



# Présentation du dispositif l'Heure Civique

Conseil de quartier Emeriau/Zola  
12 novembre 2025

# L'Heure Civique

**Vous souhaitez donner une heure par mois ?**

**Des actions simples et au choix :**

- Aide au bricolage
- Initiation au numérique
- Faire les courses
- Maquillage
- Tenir compagnie
- ...

**100 bonnes raisons** de participer ici ↪

**<https://paris15.lheurecivique.fr/100-gestes-solidaires/>**



**L'heure  
CIVIQUE**

**Et si je donnais  
une heure par mois  
pour aider ma commune,  
ou un voisin ?**

**Chacun d'entre nous peut le faire !**

**Inscrivez-vous sur  
[paris15.lheurecivique.fr](https://paris15.lheurecivique.fr)**



**VOISINS  
SOLIDAIRES**  
Les bons côtés d'être à côté

# Une démarche solidaire

## Plusieurs possibilités, selon vos envies :

- **Aide individuelle** à des voisins
- **Aide collective** dans des associations, à la Caisse centrale des activités sociales...

## Un besoin de solidarité croissant lié :

- Au coût de la vie qui augmente
- Au vieillissement de la population

## Une solution :

- La générosité de nos concitoyens
  - Le soutien des institutions
- Volonté de développer les **solidarités de proximité**

## Une heure par mois ? Chacun d'entre nous peut le faire !

- 1** Vous vous **inscrivez** sur le site [paris15.lheurecivique.fr](http://paris15.lheurecivique.fr)
- 2** Nous vous invitons à une **visio de présentation du dispositif**.
- 3** Nous vous proposons un **court entretien** téléphonique.  
Deux façons d'agir, soit de manière **collective** pour une **association, le CCAS...** Soit de manière individuelle vis-à-vis d'une personne âgée de votre commune.
- 4** Une ou deux fois par an, nous pourrions **nous retrouver de manière conviviale** pour nous connaître et partager nos expériences.

*Je compte sur vous  
Merci de tout cœur !*

**Philippe Goujon**

Maire du 15<sup>e</sup> arrondissement de Paris

## **Vous avez besoin d'une aide ponctuelle ? gratuite et confidentielle**

Courses, démarches administratives,  
préparation d'une manifestation, petit  
bricolage, lecture de compagnie...

Contactez-nous par mail :  
[heurecivique15@paris.fr](mailto:heurecivique15@paris.fr)



Une initiative de



**VOISINS  
SOLIDAIRES**  
Les bons côtés d'être à côté

# Vous souhaitez participer au dispositif ?

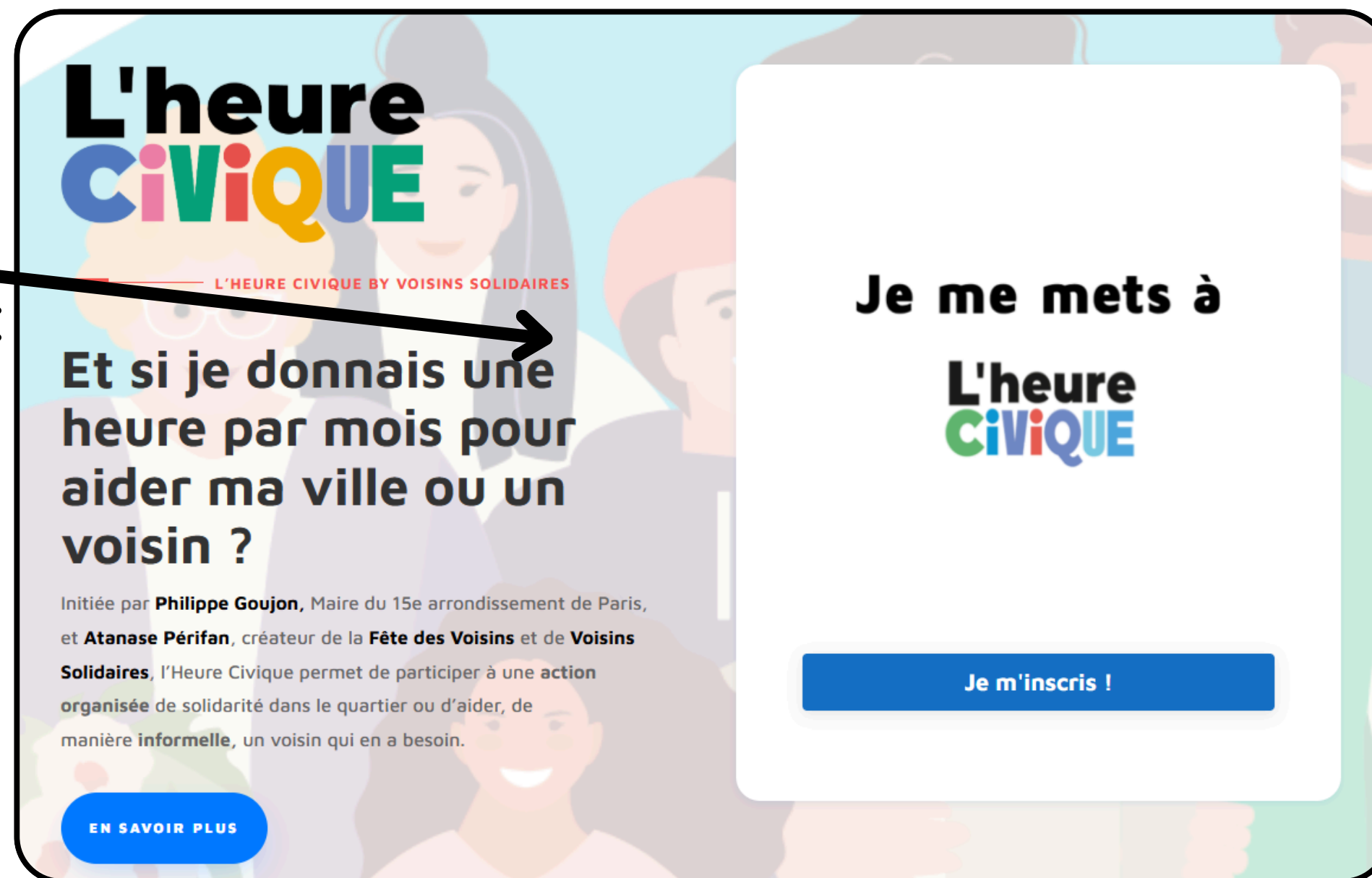
## Comment *aider* ?

- Rendez-vous sur notre **site** :
- **paris15.lheurecivique.fr**
- Ou scannez le **QR code** ci-joint :



## Comment *vous faire aider* ?

- Contactez-nous par **mail** à :
- **heurecivique15@paris.fr**





# Vous souhaitez participer au dispositif

Sur notre site :

→ Appuyer sur le bouton **“Je m’inscris !”** → réaliser un rapide **questionnaire**



Puis :

- Invitation à une **visio** de **présentation du projet**
  - Voir les différents liens sur notre site Internet
- On vous **téléphone** pour **comprendre vos attentes**
  - Aider vos voisins / aider dans une association...



# L'Heure Civique, une communauté fondée sur le partage

Rejoignez une **grande famille** :

- Plus de **150 000 voisins solidaires**
- Environ **200 mairies participantes**

Nous avons hâte de **vous rencontrer** !

→ Des **retrouvailles** 1 à 2 fois par an dans une **ambiance conviviale** pour **mieux se connaître** et **partager nos expériences**

Paris 15

## L'Heure Civique arrive dans le 15<sup>e</sup> arrondissement de Paris !

C'est officiel ! La **mairie du 15<sup>e</sup> arrondissement de Paris** et **Voisins Solidaires** ont signé une convention de partenariat pour le lancement de l'Heure Civique.

Cette convention, signée par **Philippe Goujon**, maire du 15<sup>e</sup>, et **Atanase Périfan**, fondateur du dispositif, marque une nouvelle avancée dans le renforcement de l'entraide et de la solidarité locale.



*Je compte sur vous  
Merci de tout cœur !*

**Philippe Goujon**  
Maire du 15<sup>e</sup> arrondissement de Paris



invitation



**Philippe GOUJON**

Maire du 15<sup>e</sup> arrondissement de Paris

**Agnès EVREN**

Sénatrice de Paris

**Grégory CANAL**

Conseiller de Paris et premier adjoint au Maire chargé des finances

**Atanase PÉRIFAN**

Créateur de la Fête des Voisins, de l'Heure Civique et de Voisins Solidaires

**Les élus du 15<sup>e</sup>**

ont le plaisir de vous convier au

## **lancement de l'heure civique**

**Le lundi 7 juillet à 18h30**

Salle Lecourbe  
154 rue Lecourbe

Veuillez confirmer votre présence  
à [heurecivique15@paris.fr](mailto:heurecivique15@paris.fr)

