



Dynamiques Emploi

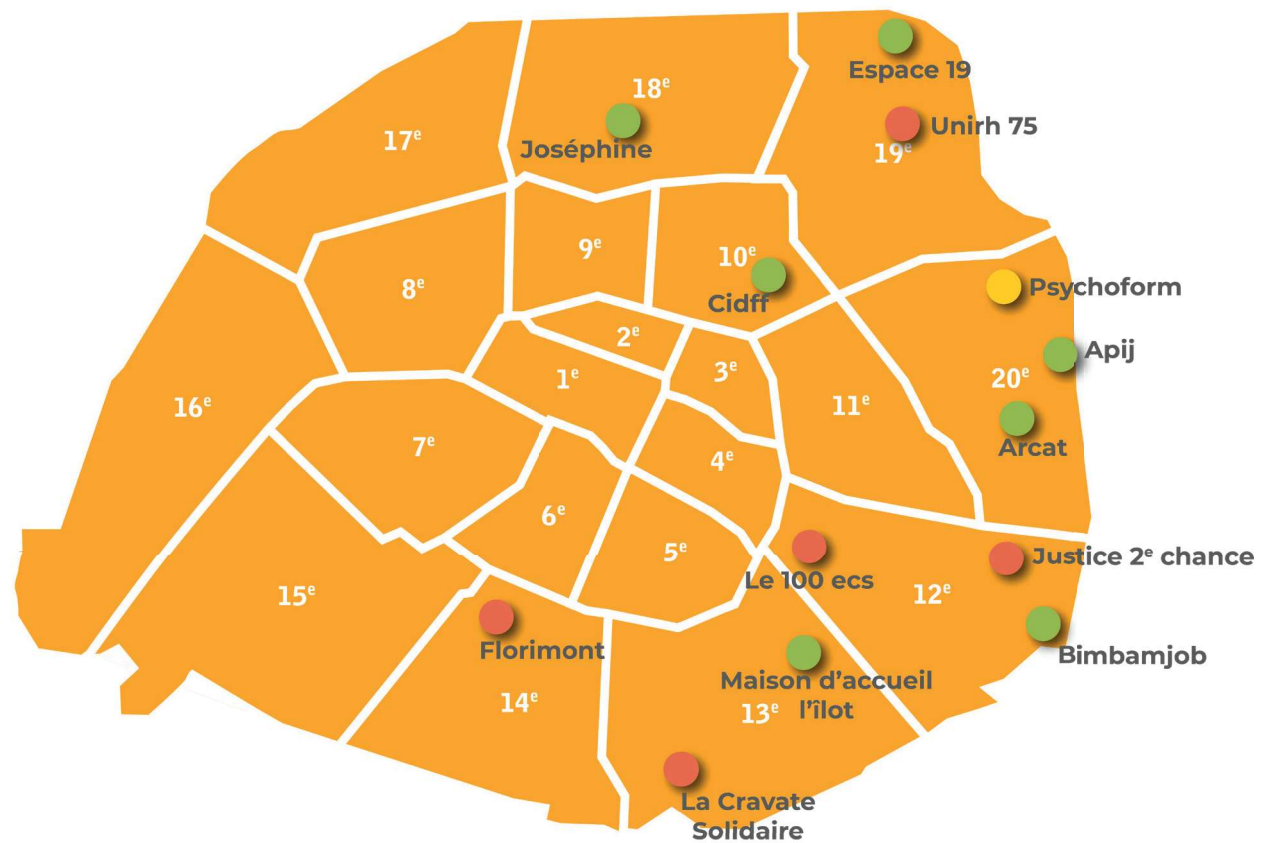
Des parcours d'accompagnement vers et dans l'emploi



Janvier à décembre 2025



Où trouver les organismes d'accompagnement Dynamiques Emploi ?



	Construire son Projet Professionnel	Réussir sa reconversion professionnelle	Préparer son retour à l'emploi
Tout public	▸ Apij ▸ Bimbamjob ▸ Espace 19	▸ Psychoform	▸ La cravate solidaire
Femmes	▸ Cidff ▸ Joséphine		▸ Florimont (femmes de 45 ans et plus, habitantes des 13^e, 14^e et 15^e arrondissements)
Personnes en situation de handicap	▸ Arcat		▸ Unirh 75
Personnes sous main de justice	▸ Maison d'accueil l'îlot		▸ Justice 2^e chance
Artistes			▸ Le 100 ecs

3 types d'accompagnement vers l'emploi pour répondre aux besoins du public parisien en recherche d'emploi

► Construire son projet professionnel

Avant d'envisager un retour à l'emploi, il est parfois nécessaire de prendre un peu de temps pour soi : reprendre confiance en soi, retrouver de l'intérêt pour le monde professionnel après une période hors de l'emploi qui a pu être éprouvante. En somme, ce type de parcours constitue un pas vers son projet professionnel et vers plus de confiance en soi.

POUR QUI ? Toute personne éloignée de l'emploi.

► Réussir sa reconversion professionnelle, changer de secteur d'activité ou de métier

Découvrez, étape par étape, comment aborder votre changement de carrière professionnelle qu'il s'agisse de réaliser votre rêve ou de changer de métier, tout en sécurisant votre parcours.

POUR QUI ? Toute personne qui a déjà une expérience professionnelle, qui souhaite ou est obligée de changer de secteur ou de métier.

► Préparer son retour à l'emploi

Avant de se lancer dans une recherche d'emploi, il est important de consacrer du temps à sa préparation: s'informer sur les entreprises qui recrutent et chercher à élargir son réseau socio-professionnel pour pouvoir contacter les recruteurs, rédiger son CV et sa lettre de motivation adaptés à l'offre, se préparer aux entretiens d'embauche, gérer et faire le suivi de ses candidatures.

POUR QUI ? Toute personne en recherche d'emploi qui a **déjà défini son projet professionnel** et souhaite un appui pour accéder à l'emploi.

SOMMAIRE

Construire son projet professionnel

Organisme	Page
APIJ	10
ARCAT	11
BIMBAMJOB	12
CIDFF	13
ESPACE 19	14
JOSÉPHINE	15
MAISON D'ACCUEIL L'ÎLOT	16

Préparer son retour à l'emploi

Organisme	Page
FLORIMONT	24
JUSTICE 2^e CHANCE	25
LA CRAVATE SOLIDAIRE	26
LE 100 ECS	27
UNIRH75	28

Réussir sa reconversion professionnelle

Organisme	Page
PSYCHOFORM	20

***Construire
son projet
professionnel***

TÉMOIGNAGES

« Je me sens moins seul et ça m'encourage à m'en sortir ! »

Yanis R

« Je suis très contente de suivre cet accompagnement qui m'a aidée à éclaircir mes choix de métiers, à identifier mes compétences et à prendre la décision qui me convient.

J'acquiers également des connaissances sur le marché de l'emploi et sur la réalisation de mon projet professionnel. »

Anita B.



Public visé : tout public.



Nombre de places : 40



Durée et rythme de l'accompagnement : parcours de 3 mois (110h) combinant accompagnement individuel renforcé (entretiens, recherche tutorée) et ateliers collectifs. Ateliers collectifs les lundis et jeudis. Entretiens individuels sur rendez-vous (1 fois par semaine en moyenne).



Date limite d'inscription : entrées et sorties permanentes - contacter la structure.



Association APIJ, 4 rue Albert Marquet, 75020 Paris

Objectifs :

La RemobParis est une action de remobilisation vers l'emploi combinant accompagnement individuel renforcé et ateliers collectifs, visant l'élaboration d'un projet professionnel cohérent, réalisable, construit avec le bénéficiaire et partagé avec le chargé d'insertion professionnelle. Dispositif souple qui alterne entretiens individuels réguliers et ateliers collectifs permettant ainsi d'individualiser les parcours tout en bénéficiant de la dynamique collective pour reprendre confiance, lever les principaux freins et reprendre progressivement une activité.

Descriptif :

Phase n°1 :

- ▶ diagnostic
- ▶ positionnement et identification des freins (12h dont 3h de rendez-vous individuels)

Phase n°2 :

- ▶ accompagnement individuel renforcé et activités collectives (78h dont 6h de rendez-vous individuels).

Phase n°3 :

- ▶ bilan et suites de parcours (20h dont 5h de rendez-vous individuels)

Contact :

APIJ Antenne de Paris

apij.paris@gmail.com

Tel : 09 50 97 32 80 / 07 69 79 64 20

Pour en savoir plus : <https://www.apijasso.org/>



Public visé : personnes vivant avec une maladie chronique ou ayant des conduites addictives.



Nombre de places : 30



Durée et rythme de l'accompagnement : 4 à 6 mois à raison de 2 à 4 ateliers hebdomadaires.



94-102 Rue de Buzenval – 75020 Paris (Métro ligne 9 – Station Buzenval)



Date de limite d'inscription : contacter la structure

Objectifs : remobiliser les personnes éloignées de l'emploi et exposées aux discriminations. Puis les accompagner dans la réalisation de leurs projets professionnels.

Descriptif :

- ▶ réalisation d'un diagnostic pour identifier les conditions d'un emploi adapté.
- ▶ mise en place d'ateliers hebdomadaires thématiques (place de la santé, reprise de confiance et estime de soi, information sur l'accès à la formation et à l'emploi, dispositifs spécifiques au handicap, renforcement des compétences de base, ateliers numériques appliqués à la recherche d'emploi)
- ▶ élaboration de projet professionnel (tests d'intérêt, exploration des métiers et secteurs, identification des aménagements nécessaires, techniques de recherche d'emploi, élaboration d'un plan d'action et rédaction d'une restitution du parcours)

Contact :

Mathilde VION

mathilde.vion@arcat-sante.org

Pour en savoir plus : <https://www.arcat-sante.org/practice/>

BIMBAMJOB



Public visé : tout public parisien en situation de fragilité socio-professionnelle



Nombre de places : 110



Durée et rythme de l'accompagnement : 4 phases d'une durée totale de 39 heures réparties sur 6 mois



Date limite d'inscription : septembre 2025 - contacter la structure



32 bis boulevard de Picpus, 75012 Paris (métro ligne 6, station Bel-Air)

Objectifs :

- ▶ élaborer et valider, avec la personne, un projet professionnel adapté à ses attentes et à son profil, ainsi qu'au marché du travail parisien.
- ▶ coconstruire un plan d'action pour mettre en œuvre le projet professionnel validé.
- ▶ permettre à la personne de prendre confiance en soi et en ses capacités.

Descriptif :

Le projet « Bilan de Ressources » vise la construction, la validation d'un projet professionnel et l'élaboration d'un plan d'action :

- ▶ phase d'adhésion (2h) : entretien individuel
- ▶ phase d'exploration (17h) : entretiens individuels et ateliers collectifs (valorisation du parcours, des compétences, reprise de confiance, premières pistes de projets professionnels, identification des métiers en tension)

▶ phase d'investigation (14h) : entretiens individuels et activités collectives (consolidation des pistes de projets professionnels, 3 enquêtes-métier et 2 immersions, thématique des droits/devoirs en entreprises et travail sur la posture et le savoir-être.

▶ phase bilan (6h) : 2 entretiens individuels pour co-construire le plan d'action de réalisation du projet professionnel et réaliser le bilan de l'accompagnement.

Contact :

Eugénie de Bentzmann

06 59 44 44 29

coaching@bimbamjob.fr

Pour en savoir plus : <https://www.bimbamjob.fr/>



Public visé : femmes victimes de violences résidant à Paris.



Nombre de places : 35



Durée et rythme de l'accompagnement : sur une période de 9 mois – rythme variable selon le type d'accompagnement choisi.



CIDFF de Paris – 17 rue Jean Poulmarch, 75010 Paris



Date limite d'inscription : entrées et sorties permanentes - contacter la structure.

Objectifs :

- ▶ lever les freins générés par les violences
- ▶ reprendre confiance en soi
- ▶ améliorer la connaissance de soi
- ▶ élaborer et mettre en place le projet professionnel

Descriptif :

Accompagnement Individuel :

2 rendez-vous par mois avec la conseillère en insertion professionnelle. Suivi optionnel par une psychologue spécialisée du psycho traumatisme.

Accompagnement collectif :

- ▶ 1 journée collective d'ateliers thématiques

2 modules de 3 mois chacun :

- ▶ projet professionnel / se préparer aux entretiens d'embauche
- ▶ l'estime de soi / confiance de soi

Contact :

femmesinfo@cidffdeparis.fr

Tel : 01 83 64 72 01

Pour en savoir plus : <https://paris.cidff.info/>



Public visé : Tout public sachant lire, écrire et compter ayant un niveau minimum B1 en français à l'oral



Nombre de places : 128



Durée et rythme de l'accompagnement : 12 semaines (86 heures) combinant entretiens individuels et travail



Date prévisionnelle de limite d'inscription : septembre 2025 – entrées et sorties permanentes - contacter la structure



22 bis, rue de Tanger - 75019 Paris

Objectifs : accompagner la personne dans l'élaboration et la co-construction d'un projet professionnel réaliste et réalisable : identifier ses ressources, ses freins, évaluer les risques potentiels, planifier les étapes à suivre et mesurer les résultats obtenus tout au long de la construction de son parcours

Descriptif :

- ▶ Phase 1 : accueil et connaissance de soi : 2 semaines
- ▶ Phase 2 : exploration du champ des possibles.
Elaboration des pistes professionnelles (4 semaines)
- ▶ Phase 3 : consolidation et validation du projet
professionnel (4 semaines)
- ▶ Phase 4 : finalisation et évaluation (2 semaines) – Suite
de parcours post-prestation (entretiens téléphoniques
/e-mail – 1 mois)

Contact :

ariel.ferazzoli@espace19.org

abderraouf.bendaoud@espace19.org

Tel : 06 95 89 61 64

Pour en savoir plus : <https://espace19.org/>



Public visé : femmes, résidant à Paris et ayant un projet de retour à l'emploi ou la formation.



Nombre de places : 56



Durée et rythme de l'accompagnement : 6 mois, à raison d'un puis deux jours par semaine.



28 rue de la charbonnière – 75018 Paris (Métro lignes 2 et 4 - Station Barbès Rochechouart)



Date limite d'inscription : septembre 2025- entrées et sorties permanentes - contacter la structure.

Objectifs :

- ▶ retrouver confiance en soi et en ses ressources
- ▶ construire un projet professionnel
- ▶ faire le point sur sa situation personnelle et professionnelle
- ▶ apprendre à prendre soin de soi et de sa santé
- ▶ développer son autonomie
- ▶ développer ses outils de communication et candidater auprès d'employeurs ou organismes de formation

Descriptif :

Le parcours est construit autour de deux modules « Renouer avec soi et les autres » et « Élaborer et concrétiser son projet professionnel ».

Alternant entre temps en collectif et rendez-vous individuels, le parcours se compose de :

- ▶ soins de beauté et de bien-être
- ▶ ateliers de développement des compétences psycho-sociales (identifier ses besoins, gérer ses émotions et son stress, communiquer efficacement...)
- ▶ rencontres avec des professionnels et visites d'entreprises
- ▶ ateliers de techniques de recherche d'emploi
- ▶ ateliers d'initiation aux outils numériques

Contact :

estimemploi@groupe-sos.org

Tel : 07 86 60 94 71

Pour en savoir plus : <https://www.association-josephine.fr/>



Public visé : publics justice parisiens : sous main de justice au sens large (sortant de prison, en aménagement de peine, en suivi SPIP ou sous mesures alternatives, en attente de décision de justice).



Nombre de places : 50



Durée et rythme de l'accompagnement : rythme individualisé de 6 mois sur une base de séquences collectives, de sorties diverses (visites d'entreprise, sorties culturelles, etc.) et d'un accompagnement individuel.



22 Rue Charles Fourier – 75013 Paris, c/o les Œuvres de la Mie de Pain (Métro Place d'Italie ou Tolbiac)
153 Avenue Jean Lolive, 93500 Pantin (Métro Église de Pantin)



Date limite d'inscription : entrées et sorties permanentes - contacter la structure

Objectifs :

- ▶ permettre aux participants d'identifier et de lever les freins périphériques pour favoriser leur remobilisation vers un projet professionnel ou une démarche de formation
- ▶ construire un projet professionnel avec la mise en place d'un plan d'action

Descriptif :

- ▶ remobilisation des publics (accès aux droits, aux soins, démarches administratives)
- ▶ favoriser l'accès aux dispositifs emploi / formation (Dispositifs premières heures, IAE, formation, salon de l'emploi, visite d'entreprise)
- ▶ actions autour des techniques de recherche d'emploi et de la connaissance du monde du travail

Contact :

Sarah CASETEUBLE
Responsable des programmes
s.caseteuble@ilot.asso.fr
Tel : 07 67 84 11 06

Pour en savoir plus : <https://www.ilot.asso.fr/>

NOTES



Lined area for notes, consisting of 20 horizontal lines.

***Réussir
sa reconversion
professionnelle***

TÉMOIGNAGES

« Grâce à l'accompagnement j'ai pu choisir une nouvelle voie professionnelle ».

Patrick Z.

« Ce dispositif a redynamisé mon mental et ma manière de m'adresser professionnellement aux recruteurs.»

Monica S.



Public visé : tout public.



Nombre de places : 50



Durée et rythme de l'accompagnement : sur une durée de 4 à 6 mois, alternance d'entretiens individuels et de séances collectives soit 30 heures.



199 rue des Pyrénées 75020 Paris (Métro Gambetta)



Date limite d'inscription : septembre 2025 - contacter la structure

Objectifs :

Accompagner les bénéficiaires dans la réflexion, la construction, la validation et la mise en œuvre de leur projet de reconversion professionnelle.

Descriptif :

Réflexion

- ▶ identifier ses compétences, ses freins et ses atouts
- ▶ comprendre ses motivations, fixer ses objectifs
- ▶ développer son affirmation personnelle

Validation

- ▶ élargir sa connaissance des secteurs d'activité et des métiers
- ▶ s'ouvrir à de nouvelles perspectives d'activité
- ▶ définir et valider un projet de reconversion réaliste

Réalisation

- ▶ élaborer sa stratégie de recherche d'emploi ou de formation
- ▶ mettre en œuvre le plan d'action par étapes
- ▶ intégrer une entreprise, une formation ou créer son entreprise

Contact :

psychoform@orange.fr

Tel : 01 40 18 00 29

Pour en savoir plus : <https://psychoform.fr/coaching-dynamiquesemploi>

NOTES



Lined area for notes, consisting of 20 horizontal lines.

***Préparer
son retour
à l'emploi***

TÉMOIGNAGES

« Avoir une feuille de route cohérente redonne de l'espoir et le courage d'agir »

Adrian L.

« Les entretiens individuels et les ateliers m'ont permis de comprendre les techniques de recherche d'emploi, le marché du travail, et surtout, comment parler de moi-même et de mes compétences. »

Soufiane B.

« Le parcours a permis de me remettre dans une dynamique positive et en mouvement. »

Florence D.

 **Public visé** : femmes de 45 ans et plus, résidant dans les 13^e, 14^e et 15^e arrondissements.

 **Nombre de places** : 80

 **Durée et rythme de l'accompagnement** : parcours d'accompagnement de 6 mois, avec une fréquence minimale de 2 à 3 rendez-vous mensuels.

 5 Place Marcel Paul – 75014 Paris (Métro ligne 13 - Station Pernety)

 **Date limite d'inscription** : dispositif en entrées et sorties permanentes - Contacter la structure

Objectifs :

- ▶ remobiliser et faciliter le retour à l'emploi.

Descriptif :

Le dispositif comprend plusieurs actions comme :

- ▶ une remise en confiance des participantes
- ▶ la construction d'un projet professionnel adapté
- ▶ la rédaction du CV et d'une lettre de motivation
- ▶ une aide à l'envoi de candidatures
- ▶ une préparation aux entretiens téléphoniques et d'embauche
- ▶ une mise en relation avec des recruteurs potentiels
- ▶ une participation à des ateliers collectifs (CV, droit du travail, entretien, outils France Travail, etc.)

Contact :

naji.lahmini@assoflorimont.fr ou clara.tomasi@assoflorimont.fr

Tel : 06 16 46 50 61

Pour en savoir plus : <http://www.assoflorimont.fr/>



Public visé : personnes majeures sous main de justice.



Nombre de places : 50



Durée et rythme de l'accompagnement : 4 mois (possibilité de poursuivre 4 mois de plus si besoin). À la suite d'une inscription, l'association prend contact avec les candidats pour proposer un rendez-vous de diagnostic. Les entretiens individuels sont favorisés afin de proposer un parcours d'accompagnement individualisé. Des ateliers collectifs seront également proposés en fonction des besoins exprimés par le bénéficiaire et/ou constatés par Justice 2^e Chance.



20 rue Santerre, 75012 Paris - 20 rue Édouard Pailleron, 75019 Paris - 3 bis Rue Danielle Casanova, 93200 Saint-Denis - Stade de France, Porte E Zac du Cornillon Nord, 93210 Saint-Denis



Date limite d'inscription : entrées et sorties permanentes - contacter la structure.

Objectifs :

- ▶ placer en emploi, en formation ou encore accompagner à la création d'activité des personnes placées sous main de justice
- ▶ confronter les bénéficiaires au marché du travail (métiers en tension et ceux dits d'avenir)
- ▶ favoriser la levée des freins périphériques professionnels
- ▶ redynamiser et intégrer les bénéficiaires dans une démarche d'insertion professionnelle (parrainage, savoir-être, etc.)

Descriptif :

- ▶ entretien de diagnostic
- ▶ valider et/ou affiner son projet professionnel
- ▶ se confronter au marché du travail

- ▶ codes et compréhension des attitudes en entreprise, créer et mobiliser ses outils de recherche d'emploi
- ▶ mise à l'emploi
- ▶ assurer l'intégration et le maintien dans l'emploi

Contact :

Kamel MAZA, responsable insertion

kamel@justice2c.org

Tel : 07 84 58 16 81

Léa DROIN, conseillère en insertion professionnelle et référente emploi lea@justice2c.org

Tel : 07 87 56 08 97

Lotfi CHAYKHE, responsable des partenariats

lotfi.chaykhe@justice2c.org

Tel : 06 76 94 27 85

Pour en savoir plus : <https://justice2c.org/>



Public visé : public en insertion, ayant un projet professionnel défini et pour qui la prochaine étape du parcours est la préparation aux entretiens d'embauche.



Nombre de places : 500



Durée et rythme de l'accompagnement : atelier de 2 à 3 heures par candidat.

2 lieux d'accueil possibles selon les disponibilités :



- 38 Rue de la Folie-Regnault – 75011 (Métro ligne 2 - Station Philippe Auguste)
- 162 Rue Nationale – 75013 (Métro ligne 6 - Station Nationale ou Métro ligne 14 - Station Olympiades)



Date imite d'inscription : entrées et sorties permanentes - contacter la structure.

Objectifs :

Accompagner le candidat à préparer l'exercice de l'entretien d'embauche au travers d'un coaching en image avec don d'une tenue professionnelle grâce à l'accompagnement d'un binôme de bénévoles Coach image, d'un coaching RH avec simulation d'entretien réalisée grâce à un binôme de bénévoles coachs RH, et la réalisation d'une photo de CV. Il s'agit ainsi de travailler sur la confiance en soi et diminuer les risques de discriminations à l'embauche.

Descriptif :

- temps d'accueil du candidat dans un lieu chaleureux pour faire connaissance
- coaching en Image avec 2 bénévoles coachs Image pour don d'une tenue professionnelle

- coaching RH avec 2 bénévoles RH pour préparer les futurs entretiens
- prise d'une photo de CV professionnelle

Contact :

Jennifer LANGLOIS
Responsable opérationnelle Ile-de-France
jennifer@lacravatesolidaire.org
Tel : 07 67 20 85 14

Pour en savoir plus : <https://lacravatesolidaire.org/paris/actions>



Public visé : toute personne souhaitant créer ou développer un projet d'activité professionnelle dans le secteur culturel (artistes, producteurs, entrepreneurs, prestataires de services).



Nombre de places : 50



Durée et rythme de l'accompagnement : 6 mois avec possibilité de prolongement de 6 mois à l'issue de la première période. 2 demi-journées (2 x 4 heures) par semaine.



100 Rue de Charenton – 75012 Paris (Métro Gare de Lyon ou Ledru Rollin)



Date limite d'inscription : contacter la structure

Objectifs :

L'accompagnement a pour but la mise en place d'un modèle économique viable sur le long terme afin que le bénéficiaire soit à même de développer un projet professionnel indépendant propre à lui permettre d'atteindre et conserver une autonomie financière.

Descriptif :

- ▶ maîtriser son storytelling et sa prise de parole
- ▶ bien rédiger un dossier de présentation
- ▶ connaître le paysage économique de la culture, rechercher des financements publics et du mécénat
- ▶ mettre en place son modèle économique, son budget, gérer ses droits d'auteur

- ▶ réaliser un plan de diffusion et une étude de marché
- ▶ choisir sa forme juridique, créer et gérer sa structure de production
- ▶ enjeux de la communication, réseaux sociaux, communication digitale

Contact :

assistante-direction@100ecs.paris

Tel : 06 38 42 33 10

Pour en savoir plus : <https://100ecs.fr/accompagnement-a-lentrepreneuriat-culturel/>



Public visé : public fragilisé par des difficultés de santé qui impactent le retour à l'emploi (avec ou sans RQTH).



Nombre de places : 50



Durée et rythme de l'accompagnement : jusqu'à 6 mois maximum, alternance d'ateliers en collectifs et d'entretiens individuels. Chaque parcours est individualisé en fonction des besoins et des contraintes de chaque bénéficiaire.



43 bis, rue d'Hautpoul - 75019 Paris



Date limite d'inscription : septembre 2025 -entrées et sorties permanentes- contacter la structure.

Objectifs:

- ▶ reprendre confiance en soi et se remobiliser pour accéder à un emploi compatible à ses limitations de santé
- ▶ être accompagné dans ses démarches de reconnaissance de l'impact de la situation du handicap (RQTH, AAH...)

Descriptif :

- ▶ se positionner dans une démarche d'insertion ou de reconversion professionnelle
- ▶ identifier et valoriser ses ressources
- ▶ explorer les pistes professionnelles, les opportunités d'emploi
- ▶ évaluer, ajuster son/ses projet(s)

- ▶ formaliser un plan d'action pour accéder à une formation et/ou à l'emploi

Contact :

ave75@unirh75.org

Tel : 01 80 50 18 27 ou 01 80 50 18 22

Pour en savoir plus : <https://www.unirh75.org/>

NOTES



Lined area for notes, consisting of 20 horizontal lines.



**Direction de l'Attractivité et de l'Emploi
Sous-Direction de l'Emploi et du Développement Économique Durable
Bureau de l'emploi
8 rue de Cîteaux - 75012 Paris**

**Direction des Solidarités
Sous-direction de l'insertion et de la lutte contre l'exclusion
Service de l'insertion sociale et professionnelle
94-96 Quai de la Râpée – 75012 Paris**

[Retrouvez le catalogue en ligne sur Paris.fr](https://paris.fr)

Pour toutes questions : DAE-parisemploi@paris.fr

En lien avec nos partenaires : France Travail et la Mission Locale de Paris

