



Présentation du dispositif l'Heure Civique

Conseil de quartier Emeriau/Zola 12 novembre 2025

L'Heure Civique

Vous souhaitez donner une heure par mois ?

Des actions simples et au choix :

- Aide au bricolage
- Initiation au numérique
- Faire les courses
- Maquillage
- Tenir compagnie
- ...

100 bonnes raisons de participer ici

<https://paris15.lheurecivique.fr/100-gestes-solidaires/>



**L'heure
civique**

**Et si je donnais
une heure par mois
pour aider ma commune,
ou un voisin ?**

**Chacun d'entre nous peut le faire !
Inscrivez-vous sur
paris15.lheurecivique.fr**



**VOISINS
SOLIDAIRES**
Les bons côtés d'être à côté

Une démarche solidaire

Plusieurs possibilités, selon vos envies :

- **Aide individuelle** à des voisins
- **Aide collective** dans des associations, à la Caisse centrale des activités sociales...

Un besoin de solidarité croissant lié :

- Au coût de la vie qui augmente
- Au vieillissement de la population

Une solution :

- La générosité de nos concitoyens
- Le soutien des institutions

→ Volonté de développer les **solidarités de proximité**

Une heure par mois ?

Chacun d'entre nous peut le faire !

- 1 Vous vous inscrivez sur le site paris15.lheurecivique.fr
- 2 Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.
- 3 Nous vous proposons un **court entretien** téléphonique. Deux façons d'agir, soit de manière collective pour une **association**, le CCAS... Soit de manière individuelle vis-à-vis d'une personne âgée de votre commune.
- 4 Une ou deux fois par an, nous pourrons **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

Je compte sur vous
Merci de tout cœur !

Philippe Goujon
Maire du 15^e arrondissement de Paris

Vous avez besoin

d'une aide ponctuelle ?

gratuite et confidentielle

Courses, démarches administratives,
préparation d'une manifestation, petit
bricolage, lecture de compagnie...

Contactez-nous par mail :

heurecivique15@paris.fr



Une initiative de

MAIRIE DU
15
PARIS

VOISINS
SOLIDAIRES
Les bons côtés d'être à côté

Vous souhaitez participer au dispositif ?

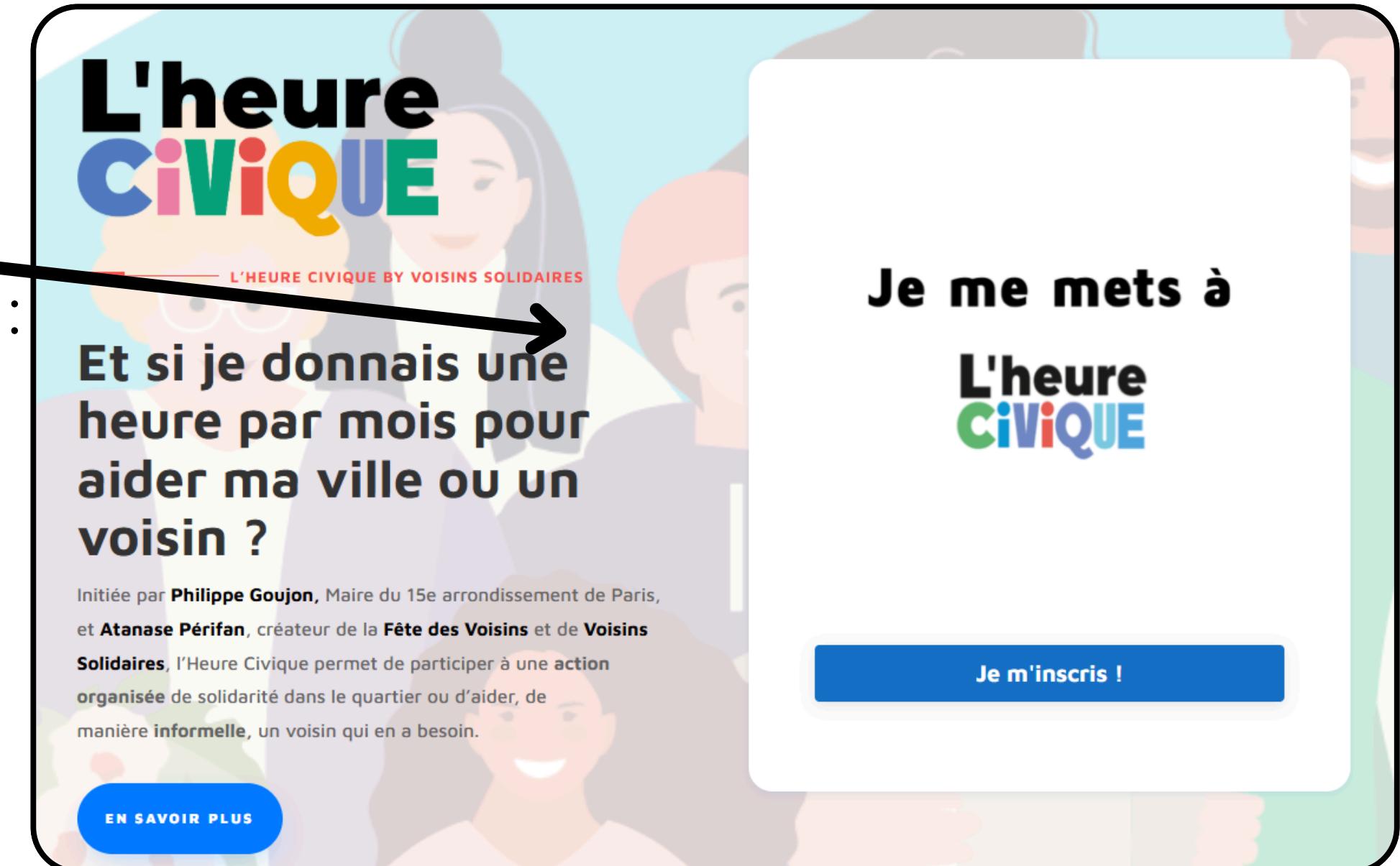
Comment aider ?

- Rendez-vous sur notre **site** :
 - paris15.lheurecivique.fr
- Ou scannez le **QR code** ci-joint :



Comment vous faire aider ?

- Contactez-nous par **mail** à :
 - heurecivique15@paris.fr



**L'heure
CiViQUE**

L'HEURE CIVIQUE BY VOISINS SOLIDAIRES

Et si je donnais une heure par mois pour aider ma ville ou un voisin ?

Initiée par **Philippe Goujon**, Maire du 15e arrondissement de Paris, et **Atanase Périfan**, créateur de la **Fête des Voisins** et de **Voisins Solidaires**, l'Heure Civique permet de participer à une action organisée de solidarité dans le quartier ou d'aider, de manière informelle, un voisin qui en a besoin.

EN SAVOIR PLUS

Je me mets à L'heure CiViQUE

Je m'inscris !

Vous souhaitez participer au dispositif

Sur notre site :

→ Appuyer sur le bouton “Je m’inscris !” → réaliser un rapide **questionnaire**



Puis :

- Invitation à une **visio** de **présentation du projet**
 - Voir les différents liens sur notre site Internet
- On vous **téléphone** pour **comprendre vos attentes**
 - Aider vos voisins/aider dans une association...



L'Heure Civique, une communauté fondée sur le partage

Rejoignez une **grande famille** :

- Plus de **150 000 voisins solidaires**
- Environ **200 mairies participantes**

Nous avons hâte de vous rencontrer !

→ Des **retrouvailles** 1 à 2 fois par an dans une **ambiance conviviale pour mieux se connaître et partager nos expériences**

Paris 15

L'Heure Civique arrive dans le 15^e arrondissement de Paris !

C'est officiel ! La **mairie du 15^e arrondissement de Paris** et **Voisins Solidaires** ont signé une convention de partenariat pour le lancement de l'Heure Civique.

Cette convention, signée par **Philippe Goujon**, maire du 15^e, et **Atanase Périfan**, fondateur du dispositif, marque une nouvelle avancée dans le renforcement de l'entraide et de la solidarité locale.



Je compte sur vous
Merci de tout cœur !
Philippe Goujon
Maire du 15^e arrondissement de Paris



invitation



Philippe GOUJON

Maire du 15^e arrondissement de Paris

Agnès EVREN

Sénatrice de Paris

Grégory CANAL

Conseiller de Paris et premier adjoint au Maire chargé des finances

Atanase PÉRIFAN

Créateur de la Fête des Voisins, de l'Heure Civique et de Voisins Solidaires

Les élus du 15^e

ont le plaisir de vous convier au

lancement de l'heure civique

Le lundi 7 juillet à 18h30

Salle Lecourbe
154 rue Lecourbe

Veuillez confirmer votre présence
à heurecivique15@paris.fr

