

Paris Centre (Adulte Paris Centre)

Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu végétarien ***

Salade verte bio

et maïs bio

Omelette bio fraîche

Ratatouille bio

Boulgour bio

Yaourt bio aromatisé vanille

Coupelle de purée de pomme et poire bio

Mardi

Salade coleslaw bio locale (carotte, chou blanc, mayonnaise)



Goulash de boeuf Ir (paprika doux, tomate)

Pommes de terre au fromage à tartiflette

Pommes de terre en lamelles persillées



Gouda bio



Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

Soupe brocolis pommes de terre



Merlu pmd sauce au curry
 Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame

Riz bio

Emmental bio



Banane bio

Jeudi

Salade de pois chiches bio



Sauté de dinde Ir façon fermière (oignon, petits pois, carotte)

Pané moelleux au gouda

Purée de haricots verts et pommes de terre bio



Coulommiers bio



Fruit bio

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

Salade verte bio

Salade de betteraves bio

Ravioli de légumes bio

Edam bio

Tarte au flan

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 10/11/2025 au 14/11/2025

Menu de la semaine

Lundi

Salade de haricots beurre à l'échalote



Saucisse de volaille façon chipolatas



Saucisse végétale de blé aux fines herbes

Lentilles mijotées bio du pays d'othe

Carotte bio

au jus de légumes



Gouda bio



Fruit bio

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Salade verte bio, pomme bio et orange bio



Sauté de boeuf lr sauce dijonnaise (moutarde)

Omelette bio fraîche

Petits pois mijotés bio

Yaourt bio Le P'tit Pré arôme framboise



Crêpe nature sucrée

*** Menu Végétarien ***

Soupe Butternut, butternut bio



Riz bio pois chiche et épinards bio tandoori



Pointe de Brie bio



Fruit bio

Carottes râpées bio locale IDF



Parmentier de colin d'Alaska pmd et purée de pomme de terre bio

Parmentier égréné végétal bio et pomme de terre bio



Camembert bio



Crème dessert bio chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 17/11/2025 au 21/11/2025

Menu de la semaine

Lundi

- AB Salade de betteraves bio
- Nuggets de poisson pmd Ketchup
- Beignet stick mozzarella
- AB Pommes de terre bio Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet) au jus de légumes
- Yogurt bio Le P'tit Pré nature local
- Fruit bio

Mardi

- *** Menu Végétarien ***
- AB Chou blanc bio
 - Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio
 - AB Edam bio
 - Crème dessert bio à la vanille

Mercredi

- Soupe carotte pommes de terre
- Poulet rôti Ir
- Parmentier butternut bio et lentilles corail bio
- Purée de courges butternut bio et pommes de terre bio
- Coulommiers bio
- Fruit bio

Jeudi

- *** Menu Italie ***
- Salade verte bio croûtons et mozzarella râpée
 - Vinaigrette bio au basilic
 - Boulette de boeuf bio sauce tomate
 - Boulettes pois chiches bio et sauce tomate
 - Pennes bio
 - Fromage frais Chanteneige bio
 - Fromage blanc bio façon Straciatella

Vendredi

- *** Menu Végétarien ***
- Céleri bio rémoulade
 - Tarte à la provençale
 - Haricots verts bio sauce tomate
 - Emmental bio
 - Cake coco bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Sogères

Paris Centre (Adulte Paris Centre)

Menus du 24/11/2025 au 28/11/2025

Menu de la semaine

Lundi

- AB Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)
- Dés de saumon pmd sauce curry
- AB Gratin de pommes de terre bio épinards bio fromage à raclette
- AB Pommes de terre bio
- AB Epinards branche bio à la crème
- Fromage blanc bio Icl AB Confiture de fraises bio
- AB Fruit bio

Mardi

- *** Menu Végétarien ***
- AB Macédoine mayonnaise bio
 - AB Fusilli bio sauce égréné végétal à la tomate bio
 - AB Pointe de Brie bio
 - AB Fruit bio

Mercredi

- AB Salade de mâche et betteraves rouges bio
- R Sauté de veau lr sauce façon orientale Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule BIO
- AB Légumes couscous bio
- AB Semoule bio
- AB Gouda bio
- AB Fruit bio

Jeudi

- *** Menu Thanksgiving ***
- AB Endives bio
 - R Sauté de dinde lr sauce poire, miel, cumin, cannelle façon tajine Pané moelleux au gouda
 - AB Carottes bio locales au jus de légumes
 - AB Yaourt bio Le P'tit Pré nature Icl
 - Tarte aux pommes caramel liquide et noix

Vendredi

- *** Menu Végétarien ***
- AB Soupe Butternut, butternut bio
 - Riz bio cari de fèves et haricots rouges
 - AB Emmental bio
 - AB Fruit bio

Sogères



Certifié Label Rouge



Décongelé



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

Menu de la semaine

Lundi

***** Menu Végétarien *****

 Chou rouge bio

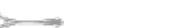


 Omelette bio fraîche

 Coquillettes bio



  Yaourt bio Le P'tit Pré nature local



 Fruit bio

Mardi

 Pomelos bio



 Merlu pmd sauce citron

 *Riz bio et pois chiches bio tikka massala*

Julienne de légumes au jus de légumes

 Riz bio



 Gouda bio



 Coupelle de purée de pommes bio

Mercredi

Soupe carotte pommes de terre



Émincé de boeuf lr sauce barbecue

 Pané à l'emmental

Petits pois mijotés bio



 Pointe de Brie bio



Fruit bio

Jeudi

***** Menu plaisir: réalisé par les CM1 de l'école 3 Béranger elem *****

 Œufs dur bio

Mayonnaise

 Émincé de dinde lr *Boulettes de sarrasin lentilles légumes*

Pain pita

 Salade verte bio

Sauce kebab

(mayonnaise, ketchup, harissa
Potatoes)

  Yaourt bio Le P'tit Pré local arôme framboise

 Banane bio

Chantilly**

Vendredi

***** Menu Végétarien *****

 Céleri bio rémoulade



Parmentier égrené de patate douce



 Coulommiers bio



 Crème dessert bio chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

Menu de la semaine

Lundi

Tarte méditerranéenne

Meunière colin pmd
d'Alaska

Quenelle nature sauce
végétale crémée

Riz bio

Haricots verts bio sauce
tomate

Camembert bio

Fruit bio

Mardi

***** Menu Végétarien *****

Carottes râpées bio locale
IDF

Crozets sauce tartiflette
emmental

Yaourt bio Le P'tit Pré arôme
framboise

Coupelle de purée de
pomme et poire bio

Mercredi

Salade verte bio aux
pommes et oranges bio

Poulet rôti lr

Tajine, semoule bio et pois
chiches bio

Semoule bio

Ratatouille bio

Emmental bio

Crème dessert bio à la
vanille

Jeudi

Radis roses en rondelles

Rôti de boeuf lr
et son jus
Omelette BIO

Macaroni bio

Carotte bio
au jus de légumes

Carré bio

Fruit bio

Vendredi

***** Menu Végétarien *****

Soupe de légumes (carotte,
navet, céleri, pomme de
terre)

Pizza bio fromage

Yaourt bio Le P'tit Pré
nature local

Assiette de fruits d'hiver
bio (orange bio/ananas bio)

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

Menu de la semaine

Lundi

 Endives bio

 Sauté de boeuf lr sauce tomate et basilic
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate

 Carotte bio
 au jus de légumes

 Boulgour bio

 Edam bio

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

Mardi

***** Menu végétarien *****

 Macédoine mayonnaise bio

 Penne bio sauce pesto,
 fèves et cantal râpé

 Fromage blanc bio local

Miel

 Fruit bio

Mercredi

***** Menu Végétarien *****

 Carottes râpées bio

 Nuggets de pois chiche bio
 Ketchup

 Purée Dubarry bio (chou
 fleur et pommes de terre)

 Gouda bio

 Dessert lacté flan vanille
 nappé caramel bio

Jeudi

***** Repas de fêtes *****

Cake aux deux saumons
 Gougères emmental et comté
 Tartinade de haricot blanc
 Pain suédois

 Emincé de haut de cuisse
 de dinde lr sauce aux
 légumes d'antan

 Boulettes orge, chèvre miel
 bio sauce aux légumes
 d'antan

Pom'pin

 Comté aoc

 Bûche pâtissière crème
 au beurre au chocolat
 Chocolat festif

 Clémentine bio

 Jus de pommes bio

Vendredi

Soupe brocolis pommes de
 terre

 Hoki pmd sauce basilic

 Quenelle bio sauce tomate
 Jardinière de légumes
 (carotte, p.pois, h.vert, navet)
 au jus de légumes

 Riz bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Appellation
 d'Origine
 Contrôlée



Certifié Label
 Rouge



Décongelé



Issu de
 l'agriculture
 biologique



Produit de la
 mer durable



Produit local

Sogères

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 22/12/2025 au 26/12/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Macédoine mayonnaise bio



 Nuggets de poisson pmd
Ketchup

Pommes de terre quartier
avec peau



 Petit suisse nature bio



 Fruit bio

Mardi

*** Vacances ***

 Salade coleslaw bio locale
(carotte, chou blanc,
mayonnaise)



 Blanquette de veau Ir

 Riz bio



 Emmental bio



 Coupelle de purée de
pomme et poire bio

Mercredi

*** Vacances - Menu
Végétarien ***

 Soupe Butternut, butternut
bio



 Fondant bio au potiron
épicé (gingembre)

 Salade verte bio



 Edam bio



 Cake nature, farine local

Jeudi

Vendredi

*** Vacances ***

 Endives bio



 Boulette de boeuf bio
sauce tomate

 Spaghetti bio



 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche



 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menu du 29/12/2025 au 02/01/2026

Menu de la semaine

Lundi

***** Vacances *** Menu végétarien *****

- AB Salade de betteraves bio
- AB Ravioli de légumes bio
- AB Edam bio
- AB Fruit bio

Mardi

***** Vacances *****

- AB Chou rouge bio
- Hoki pmd sauce bretonne (champignon, crème, poireau)
- AB Riz bio
- AB Fromage frais Carré frais bio
- AB Crème dessert bio chocolat

Mercredi

***** Vacances *****

- Soupe de légumes (carotte, navet, céleri, pomme de terre)
- Rôti de boeuf Ir sauce barbecue
- Purée de brocolis et pommes de terre bio
- Camembert bio
- Fruit bio

Jeudi

Vendredi