






Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 03/11/2025 au 07/11/2025

Menu de la semaine


Lundi

*** Menu végétarien ***



 Salade verte bio
 et maïs bio


 Omelette bio fraîche
 Ratatouille bio
 Boulgour bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Coupelle de purée de
pomme et poire bio


Mardi

  Salade coleslaw bio locale
(carotte, chou blanc,
mayonnaise)

 Goulash de boeuf lr
(paprika doux, tomate)
*Pommes de terre au fromage
à tartiflette*



*Pommes de terre en lamelles
persillées*

 Gouda bio

 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio

Mercredi

Soupe brocolis pommes de
terre


 Merlu pmd sauce au curry
 Riz bio *Korma bio patate
douce bio et edamame*


 Riz bio

 Emmental bio


 Banane bio


Jeudi

 Salade de pois chiches bio

 Sauté de dinde lr façon
fermière (oignon, petits pois,
carotte)

Pané moelleux au gouda



 Purée de haricots verts et
pommes de terre bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio
 Salade de betteraves bio

 Ravioli de légumes bio

 Edam bio

 Tarte au flan

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 10/11/2025 au 14/11/2025


Menu de la semaine


Lundi


Salade de haricots beurre à l'échalote

Saucisse de volaille façon chipolatas

Saucisse végétale de blé aux fines herbes

 Lentilles mijotées bio du pays d'othé


 Carotte bio au jus de légumes


 Gouda bio


 Fruit bio

Mardi


Mercredi

 Salade verte bio, pomme bio et orange bio

 Sauté de boeuf lr sauce dijonnaise (moutarde)

 Omelette bio fraîche

 Petits pois mijotés bio


 Yaourt bio Le P'tit Pré arôme framboise


Crêpe nature sucrée


Jeudi

*** Menu Végétarien ***

 Soupe Butternut, butternut bio


 Riz bio pois chiche et épinards bio tandoori


 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Vendredi

 Carottes râpées bio locale IDF

 Parmentier de colin d'Alaska pmd et purée de pomme de terre bio

 Parmentier égréné végétal bio et pomme de terre bio

 Camembert bio









 Crème dessert bio chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 17/11/2025 au 21/11/2025








Menu de la semaine

Lundi









-  Salade de betteraves bio
- 
-  Nuggets de poisson pmd
Ketchup
- Beignet stick mozzarella*
-  Pommes de terre bio
- Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)
au jus de légumes
- 
-  Yaourt bio Le P'tit Pré
nature local
- 
-  Fruit bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***











-  Chou blanc bio
- 
-  Chili végétal, haricots
rouges bio et riz bio
- 
-  Edam bio
- 
-  Crème dessert bio à la
vanille

Mercredi

- Soupe carotte pommes de
terre
- 
-  Poulet rôti lr
-  *Parmentier butternut bio et
lentilles corail bio*
-  Purée de courges butternut
bio et pommes de terre bio
- 
-  Coulommiers bio
- 
-  Fruit bio








Jeudi

*** Menu Italie ***

-  Salade verte bio
croûtons
et mozzarella râpée
-  Vinaigrette bio au basilic
- 
-  Boulette de boeuf bio
sauce tomate
-  *Boulettes pois chiches bio
et sauce tomate*
-  Pennes bio
- 
-  Fromage frais Chanteneige
bio
- 
-  Fromage blanc bio façon
Straciatella

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

-  Céleri bio rémoulade
- 
- Tarte à la provençale
-  Haricots verts bio sauce
tomate
- 
-  Emmental bio
- 
-  Cake coco bio












* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)

Menus du 24/11/2025 au 28/11/2025








Menu de la semaine

Lundi










-  Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)
- 
-  Dés de saumon pmd sauce curry
-  Gratin de pommes de terre bio épinards bio fromage à raclette
-  Pommes de terre bio
-  Epinards branche bio à la crème
- 
-  Fromage blanc bio lcl
-  Confiture de fraises bio
- 
-  Fruit bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***









-  Macédoine mayonnaise bio
- 
-  Fusilli bio sauce égréné végétal à la tomate bio
- 
-  Pointe de Brie bio
- 
-  Fruit bio

Mercredi

-  Salade de mâche et betteraves rouges bio
- 
-  Sauté de veau lr sauce façon orientale
- Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule BIO*
-  Légumes couscous bio
-  Semoule bio
- 
-  Gouda bio
- 
-  Fruit bio








Jeudi

*** Menu Thanksgiving ***

-  Endives bio
- 
-  Sauté de dinde lr sauce poire, miel, cumin, cannelle façon tajine
- Pané moelleux au gouda*
-  Carottes bio locales au jus de légumes
- 
-  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl
- 
-  Tarte aux pommes caramel liquide et noix

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

-  Soupe Butternut, butternut bio
- 
-  Riz bio cari de fèves et haricots rouges
- 
-  Emmental bio
- 
-  Fruit bio


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 01/12/2025 au 05/12/2025

Menu de la semaine


Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Chou rouge bio


 Omelette bio fraîche


 Coquillettes bio


 Yaourt bio Le P'tit Pré
nature local

 Fruit bio

Mardi


 Pomelos bio


 Merlu pmd sauce citron

 Riz bio et pois chiches bio
tikka massala

Julienne de légumes
au jus de légumes

 Riz bio

 Gouda bio

 Coupelle de purée de
pommes bio


Mercredi

Soupe carotte pommes de
terre

Émincé de boeuf lr sauce
barbecue

Pané à l'emmental


 Petits pois mijotés bio


 Pointe de Brie bio

 Fruit bio


Jeudi


*** Menu plaisir: réalisé par
les CM1 de l'école 3
Béranger elem ***


 Œufs dur bio
Mayonnaise

 Émincé de dinde lr
Boulettes de sarrasin
lentilles légumes

Pain pita

 Salade verte bio
Sauce kebab
(mayonnaise, ketchup,
harissa
Potatoes

 Yaourt bio Le P'tit Pré
local arôme framboise


 Banane bio
Chantilly**

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

 Céleri bio rémoulade

Parmentier égrené de patate
douce

 Coulommiers bio

 Crème dessert bio chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres
RESTAURANT



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable




Produit local

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 08/12/2025 au 12/12/2025

Menu de la semaine


Lundi


Tarte méditerranéenne

 Meunière colin pmd
d'Alaska

Quenelle nature sauce
végétale crémée

 Riz bio

 Haricots verts bio sauce
tomate

 Camembert bio

 Fruit bio


Mardi

*** Menu Végétarien ***


 Carottes râpées bio locale
IDF


Crozets sauce tartiflette
emmental


 Yaourt bio Le P'tit Pré arôme
framboise


 Coupelle de purée de
pomme et poire bio

Mercredi

 Salade verte bio aux
pommes et oranges bio


 Poulet rôti lr

 Tajine, semoule bio et pois
chiches bio

 Semoule bio


 Ratatouille bio

 Emmental bio

 Crème dessert bio à la
vanille


Jeudi

Radis roses en rondelles


 Rôti de bœuf lr
et son jus

Omelette BIO

 Macaroni bio

 Carotte bio
au jus de légumes


 Carré bio


 Fruit bio


Vendredi

*** Menu Végétarien ***

Soupe de légumes (carotte,
navet, céleri, pomme de
terre)

 Pizza bio fromage

 Yaourt bio Le P'tit Pré
nature local


 Assiette de fruits d'hiver
bio (orange bio/ananas bio)


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 15/12/2025 au 19/12/2025

Menu de la semaine

Lundi


 Endives bio

 Sauté de boeuf 1r sauce
tomate et basilic
*Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate*

 Carotte bio
au jus de légumes


 Boulgour bio


 Edam bio

 Coupelle de purée de
pommes et abricots bio

Mardi

*** Menu végétarien ***

 Macédoine mayonnaise bio


 Penne bio sauce pesto,
fèves et cantal râpé

 Fromage blanc bio local
Miel


 Fruit bio

Mercredi


*** Menu Végétarien ***

 Carottes râpées bio

 Nuggets de pois chiche bio
Ketchup

 Purée Dubarry bio (chou
fleur et pommes de terre)


 Gouda bio


 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio


Jeudi


*** Repas de fêtes ***

Cake aux deux saumons
Gougères emmental et comté
Tartinade de haricot blanc
Pain suédois

 Emincé de haut de cuisse
de dinde 1r sauce aux
légumes d'antan

 Boulettes orge, chèvre miel
bio sauce aux légumes
d'antan
Pom'pin

 Comté aoc


 Bûche pâtissière crème
au beurre au chocolat
Chocolat festif


 Clémentine bio

 Jus de pommes bio

Vendredi

Soupe brocolis pommes de
terre

 Hoki pmd sauce basilic

 Quenelle bio sauce tomate
Jardinière de légumes
(carotte, p.pois, h.vert, navet)
au jus de légumes

 Riz bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio








* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menus du 22/12/2025 au 26/12/2025

Menu de la semaine









Lundi

*** Vacances ***

-  Macédoine mayonnaise bio
- 
-  Nuggets de poisson pmd
Ketchup
- Pommes de terre quartier
avec peau
- 
-  Petit suisse nature bio
- 
-  Fruit bio









Mardi

*** Vacances ***

-  Salade coleslaw bio locale
(carotte, chou blanc,
mayonnaise)
- 
-  Blanquette de veau lr
-  Riz bio
- 
-  Emmental bio
- 
-  Coupelle de purée de
pomme et poire bio

Mercredi









*** Vacances - Menu
Végétarien ***

-  Soupe Butternut, butternut
bio
- 
-  Fondant bio au potiron
épicé (gingembre)
-  Salade verte bio
- 
-  Edam bio
- 
-  Cake nature, farine local

Jeudi

Vendredi

*** Vacances ***

-  Endives bio
- 
-  Boulette de boeuf bio
sauce tomate
-  Spaghetti bio
- 
-  Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche
- 
-  Fruit bio


* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy


Paris Centre (Adulte Paris Centre)
Menu du 29/12/2025 au 02/01/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Salade de betteraves bio


 Ravioli de légumes bio


 Edam bio

 Fruit bio


Mardi


*** Vacances ***

 Chou rouge bio

 Hoki pmd sauce bretonne
(champignon, crème, poireau)

 Riz bio


 Fromage frais Carré frais
bio


 Crème dessert bio chocolat


Mercredi

*** Vacances ***

Soupe de légumes (carotte,
navet, céleri, pomme de terre)

 Rôti de boeuf lr
sauce barbecue

 Purée de brocolis et
pommes de terre bio

 Camembert bio

 Fruit bio

Jeudi

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy