

ADRESSES UTILES - PARIS 10^E

Numéro d'urgence national : 119

Numéro d'urgence européen : 116 006

PALOMA RESILIENCES

paloma.resiliences@gmail.com / 06.11.59.15.19

Les enfants d'aujourd'hui

RELAIS INFORMATIONS FAMILLES, MAIRIE DU 10^E ARRONDISSEMENT

72, rue du Faubourg Saint-Martin
01 53 72 11 50

CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE INFANTO-JUVÉNILE JEMMAPES

120 Quai de Jemmapes
01 42 00 05 05

PMI ALBAN SATRAGNE

3 square Alban Satragne
01 53 34 24 90

PMI FAUBOURG SAINT-DENIS

48 rue du Faubourg Saint-Denis
01 47 70 10 34

LES PÂTES AUX BEURRES

140, rue du Faubourg Saint-Martin
06 22 03 23 41 / paris@lespatesaubeurre.fr

MAISON DES SOLIDARITÉS DU 10^E

23 bis rue Bichat
01 53 19 26 26

GRAINE DE FAMILLE

8, rue Perdonnet
01 42 09 82 30 / grainedefamilles@estrelia.fr

FONDATION OLGA SPITZER

9 cour des Petites Ecuries
01 42 46 66 77

Les enfants d'hier

CENTRE DE PSYCHOTRAUMA DE L'INSTITUT DE VICTIMOLOGIE

2 Av. Richerand
01 43 80 44 40

PMI AQUEDUC

55 rue de l'Aqueduc
01 55 26 94 55

PMI VILLETTE

73 boulevard de la Villette
01 44 84 70 22

LA CARAGOLE

21, rue du Terrage
01 42 47 10 11

ESPEREM.

190 rue La Fayette
01 40 35 81 60

PARADOXES

212 rue Saint-Maur
06 16 97 66 80

PLANNING FAMILIAL

2 rue Hittorf
01 42 45 67 35



Journée internationale des droits de l'enfant



**Je suis
une ourse**

**Jeudi 20 novembre
19h-21h**

**Lecture et table ronde
sur les violences faites aux enfants**

**Avec Mahaut d'Arthuys,
Fondatrice de Paloma
Comédienne**



Mairie du 10e, 72 rue du Faubourg Saint-Martin



mairie10paris



mairie10@paris.fr



mairie10.paris.fr



01 53 72 10 00



PROGRAMME



19h-19h20 Accueil

Accueil du public avec :

Awa Diaby Déléguée à la Petite Enfance, à la Protection de l'Enfance, et aux Familles

Kim Chiusano Déléguée à l'Égalité Femmes / Hommes, à la Lutte contre les discriminations, et à l'Intégration.

Mahaut d'Arthuys Fondatrice de Paloma, directrice artistique et praticienne de shiatsu

Alice Gayraud experte des politiques publiques de lutte contre les violences faites aux femmes et aux enfants.

19h20-20h Temps artistique

Temps artistique entre Mahaut d'Arthuys et Alice Gayraud

Je suis une ourse de Paloma, interprété par Mahaut d'Arthuys

Quand l'écriture de l'enfant blessé rencontre la parole institutionnelle

20h-20h40 Temps d'échanges

- Débat sous forme de questions-réponses avec le public
- Échanges libres autour des chiffres, des avancées et du chemin qu'il reste à accomplir pour défendre efficacement les droits des enfants.

20h40-21h Clôture de la soirée

POUR ALLER PLUS LOIN...

Retrouvez l'intégralité du texte de *JE SUIS UNE OURSE* en livre, paru aux éditions LABYRINTHE[S].



PALOMA C'EST QUOI ?

Parce que le silence fait des dégâts. Et que la parole peut sauver. Paloma Resiliences a été créée pour rassembler celles et ceux qui refusent de détourner le regard face aux violences intrafamiliales.

Notre mission : créer des espaces où l'on peut voir, comprendre et transformer ce qui se joue derrière les portes closes. À travers l'art, le théâtre, la parole, le shiatsu et la prévention, nous agissons auprès des enfants, des familles et des professionnel·les.

Nos trois axes :

Sensibiliser — lever les voiles, ouvrir les consciences.

Prévenir — transmettre des outils concrets.

Réparer — accompagner les victimes sur leur chemin de résilience.

Toute l'année nous organisons, dans nos locaux de Projets-19 ou ailleurs, des ateliers, rencontres... par des professionnels supervisés et formés au psychotraumatisme.



Cours de théâtre

Séance individuelle
de shiatsu



Parcours théâtre et
soin photographique

Parcours yoga-théâtre
et shiatsu



Prévention auprès des enfants
par le théâtre et le shiatsu

CONTACTER PALOMA RESILIENCES

PROJETS-19 - 9 Rue Mathis, 75019 Paris
paloma.resiliences@gmail.com
www.paloma-resiliences.com