

CLUB	Date	Horaire	Thème
Clubs séniors Paris-centre	Lundi 3	14h	Grand bal à la mairie de Paris-centre
Cléry	Mardi 4	14h	Stage de couture avec Sandrine une couturière professionnelle
Au Maire	Mercredi 5	15h30	Initiation à la langue des signes avec deux lycéennes stagiaires
Ave Maria	Jeudi 6	14h30	Atelier de théâtre avec Benjamin
Cléry	Vendredi 7	14h30	Conférence Artora sur l'histoire de l'horlogerie
Au Maire	Mercredi 12	10h	Stage d'informatique proposé par Kocoya sur la sécurité en ligne, prévu aussi le 19/11 et 26/11
Cléry	Jeudi 13	14h	Sortie à Chelles au musée des transports urbain
Cléry	Vendredi 14	14h	Sortie au musée de la Médecine à Paris
Madeleine Béjart	Mercredi 19	15h45	Jardinage proposée par les Carottes sauvages
Cléry	Lundi 24	10h	« Paris protège » sensibilisation de la DPMP et du commissariat
Au Maire	Vendredi 28	14h30	Jeux de société et goûter festif

**Modalités d'inscription**

Les clubs sont ouverts aux parisiens(nes), p-rétraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



# Programme des clubs séniors



### Activités physiques



sur inscription

	<b>CLUBS</b>	<b>Jours et horaires</b>	
Danse	Cléry	Mardi 10h-11h	+ nouveau
Relaxation-yoga	Au Maire	Vendredi 10h-11h/11h15-12h15	
Marche rapide	Cléry	Jeudi 14h30-15h30	
Gymnastique douce	Jardin des Halles	Mardi 14h30-15h30	
Fitness-boxe	Halles	Jeudi de 15h-16h	+ nouveau

### Jeux de société



	<b>CLUBS</b>	<b>Jours et horaires</b>
Tarot	Cléry	Mercredi & Vendredi 14h-17h
Billard	Au Maire	Mardi & Jeudi 14h30-17h
scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge	Au Maire	Mardi 14h-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Mardi 14h-17h
Jeux de mémoire	Au Maire M-Béjart	Mercredi 14h30-16h Mercredi 10h30-12h
Jeux de logique	J des Halles	Jeudi 11h15-12h15

### Activités multimédia



sur inscription

	<b>CLUBS</b>	<b>Jours et horaires</b>
Cours informatique	Au Maire	Vendredi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h30-12h
Accès aux Ordinateurs	Au Maire	Lundi au vendredi de 10h à 17h

### Activités manuelles



	<b>CLUBS</b>	<b>Jours et horaires</b>
Tricots et couture	Au Maire	Lundi 14h-17h
Mandalas	Au Maire	Jeudi 10h-12h
Atelier Manuel	Ave Maria	Mercredi 10h-12h
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h
Peinture	J des Halles	Mardi 14h-17h
Peinture Création bijoux	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h Mardi 14h-17h

### Activités prévention santé



	<b>CLUBS</b>	<b>Jours et horaires</b>
Auto massage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Auto massage	Madeleine Béjart Jardin des Halles	Jeudi 11h-12h Mercredi 15h-16h
Sophrologie	J des Halles Petit Rémouleur Madeleine-B	Mardi 11h30-12h30 Mardi 14h30-15h30 Jeudi 15h30-16h30

### Activités culturelles



sur inscription

	<b>CLUBS</b>	<b>Jours et horaires</b>
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h
Sortie culturelle	Clubs du centre	Vendredi/1 fois par mois
Atelier théâtre	Ave Maria	Vendredi 14h30-17h

### Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires 75001 Paris  
Tél 01 40 13 96 87  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87  
Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli,  
Pont-neuf



### Club Cléry

50, 52 rue de Cléry 75002 Paris  
Tél 01 40 28 90 43  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 20  
Métro Sentier



### Club Au Maire

2 ter, rue au Maire 75003 Paris  
Tél 01 42 77 79 73  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 20, 29, 38, 47, 75  
Métro Arts et Métiers



### Club Madeleine Béjart

4-10 rue de la Perle 75003 Paris  
Tél 01 42 71 58 48  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 29, 96  
Métro Saint Paul, Chemin Vert  
(rampe d'accès située rue de Thorigny)



### Club Ave Maria

4 rue de l'ave Maria 75004 Paris  
Tél 01 48 87 67 39  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 76, 69, 96, 67  
Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland,  
Hôtel de Ville



### Club Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy 75004 Paris  
Tél 01 45 86 88 90  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 76, 69, 96, 67  
Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland,  
Hôtel de Ville