'informer sur les moyens de prendre soin de sa santé mentale. Si les signes sont intenses, durent plus de deux semaines et perturbent le quotidien, il est recommandé alors de consulter un professionnel de santé : médecin traitant, psychologue ou psychiatre.

Quel « psy » ?

Derrière le mot « psy » se trouvent deux spécialistes de la santé mentale : les psychiatres et les psychologues qui ont des métiers différents. **Un psychologue** est un professionnel spécialisé dans l'étude des comportements, des émotions et des processus mentaux. Titulaire d'un diplôme universitaire en psychologie (bac+5), il aide ses



patients à comprendre et à modifier leurs comportements, leurs pensées, à travers des techniques de thérapie par la parole : thérapie cognitivo-comportementale (TCC), thérapie psychodynamique (centrée sur les expériences passées) ou familiale. Ils s'adressent principalement aux patients qui éprouvent des difficultés émotionnelles (stress, anxiété, dépression passagère), relationnelles ou de développement personnel. **Un psychiatre** est un médecin spécialisé dans le diagnostic, le traitement et la prévention des troubles mentaux graves. Il a obtenu un diplôme de médecine (Bac+6) suivi d'une spécialisation en psychiatrie (généralement 4 à 6 années supplémentaires). Contrairement au psychologue, le psychiatre est habilité à prescrire des médicaments. C'est vers lui que l'on se tourne en cas de troubles mentaux tels que la schizophrénie, le trouble bipolaire et les troubles de la personnalité sévères. Leur approche intègre souvent des traitements pharmacologiques, des thérapies par la parole et des recours à l'hospitalisation et aux soins intensifs pour les patients nécessitant une surveillance constante. Psychiatre et psychologue sont des professions réglementées.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Mon soutien psy propose un accompagnement psychologique pris en charge par l'Assurance maladie, destiné aux personnes souffrant de troubles psychiques légers à modérés (anxiété, dépression, troubles du comportement alimentaire). Le dispositif comprend une séance d'évaluation pour déterminer les besoins et jusqu'à 11 séances de suivi, en présentiel ou par vidéotransmission. Pour en bénéficier, il faut s'adresser à un psychologue partenaire de l'Assurance Maladie via l'annuaire disponible sur ameli.fr.

Informer, prévenir, déstigmatiser

En France, les coûts liés aux traitements de santé mentale sont le premier poste de dépenses de santé. Et cette situation empire d'année en année : le nombre de personnes atteintes de troubles mentaux a augmenté considérablement depuis la pandémie de COVID-19. La hausse avoisine les 28% pour les troubles anxieux et les troubles dépressifs majeurs. Parallèlement, l'idée selon laquelle on peut se rétablir d'un problème de santé mentale comme on se rétablit d'un problème physique, commence à faire son chemin, modifiant le regard porté sur les troubles psychiques. Erigée en « Grande cause nationale 2025 », la santé mentale bénéficie cette année d'une vaste campagne de sensibilisation, de prévention et de repérage précoce. L'objectif vise à fédérer les acteurs publics et privés, et d'inciter à un changement profond dans la perception et la prise en charge de la santé mentale, en libérant notamment la parole des personnes et des familles touchées.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Agence nationale de santé publique a lancé le 1^{er} octobre 2025 un site dédié www.santementale-info-service.fr avec conseils pratiques, ressources pour aider un proche et outils pour trouver une aide adaptée.

Vers une culture du « soin de soi »

Prendre soin de sa santé mentale, c'est s'autoriser à ralentir, à dire non, à exprimer ses besoins. C'est aussi cultiver la joie, la créativité, le lien aux autres. Dans une société qui valorise la performance, réhabiliter la nécessité du repos, de la contemplation et de l'écoute intérieure devient un acte militant. Prendre soin de son esprit est aussi important que de prendre soin de son corps.



10 CONSEILS POUR AMÉLIORER SA SANTÉ MENTALE



1 • RÉFLÉCHIR À CE QUE L'ON AIME

Prendre le temps d'identifier les activités, les personnes, les lieux ou les moments qui procurent du plaisir ou du réconfort permet d'orienter son quotidien vers ce qui vous nourrit émotionnellement.



2 • SE CONCENTRER SUR LES PENSÉES POSITIVES

Cela ne veut pas dire ignorer les difficultés, mais cultiver une vision plus équilibrée et bienveillante envers soi-même.



3 • ÉVITER LES MÉDIAS ANXIOGÈNES

Limiter l'exposition aux informations stressantes ou alarmantes en s'accordant des pauses numériques est salvateur.



4 • PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le mouvement stimule la production d'endorphines, les hormones du bien-être. Marche, yoga, fitness... l'activité physique aide à réguler l'humeur et à diminuer le stress.



5 • PASSER DU TEMPS DANS LA NATURE

Le contact avec les espaces verts apaise le système nerveux, favorise la détente et améliore la concentration.



6 • VEILLER À LA QUALITÉ DE SON SOMMEIL

Un bon sommeil est essentiel pour l'équilibre émotionnel. Il est recommandé de maintenir des horaires réguliers et d'éviter les écrans avant de dormir.



7 • RECHERCHER DES SOURCES DE DISTRACTIONS

Les loisirs, les jeux, la lecture ou les activités créatives permettent de relâcher la pression mentale.



8 • ÉTABLIR DES RELATIONS SAINES

S'entourer de personnes bienveillantes renforce l'estime de soi et offrent un espace d'expression sécurisant.



9 • DEMANDER DE L'AIDE SI BESOIN

Parler à un psychologue peut aider à mieux comprendre une souffrance psychique et à la soigner durablement.



10 • VIVRE SELON SES VALEURS

Agir en cohérence avec ce qui est important pour soi donne du sens à la vie. Cela favorise un sentiment d'alignement intérieur, source de sérénité.

RÉPERTOIRE

« SANTÉ MENTALE »

Dans le XVI^e, au-delà des nombreux spécialistes que vous pouvez consulter, des structures pour la grande majorité publiques sont spécialisées dans l'accueil, l'écoute et le traitement des troubles de la santé mentale. Vous trouverez ci-dessous leurs coordonnées ainsi que des liens ressources et des numéros d'urgence. Les troubles de la santé mentale peuvent nous toucher à tous les âges de la vie. Ne restez pas seuls ! Vous trouverez toujours au bout du fil de grands professionnels pour vous venir en aide.

Centre Médico Psychologique Lamartine

Service de santé mentale
2 bis Square Lamartine
Paris XVI^e
Tél : 01 45 65 61 06

Hôpital Rossini Assistance Publique Hôpitaux de Paris

Hôpital psychiatrique
29 Rue Mirabeau
Paris XVI^e
Tél : 01 40 50 98 21

Centre Medico Psychologique Saint Didier dans lequel se trouve l'unité d'accueil des Adolescents et des Jeunes Adultes. (AAJA)

Service de santé mentale
29 Rue Saint-Didier
Paris XVI^e
Tél : 01 45 65 61 23

Centre médico-psychologique Picot

Service de santé mentale
6 Rue Picot
Paris XVI^e
Tél : 01 45 65 61 05

Neurostim Etoile

81 avenue Marceau, Paris XVI^e
Tél : 01 87 66 87 44

NeuroStim est un réseau de centres médicaux pluridisciplinaires, pionnier de la prise en charge intégrative et personnalisée de la santé mentale. Sous la supervision de plus de 25 psychiatres experts, ils offrent une approche globale pour répondre à vos besoins spécifiques.

LIENS RESSOURCES :

Info.gouv.fr : pour tout savoir sur le dispositif « **Mon soutien psy** » lancé en 2022 après le COVID. A partir de 3 ans, 12 séances remboursées avec des psychologues partenaires de l'Assurance Maladie.
Pour les étudiants : **santepsy.etudiant.gouv.fr**

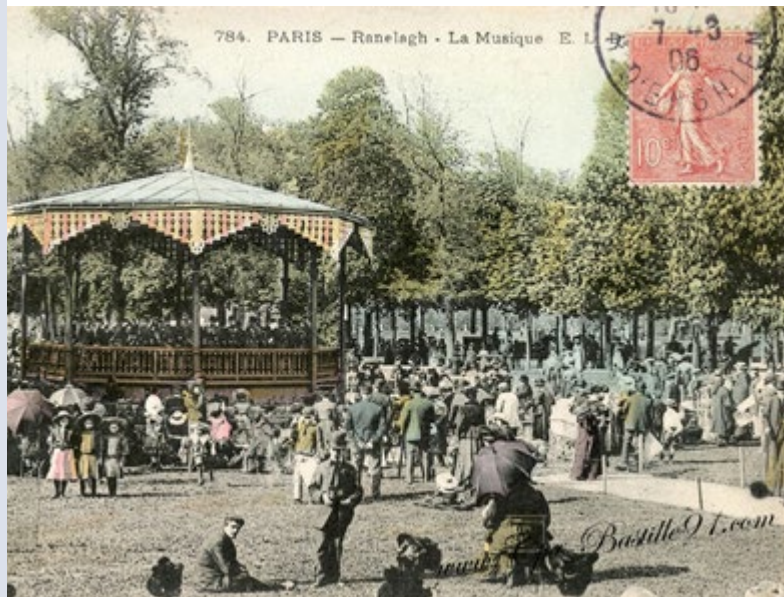
NUMÉROS D'URGENCE :

Le SAMU au **15** • Les urgences psychiatriques au **3114**
Le Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (**CPOA**) accueille l'urgence psychiatrique et la consultation sans rendez-vous 24h/24, 7 jours/7. Il propose aussi des consultations « *famille sans le patient* », permettant à l'entourage de personnes manifestant une souffrance psychique de solliciter conseils et guidance, avec, sur indication médicale, possibilité de visites à domicile.
1 rue Cabanis Paris XIV^e. **Tel : 01 45 65 81 09 et 01 45 65 81 10**



BUDGET PARTICIPATIF

LES PROJETS LAURÉATS DE CETTE ÉDITION 2025 !



1 • RETROUVER LE JARDIN DU RANELAGH DU XIX^E : 500 000€

Il s'agit de remettre en place le kiosque musical historique, rénover et rétablir la statuare du jardin.

2 • DU NEUF POUR LES PISCINES DU XVI^E : 410 000€

L'objectif est de refaire la terrasse de la piscine d'Auteuil en changeant le dallage et d'investir dans un mat de levage à Montherlant et à Auteuil, permettant ainsi d'installer du matériel (dont des aquabikes) dans les bassins, et du petit matériel (gants d'aquaboxing etc...).

3 • SÉCURISATION DE LA VOIRIE : 510 000€

Ce projet est un groupement de toutes les sécurisations proposées par les habitants : rue François Millet ; sécurisation du carrefour Mozart/Vignes ; carrefour Boulainvilliers/Vignes ; de nouveaux passages piétons sécurisés dans le secteur Maison de la Radio ; pose de ralentisseurs rue Michel-Ange (entre les numéros 81 et 91).

4 • RÉHABILITATION DE LA RESSOURCERIE DES APPRENTIS D'AUTEUIL : 850 000€

Les travaux permettront d'augmenter et rénover les surfaces de vente de 100 m² (+50%) pour maximiser l'offre de seconde main, mieux organiser l'accueil des dons des particuliers, optimiser l'agencement des boutiques, réorganiser les espaces de tri et les rendre plus fonctionnels pour les bénévoles et salariés qui y travaillent, créer un espace d'accueil du public pour des ateliers de sensibilisation, réhabiliter les sous-sols avec mise aux normes sanitaires et réglementaires.

5 • RESTAURONS LE PATRIMOINE DU XVI^E ARRONDISSEMENT : 1 300 000€

Le projet consiste en la restauration et la préservation de grands décors patrimoniaux du XVI^e arrondissement dont les décors peints de l'église Notre-Dame de Grâce de Passy et les vitraux de Mauméjean de l'église Saint-Pierre de Chaillot.

6 • RÉNOVER LE PARC POUR LES ENFANTS DE LA PORTE DE SAINT CLOUD : 200 000€

Ce parc très utilisé par les enfants est en mauvais état. Il mérite d'être rendu accessible et d'accueillir de nouveaux jeux à l'image de ce qui a été fait par exemple à Sainte-Périne pour que les enfants aient un espace propre, joyeux et sécuritaire.

7 • AMÉNAGER UN COIN REFUGE DANS LE PRÉAU DE L'ÉCOLE DES PERCHAMPS : 20 000€

L'idée est d'aménager un coin refuge dans le préau de l'école des Perchamps afin de permettre aux enfants porteurs de handicap, mais aussi les enfants sensibles au bruit et à l'agitation, de pouvoir profiter d'un espace de bien-être éloigné des stimulations sonores et visuelles.

ÉDITION 2025

LES CHIFFRES DE PARTICIPATION PARISIENS

- 2079 IDÉES proposées par les Parisiennes et les Parisiens ;
- 261 PROJETS SOUMIS AU VOTE, dont 19 à l'échelle parisienne ;
- UN TOTAL DE 162 395 VOTANTS ;
- 104 PROJETS LAURÉATS, dont 2 à l'échelle parisienne

LES CHIFFRES DE PARTICIPATION DANS LE XVI^E

- 5 101 VOTANTS, dont 4 520 votants physiques et 581 votants numériques.

LES JARDINS DU XVI^E

RÉCOMPENSÉS POUR LEUR BEAUTÉ !

Comme chaque année, le concours parisien des créations végétales, communément appelé : « Défi des jardiniers » met en concurrence tous les arrondissements parisiens sur un thème donné. Le thème 2025 était : « La nature dompte la ville » et 4 jardins du XVI^e ont été mis à l'honneur et récompensés.

Si vous avez eu l'opportunité de flâner dans ces quatre jardins, vous avez sûrement remarqué la beauté des compositions florales sans savoir pour autant que tout ce travail avait été effectué dans un cadre bien particulier.



SQUARE JAN DOORNIK

Prix du jury interne décoration florale inférieure à 100m²

Prix Coup de Cœur du public

Bravo à toute l'équipe du square Jan Doornik qui remporte le prix du cœur, puisque c'est celui du public avec une mise en scène exceptionnelle et un hommage à plus de 170 ans d'histoire de la ligne d'Auteuil, premier réseau de voyageurs, par la reproduction d'une gare-jardin au-dessus des rails du RER C. Pour cela, les équipes ont choisi des espèces végétales régionales locales et peu gourmandes en eau, pollinisatrices et répulsives pour certaines, et dont les graines, pour d'autres, comme la cardère sauvage nourrissent également pinçons et martinets. La conception des décors a été faite uniquement avec des éléments recyclés, trouvés sur l'avenue Foch et le rond-point de la Porte Dauphine, dans les massifs et leurs abords. Cette mise en scène végétale a été complétée par un spectacle vivant offert aux visiteurs par les jardiniers eux-mêmes.

SQUARE DES ÉCRIVAINS COMBATTANTS MORTS POUR LA FRANCE

Prix du jury interne décoration sur l'espace public ou espace ouvert

Ce magnifique petit square tranquille qui donne sur le boulevard Suchet a reçu toute l'attention d'une

équipe qui a choisi de s'inspirer du mobilier urbain haussmannien : grilles d'arbres, corbeilles « tulipes »... ont pris place au cœur de massifs généreux offrant la scène à des espèces particulièrement spectaculaires comme le ricin commun, de splendides dahlias parcs floral, une multitude de variétés de Coléus, ou encore le Centaure ou la Chicorée...

PARC DE L'HÔPITAL SAINTE-PÉRINE

Prix spécial flore régionale

Les jardiniers ont été récompensés pour la beauté de leur prairie, véritable réservoir de biodiversité, comme une rivière sauvage qui vient s'écouler et perturber le massif, une rivière d'herbes folles qui vient fertiliser une plantation sophistiquée, des fleurs sauvages dans les tons de bleu ou de rose, mais aussi d'orange qui nous évoque les couchers de soleil en été.



SQUARE GALLIERA



Un décor exceptionnel !

Le square Galliera était cette année « hors concours » mais le travail des jardiniers a été présenté au jury pour son caractère totalement exceptionnel. En effet, l'artiste Rick Owens a collaboré pendant de longs mois avec les équipes pour créer et produire un

parterre de décoration florale qui vienne dialoguer avec son exposition au musée : « Le temple de l'amour ». Pour cela, l'artiste a demandé que les rideaux du musée soit exceptionnellement ouverts sur le jardin afin que les visiteurs puissent apprécier de l'intérieur le décor imaginé autour de cette fleur, « madeleine de Proust » de l'enfance californienne de Rick Owens qui s'appelle l'ipomée.





VILLA BEAUSOLEIL

C'est bon
pour le
moral.



Nos Résidences Services Seniors à deux pas de chez vous !

Levallois
6-8 rue Rivay à Levallois-Perret
01 87 58 25 29

Château de Meudon
17 avenue Eiffel à Meudon
01 87 58 27 58

PHILIPPE DE VILLIERS

« Il est temps, pour moi,
de tout dire. »

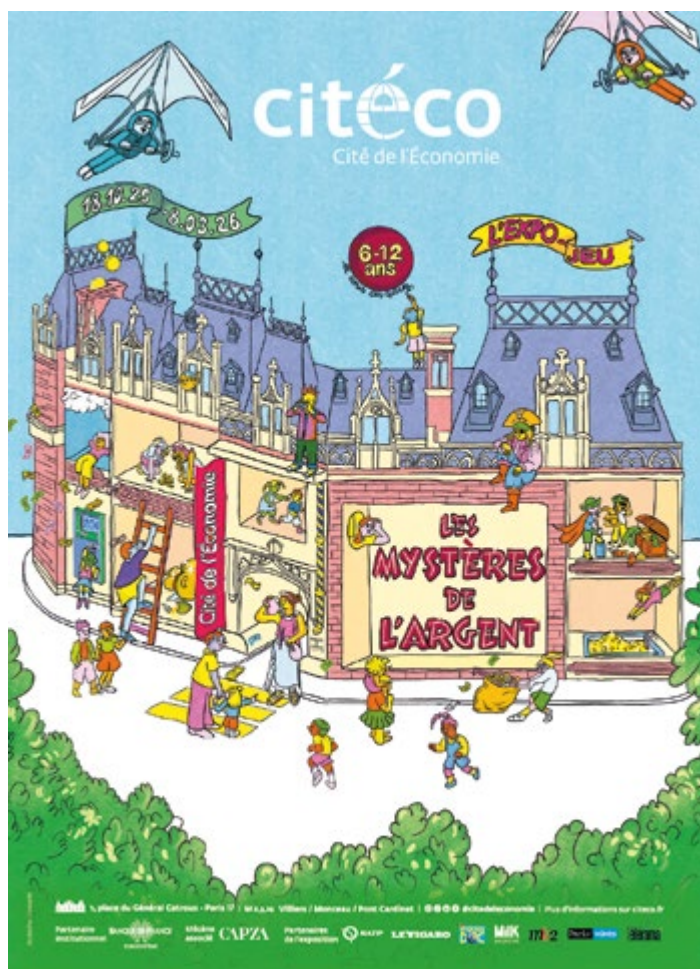
PHILIPPE
DE VILLIERS
POPULICIDE



Après le best-seller 2024 *Mémoricide*

fayard

citéco
Cité de l'Économie



« CHAQUE JEUNE FRAGILISÉ, S'IL EST ACCUEILLI, ÉCOUTÉ ET SOUTENU, PEUT DEVENIR UN ADULTE DEBOUT. »

Apprentis d'Auteuil s'engage dans un projet éducatif et solidaire unique, dans le XVI^e arrondissement de Paris, berceau historique de la fondation.

A l'occasion de son lancement le 10 octobre dernier, rencontre avec Jean-Baptiste de Chatillon, directeur général de la Fondation Apprentis d'Auteuil.

© Yann Castanier / Apprentis d'Auteuil



Des élèves de l'internat éducatif et scolaire Sainte-Thérèse (Paris 16) travaillent un devoir de mathématiques

Pendant près de 4 ans, vous avez engagé un dialogue étroit avec la Ville de Paris, la Mairie du XVI^e, les acteurs publics, associatifs et citoyens qui soutiennent ce projet et lancé une vaste concertation avec les riverains. Mais pour ceux qui ne connaissent pas encore le projet ou s'en inquiètent, pouvez-vous nous le décrire ?

Dans un esprit de transparence et d'écoute, nous avons effectivement organisé près de 50 rencontres avec les riverains. Ces échanges ont permis d'affiner le projet et de répondre aux inquiétudes en matière de densification ou de bétonisation. Cette consultation a permis de réduire de 30% les surfaces de constructions neuves, l'augmentation de la végétalisation sera significative avec à terme, 50% d'arbres supplémentaires et 50% de surfaces bitumées ou bétonnées qui disparaîtront ; le square, ouvert à tous, sera agrandi afin que tout le quartier puisse bénéficier d'un nouvel espace paysager commun.

Depuis 160 ans, le site participe activement à la vie du quartier par le biais du square, de la Ressourcerie, de la chapelle Sainte-Thérèse ou du restaurant d'application de l'école hôtelière, des événements tels que la Semaine Thérésienne, les Féeries d'Auteuil ou Le 40 fait son cinéma. Avec le Projet 40, ce lien de proximité avec les habitants du quartier sera renforcé et enrichi.

Quelle est la nature de ce projet ?

Pour ceux qui s'interrogent encore, je tiens à préciser que ce projet n'a aucune dimension spéculative. C'est un projet unique, éducatif et solidaire, qui porte une espérance forte, tournée vers les jeunes et les familles. Nos dispositifs d'éducation et d'insertion ont démontré depuis 160 ans leur efficacité. Près de 75% des jeunes que nous accompagnons poursuivent une formation ou accèdent à l'emploi dans l'année suivant leur sortie. Nos établissements d'Ile de France affichent 84% de réussite aux examens, ce qui attestent de la solidité de notre approche éducative.

UNE HISTOIRE QUI COMMENCE DANS LE XVI^e AU 40 RUE JEAN DE LA FONTAINE.

En 1866, l'abbé Roussel accueille six « enfants des rues » au 40 rue Jean de La Fontaine dans le village d'Auteuil. Rapidement rejoint par d'autres enfants, il leur enseigne le catéchisme, la lecture, l'écriture et le calcul. Une initiative très vite complétée par des ateliers d'imprimerie et de cordonnerie. Les fondations d'Apprentis d'Auteuil sont posées, alliant éducation et formation. En 1923, le père Daniel Brottier arrive à la tête de l'œuvre et participe activement à son développement. Quand il meurt en 1936, le nombre de jeunes accueillis est passé de 173 à 1373. En 1929, la fondation est reconnue d'utilité publique. 160 ans plus tard, en réponse à l'accroissement des besoins éducatifs et sociaux, à l'urgence écologique, au défi de la fraternité et aux transformations induites par le numérique, Apprentis d'Auteuil réinvente aujourd'hui son site historique.



Jean-Baptiste de Chatillon visite l'ensemble scolaire Vitagliano (Marseille)

© Besnard / Apprentis d'Auteuil

Avec le Projet 40, nous sommes fiers de franchir une nouvelle étape pour répondre aux défis actuels et de demain.

Quels sont-ils justement selon vous ?

Un jeune de 15 à 29 ans sur huit n'est aujourd'hui ni en emploi, ni en formation, ni en études. Ce sont les chiffres glaçants de l'INSEE qui montrent une jeunesse confrontée à la pauvreté, à l'exclusion, au décrochage scolaire et à une insertion professionnelle de plus en plus difficile. Nous n'avons pas le droit de regarder ailleurs. Ces défis exigent un sursaut et une mobilisation collective. Grâce aux soutiens institutionnels et privés que nous recevons, grâce à nos équipes, grâce à la générosité de tous les donateurs qui nous accompagnent fidèlement depuis de longues années, nous pouvons aujourd'hui amplifier notre action et incarner pleinement ce en quoi nous croyons : chaque jeune fragilisé, s'il est accueilli, écouté et soutenu, peut devenir un adulte debout. Ce Projet40 est l'exemple même de ce que l'on peut faire concrètement pour la jeunesse ; de ce que l'on doit faire. Sur le futur site, plus de 1200 jeunes et familles fragilisées (contre 550 aujourd'hui) trouveront un accompagnement

global et personnalisé : éducatif et social, professionnel et familial.

Quels sont les dispositifs que vous allez pouvoir mettre en place via le Projet 40 pour atteindre vos objectifs ?

Le projet comprend des dispositifs de lutte contre le décrochage scolaire et de remobilisation, un lycée hôtelier modernisé, des formations par apprentissage et des dispositifs d'insertion par le travail (notamment un café et une conciergerie solidaire), mais aussi des espaces jeunes et familles pour soutenir la parentalité et éviter les ruptures familiales et éducatives. Il intègrera également des hébergements, logements sociaux étudiants, une pension de famille et une résidence pour seniors, créant une véritable solidarité intergénérationnelle, rare en milieu urbain. Le tout s'inscrit dans une démarche environnementale ambitieuse car une ville plus juste est aussi une ville plus verte. Le Projet 40 porte une vision enracinée et tournée vers demain. Éduquer et accompagner, c'est aussi protéger, prendre soin de ce qui nous entoure, préserver les équilibres humains, sociaux, environnementaux. C'est un symbole fort de ce que nous voulons construire pour l'avenir.

LES CHIFFRES CLÉS

2 objectifs majeurs

- Accueillir plus de jeunes et de familles et dans de meilleures conditions
- Inscrire le 40 dans son histoire, dans sa ville et dans son arrondissement, en plaçant la solidarité au cœur du projet.

Au total, PLUS DE 1200 jeunes et familles

seront accueillis chaque année dans des structures de petite taille avec un taux d'encadrement élevé.

6000 M² de surfaces végétalisées

50% d'arbres supplémentaires

Réhabilitation de 70% du bâti existant.

Utilisation de matériaux biosourcés, déconstruction soignée pour le réemploi des matériaux. Espaces flexibles et évolutifs. Raccordement au chauffage urbain.

76% des jeunes sortant des dispositifs Apprentis d'Auteuil sont en formation ou en emploi.

2027-2030 durée des travaux.

1 SLOGAN : « La confiance peut sauver l'avenir »

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS :

projet40@apprentis-auteuil.org
Site internet : <https://le40.org>

A PROPOS D'APPRENTIS D'AUTEUIL



Projet 40 : Vue de la chapelle et du siège social depuis le square

Fondation catholique reconnue d'utilité publique, acteur engagé de la prévention et de la protection de l'enfance, Apprentis d'Auteuil développe en France et à l'international des programmes d'accueil, d'éducation, de formation

et d'insertion pour redonner aux jeunes et aux familles fragilisés ce qui leur manque le plus : la confiance. Apprentis d'Auteuil accompagne plus de 40 000 jeunes et 9000 familles dans plus de 430 établissements et dispositifs. Ces jeunes lui sont confiés par leur famille ou par l'Aide sociale à l'enfance. La fondation dispense 90 formations professionnelles dans 12 filières. A l'international, Apprentis d'Auteuil a choisi d'agir en partenariat. La fondation mène des actions dans 36 pays aux côtés de ses 70 partenaires locaux. Chaque année, près de 15 000 jeunes et familles dans le monde bénéficient de ces programmes.



AIDE À DOMICILE

Maintenir le lien social des personnes âgées et/ou handicapées. Devis personnalisé uniquement sur RDV : aide au lever/au coucher, à la toilette, à la prise des médicaments. Faire les courses - Préparation des repas (selon régime) - Entretien du logement - Accompagnement extérieur - Loisirs (jeux, lecture...)

33, rue Greuze (fond de cour à droite)
7j/7 - 24h/24 - 01 56 40 07 86



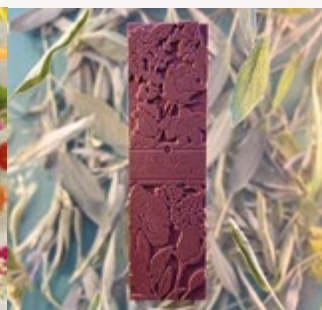
LE CONGRÈS AUTEUIL

Restaurant élégant et cosy à la Porte d'Auteuil proposant des viandes et des fruits de mer.

Ouvert tous les jours de 8h à minuit.

Voiturier.

Réservations au 01 46 51 15 75
144, bd Exelmans
www.congres-auteuil.com



FLEURS DE CHOCOLATS

Plongez dans l'univers de Fleurs de Chocolats, où chocolat et confiserie s'unissent à la délicatesse des fleurs pour partager un plaisir d'exception. Unis par la passion et le savoir-faire, nous imaginons des coffrets raffinés, chocolats fins et pâtes de fleurs singulières, éveillant vos sens et offrant une expérience raffinée, poétique et inoubliable. Horaires : du mardi au sam de 10h à 19h.

17 rue Gustave Courbet
fleursdechocolats@gmail.com



ÉBÉNISTERIE DU RANELAGH

Depuis 1830. Spécialiste de la restauration de meubles anciens.

72, rue du Ranelagh
75016 PARIS
Tél : 01 42 88 34 15
ebenisterie.ranelagh@orange.fr
www.ebenisterie-ranelagh.fr



L'ATELIER DE CLÉMENCE

Tapisier - Décorateur - Abajouriste. Artisan depuis 1951. Réfection en traditionnel de vos : chaises, fauteuils, canapés, poufs, repose-pied, tête de lit...

Showroom : 5 rue Girodet,
75016 Paris - 01 45 04 78 31
Mar au Sam 10h/13h et 14h/19h
sarl-maison-brugnon@orange.fr
www.atelierdeclémence.fr



LE BISTROT DU MARCHÉ

Couscous végétarien, poulet, merguez, boulettes, brochettes, royal... et plat du jour. Sur place et à emporter. Ouvert tous les jours de 8h à minuit.

7 rue le Marois 75016 PARIS
09 50 66 07 25



MAISON ANTIQUITÉS PASSY

Manteau de fourrure, sac de marque, bouteille de vin, décoration ancienne, mobilier ancien, art asiatique, briquet ancien, piano, machine à coudre, jouet ancien, montres, vieille monnaie, bijoux or même cassés... Devis et déplacement gratuits.

06 70 52 24 65
seculagregoire@live.fr

DECORA

Même si vous n'avez qu'une porte à peindre. Contactez-nous.

Tous travaux de rénovation.

Dégâts des eaux

Devis gratuit

124, avenue Mozart - 75016 PARIS
01 42 24 52 14
www.decora.fr

Idélec

Installations - Dépannages électricité, & magasins de luminaires, ampoules et abat-jours

Pour les PARTICULIERS, les SYNDIC, et les PROFESSIONNELS.

Du sur-mesure, adaptées à votre logement. Solutions sécurisées et pérennes pour vos parties communes. Notre expertise au service de votre entreprise.

118 avenue Mozart (porte de droite), 75016 PARIS
01 46 51 08 08 - idelec@paris16eme.fr
www.idelec-paris16.fr

01 42 24 10 28

RÉNOVATION - DÉPANNAGE 7/7

PLOMBERIE
CHAUFFAGE
ÉLECTRICITÉ
MAÇONNERIE
PEINTURE
MENUISERIE

RÉNOVATION DE SALLE DE BAIN
DÉVIS GRATUIT

22 av. Théophile Gautier
75016 PARIS

19 SEPTEMBRE



Dévoilement d'une plaque en hommage à l'artiste Tamara de Lempicka

19 SEPTEMBRE



Vernissage d'une exposition dédiée au sculpteur Léopold Morice à l'église Réformée d'Auteuil

25 SEPTEMBRE



Réunion avec les riverains de la rue Decamps sur la végétalisation de la Rue aux Ecoles

27 SEPTEMBRE



Fête des rues aux écoles, rue de Musset et rue Gustave Zédé



27 SEPTEMBRE



Journée portes ouvertes de la caserne Dauphine

4 OCTOBRE



2^e édition de Toutous en Fête à la Mairie du XVI^e



29 SEPTEMBRE



Fête des jardins au Parc Sainte-Périne

4 OCTOBRE



2^e édition du marché des producteurs, rue Gros

6 OCTOBRE



Réunion publique sur la rénovation énergétique en copropriété

10 OCTOBRE



Hommage aux victimes du 7 octobre à la Mairie du XVI^e

8 OCTOBRE



Journée des aînés actifs à la Mairie du XVI^e

10 OCTOBRE



Lancement du projet 40 aux Apprentis d'Auteuil

BIENVENUE DANS LE XVI^E !

Le Rhum Store



Cette cave indépendante est spécialisée en rhums agricoles et pur jus de canne. Tout au long de l'année, animations et masterclasses viennent rythmer la boutique, pour permettre à chacun d'approfondir ses connaissances

dans une ambiance conviviale. Depuis 2025, le Rhum Store propose une pause gourmande dans son corner coffee shop : café de Colombie, chocolat chaud des Antilles, Karibbean Koffee maison et punchs vous y attendent, sur place ou à emporter. Et chaque vendredi, place aux tapas caribéens : des mini-bokits chauds et croustillants, pour une escapade culinaire ensoleillée !

47, avenue Ferdinand Buisson

KAAREH Square



Née de l'initiative de deux amis d'enfance, Raji et Roy, Kaakeh Square est bien plus qu'une boulangerie : c'est un coin de Beyrouth réinventé au cœur de la capitale française. Un petit restaurant

30

chaud, avec quelques places assises et une terrasse conviviale, accueille les amateurs de saveurs orientales et de pain frais. Tous les produits sont préparés sur place avec des ingrédients importés du Liban, pour garantir l'authenticité et la fraîcheur.

92bis, avenue de Versailles

Tufting Studio



Le tufting, issu du mot anglais «*tuft*» qui signifie «*touffe*» en français, est une technique de tissage artisanal qui consiste à insérer des fils de laine dans une toile tendue, à l'aide d'aiguilles ou d'un «*tufting gun* ». Ce pistolet, chargé de laine, crée sur le support des textures en relief, bouclées ou duveteuses. La technique permet de réaliser toutes sortes d'œuvres et d'objets en laissant libre cours à son imagination: tapis, coussins, vestes, tableaux... Il est proposé des cours d'initiation ou des soirées à thèmes... Vous pouvez également passer des commandes personnalisées.

21, rue de Longchamp

Paupiette



L'équipe de la boulangerie Jolie Miche a ouvert dans le local mitoyen, un take-away de plats bistrotiens. Les recettes de mamie préparées sur place avec des ingrédients frais et de saison sont proposées en libre-service dans des barquettes recyclables. Au menu : terrine de

campagne, oeufs meurette, saucisse purée, paupiette ratatouille, confit de canard pommes sarladaises, riz au lait, mousse au chocolat... De bons petits plats réconfortants pour affronter le retour du temps frisquet, à prix modérés. »

30, rue de Chaillot

Fleurs de Chocolat



Derrière ce nom se cache une maison alsacienne fondée par le chef chocolatier et confiseur Elwood Bouazza. Elwood s'inspire de l'enfleurage, une technique développée à Grasse en parfumerie permettant d'extraire l'essence des fleurs, pour adapter ce procédé à la fabrication de ses chocolats, imprégnés naturellement des arômes floraux. Autres créations phares : les «*pâtes de fleurs*», une réinterprétation florale de la pâte de fruit réalisée à partir d'une infusion de fleurs issues de productions biologiques locales.»

17, rue Gustave Courbet

VOUS ÊTES COMMERÇANTS, ARTISANS, RESTAURATEURS...

Vous venez de vous installer dans le XVI^e ? Soyez les bienvenus ! Si vous souhaitez vous faire connaître à l'élu en charge du Commerce et de l'Artisanat, n'hésitez pas à lui écrire : bruno.lionel-marie@paris.fr

Ces pages sont ouvertes librement aux nouveaux commerçants.

La Mairie du XVI^e ne peut être tenue responsable de la qualité des produits, prestations ou services proposés.



LE VIAGER ET LA NUE-PROPRIÉTÉ, AU SERVICE DE VOTRE POUVOIR D'ACHAT

Bénéficiez d'une transaction immobilière solidaire qui vous garantit des revenus supplémentaires et modulables, tout en restant chez vous.



L'expertise VIVA VIAGER

Estimation
GRATUITE

98%

de nos clients nous ont
déjà recommandés
auprès de
leurs proches

1 mois

Notre délai moyen
d'obtention d'une
offre écrite

500 €

Valeur moyenne des
diagnostics que nous
vous offrons pour tout
mandat exclusif
accordé

Notre équipe est à l'écoute de vos besoins
pour un accompagnement sur mesure.



Nue-propriété & Viager

Contactez notre conseiller au
☎ 01 88 33 96 69

 www.vivaviager.com

MERCI

POUR FÊTER SES 10 ANS
MAISON CAVAMEO S'EST REFAIT UNE BEAUTÉ !



**ENEZ DÉCOUVRIR NOTRE NOUVELLE BOUTIQUE
ET REPARTEZ AVEC UNE SURPRISE**

Ouvert 7j./7 sans interruption de 9h à 20h

01 56 26 91 35

9 Rue Lekain 75016 Paris

www.maisoncavameo.com