

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
Laitue														
Tartiflette végétarienne aux champignons	X													
Fromage blanc Bio	X													
Clementine														
Gouter chausson aux pommes	X	X	X											
Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
Salade piémontaise			X		X							X		
Cordon bleu	X	X												
Petits pois														
Yaourt nature Bio	X													
Gouter pain et fromage	X	X												
Mercredi 10 Décembre - Déjeuner														
Blanquette de veau	X	X												
Riz Bio pilaf														
Gouda bio	X													
Poire ronde Bio														
Gouter pain et confitures		X												
Jeudi 11 Décembre - Déjeuner														
Potage de pois cassés														
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X										
Haricots verts Bio														
St Môret Bio	X													
Quatre-quarts	X	X	X			X								
Gouter pain et chocolat		X									X			
Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise Bio			X										X	
Tajine pois chiches aux abricots		X			X									
Yaourt vanille Bio	X													
Banane														
Gouter croissant	X	X	X											