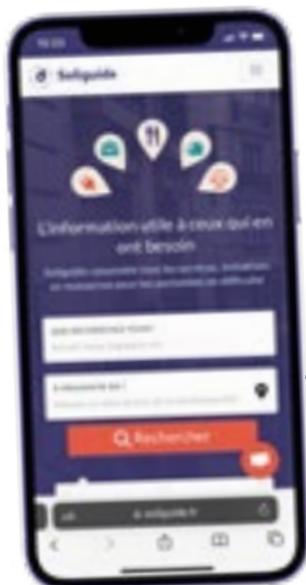


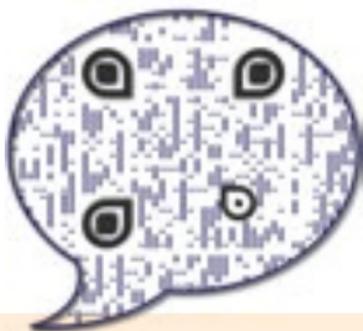
# Le guide 2025-2026





Toutes les informations utiles et solidaires sont sur **Soliguide**

Find all useful information on Soliguide



**Les informations des lieux et services solidaires à Paris sont disponibles sur le site [soliguide.fr](https://soliguide.fr) et l'application mobile Soliguide.**

Le site est traduit en 10 langues.

L'équipe Soliguide répond à vos questions et vous oriente vers des dispositifs adaptés du territoire.



Avec le chat en ligne sur [soliguide.fr](https://soliguide.fr)



Par SMS/WhatsApp au 07 57 91 67 11

*Information about solidarity adresses and services in Paris is available on the website [soliguide.fr](https://soliguide.fr) and the app Soliguide.*

*Soliguide is translated into 10 languages.*

*The Soliguide team answers your questions and guides you to the best resources available nearby.*

*Via the online chat on [soliguide.fr](https://soliguide.fr) or by text and Whatsapp on 07 57 91 67 11*

# Votre guide Solidarité

Le guide Solidarité à Paris 2025-2026 est diffusé par la Ville de Paris, en s'appuyant sur l'association Solinum qui gère le « Soliguide », outil en ligne de recensement de l'offre sociale parisienne.

Ce guide pratique a été conçu pour faciliter l'accès à l'information. Il recense de nombreux dispositifs et services : aide alimentaire, accueils de jour, domiciliation, bagageries, accès aux soins, bains-douches...

Dans chacune des six parties du guide, les adresses sont classées par arrondissement, puis par ordre alphabétique.

Les agentes et les agents de la Ville, les associations et les bénévoles sont pleinement mobilisés pour vous apporter l'aide dont vous avez besoin et vous accompagner dans vos démarches.

N'hésitez pas à faire appel à eux ainsi qu'aux services municipaux qui agissent au quotidien, pour que Paris reste, plus que jamais, une ville solidaire.

- ① Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **Soliguide.fr**

Le guide Solidarité à Paris 2025-2026 a été réalisé par la Direction des Solidarités (DSOL) de la Ville de Paris  
Directrice de la publication : Jeanne Seban  
Directrice éditoriale : Géraldine Duverneuil  
Chargées de production et de rédaction : William Feuillard et Kévin Guelah (Solinum) et Léa Vandenhelsken (DSol)  
Création graphique : Rouge Vif  
Maquettage : Parimage  
Imprimeur : Chaumeil  
ISBN : 978-2-9575644-2-2

Merci aux directions de la Ville pour leur aide précieuse à la réalisation de cette publication.



Malgré toute l'attention portée à son élaboration, une erreur ne peut être exclue. Merci de nous la signaler en écrivant un e-mail à [paris@solinum.org](mailto:paris@solinum.org)  
**Gratuit, ne peut être vendu.**

# Sommaire

## 5 S'orienter

Les structures d'accueil et d'accompagnement qui peuvent répondre à vos questions, vous orienter et vous apporter une solution adaptée, selon votre profil et vos besoins.

## 57 Se nourrir

Les différents dispositifs d'aide alimentaire (restauration assise, repas à emporter, colis alimentaires, épiceries sociales) et leurs conditions d'accès.

## 77 S'occuper de soi

Les services qui facilitent votre vie quotidienne (bains-douches, bagageries, espaces de loisirs, etc.).

## 93 Se loger

Les informations sur les dispositifs d'hébergement, le droit au logement et les aides au maintien dans le logement.

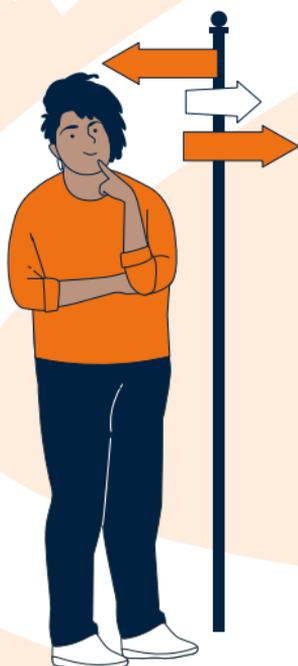
## 99 Se soigner

Les dispositifs d'accès aux soins et les structures adaptées lorsque vous avez un problème de santé particulier.

## 125 Se réinsérer

Les solutions de réinsertion sociale et professionnelle, liées ou non au RSA, et les structures qui vous accompagneront.

*For non-French speakers, one page in English provide essential information on the contents of the guide, emergency numbers and actions for the homeless. See page 132.*



# S'orienter

- 6** Les services sociaux
- 9** Les accueils de jour et dispositifs d'orientation par publics (tout public, femmes et familles, jeunes, exilés, personnes LGBTQI+, personnes victimes de violence et personnes en situation de prostitution)
- 42** La domiciliation
- 45** L'accès aux droits
- 48** L'accès à internet
- 51** L'aide aux démarches
- 54** Les aides en cas de décès
- 55** Les aides en sortie de prison
- 56** Les dispositifs pour les animaux



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**

# I Les services sociaux

## Les Maisons des Solidarités

Les 17 Maisons des solidarités, situées dans chaque arrondissement, ont pour mission de vous informer sur vos droits et d'instruire les demandes d'aides sociales municipales et quelques aides légales. Elles offrent également un suivi social de proximité, vous accompagnent dans vos démarches, vous informent et vous orientent vers les bons interlocuteurs. Elles sont ouvertes du lundi au vendredi de 8h30 à 17h (liste disponible sur Paris.fr et sur Soliguide).

### Paris Centre

#### MDS Paris Centre

📍 8, rue de la Banque  
🚇 Bourse ou Pyramides  
☎ 01 87 76 22 02

### 5<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 5

📍 21, place du Panthéon  
🚇 Cardinal Lemoine /  
RER Luxembourg  
☎ 01 87 76 85 05

### 6<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 6

📍 Mairie du 6<sup>e</sup> arr.  
78, rue Bonaparte  
🚇 Saint-Sulpice  
☎ 01 87 76 20 06

### 7<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 7

📍 116, rue de Grenelle  
🚇 Invalides, Solférino  
☎ 01 87 76 20 77

### 8<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 8

📍 3, rue de Lisbonne  
🚇 Europe ou  
Saint-Augustin  
☎ 01 87 76 21 08

### 9<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 9

📍 6, rue Drouot  
🚇 Richelieu-Drouot  
☎ 01 87 76 89 09

### 10<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 10

📍 23 bis, rue Bichat  
🚇 Goncourt ou République  
☎ 01 53 19 26 26

### 11<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 11

📍 130, avenue Ledru-Rollin  
🚇 Ledru-Rollin  
☎ 01 53 36 51 00

### 12<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 12

📍 108, avenue Daumesnil  
🚇 Gare de Lyon/Bercy/  
Dugommier  
ou Montgallet  
☎ 01 44 68 62 00

### 13<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 13

📍 146, boulevard de l'Hôpital  
🚇 Place d'Italie  
☎ 01 87 76 13 13

#### MDS Paris 13

📍 163, avenue d'Italie  
🚇 Porte d'Italie  
☎ 01 87 76 12 13

### 14<sup>e</sup> arr.

#### MDS Paris 14

📍 14, rue Brézin  
🚇 Mouton-Duvernet  
☎ 01 53 90 32 00

**15<sup>e</sup> arr.****MDS Paris 15**

- 📍 3, place Adolphe Chérioux
- 🚇 Vaugirard
- ☎ 01 87 76 90 00

**16<sup>e</sup> arr.****MDS Paris 16**

- 📍 71, avenue Henri-Martin
- 🚇 Rue de la Pompe
- ☎ 01 87 76 10 16

**17<sup>e</sup> arr.****MDS Paris 17**

- 📍 16-20, rue des Batignolles
- 🚇 La-Fourche, Place de Clichy ou Rome
- ☎ 01 87 76 15 17

**18<sup>e</sup> arr.****MDS Paris 18**

- 📍 115 bis, rue Ordener
- 🚇 Jules Joffrin
- ☎ 01 53 09 10 10

**MDS Marx Dormoy**

- 📍 49, rue Marx Dormoy
- 🚇 Marx Dormoy
- ☎ 01 53 09 10 10

**19<sup>e</sup> arr.****MDS Paris 19**

- 📍 17, rue Meynadier
- 🚇 Laumière
- ☎ 01 40 40 82 00
- ☎ 01 53 38 92 50

**20<sup>e</sup> arr.****MDS Paris 20**

- 📍 62-66, rue du Surmelin
- 🚇 Saint-Fargeau
- ☎ 01 40 31 35 00

## Les Permanences Sociales d'Accueil (PSA)

Si vous êtes sans domicile, parisien depuis au moins un mois et en situation régulière, vous pouvez être accueilli dans les **Permanences sociales d'accueil (PSA)** mises en place par la Ville de Paris. Elles remplissent les mêmes fonctions que les Services sociaux d'arrondissements.

**12<sup>e</sup> arr.****PSA Bastille**

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-17h excepté le jeudi 8h30-12h30
- ① Accompagnement social, permanences juridiques, France Travail (ex Pôle Emploi), CPAM, conseiller numérique et Plan local pour l'insertion et l'emploi (PLIE) pour les usagers suivis
- 📍 5, rue Lacuée
- 🚇 Bastille
- ☎ 01 53 46 15 00

**17<sup>e</sup> arr.****PSA Gauthey**

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-17h excepté le jeudi 8h30-12h30
- ① Accompagnement social, permanences juridiques, France Travail (ex Pôle Emploi), CPAM, psychologue et conseiller numérique pour les usagers connus
- 📍 39, rue Gauthey
- 🚇 Brochant ou Guy Môquet ou Pont-Cardinet
- ☎ 01 55 28 86 10

## 20<sup>e</sup> arr.

### PSA Belleville

- 🕒 Du lundi au vendredi  
8h30-17h excepté le jeudi  
8h30-12h30
- 📍 Accompagnement  
social, permanences  
juridiques, CPAM,  
Mission locale, conseiller  
numérique et  
psychologue pour

les usagers connus,  
écrivain public, service  
d'accès au droit,  
accompagnement social  
et accueil de jour

- 📍 212, rue de Belleville
- 🚇 Métro Télégraphe ou Jourdain  
ou Place des Fêtes
- ☎ 01 40 33 31 88
- @ casvp-pbe-secretariat@  
paris.fr

## Pour les personnes en situation de handicap

## 9<sup>e</sup> arr.

### Maison départementale des personnes handicapées de Paris (MDPH 75)

La MDPH est fermée au  
public le jeudi

👤 *Tout public, personnes  
en situation de handicap*

- 🕒 Accueil téléphonique  
du lundi au mercredi  
et vendredi 9h-12h et  
14h-16h
- 🕒 Accueil physique du  
lundi au mercredi et  
vendredi 9h-15h,  
sans rendez-vous

- 🕒 Permanence en Langue  
des signes française  
(LSF) lundi et mardi  
9h-13h et 14h-15h,  
sans rendez-vous
- 🕒 Pour une demande de  
dossier, faire une  
demande en ligne sur le  
site mdphenligne.cnsa.  
fr/mdph/75
- 📍 69, rue de la Victoire
- 🚇 Métro Chaussée d'Antin  
Lafayette, Saint-Lazare  
ou Trinité-d'Estienne  
d'Orves
- ☎ 01 53 32 39 39
- @ contact@mdph.paris.fr
- 🌐 handicap.paris.fr

# Les accueils de jour et dispositifs d'orientation

Les **accueils de jour** sont des espaces d'accueil inconditionnel qui proposent différents services : accompagnement social, collation, hygiène, domiciliation, laverie... Certains sont ouverts à tout public, tandis que d'autres, peuvent être réservés à des publics spécifiques.

## Tout public

### Paris Centre

#### **Antenne Captifs Paris Centre Association Aux captifs, la libération**

 *Tout public majeur*

🕒 Mardi, jeudi et vendredi  
9h30-12h

📍 Sur rendez-vous :

- Accueil de jour
- Domiciliation (personnes suivies par l'établissement uniquement)

📍 92, rue Saint-Denis

🚇 Les Halles ou Étienne Marcel

☎ 01 40 72 76 74

@ pcentre@captifs.fr

#### **ESI Agora - Emmaüs Solidarité**

 *Tout public majeur (avec un espace dédié aux femmes)*

🕒 Lundi, mardi, jeudi 9h-12h et 14h-16h30, mercredi 9h-12h, vendredi 9h-12h et 14h-16h

- 📍 Accueil de jour en accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi
- Espace femmes (salle de repos, ateliers bien-être et coiffure, distribution de protections périodiques)
  - Domiciliation (courrier, du lundi au vendredi 9h30-12h)

📍 Sur rendez-vous :

- Accompagnement social et juridique
- Permanence CPAM
- Permanences santé (médecin généraliste, psychologue, soins infirmiers)

📍 Sur inscription :

- Buanderie et douches
- Cyberespace

📍 32, rue des Bourdonnais

🚇 Châtelet ou Les Halles

☎ 01 77 37 63 19

@ agora@emmaus.asso.fr

#### **Relais du Cœur du 1<sup>er</sup> - Restos du Cœur**

 *Tout public majeur*

📍 Accompagnement administratif et juridique lundi et mercredi 9h30-12h30

 *Femmes avec bébés*

📍 Cours de français mardi et jeudi 10h-12h

📍 24, rue Saint-Roch

🚇 Pyramides

## 5<sup>e</sup> arr.

### Accueil Cœur du Cinq

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au mercredi 9h30-12h et 14h-16h30
- 📍 Sur rendez-vous :  
Accompagnement social  
Sur orientation des  
maraudes et organismes  
partenaires :
  - Domiciliation (selon  
critères présentés lors  
de l'évaluation de la  
demande), voir p. 42
- 📍 24, rue Daubenton
- 🚇 M Censier-Daubenton
- ☎ 01 43 36 48 30
- @ coeurducing@orange.fr
- 🌐 coeurducing.fr

## 6<sup>e</sup> arr.

### Unité locale - Croix-Rouge française Paris 6

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi 19h-20h30
- 📍 Écrivain public, avec ou  
sans rendez-vous.  
Rédaction de courriers,  
création de CV et lettres  
de motivation
  - Inscription à des cours  
de français
- 📍 13, rue de Vaugirard
- 🚇 M Odéon /  
RER Luxembourg
- @ ecrivains.paris06@  
croix-rouge.fr
- @ fle.paris06@croix-rouge.fr

## 7<sup>e</sup> arr.

### Accueil du 106 - Secours Catholique

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi, jeudi, vendredi  
9h30-12h, mardi,  
mercredi 14h-17h
- 📍 Espace de convivialité et  
orientation
- 📍 106, rue du Bac
- 🚇 M Rue du Bac
- ☎ 01 45 49 65 05

## 8<sup>e</sup> arr.

### Accueil Solidarité Saint-Augustin

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi 12h15-17h30  
(le déjeuner est à 12h15,  
à partir de 14h30 pour  
les autres services)
  - Déjeuner à 12h15
  - Accueil de jour
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Conseil administratif
  - Vestiaire
  - Colis alimentaires sur  
orientation des services  
sociaux des 8<sup>e</sup>, ou 9<sup>e</sup>
- 📍 46 bis, boulevard  
Malesherbes (l'accueil se  
situe en sous-sol, le  
numéro 46 bis est  
indiqué sur la façade de  
l'église)
- 🚇 M Saint-Lazare ou  
Saint-Augustin
- ☎ 01 42 93 20 52

## 9<sup>e</sup> arr.

### Espace Marcel Olivier - Association Aux captifs, la libération - Antenne Paris 9

 *Tout public majeur,  
notamment en situation  
d'alcoolodépendance*

- 🕒 Lundi, mardi, mercredi  
et vendredi 9h-12h
- 📍 Accompagnement social
  - Permanences santé  
(infirmier, psychologue)
- 📍 9, rue Bergère
- 🚇 M Bonne Nouvelle ou  
Grands Boulevards
- ☎ 06 77 06 61 68
- 🌐 www.captifs.fr

## Unité locale - Croix-Rouge française Paris 9

 *Tout public*

- ① Permanence sociale le jeudi 18h30-20h30  
permanence.paris09@croix-rouge.fr
- ① Accueil de jour le dernier dimanche du mois 14h-17h
- ① Espace de convivialité Cybercafé solidaire  
@ ul.paris09@croix-rouge.fr
- ① Cours de français langue étrangère sur inscription par mail à dlas-aalf.paris09@croix-rouge.fr
- ① Accueil alimentaire avec l'envoi d'un mail sur ul.paris09@croix-rouge.fr (au 14, Rue Pierre Semard) pour le moment sans horaires

 *Public senior*

- ① Cours d'informatique et d'utilisation du smartphone le lundi 14h30-16h30
- ① Sur inscription par mail à ensemblepourle9@gmail.com

 *Public Spécifique*

- ① Espace bébé parents : Qui accueil des parents en difficulté de parentalité avec des enfants de 0 à 3 ans tous les jeudis de 10h à 13h au 14 Rue Pierre Semard en accès libre
- ① Public Spécifique  
📍 14, Rue Pierre Semard, 75009 Paris
- 📞 Poissonnière  
📞 09 52 21 10 20 / 01 48 78 63 87

10<sup>e</sup> arr.

## CAMRES

 *Tout public majeur*

- ① Du lundi au vendredi 9h30-12h15 et 14h-16h30 (fermé le mardi après-midi)
- ① Petits déjeuners
  - Ateliers de médiation artistique/art-thérapie/musicothérapie
- 📍 11, passage Dubail
- 🚇 Gare de l'Est
- 📞 01 40 38 44 88
- @ equipecamres@gmail.com

## ESI Bichat - Emmaüs Solidarité

 *Tout public majeur ; changement de public courant 2026 : femmes isolées uniquement*

- ① Lundi, mardi et jeudi 7h15-11h45 et 13h-18h, mercredi 7h15-11h45, vendredi 7h15-11h45 et 13h-17h, samedi 9h15-11h45 et 13h-17h
- ① Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social et juridique
  - Douches et laverie
- 📍 35, rue Bichat
- 🚇 Goncourt ou République
- 📞 01 40 18 04 41

## ESI Chez Monsieur Vincent - Aux captifs, la libération

 *Tout public majeur*

- ① Du lundi au mercredi 9h30-12h, du jeudi au vendredi 9h30-12h et 14h-17h
  - Permanences santé : médecin généraliste le jeudi matin
- ① Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie et douches
- 📍 10, rue de Rocroy
- 🚇 Gare du Nord ou Poissonnière
- 📞 01 42 80 98 73
- 🌐 www.captifs.fr

## Pause 10 -

### Emmaüs Solidarité

 *Tout public majeur*

Déménagement de l'ESI  
Traversière prévu  
en février 2026, voir p. 13

- 📍 206, Quai de Valmy
- 🚇 Louis Blanc ou Jaurès

### Relais du Cœur du 10<sup>e</sup> - Restos du Cœur

 *Tout public majeur*

- 🕒 Accompagnement administratif et juridique  
jeudi 9h30-12h30
- 🕒 Cours de français lundi  
et jeudi 14h-15h30
- 📍 18, rue Boy Zelenski
- 🚇 Colonel Fabien

## 11<sup>e</sup> arr.

### Maison Saint-Ambroise - Caritas Paris Centre-Est - Secours Catholique

 *Tout public majeur  
de Paris Centre, 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup>  
et 20<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h30-12h30 et 14h-17h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Ecrivain public
  - Permanence d'accès  
aux droits dédiée aux  
personnes migrantes
  - Accompagnement à  
l'emploi
  - Aidants numériques
- 📍 13, rue Saint-Ambroise
- 🚇 Saint-Ambroise
- ☎ 01 55 28 86 90

## 12<sup>e</sup> arr.

### Antenne Montgallet - Secours populaire français de Paris

 *Tout public majeur de  
Paris Centre, 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi et vendredi  
14h-17h, vendredi  
18h30-20h
- 📞 Sur rendez-vous
  - Aide matérielle :  
alimentaire et  
vestimentaire
  - Après évaluation,  
délivrance des cartes  
permettant d'accéder  
au libre-service solidaire  
alimentaire ou au centre  
vestimentaire
  - Ecrivain Public
  - Permanence culture et  
loisirs
  - Cours de français  
et soutien scolaire  
sur inscription  
(renseignements à  
l'accueil)
- 📍 12, rue Montgallet
- 🚇 Montgallet
- ☎ 01 43 07 86 09
- @ antennel2@  
secourspopparis.org

### Antenne Paris 12 - Aux captifs, la libération

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi 13h-16h et  
jeudi 9h30-11h
- 📞 Permanences d'accueil
  - Psychologue le mardi
  - Permanence courrier  
(mardi 13h-15h et jeudi  
9h30-11h)
- 📍 15, rue Marsoulan
- 🚇 Picpus ou Porte de  
Vincennes
- 🕒 Vendredi 14h-17h
  - Permanence d'accueil
- 📍 186, avenue Daumesnil,  
3<sup>e</sup> étage
- 🚇 Daumesnil
- @ immac12@captifs.fr

## ESI La Maison dans la Rue - Centre d'Action Sociale Protestant (CASP)

 *Tout public majeur*

- ① Du lundi au vendredi  
8h15-16h (fermé le  
mercredi matin)
- ① Douches
- ① Sur rendez-vous :
  - Permanence sociale et  
juridique
  - Permanence CPAM
  - Permanences santé  
(médecin généraliste,  
soins infirmiers)
  - Laverie
- 📍 18, rue de Picpus, hall B
- 🚇 Nation
- ☎ 01 40 02 09 88
- @ accueil.mdlr@casp.asso.fr

## ESI La Maison dans le Jardin - Samusocial de Paris

 *Tout public de plus de  
25 ans (animaux acceptés  
tenus en laisse et chiens  
avec muselière)*

- ① Du lundi au vendredi  
8h-18h et samedi 10h-17h
- ① Douches
  - Accompagnement social
  - Permanence CPAM
  - Domiciliation  
(uniquement pour les  
personnes suivies par le  
Samusocial de Paris)
  - Soins vétérinaires (un  
jeudi par mois, 5€ la  
consultation)
  - Permanence bus  
dentaire (lundi, mardi  
et mercredi 10h-16h,  
inscription à l'arrivée).
- ① Sur rendez-vous :
  - Laverie (inscription le  
mercredi)
  - Permanence juridique
  - Permanences santé  
(médecin généraliste,  
psychologue, soins  
infirmiers et douches  
de déparasitage,  
podologue) avec ou sans  
rendez-vous
- 📍 35, avenue Courteline
- 🚇 Saint-Mandé / T3a  
Alexandra David-Néel
- ☎ 01 41 74 88 10

## ESI Traversière - Emmaüs Solidarité

*Déménagement prévu en  
février 2026 à l'ESI Pause 10,  
voir p. 12*

 *Tout public majeur*

- ① Mardi, mercredi et jeudi  
9h-12h30 et 14h-17h30,  
vendredi 14h-17h30,  
samedi 9h-12h30 et  
14h-16h30
- ① Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Douche et laverie
  - Permanence juridique
  - Psychologue
  - Soins infirmiers avec ou  
sans rendez-vous
  - Cours de français
- 📍 17-19, rue Traversière
- 🚇 Gare de Lyon, Quai de la  
Rapée ou Ledru-Rollin
- ☎ 01 77 37 62 43

## 13<sup>e</sup> arr.

## Antenne Bayet - Secours populaire français de Paris

 *Tout public majeur  
du 13<sup>e</sup> arr.*

- ① Lundi 14h-17h, mardi,  
mercredi et jeudi 9h-12h  
et 14h-17h
- ① Sur rendez-vous :
  - Aide matérielle :  
alimentaire et  
vestimentaire
  - Après évaluation,  
délivrance des cartes  
permettant d'accéder  
au libre-service solidaire  
alimentaire ou au centre  
vestimentaire
  - Écrivain Public
  - Aide à la recherche  
d'emploi
  - Permanence culture  
et loisirs
  - Cours de français  
et soutien scolaire  
sur inscription  
(renseignements à  
l'accueil)
- 📍 6, rue Albert Bayet
- 🚇 Place d'Italie
- ☎ 09 83 30 99 28
- @ antenne13@  
secourspopparis.org

## **ESI L'Arche d'Avenir - Les Œuvres de la Mie de Pain**

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi 8h30-12h et 13h45-16h, du mercredi au samedi 8h30-12h et 13h45-17h
- 📍 Espace de repos
  - Conseil administratif
  - Psychologue
  - Douches
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Bagagerie
  - Laverie
- 📍 113, rue Regnault
- 🚇 Olympiades ou Porte d'Ivry
- ☎ 01 44 06 96 88
- @ archedavenirs@miedepain.asso.fr
- 📧 miedepain.asso.fr

## **Maison Blanche - Caritas Paris Sud - Secours Catholique**

*Horaires variables pendant  
les vacances scolaires, se  
renseigner à l'accueil*

 *Tout public majeur  
des 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 14h-17h, mercredi 10h-12h et 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Permanence d'accès aux droits dédiée aux personnes migrantes
  - Ecrivain public
  - Accompagnement à l'emploi
  - Accueil, écoute, orientation
- 📍 54, rue du Moulin de la Pointe
- 🚇 Maison Blanche
- ☎ 01 44 23 00 40
- @ maisonblanche.750@secours-catholique.org

## **Relais du Cœur du 13<sup>e</sup> - Restos du Cœur**

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mercredi 11h-13h30
- Accompagnement administratif et juridique
- 📍 6, avenue Joseph Bédier
- 🚇 Porte d'Ivry

## **Saint-Marcel - Secours Catholique**

 *Tout public*

- 🕒 Jeudi 9h30-12h
- 📍 Espace de convivialité
- 📍 82, boulevard de l'Hôpital (Paroisse Saint-Marcel)
- 🚇 Saint-Marcel ou Campo-Formio
- ☎ 01 42 28 96 08

## **14<sup>e</sup> arr.**

## **Antenne Marcel Paul - Secours populaire français de Paris**

 *Tout public majeur des  
5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi et jeudi 9h30-12h, vendredi 16h-18h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Aide matérielle : alimentaire et vestimentaire
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
  - Permanence culture et loisirs
- 📍 9, place Marcel Paul
- 🚇 Pernety
- ☎ 06 63 83 89 82
- @ antenne14@secourspopparis.org

## APASO - Croix-Rouge française

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h15-16h45, vendredi 9h15-13h30
- ① Accompagnement social sans rendez-vous le matin 9h30-12h, sur rendez-vous l'après-midi
  - Conseil administratif
  - Domiciliation (demandes à effectuer le matin, 9h30-12h)
  - Douches
  - Laverie sur rendez-vous
- 📍 96, rue Didot
- 🚇 M Plaisance ou Porte de Vanves
- ☎ 01 56 88 01 83
- @ apaso.paris@croix-rouge.fr

## ESI René Coty - CASVP

 *Tout public majeur (animaux admis dans le sas d'entrée hors chiens de catégories 1/ chiens d'attaque et 2/ chiens de garde et de défense)*

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-13h et 14h-17h (les familles peuvent être accueillies les après-midis)
- Douches et produits d'hygiène
- Soins infirmiers
- Psychologue
- ① Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie
  - Bien-être (pédicure, coiffure)
  - Conseiller numérique
- 📍 6, avenue René Coty
- 🚇 M Denfert-Rochereau
- ☎ 01 43 27 54 15

## Le tisseur de liens - Secours Catholique

 *Tout public majeur du 14<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi :
  - Atelier bien-être, 10h-12h30
  - Atelier de FLE 14h30-15h30
- Mardi :
  - Atelier cuisine, 10-14h
  - Atelier dessin et peinture, 14h30-17h30
- Mercredi :
  - Aide aux démarches administratives, 10h-12h30
- Samedi :
  - Jeux pour les enfants de 8 à 14 ans, 14h30-17h
- 📍 6 rue Henri Barboux
- 🚇 M Porte d'Orléans

## Montparnasse Rencontres

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-17h30
  - Accueil solidaire lundi 14h-17h30
  - Ecrivain public mardi 14h-16h et jeudi 16h-18h
  - Conseil logement mardi 17h-20h et mercredi 17h-20h
- ① Sur inscription :
  - Domiciliation : voir p. 43
  - Cours de français et soutien scolaire les lundis et jeudis, soit de 14h à 16h, soit de 18h30 à 20h30
- ① Vestiaire/Colis alimentaires sur orientation d'un travailleur social pour les résidents du 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> arr. : Sur inscription, les lundis et jeudis de 9h à 11h30
- 📍 92 bis, boulevard du Montparnasse
- 🚇 M Montparnasse
- ☎ 01 43 22 75 89
- @ montparnasserenccontres@gmail.com
- 🌐 www.montparnasserenccontres.fr

## 15<sup>e</sup> arr.

### Accueil 15 - Saint-Vincent-de-Paul

 *Hommes isolés uniquement*

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et samedi 10h-16h
- 📞 Sur inscription par téléphone ou arriver avant 11h
  - Déjeuners
  - Douches
  - Laverie
  - Accès à des ordinateurs
- 📍 20, allée des Frères Voisin
- 👤 Corentin Celton
- ☎ 01 42 73 68 37

### Accueil Javel - Secours Catholique

*Horaires variables pendant les vacances scolaires, se renseigner à l'accueil*

 *Tout public majeur des 7<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup>, 16<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi 14h-17h, mardi, mercredi, jeudi 9h30-12h30 et 14h30-17h, vendredi 14h30-17h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement à l'emploi
  - Conseil logement
  - Ecrivain public
  - Atelier informatique
  - Soutien scolaire
- 📍 35, rue des Bergers
- 👤 Javel ou Boucicaut
- ☎ 01 88 40 04 56

### Accueil Périchaux - Depaul France

 *Tout public majeur, de préférence sur orientation*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30
- 📞 Douches
  - Laverie
  - Soins infirmiers
- 📍 41, rue des Périchaux
- 👤 T3a Brancion
- ☎ 01 45 30 34 21
- @ info@depaulfrance.org

### ESI du Clos Feuquières - Aurore

 *Tout public majeur, animaux acceptés*

- 🕒 Lundi et vendredi 8h15-12h15 et 13h30-18h, mardi 13h30-20h, mercredi 8h15-12h15, jeudi 8h15-12h15 et 13h30-20h, samedi et dimanche 8h15-12h15 et 13h30-15h45
- 📞 Douches
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Laverie
  - Domiciliation
- 📍 20, rue du Clos-Feuquières
- 👤 Convention
- ☎ 06 35 36 03 68
- @ esi-closfeuquieres@aurore.asso.fr

## 16<sup>e</sup> arr.

### Accueil administratif - Société de Saint-Vincent-de-Paul

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mardi 14h15-16h15 (fermé pendant les vacances scolaires)
- 📞 Aide aux démarches
- 📍 64 bis, avenue Raymond Poincaré (Point d'Ho)
- 👤 Victor Hugo
- @ aide.ad.csvp16@gmail.com

## Accueil Sainte-Jeanne-de-Chantal - Aux captifs, la libération

 *Tout public majeur*

- 🕒 Mercredi 14h-16h30, vendredi 9h30-12h
- 📍 Permanence sociale
  - Petit-déjeuner le vendredi
  - Collation le mercredi après-midi
  - Domiciliation (courrier uniquement)
- 📍 1, rue du Lieutenant-Colonel Déport
- 🚇 Porte de Saint-Cloud
- ☎ 01 40 71 10 51
- @ stejeanne@captifs.fr

## ESI La Halle Saint-Didier - CASVP

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h30-12h30 et 13h30-17h (fermé un vendredi après-midi par mois, se renseigner auprès de l'accueil)
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Permanence CPAM
  - Psychologue
  - Infirmerie
  - Douches
  - Laverie
  - Bien-être (coiffure, pédicure)
  - Conseiller numérique
- 📍 23, rue Mesnil
- 🚇 Trocadéro ou Victor Hugo
- ☎ 01 53 70 48 88
- @ casvp-esi-hsd-accueil@paris.fr

**17<sup>e</sup> arr.**

## Accueil de jour des Apennins - Secours Catholique

*Horaires variables pendant les vacances scolaires, se renseigner à l'accueil*

 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au jeudi et dimanche 8h30-11h
  - Petit-déjeuner
  - Accompagnement dans les démarches administratives
  - Psychologue
  - Ateliers collectifs et ordinateurs en libre accès
- 📍 38, rue des Apennins
- 🚇 Brochant
- ☎ 01 53 31 00 10

## Accueil Saint Joseph des Épinettes - Secours Catholique

*Horaires variables pendant les vacances scolaires, se renseigner à l'accueil*

 *Tout public majeur des 8<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Mardi et jeudi 9h-12h et 13h-16h
  - Accompagnement dans les démarches administratives
  - Accompagnement à l'emploi
  - Permanence d'accès aux droits dédiée aux personnes migrantes
- 📍 46, Cité des Fleurs
- 🚇 Brochant ou Pont-Cardinet
- ☎ 06 43 78 98 57

## 18<sup>e</sup> arr.

### Accueil Laghouat

 *Tout public*

- 🕒 Écrivains publics mardi et mercredi 19h-21h, samedi 10h-12h
- @ [ecrivains-publics@accueil-laghouat.org](mailto:ecrivains-publics@accueil-laghouat.org)
- 🕒 Cours de français langue étrangère, du lundi au jeudi soir (2 sessions de 2h par semaine, d'octobre à juin)
- @ [fle-asl@accueil-laghouat.org](mailto:fle-asl@accueil-laghouat.org)
- 📍 2, rue Richomme
- 🚇 Barbès-Rochechouart ou Château Rouge

### Espace Solidarité Ramey - Secours populaire français de Paris

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h30-12h30 et 14h30-17h30, vendredi 9h30-12h30 et 14h30-17h, samedi 9h30-12h30
- ① Sans rendez-vous :
  - Accueil de jour inconditionnel (café, point-info et orientation, toilettes, prises)
  - Permanence psychologue (jeudi 10h-12h30)
- ② Sur rendez-vous : Aide alimentaire et vestimentaire après évaluation, pour les personnes domiciliées dans le 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr. (prise de rendez-vous lundi matin 9h30)
  - Permanence d'écrivain public
  - Permanence info-santé (AME, CSS)
  - Permanences juridiques
  - Permanence culture et loisirs
  - Permanence optique
  - Orientation hébergement/logement
  - Cours de Français sur inscription
  - Accompagnement scolaire sur inscription
  - Domiciliation (places limitées, se renseigner à l'accueil)
- 📍 6, passage Ramey
- 🚇 Jules Joffrin ou Marcadet-Poissonniers
- ☎ 01 53 41 39 39

## La Maison Verte - Mission populaire évangélique

 *Tout public majeur*

- 🕒 Lundi 14h-17h et mercredi 10h-13h et 16h-19h
- 📍 Domiciliation
  - Accompagnement social
  - Vestiaire le mercredi uniquement
  - Cours de français pour femmes sur inscription
  - Soutien scolaire sur inscription
- 📍 127-129, rue Marcadet
- 📞 Jules Joffrin
- 📞 01 42 54 61 25
- 📧 [contact@lamaisonverte.org](mailto:contact@lamaisonverte.org)

## Le Café Social Dejean - Association Ayyem Zamen

 *Personnes de plus de 60 ans domiciliées à Paris et adhérentes à l'association (adhésion : 20 € par an)*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-17h30 (fermé le mercredi matin)
- Permanence sociale
- Atelier numérique sur inscription
- 📍 1, rue Dejean
- 📞 Château Rouge
- 📞 01 42 23 05 93
- 📧 [ayyem.zamen@gmail.com](mailto:ayyem.zamen@gmail.com)
- 🌐 [www.cafesocial.org](http://www.cafesocial.org)

## Maison La Chapelle - Caritas Paris Nord - Secours Catholique

*Horaires variables pendant les vacances scolaires, se renseigner à l'accueil*

 *Tout public majeur des 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>, 18<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h15-12h30 et 13h45-17h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement à l'emploi
  - Permanence d'accès aux droits dédiée aux personnes migrantes
  - Cours de français
- 📍 126, rue d'Aubervilliers
- 📞 Marx-Dormoy, Riquet ou Stalingrad
- 📞 01 53 35 09 10

### 19<sup>e</sup> arr.

## ESI La Maison du Partage - Fondation de l'Armée du Salut

 *Tout public majeur*

- 🕒 En semaine paire : ouverture du lundi au jeudi 8h-12h45 et 14h-16h30 et dimanche 9h-12h45 et 14h-16h30
- 🕒 En semaine impaire : ouverture du lundi au jeudi 8h-12h45 et 14h-16h30 et vendredi 8h-12h30
- 📍 Accompagnement social
  - Permanence juridique et CPAM (personnes domiciliées à l'ESI uniquement)
  - Ateliers et activités cultures
- 📍 Sur inscription :
  - Douches et laverie
- 📍 32, rue Bouret
- 📞 Bolivar ou Jaurès
- 📞 01 53 38 41 30
- 📧 [mpartage@armedusalut.fr](mailto:mpartage@armedusalut.fr)

## **Relais du Cœur du 19<sup>e</sup> - Restos du Cœur**

 *Tout public majeur*

- ⌚ Accompagnement administratif et juridique mardi, mercredi et jeudi 9h30-12h30
- ⌚ Cours de français mardi et jeudi 13h30-16h
- 📍 7-15, avenue de la Porte de la Villette
- 🚇 Porte de la Villette

## **20<sup>e</sup> arr.**

### **Accueil de jour Belleville**

 *Tout public*

- ⌚ Du lundi au mercredi et vendredi 8h30-17h, jeudi 8h30-12h30
- Ⓜ Accompagnement social et services d'accès aux droits
  - Permanences proposées en lien avec les partenaires de la PSA Belleville
  - Psychologue
  - Douches (fermeture de 12h30 à 14h)
  - Laverie
  - Vestiaire de dépannage
- 📍 212, rue de Belleville
- 🚇 Télégraphe ou Jourdain ou Place des Fêtes
- ☎ 01 40 33 31 88
- @ casvp-pbe-secretariat@paris.fr

### **Accueil Paroissial Saint-Gabriel - Secours Catholique**

 *Tout public majeur du 20<sup>e</sup> arr.*

- ⌚ Mercredi 9h-12h
- Ⓜ Sur rendez-vous :
  - Accompagnement dans les démarches administratives
  - Accueil
- 📍 81, rue de la Plaine
- 🚇 Maraîchers, Porte de Vincennes
- ☎ 06 50 66 34 42

## **Antenne Fougères - Secours populaire français de Paris**

 *Tout public majeur des 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arr.*

- ⌚ Lundi et jeudi 9h30-12h
- Ⓜ Sur rendez-vous :
  - Aide matérielle : alimentaire et vestimentaire
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
  - Écrivain public
  - Permanence culture et loisirs
  - Cours de français et soutien scolaire sur inscription (renseignements à l'accueil)
- 📍 3, rue de Noisy-le-Sec
- 🚇 Saint-Fargeau ou T3b Adrienne Bolland
- ☎ 01 53 39 13 49
- @ antenne20@secourspopparis.org

## **Antenne Paris 20 - Aux captifs, la libération**

 *Tout public majeur*

- ⌚ Lundi 14h-16h30, jeudi 10h-12h
- Ⓜ Espace de convivialité
- 📍 124, rue de Bagnolet
- 🚇 Porte de Bagnolet

## Association Autremonde

 *Tout public*

- ① Mercredi et vendredi 14h-17h30, dimanche 15h-18h30 (uniquement 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> dimanche de chaque mois)

 *Femmes uniquement*

- ① Lundi 14h-17h30
- ① Ordinateurs en libre accès
  - Camion d'accueil de 21h à 23h : mardi Gare de l'Est, mercredi place de la République, jeudi Gare du Nord
- 📍 30, rue de la Mare
- 🚇 M Pyrénées
- ☎ 01 43 14 96 87
- 🌐 [www.autremonde.org](http://www.autremonde.org)

## Le Café Social Belleville - Association Ayyem Zamen

 *Personnes de plus de 60 ans domiciliées à Paris et adhérentes à l'association (adhésion : 10 € par an)*

- ① Lundi et jeudi 9h30-17h30, mardi et vendredi 9h-17h30, mercredi 13h30-17h30
- ① Permanence sociale le matin sans rendez-vous (sauf mercredi)
  - Atelier numérique sur inscription
- 📍 7, rue de Pali-Kao
- 🚇 M Couronnes
- ☎ 01 40 33 25 25
- @ [ayyem.zamen@gmail.com](mailto:ayyem.zamen@gmail.com)
- 🌐 [www.cafesocial.org](http://www.cafesocial.org)

## Le Dorothy

 *Tout public*

- ① Café solidaire mardi et mercredi 14h-17h, jeudi et vendredi 17h-20h, samedi 14h-19h
  - Cours de français par l'association Autremonde lundi et jeudi 19h
  - Permanence d'aide administrative (CMU, Navigo, AME) lundi 19h30
  - Soutien scolaire mercredi 17h-19h
  - Accueil des personnes sans-abri avec le Carillon jeudi 14h30-16h30
  - Aide administrative aux personnes sans papiers avec l'association Marthe Marie Lazare samedi 9h-12h
- 📍 85 bis, rue de Ménilmontant
- 🚇 M Ménilmontant
- @ [bonjour@ledorothy.fr](mailto:bonjour@ledorothy.fr)
- 🌐 [www.ledorothy.fr/](http://www.ledorothy.fr/)

## Unité locale - Croix-Rouge française Paris 20

 *Tout public*

- ① Jeudi 19h30-21h30
- ① Accompagnement social
  - Cours de français sur inscription par mail
- 📍 66, rue des Couronnes (angle rue Julien Lacroix - rue des Couronnes)
- 🚇 M Couronnes, Ménilmontant
- ☎ 01 46 36 30 31
- @ [ul.paris20@croix-rouge.fr](mailto:ul.paris20@croix-rouge.fr)

## Femmes et familles

### Paris Centre

#### **ESI Familles Bonne Nouvelle - Centre d'Action Sociale Protestant (CASP)**

 *Familles uniquement*

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h40-13h et 14h-17h  
(fermé le jeudi après-midi)
- 📍 Petit-déjeuner
  - Douches
  - Permanences bien-être (socio-esthéticienne)
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Ecrivain public
  - Permanences santé (soins infirmiers, psychologue, sage-femme, pédiatre)
  - Laverie
- 📍 9, rue Thorel
- 🚇 Bonne Nouvelle ou Strasbourg Saint-Denis
- ☎ 01 43 38 80 60
- @ bonnouvelle@casp.asso.fr

#### **Halte Femmes de l'Hôtel de Ville de Paris – Samusocial de Paris**

 *Femmes isolées  
majeures*

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h-18h, mercredi 10h-13h30
- 📍 Espace de repos
  - Déjeuners
  - Permanences santé (infirmière, psychologue)
  - Ordinateurs en libre accès
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
- 📍 Parvis de l'Hôtel de Ville (entrée par le 5 rue Lobau si le Parvis de l'Hôtel de Ville est fermé notamment pendant les vacances scolaires)
- 🚇 Hôtel de Ville
- ☎ 01 42 76 54 07
- @ hoteldeville@samusocial-75.fr

### 6<sup>e</sup> arr.

#### **Accueil Louise et Rosalie**

 *Femmes isolées  
majeures*

- 🕒 Mercredi et vendredi 9h-12h30, mardi et jeudi 9h-16h, dimanche 11h-14h
- 📍 Petit-déjeuner et déjeuner
  - Douches
  - Laverie
  - Distribution de protections périodiques
  - Ordinateurs en libre accès
- 📍 97, rue de Sèvres (bâtiment de droite sur cour)
- 🚇 Vaneau
- ☎ 01 77 45 89 45
- @ contact@louiseetrosalie.com

### 10<sup>e</sup> arr.

#### **ESI Bichat - Emmaüs Solidarité**

 *Tout public majeur ;  
changement de public  
courant 2026 : femmes  
isolées uniquement*

- > Voir p. 11
- 📍 35, rue Bichat
- 🚇 Goncourt ou République
- ☎ 01 40 18 04 41

## 11<sup>e</sup> arr.

### Oasis - Samusocial de Paris

 Femmes majeures

Horaires variables, nous vous conseillons de contacter la structure avant de vous y rendre

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h15-16h15 (sauf jeudi 8h15-12h30)
- 📍 Espace de repos
  - Douches
  - Espace informatique
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanences santé (gynécologue, sage-femme, psychologue)
- 📍 5, rue du Moulin Joly
- 🚇 Couronnes
- ☎ 01 83 64 57 24

## 12<sup>e</sup> arr.

### Accueil de Jour Baron Le Roy-Emmaüs Solidarité

 Familles en situation de rue, incluant : femmes enceintes, couples avec enfants et familles monoparentales

- 🕒 Du lundi au dimanche 9h-18h (fermé le mardi après-midi)
- 📍 Petit-déjeuner et déjeuner
  - Douches
  - Permanences de santé (sage-femme, infirmerie) uniquement le mercredi
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie
- 📍 28, rue Baron Le Roy
- 🚇 Cour Saint-Émilien
- ☎ 01 40 09 23 43

### ESI Halte Femmes - Aurore

 Femmes isolées majeures

- 🕒 Lundi, samedi et jours fériés 9h-16h, mardi, mercredi et vendredi 9h-19h, jeudi 9h-12h
- 📍 Petits déjeuners
  - Douches
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Consultation de médecine générale (réservé aux femmes sans couverture médicale)
  - Psychologue
  - Laverie
  - Cours de français (renseignements à l'accueil)
- 📍 16, passage Raguinot
- 🚇 Gare de Lyon
- ☎ 01 79 35 03 10
- @ haltefemmes@aurora.asso.fr

### La Maison des Femmes de Paris

 Femmes isolées majeures

- 🕒 Accueil sans rendez-vous mardi 13h-17h30, jeudi et vendredi 11h-17h30
- 📞 Action avec les femmes victimes de violences
- ☎ Accompagnement vers l'emploi sur rendez-vous au 07 58 02 81 31
- @ ou par mail à [mdfdeparisemploi@gmail.com](mailto:mdfdeparisemploi@gmail.com)
- 📍 163, rue de Charenton
- 🚇 Reuilly-Diderot
- ☎ 01 43 43 41 13
- @ [mdfdeparis@gmail.com](mailto:mdfdeparis@gmail.com)
- 🌐 [mdfparis.wordpress.com](http://mdfparis.wordpress.com)

## 14<sup>e</sup> arr.

### Accueil de jour Familles Austerlitz – Association Aurore

 *Familles et femmes enceintes*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-16h30 (fermeture mardi à 15h)
- 📍 Espace de repos
  - Petit-déjeuner et déjeuner
  - Accompagnement social
  - Espace de jeux pour les enfants
- 📍 Sur rendez-vous (se renseigner à l'accueil) :
  - Laverie
  - Douches
  - Vestiaire
  - Cuisine partagée
  - Permanences santé (soins infirmiers, sage-femme, ostéopathe, psychologue)
- 📍 13, avenue du Général Leclerc
- 📞 Denfert-Rochereau
- 📞 06 18 53 37 99
- ✉️ [adj.familles.austerlitz@gmail.com](mailto:adj.familles.austerlitz@gmail.com)

### La Cité des Dames - Fondation de l'Armée du Salut

 *Femmes isolées majeures, animaux de compagnie acceptés*

- 🕒 Du lundi au dimanche 9h30-18h (fermé le mardi après-midi)
- 📍 Espace de repos
  - Douches
  - Accompagnement social
  - Ordinateurs en libre accès
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Permanences santé (sage-femme, psychologue)
  - Laverie
- 📍 Adresse sur demande
- 📞 01 86 46 01 20

## 15<sup>e</sup> arr.

### ESI Familles Pitard - Emmaüs Solidarité

 *Familles en rue*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h15-13h et 14h-17h (fermé mardi après-midi)
- 📍 Accueil en accès libre le matin et sur rendez-vous l'après-midi
  - Petit-déjeuner
  - Douches
  - Laverie
  - Espace de repos
  - Espace jeux enfants
  - Atelier numérique
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique : pour les familles accompagnées par la structure
  - Permanence CPAM (uniquement pour les familles accompagnées par la structure)
  - Permanences santé (sage-femme, puéricultrice, socio-esthétique, ostéopathe, masseuse)
  - Vestiaire enfants (0 à 16 ans) : pour les familles accompagnées par la structure
  - Permanence psychologues (à partir de fin septembre, pour les personnes accompagnées sur la structure)
  - LAEP hors-les-murs (à partir d'octobre pour les personnes accompagnées sur la structure)
- 📍 4, rue Georges Pitard
- 📞 Pernety ou Plaisance
- 📞 01 44 19 83 12

## 17<sup>e</sup> arr.

### Le Filon

 Femmes isolées  
majeures

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi, vendredi 11h-17h
- 📍 Premier accueil exclusivement sur rendez-vous
  - Petit-déjeuner et déjeuner
  - Espace de repos
  - Accompagnement social et administratif
  - Accompagnement vers la formation et l'emploi
  - Soutien psychologique possible
  - Ordinateurs en libre accès
  - Douche, laverie
  - Cuisine partagée
- 📍 Adresse sur demande
- 📞 Brochant ou Guy Môquet
- ☎ 06 45 16 60 40
- @ bienvenue@le-filon.org

## 18<sup>e</sup> arr.

### ESI Georgette Agutte - Société philanthropique

 Femmes enceintes  
ou avec enfants

Fermé du 20/12 au 30/12

- 🕒 Du mardi au samedi 9h15-16h30 (sauf le jeudi 13h-16h30)
- 📍 Espace de repos
  - Douches
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie
  - Bagagerie
  - Soutien psychologique
- 📍 11, rue Georgette Agutte
- 📞 Guy Môquet
- @ accueil-esi@philanthropique.asso.fr

### Repaire santé - Agir pour la santé des femmes (ADSF)

 Femmes isolées  
ou avec enfants

- 🕒 Lundi et jeudi : 9h30-12h30, mardi 9h30-16h30, mercredi et vendredi : 13h30-16h30 ; et sur RDV uniquement : lundi après-midi, mercredi et vendredi matin
- 📍 Douches
  - Collation
  - Espace de repos
  - Distribution de produits d'hygiène et vêtements
- 📍 Permanences santé (sage-femme, psychologue, médiatrice en santé, infirmière, dépistage IST, groupes de parole, ateliers de sensibilisation à la santé)
- 📍 Ateliers bien-être (socio-esthétique, socio-coiffure, art-thérapie, sophrologie)
- 📍 23, rue des Cheminots
- 📞 Porte de la Chapelle
- @ contact@adsfasso.org

## 19<sup>e</sup> arr.

### Libres Terres Des Femmes (LTDF)

 Femmes victimes de violences

- 🕒 Lundi 14h-18h, mercredi 9h-13h et jeudi 14h-20h
- 📍 En dehors des horaires mentionnés, prendre rendez-vous auprès de l'association
  - Accompagnement social
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement à l'emploi
  - Permanence juridique
  - Suivi psychologique
  - Ostéopathe
- 📍 111, boulevard Macdonald
- 📍 Porte de la Villette / T3b Canal Saint-Denis
- ☎ 01 40 35 36 67 / 06 26 66 95 70
- @ ltddf@orange.fr
- 📍 Trois autres permanences sans rendez-vous sont proposées : à la Mairie du 19<sup>e</sup> arr., 5-7 place Armand Carrel, le lundi 9h30-12h, à l'EPS Paris Centre, 4 rue de la Banque, le mardi 14h-17h et à la Maire du 17<sup>e</sup> arr., 16-20 Rue des Batignolles, 75017 Paris, le vendredi de 9h30 à 12h30

## 20<sup>e</sup> arr.

### ESI - Halte Aide aux Femmes Battues

 Femmes isolées ou avec enfants, en situation de précarité et/ou victimes de violences conjugales

- 🕒 Lundi 9h-12h et 13h-17h30, mardi, mercredi et vendredi 13h-17h30
- 📞 Permanence sociale avec ou sans rendez-vous mercredi et vendredi 13h30-15h30
  - Psychologue 13h30-15h30
- 📞 Prendre rendez-vous par téléphone ou sur place :
  - Laverie
  - Bagagerie selon disponibilités
  - Domiciliation (courrier)
  - Douches
  - Vêtements
- 📍 17, rue Mendelssohn
- 📍 Porte de Montreuil
- ☎ 01 43 48 18 66

### D'autres dispositifs existent afin d'aider les familles :

- les services sociaux pour vous orienter (p. 6) ;
- les PMI pour le suivi médical des jeunes enfants (p. 110) ;
- le Centre de protection maternelle Cité (p. 109) ;
- le 115 (p. 94) ;
- les Relais informations famille (voir paris.fr, mot-clé RIF).

La Ville de Paris propose des loisirs pour les enfants : les ludothèques, où l'on peut jouer ou emprunter des jeux, les centres de loisirs des écoles (le mercredi après-midi et durant les vacances), les Ateliers bleus (dans certaines écoles après la classe, de 16h30 à 18h, en niveau élémentaire), les temps d'activités périscolaires (TAP) (gratuits) dans les écoles les mardi et vendredi de 15h à 16h30 et les cours d'écoles, de collèges et crèches ouvertes les week-end (entrée libre et gratuite). Pour les vacances, il existe les mini-séjours et les vacances Arc-en-Ciel.

## Jeunes

### 5<sup>e</sup> arr.

#### Sorbonne Université - Campus de Jussieu - Secours populaire français de Paris

 *Étudiants de la Sorbonne Université uniquement*

- 🕒 Jeudi 11h-14h, sans rendez-vous, sur place
- 📍 Aide matérielle : alimentaire et vestimentaire, tickets services
- 📍 Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
- 📍 4, place Jussieu (Bâtiment T - Bureau 220)
- 📍 Jussieu
- 📍 [etudiants@secourspopparis.org](mailto:etudiants@secourspopparis.org)

### 10<sup>e</sup> arr.

#### Itinérances - Aurore

 *Jeunes en situation d'errance de 18 à 30 ans (animaux acceptés)*

- 🕒 Lundi et mercredi 10h-13h, mardi, jeudi et vendredi 10h-13h et 14h-17h
- Petit-déjeuner
- Douches
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Laverie
  - Dépistage une fois par trimestre sur inscription le jour même
- 📍 61, boulevard de Magenta
- 📍 Château d'Eau, Gare de l'Est ou Jacques Bonsergent
- 📞 01 40 05 54 87
- 📍 [itinerances@aurora.asso.fr](mailto:itinerances@aurora.asso.fr)

### 11<sup>e</sup> arr.

#### Service Insertion Jeunes - Association Nationale de Réadaptation Sociale (ANRS)

 *Femmes et hommes de 18 à 25 ans en situation de rupture sociale et familiale, en situation de vulnérabilité et/ou de risque d'exclusion, ou de conduites à risque (prostitution, etc.)*

- 🕒 Du lundi au mercredi 9h-13h et 14h-18h, jeudi 9h-12h30 et 14h-18h30, vendredi 9h-13h et 14h-17h
- 📍 Accompagnement éducatif et social à visée d'insertion sur rendez-vous
- 📍 11, cité du Couvent
- 📍 Charonne
- 📞 01 48 24 04 14

### 12<sup>e</sup> arr.

#### Halte Jeunes « 18-25 » - Aurore

 *Jeunes de 18 à 25 ans en errance*

- 🕒 Lundi 9h-13h, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 9h-16h
- 📍 Boissons chaudes
  - Douches
  - Accompagnement social en accès libre le matin, sur rendez-vous l'après-midi
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Conseil administratif
  - Laverie
- 📍 9-11, rue Henri Desgranges
- 📍 Bercy
- 📞 01 53 02 94 94
- 📍 [haltejeunes@aurora.asso.fr](mailto:haltejeunes@aurora.asso.fr)

### 13<sup>e</sup> arr.

#### **Accueil mineurs non accompagnés de Paris (AMNA) - France Terre d'Asile**

 *Toute personne se présentant comme mineur, privé temporairement ou définitivement de la protection de sa famille et sollicitant une mesure de protection de l'enfance*

- 🕒 Du lundi au samedi 9h-18h
- 📍 Accompagnement social, entretien d'évaluation
  - Pôle santé (médecin généraliste, infirmier et psychologue)
  - Service de mise à l'abri
- 📍 127, rue de Tolbiac
- 🚇 Tolbiac
- ☎ 01 88 40 68 42

#### **Antenne Bayet - Secours populaire français de Paris**

 *Tout étudiant inscrit dans une faculté ou école parisienne ou résidant à Paris*

- 🕒 Mardi 12h-16h et vendredi 11h-14h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Aide matérielle : alimentaire et vestimentaire, tickets services
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
- 📍 6, rue Albert Bayet
- 🚇 Place d'Italie
- @ etudiants@secourspopparis.org

### 18<sup>e</sup> arr.

#### **Sorbonne Université - Campus de la Porte de Clignancourt - Secours populaire français de Paris**

 *Étudiants de la Sorbonne Université uniquement*

- 🕒 Mardi 11h-14h, sans rendez-vous, sur place
- 📍 Aide matérielle : alimentaire et vestimentaire, tickets services
  - Après évaluation, délivrance des cartes permettant d'accéder au libre-service solidaire alimentaire ou au centre vestimentaire
- 📍 2, rue Francis de Croisset (pôle médico-social)
- 🚇 Porte de Clignancourt
- @ etudiants@secourspopparis.org

### 20<sup>e</sup> arr.

#### **Permanence accueil jeunes - Association Nationale de Réadaptation Sociale (ANRS)**

 *Femmes et hommes de 12 à 25 ans en situation d'errance*

- 🕒 Lundi, mardi, vendredi 9h30-16h, mercredi 9h30-13h30. L'accueil ouvre parfois le jeudi matin, contactez-nous en amont.
- 📍 Petit-déjeuner
  - Douches
  - Permanence infirmerie les vendredi matins
  - Espace non mixte pour les jeunes femmes
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Laverie
  - Consigne (à destination des personnes suivies par l'établissement uniquement)
- 📍 24, rue Ramponeau
- 🚇 Belleville
- ☎ 01 48 05 01 01
- @ paj@anrs.asso.fr

## Personnes exilées et migrantes

Des organismes ou associations accompagnent les personnes exilées lors du dépôt de la demande d'asile. Certains peuvent également fournir les informations juridiques nécessaires pour connaître et exercer vos droits (ils sont signalés par le symbole ). Pour les traductions de documents officiels, vous trouverez des listes de traducteurs assermentés dans les mairies d'arrondissement.

### Pour plus d'informations

Sur la demande d'asile et l'accueil des exilés à Paris, vous pouvez consulter le guide en ligne **www.watizat.org** en français, anglais, arabe, pachtou et dari, régulièrement mis à jour.

Ce guide recense des informations claires sur la procédure d'asile, les demandes de titre de séjour et les adresses et conseils utiles au quotidien (permanences juridiques, distributions de nourriture, accès aux soins, douches, accueils de jour, cours de français, etc.).

*For more information on applying for asylum and reception of exiles in Paris, you can consult the website [www.watizat.org](http://www.watizat.org) in French, English, Arabic, Patchou and Dari, which is regularly updated.*

*Watizat lists clear information on the asylum procedure, residence permit applications and addresses and useful advice on a daily basis (legal advices, food distribution, access to care, showers, day care, French lessons, etc.).*

### Demande d'asile

- 🕒 Du lundi au vendredi de 9h à 16h30
- 📞 Appelez le numéro de l'Office Français de l'Immigration et de l'Intégration (Ofii) pour obtenir un rendez-vous : 01 42 500 900

### ISM Interprétariat

- 📞 Interprétariat par téléphone, en visioconférence ou en présentiel. Pour toute demande, consulter le site internet [www.ism-interpretariat.fr](http://www.ism-interpretariat.fr)
- 📞 Informations générales au 01 53 26 52 50 / [contact@ism-mail.fr](mailto:contact@ism-mail.fr)
- 📞 Traductions écrites en 80 langues : devis gratuit par e-mail [traduction@ism-mail.fr](mailto:traduction@ism-mail.fr) ou par téléphone au 01 53 26 52 78 (pas d'accueil public).
- 📞 Infos Migrants : permanence juridique téléphonique gratuite sur le droit des étrangers
- 📞 01 53 26 52 82

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

## Rétablissement des liens familiaux - Croix-Rouge française

 Aide aux personnes qui ont perdu contact avec leur famille, en raison d'une migration, d'un conflit armé, d'une catastrophe naturelle ou d'une crise humanitaire

 Permanence téléphonique gratuite et confidentielle au 07 77 46 62 40 (laisser un message)

@ Possibilité de contact par mail à [r1f.dt75@croix-rouge.fr](mailto:r1f.dt75@croix-rouge.fr)

### Paris Centre

#### Accueil de jour Paris Centre - France Horizon

 Hommes majeurs primo-arrivants, demandeurs d'asile ou réfugiés

🕒 Du lundi au vendredi 9h-16h (fermeture le mardi à 15h)

- Petit-déjeuner et déjeuner
- Douches sur inscription

📞 Sur rendez-vous :

- permanence sociale (mardi et jeudi) et suivi pour les réfugiés uniquement
- Conseil administratif
- Conseil logement

📍 1, boulevard du Palais

🚇 Cité ou Châtelet

@ [ajm\\_paris4@france-horizon.fr](mailto:ajm_paris4@france-horizon.fr)

## Halte Humanitaire - Fondation de l'Armée du Salut

 Hommes majeurs primo-arrivants, demandeurs d'asile ou réfugiés

🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 14h-18h (fermé le dernier vendredi de chaque mois) et 9h à 12h30 et 14h à 17h le week-end.

📞 Douches  
Sur inscription :

- Permanences sociales du lundi au vendredi sur inscription à l'arrivée (il est conseillé de se présenter le matin entre 9h et 10h ou en début d'après-midi de 13h à 14h)

- Permanences médicales du lundi au samedi
- Psychologue
- Cours de français

📍 2, rue Perrault

🚇 Louvre-Rivoli ou Châtelet ou Pont-Neuf

### 6<sup>e</sup> arr.

#### Cimade Luxembourg

 Migrants, demandeurs d'asile, sans-papiers

📞 Accompagnement juridique

- Pour les demandes d'asile : sur rendez-vous le mardi 9h-13h
- Pour les titres de séjour : sur rendez-vous le mercredi 10h-12h30 et sans rendez-vous le jeudi 14h-20h (entrée par le 11, rue Jean Bart, 75006 Paris)

 Prise de rendez-vous le lundi 9h-13h au 01 42 22 75 77

📍 58, rue Madame

🚇 Saint-Sulpice

## 10<sup>e</sup> arr.

### Coordination de l'Accueil des Familles Demandeuses d'Asile (CAFDA) - CASP

 *Demands d'asile en famille ayant déposé ou ayant l'intention de déposer leur demande d'asile à la préfecture de Paris (adultes et enfants mineurs ou femmes enceintes munies d'un certificat médical)*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-16h
  - Accompagnement social, administratif et juridique avec ou sans rendez-vous selon le planning établi
  - Domiciliation (courrier) en accès libre sauf jeudi matin
- 📍 184 A, rue du Faubourg Saint-Denis (entrée au fond de la cour, après la grille)
- 🚇 Gare du Nord
  - ☎ 01 45 49 10 16 (standard ouvert du lundi au vendredi 9h30-12h30, sauf jeudi matin)
- 📧 [contact.cafda@casp.asso.fr](mailto:contact.cafda@casp.asso.fr)

### Centre Primo Levi

 *Tout public victime de tortures et de violences politiques*

- 🕒 Permanence téléphonique d'accueil lundi, mercredi et vendredi 14h-17h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales
  - Psychologue
- 📍 107, avenue Parmentier
- 🚇 Parmentier
- ☎ 01 43 14 88 50
- 🌐 [primolevi.org](http://primolevi.org)

## 12<sup>e</sup> arr.

### Halte de jour Diderot - Fondation de l'Armée du Salut

 *Jeunes majeurs exilés, sur orientation uniquement*

- 🕒 Du lundi au dimanche 9h-12h30 et 14h-18h (fermé le dernier vendredi de chaque mois)
- 📍 Salle de repos
  - Douches
  - Permanences sociales et médicales
  - Psychologue
  - Cours de français
- 📍 164, boulevard Diderot
- 🚇 Nation ou Reuilly-Diderot
- 📧 [benjamin.cagan@armeedusalut.fr](mailto:benjamin.cagan@armeedusalut.fr)
- ☎ 06 03 23 26 53  
06 11 80 71 63

## 14<sup>e</sup> arr.

### Accueil de jour - Hommes réfugiés et demandeurs d'asile - Aurore

 *Hommes majeurs isolés demandeurs d'asile ou réfugiés*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-16h (fermeture mardi à 14h30)
- 📍 Petits déjeuners et repas chauds
  - Espace de repos
  - Douches
  - Laverie sur rendez-vous
  - Accompagnement social et conseil administratif
  - Cours de français
  - Ordinateurs en libre accès
- 📍 13, avenue du Général Leclerc
- 🚇 Denfert-Rochereau

## **Cimade Denfert-Rochereau**

 *Migrants, demandeurs d'asile, sans-papiers*

- 🕒 Jeudi 13h30-17h (avec ou sans rendez-vous)
- 📞 Accompagnement juridique pour les demandes d'asile
- 📞 Prise de rendez-vous via la permanence téléphonique régionale lundi 14h30-17h30 et mercredi 9h30-12h30 au 01 40 08 05 34
- 📍 76, rue Daguerra
- 🚇 Gaîté

## **17<sup>e</sup> arr.**

### **Cimade Batignolles**

 *Migrants, demandeurs d'asile, sans-papiers*

- 🕒 Mercredi 9h30-12h45 et 13h45-17h30 (sans rendez-vous), mercredi 17h-21h (sur rendez-vous), jeudi 9h30-12h30 et 14h-17h30 (avec et sans rendez-vous), jeudi 18h-21h (avec rendez-vous)
- 📞 Accompagnement juridique pour les demandes d'asile et les titres de séjour
- 📞 Prise de rendez-vous via la permanence téléphonique régionale lundi 14h30-17h30 et mercredi 9h30-12h30 au 01 40 08 05 34
- 📍 46, boulevard des Batignolles
- 🚇 Place de Clichy ou Rome

## **18<sup>e</sup> arr.**

### **Bus du Barreau de Paris Solidarité**

 *Demandeurs d'asile, réfugiés, sans-papiers*

- 🕒 Mardi 13h-16h
- 📞 Permanence juridique spécialisée en droit des étrangers et droit d'asile (sans rendez-vous)
- 📍 Place de la Chapelle, Paris 18<sup>e</sup> (en face du square Louise de Marillac)
- 🚇 La Chapelle
- @ barreausolidarite@avocatparis.org

### **Structure du Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPADA) de Paris - France Terre d'Asile**

 *Demandeurs d'asile isolés orientés par l'OFII*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-17h15 (fermé le jeudi matin)
- 📞 Accompagnement social et administratif
  - Domiciliation
  - Permanences santé (sage-femme et psychologue) pour les femmes primo-arrivantes majeures, domiciliées à la SPADA de Paris
- 📍 39, rue des cheminots
- 🚇 Porte de la Chapelle
- 📞 01 53 26 23 80

## 19<sup>e</sup> arr.

### Bus du Barreau de Paris Solidarité

 *Demandeurs d'asile, réfugiés, sans-papiers*

- 🕒 Vendredi 14h-17h
- 📞 Permanence juridique spécialisée en droit des étrangers et droit d'asile (sans rendez-vous)
- 📍 Avenue de la porte Aubervilliers (au niveau du Jardin Anaïs Nin)
- 🚇 T3b Porte d'Aubervilliers / RER Rosa Parks
- @barreausolidarite@avocatparis.org

### Centre d'entraide pour les demandeurs d'asile et les réfugiés (CEDRE) - Secours Catholique

 *Personnes en situation d'exil, quelle que soit leur situation administrative*

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 9h-11h et 14h-17h
- 📞 Information et orientation sur les droits (accueil individuel ou collectif - Dublin, procédure d'asile, droits des sans-papiers) : se présenter impérativement à 9h
- Espace de convivialité : uniquement l'après-midi
- Cours de français sur inscription
- Groupes de parole et activités socio-culturelles
- 📍 23, boulevard de la Commanderie
- 🚇 Porte de la Villette ou Aubervilliers-Pantin Quatre Chemins
- 📞 01 48 39 10 92
- 🌐 [www.facebook.com/CEDRE.SCCF](http://www.facebook.com/CEDRE.SCCF)

### Cimade Fessart

 *Migrants, sans-papiers*

- 🕒 Lundi 18h30-21h et mardi 8h30-12h30 (avec ou sans rendez-vous)
- 📞 Accompagnement juridique pour les titres de séjour
- 📍 25, rue Fessart
- 🚇 Jourdain
- 📞 01 42 45 65 07

### Femmes de la Terre (FDLT)

 *Femmes isolées et jeunes de moins de 25 ans*

- 🕒 Permanence en droit des étrangers sur rendez-vous uniquement par téléphone lundi 13h-17h
-  *Tout public*
- 📞 Écrivain public et accès aux droits sans rendez-vous mardi 13h-17h
- 📍 2, rue de la Solidarité
- 🚇 Danube ou Ourcq
- 📞 01 48 06 03 34

### La Maison des Réfugiés - Emmaüs Solidarités - SINGA

 *Tout public*

- 🕒 Lundi, mercredi, vendredi 10h-18h, mardi, jeudi 14h-18h, dimanche 13h-18h
- 📞 Venir sur place pour prendre rendez-vous :
  - Insertion professionnelle
  - Permanences de médiation socio-sanitaires
  - Groupes de paroles
  - Permanences psychologiques
  - Ateliers numériques
  - Cours de français
- 📍 10 bis, rue Henri Ribière
- 🚇 Place des Fêtes
- @maisondesrefugies@emmaus.asso.fr
- 📞 01 77 37 71 54

## SOS Racisme

 *Victimes de racisme, d'antisémitisme et de discriminations*

- ☎ Permanence juridique par téléphone du lundi au vendredi de 10h30 à 13h au numéro 01 40 35 36 55
- @ Par email à l'adresse [servicejuridique@sos-racisme.org](mailto:servicejuridique@sos-racisme.org)
- 📞 Sur rendez-vous (nous contacter par téléphone ou par email) :
- 📍 Permanence juridique au Point d'accès au droit du 19<sup>e</sup> arr. (PAD 19<sup>e</sup>) situé au 53, rue Compans - 19<sup>e</sup> arr. : 3<sup>e</sup> mercredis du mois 14h-17h

- 📞 Permanence juridique à la Maison de la Justice et du Droit Paris Nord-Est (MJD) située au 15-17 rue du Buisson Saint-Louis - 10<sup>e</sup> arr. : 4<sup>e</sup> vendredis du mois 14h-17h
- 📍 51, avenue de Flandre
- 🚇 Riquet ou Stalingrad
- 🌐 [www.sos-racisme.org](http://www.sos-racisme.org)

### Les maraudes sur le terrain

Paris est divisé en 5 secteurs de maraudes dont la coordination est assurée par le Samusocial de Paris : zone **Nord-Est** (9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup>), **Est** (11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup>, 20<sup>e</sup> et bois de Vincennes), **Centre-Sud** (Paris Centre, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup>), **Ouest** (7<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup>, 16<sup>e</sup> et Bois de Boulogne).

Des équipes de la Ville opèrent aussi sur le terrain. Vous pouvez les identifier facilement : les médiateurs de Paris ont des tenues bordeaux, siglées « Ville de Paris Médiation » ; l'Unité d'assistance aux sans-abri (UASA) est composée d'inspecteurs de sécurité (en tenue bleu marine et gilet jaune siglés « Ville de Paris Assistance sans-abri »), de travailleurs sociaux et d'interprètes. L'UASA intègre notamment des maraudes généralistes et spécialisées dans l'accompagnement et la prise en charge de jour comme de nuit (« Familles à la rue », « Protection de l'enfance », « Migrants » ou « Toxicomanes »).

## Personnes LGBTQI +

### Paris Centre

#### Centre LGBTQI+ de Paris et d'Île-de-France

##### Personnes LGBTQI+

- 🕒 Du lundi au vendredi 15h-20h, samedi 13h-19h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Accompagnement à l'emploi
  - Psychologue
  - Permanence juridique
  - Accompagnement pour les personnes exilé-es le dimanche 14h-17h
- 📍 63, rue Beaubourg
- 🚇 M Rambuteau
- ☎ 01 43 57 21 47
- @ contact@centrelgbtparis.org

### 10<sup>e</sup> arr.

#### Prévention Action Santé Travail pour les Transgenres (PASTT)

##### Personnes trans, personnes vivant avec le VIH, travailleuses du sexe, ou victimes de discrimination LGBTphobe

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h-13h 14h-18h
- 📍 Accueil, orientation, rendez-vous individuels
  - Prévention mobile (prévention VIH/IST, distribution de matériel, dépistage rapide, santé sexuelle).
  - Dépistage et santé sexuelle : VIH, VHB, VHC, PrEP
  - Aide sociale et juridique : CPAM, demande d'asile, papiers, domiciliation, etc.
  - Hébergement et aide alimentaire : orientation vers des solutions d'hébergement et distribution de colis alimentaires pour les personnes accompagnées.

- Soutien psychologique et médical : entretiens individuels, orientation vers des professionnels de santé, médiation en santé.
- Ateliers et inclusion : cours de français et activités collectives
- Visite et soutien en détention : visites, maintien du lien avec les familles et accompagnement à la sortie.
- Parcours trans : accompagnement dans le parcours de transition.
- 📍 3 bis, Cité d'Hauteville
- 🚇 M Gare de l'Est ou Poissonnière
- ☎ 01 53 24 15 40
- @ pasttparis@gmail.com

### 11<sup>e</sup> arr.

#### Fondation Le Refuge

##### Personnes LGBTQI+ de 18 à 25 ans, victimes d'homophobie ou de transphobie et en situation de rupture familiale

- 🕒 Lundi au vendredi 10h-18h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Permanence CPAM
  - Accompagnement à l'emploi
- ☎ 09 78 36 02 27 (accueil) 06 31 59 69 50 (ligne d'écoute)
- 📍 108, rue de la Folie Méricourt
- 🚇 M Goncourt
- 🌐 le-refuge.org

## 12<sup>e</sup> arr.

### **EACP (Équipes d'action contre le proxénétisme)**

 *Personnes victimes de proxénétisme et de traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-17h30
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique
  - Accompagnement à l'emploi
- 📍 13, rue Dubrunfaut
- 🚇 M Dugommier
- ☎ 01 42 72 35 09 (numéro également SOS)
- @ eacp.asso@gmail.com

## 14<sup>e</sup> arr.

### **Arc Essentiel**

*Personnes réfugiées LGBTQI+*

- 🕒 Mardi 12h-18h  
jeudi 12h-18h ( demandes de naturalisation uniquement tout public  
vendredi 12h-18h (Spécial seniors tout public )
- 📍 Sur Rendez vous
  - Accompagnement social
  - Ecrivain public avec ou sans rendez-vous
  - Conseil administratif (demandes de naturalisation) sur rendez-vous
- 📍 12, rue Pierre Castagnou (annexe Mairie du 14<sup>e</sup>)
- 🚇 M Mouton-Duvernet
- ☎ 06 71 92 95 16
- @ contact@arcessentiel.fr
- 🌐 arcessentiel.org

## 18<sup>e</sup> arr.

### **ACCEPTESS-T**

 *Personnes transgenres*

- Les inscriptions à l'association se font les lundis sans RDV de 11h à 15h
- 🕒 Du lundi au jeudi 11h-18h
    - Accompagnement santé, social et juridique
    - Dépistage
    - Psychologue
    - Domiciliation
  - 📍 88, rue Philippe de Girard
  - 🚇 M Marx Dormoy
  - ☎ 01 42 29 23 67

## 19<sup>e</sup> arr.

### **Arc Essentiel**

 *Personnes réfugiées LGBTQI+*

- 🕒 Mercredi 10h-17h  
Samedi 14h-18h30
- 📍 Sur Rendez vous
  - Accompagnement social
  - Ecrivain public avec ou sans rendez-vous
  - Conseil administratif (demandes de naturalisation)
- 📍 10 bis rue Henrie Ribière (Maison des Réfugiés)
- 🚇 M Place des Fêtes
- @ contact@arcessentiel.fr
- 🌐 arcessentiel.org

## Personnes en situation de prostitution

### 9<sup>e</sup> arr.

#### Accueil Sainte-Rita - Aux captifs, la libération

 *Personnes en situation de prostitution*

🕒 Mercredi 15h-17h :  
permanence ouverte à toute personne en situation de prostitution.

📍 1 ter, rue de la Trinité

🚇 M Place de Clichy  
ou Blanche

☎ 06 30 66 99 97 /  
06 27 89 03 82 /  
07 88 07 56 57

(travailleurs sociaux)

### 11<sup>e</sup> arr.

#### Service Insertion Jeunes - Association Nationale de Réadaptation Sociale (ANRS)

 *Femmes et hommes de 18 à 25 ans en situation de rupture sociale et familiale, en situation de vulnérabilité et/ou de risque d'exclusion, ou de conduites à risque (prostitution, etc.)*

> Voir p. 27

### 12<sup>e</sup> arr.

#### EACP (Équipes d'action contre le proxénétisme)

 *Personnes victimes de proxénétisme et de traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle*

🕒 Du lundi au vendredi  
9h30-17h30

📍 Sur rendez-vous :  
· Accompagnement social  
· Permanence juridique  
· Accompagnement à l'emploi

📍 13, rue Dubrunfaut

🚇 M Dugommier

☎ 01 42 72 35 09 (Numéro SOS également)

@ eacp.asso@gmail.com

### 16<sup>e</sup> arr.

#### Accueil Lazare - Aux captifs, la libération

 *Hommes, personnes transgenres et travestis en situation (ou en risque) de prostitution*

🕒 Mercredi 10h-12h

· Permanence administrative  
le mercredi sans rendez-vous

📍 ① Accompagnement social global (santé, insertion, hébergement, administratif) sur rendez-vous

📍 ② 197 bis, avenue Victor Hugo

🚇 M Rue de la Pompe

☎ 01 40 72 67 77

### 20<sup>e</sup> arr.

#### ARCAT

 *Personnes concernées par une pathologie évolutive (VIH, hépatite) Sur orientations des partenaires*

🕒 Du lundi au jeudi 9h-18h,  
vendredi 9h-17h

📍 ① Accompagnement social et juridique

· Domiciliation (courrier)

📍 ② 94-102, rue de Buzenval

🚇 M Buzenval

☎ 01 44 93 29 29

@ Info@arcat-sante.org

## **Le Bus des Femmes**

 *Personnes en situation de prostitution et travailleuses du sexe*

- 🕒 Lundi, mercredi et jeudi 9h30-17h30, mardi 9h30-13h, vendredi 9h30-17h
- 📍 Permanences d'accès aux droits : sans rendez-vous le vendredi 10h-12h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Permanence mensuelle sur les droits au séjour
  - Permanences santé (dépistage, gynécologie, vaccination)
  - Permanence d'insertion socioprofessionnelle mensuelle
  - Permanence CPAM
  - Accompagnement psychologique
  - Ateliers Bien-être (sophrologie, relaxation, ostéopathie...)
- 📍 58, rue des Amandiers
- 📍 Père Lachaise
- ☎ 01 43 14 98 98
- @ contact@lebusdesfemmes.org

## **Mouvement du Nid - Délégation de Paris**

 *Personnes en situation de prostitution*

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h-17h30
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Aide juridique
  - Accompagnement à l'insertion professionnelle
  - Cours de français
  - Psychologue réservée aux personnes suivies par l'association
- 📍 8, avenue Gambetta
- 📍 Père Lachaise
- ☎ 01 42 82 17 00

## **Personnes victimes de violences**

### **10<sup>e</sup> arr.**

#### **Centre du Psychotrauma de l'Institut de Victimologie**

 *Tout public victime de stress post-traumatique*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-18h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Soutien psychiatrique et psychologique
- 📍 2, avenue Richerand
- 📍 République ou Jacques Bonsergent
- ☎ 01 43 80 44 40

#### **Centre Primo Levi**

 *Tout public victime de tortures et de violences politiques*

- 🕒 Permanence téléphonique d'accueil lundi, mercredi et vendredi 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales
  - Psychologue
- 📍 107, avenue Parmentier
- 📍 Parmentier
- ☎ 01 43 14 88 50
- 🌐 primolevi.org

## 11<sup>e</sup> arr.

### Bus du Barreau de Paris Solidarité

 Femmes victimes de violences

- 🕒 2<sup>e</sup> mercredi de chaque mois 12h-15h
- 📞 Permanence juridique avec ou sans rendez-vous
- 📍 Parvis de la Mairie du 11<sup>e</sup> arrondissement
- 🚇 M Voltaire
- 📧 barreausolidarite@avocatparis.org

## 12<sup>e</sup> arr.

### Femmes Solidaires

 Femmes victimes de violences (violences conjugales, harcèlement, mariage forcé, agressions sexistes et sexuelles, etc.)

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h-18h
- 📞 Permanence d'accueil : mardi matin 10h-12h30 (le téléphone fonctionne tous les jours jusqu'à 18h)
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Permanence sociale
  - Permanence juridique une fois par mois
- 📍 3, rue d'Aligre (Maison des Ensembles)
- 🚇 M Gare de Lyon ou Ledru-Rollin
- ☎ 01 40 01 90 90
- 📧 femmes.solidaires@wanadoo.fr
- 🌐 www.femmes-solidaires.org

### La Maison des Femmes de Paris

 Femmes isolées majeures

- 🕒 Mardi et mercredi
- 📞 Action contre les violences masculines envers les femmes et les mineures (groupes de parole, art thérapie)
- 📍 163, rue de Charenton
- 🚇 M Reuilly-Diderot
- ☎ 06 73 72 43 84
- 📧 mdffparis.actionviolences@gmail.com

## 18<sup>e</sup> arr.

### La Maison des Femmes - Hôpital Bichat - Claude-Bernard

 Femmes victimes de violences

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h-17h, vendredi 14h-16h30
- 📞 Sur rendez-vous. Accompagnement personnalisé
- 📞 Suivi individuel : consultations médicales, soutien psychologique, aide juridique et judiciaire, accompagnement social
- Activités collectives : groupes de parole et ateliers
- 📍 46, rue Henri Huchard
- 🚇 M Porte de Saint-Ouen
- ☎ 01 40 25 82 29
- 📧 maisondesfemmes.bichat@aphp.fr

## 19<sup>e</sup> arr.

### Libres Terres Des Femmes (LTFD)

#### Femmes victimes de violences

- 🕒 Lundi 14h-18h, mercredi 9h-13h et jeudi 14h-20h  
En dehors des horaires mentionnés, prendre rendez-vous auprès de l'association
- 👤 Accompagnement social
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement à l'emploi
  - Permanence juridique
  - Suivi psychologique
  - Ostéopathe
- 📍 111, boulevard Macdonald
- 📍 Porte de la Villette / T3b Canal Saint-Denis
- ☎ 01 40 35 36 67 / 06 26 66 95 70
- ✉ ltfdf@orange.fr
- 📍 Trois autres permanences sans rendez-vous sont proposées : à la Mairie du 17<sup>e</sup> arr., 16-20 rue des Batignolles, le vendredi 9h30-12h30.  
À la Mairie du 19<sup>e</sup> arr., 5-7, place Armand Carrel, le lundi 9h30-12h, et à la MDS de Paris Centre, 8 rue de la Banque, le mardi 14h-17h.

## 20<sup>e</sup> arr.

### Bus du Barreau de Paris Solidarité

#### Femmes victimes de violences

- 🕒 1 mercredi sur 2 12h-15h et le 4<sup>e</sup> mercredi de chaque mois 13h-15h
- 📍 7, rue des Maraichers
- 📍 Porte de Vincennes
- ✉ barreausolidarite@avocatparis.org

### Fédération nationale du groupe pour l'abolition des mutilations sexuelles féminines et des mariages forcés (GAMS)

#### Femmes victimes de violence, ou en danger, face à une situation d'excision, de mariage forcé, etc.

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi 10h-12h et 14h-16h, mercredi et vendredi 10h-12h
- 📍 Uniquement sur rendez-vous par téléphone et après évaluation de la situation :
  - Service d'information et d'orientation
  - Permanences juridiques
- ☎ 01 43 48 10 87
- ✉ contact@federationgams.org
- 🌐 www.federationgams.org

### ESI - Halte Aide aux Femmes Battues

#### Femmes isolées ou avec enfants, en situation de précarité et/ou victimes de violences conjugales

- 🕒 Lundi 9h-12h et 13h-17h30, mardi, mercredi et vendredi 13h-17h30
- 📍 Permanence sociale avec ou sans rendez-vous mercredi et vendredi 13h30-15h30
  - Psychologue 13h30-15h30
- 📍 Prendre rendez-vous par téléphone ou sur place :
  - Laverie
  - Bagagerie selon disponibilités
  - Domiciliation (courrier)
  - Douches
  - Vêtements
- 📍 17, rue Mendelssohn
- 📍 Porte de Montreuil
- ☎ 01 43 48 18 66

## Femmes victimes de violences

Les adresses des structures ci-dessous ne sont volontairement pas publiées. Merci de téléphoner pour un premier contact.

### Elle's Imagine'nt

 Femmes victimes de violences conjugales et domiciliées du 1<sup>er</sup> au 8<sup>e</sup> arr. et du 13<sup>e</sup> au 17<sup>e</sup> arr.

- 📞 Permanences téléphoniques  
Mercredi 10h-13h et samedi 10h-13h
- 📍 Sur rendez-vous : permanence juridique, psychologue
- ☎ 06 61 89 47 90
- @ accueil@ellesimaginent.fr

### ESPEREM

- 📞 Du lundi au vendredi 9h-21h (sur rendez-vous)
- 📍 Accueil de femmes victimes de violences
- ☎ 01 43 13 13 53

### Viols femmes informations

 Femmes victimes de violences sexuelles

- 📞 Du lundi au vendredi 10h-19h
- ☎ Groupes de parole pour femmes victimes de viol 0800 05 95 95 (gratuit depuis tous les postes fixes)

### Violences femmes info

 Victimes, témoins et professionnels concernés

- 📞 24h/24, 7j/7 Écoute, information, orientation
- ☎ 39 19 (gratuit y compris depuis téléphone portable)

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

# I La domiciliation

Pour les personnes sans domicile stable, la domiciliation permet d'avoir un justificatif de domicile et une adresse pour recevoir du courrier et accéder à des droits (civils, civiques et sociaux) et des prestations.

Vous pouvez vous domicilier au sein d'une structure parisienne (accueil de jour, association, centre d'hébergement, etc.) proposant ce type de services.

Attention : certaines structures saturées ne sont pas référencées ci-dessous ; il est préférable de contacter la structure au préalable.

## Paris Centre

### Domiciliation Saint-Martin - Fondation de l'Armée du Salut

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi  
8h15-13h et 14h-16h45
- 📍 Sur orientation  
uniquement
- 📍 27 ter, boulevard  
Saint-Martin
- 🚇 République
- ☎ 01 44 59 64 90

## 5<sup>e</sup> arr.

### Accueil Cœur du Cinq

- 📍 Sur orientation des  
maraudes et organismes  
partenaires
  - Domiciliation sur  
rendez-vous (selon  
critères présentés lors  
de l'évaluation de la  
demande)
- > Voir p. 10

## 10<sup>e</sup> arr.

### Coordination de l'Accueil des Familles Demandeuses d'Asile (CAFDA) - CASP

> Voir p. 31

### Entraide et Partage avec les Sans-Logis (EPALSL)

- 🕒 Inscription pour une  
prise de rendez-vous de  
domiciliation du mardi  
au jeudi 9h-14h30 et  
vendredi 14h-18h30
- 📍 22, rue Sainte-Marthe
- 🚇 Belleville ou  
Colonel Fabien
- ☎ 09 54 17 62 30

## 11<sup>e</sup> arr.

### Domiciliation - Equipe Saint-Vincent Oberkampf

- 👤 *Hommes âgés de 25 à  
60 ans, en situation  
régulière uniquement*
- 🕒 Lundi, mardi et jeudi  
9h-12h30, vendredi 17h-19h
- 📍 139, rue Oberkampf
- 🚇 Ménilmontant
- ☎ 01 48 06 87 56
- @equipesaintvincent@  
noos.fr

### Mouvement pour la Réinsertion Sociale (MRS) 75

- 👤 *Personnes sortant de  
prison ou sous main de  
justice*
  - 🕒 Lundi, mercredi et jeudi  
9h15-12h et 14h-17h,  
mardi et vendredi 9h15-12h
  - 📍 Domiciliation  
(droit commun)
- > Voir p. 55

## 12<sup>e</sup> arr.

### Paris Adresse - CASVP

- 👤 *Personnes sans domicile  
stable pouvant justifier de  
sa parisienneté*
- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h-17h (fermé mercredi  
après-midi)
- 📍 Pour toute demande de  
domiciliation, s'adresser  
à son référent social ou  
prendre rendez-vous en  
ligne sur : [https://www.  
paris.fr/pages/vivre-au-  
quotidien-112](https://www.paris.fr/pages/vivre-au-quotidien-112)

- ① De nouveaux créneaux de rendez-vous sont proposés chaque jour sur Internet
- 📍 12, rue Eugénie Eboué
- 🚇 Reuilly-Diderot
- @ casvp-paris-adresse@paris.fr

### La Halte Sociale - Aurore

👤 *Personnes isolées sans domicile, sur orientation d'un travailleur social*

- 🕒 Lundi 13h30-18h, mardi et jeudi 11h-13h et 14h-16h45, vendredi 11h-13h et 13h30-15h30
- ① Sur rendez-vous :
  - Domiciliation
  - Permanence juridique
- 📍 6, place Henri Fresnay
- 🚇 Gare de Lyon
- ☎ 01 53 33 01 33

### 13<sup>e</sup> arr.

#### Dom'Asile Gobelins

👤 *Réfugiés et déboutés de l'asile*

- 🕒 Lundi 17h-19h, samedi 11h-13h
- ① Domiciliation sur rendez-vous pour réfugiés et déboutés
- 📍 Centre Cimade Gobelins 18, boulevard Arago
- 🚇 Les Gobelins

#### Le Refuge - Les Oeuvres de la Mîe de Pain

- 🕒 Lundi, mercredi et vendredi 9h-12h15 et 13h30-16h30
- ① Domiciliation Inscription le lundi matin.
- 📍 22, rue Charles Fourier
- 🚇 Place d'Italie ou Tolbiac
- ☎ 01 45 89 84 30

### 14<sup>e</sup> arr.

#### Apaso - Croix-Rouge Française

- ① Domiciliation (demandes à effectuer le matin 9h30-12h, sans rendez-vous)
- > Voir p. 15

#### Montparnasse Rencontres

👤 *Personnes ayant un lien d'attache avec Paris sud - 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> arr. (suivi social, médical, scolarité, hébergement, emploi...)*

- 🕒 Lundi et jeudi 9h-11h30, mardi 16h30-19h
- ① Domiciliation sur inscription
- @ domiciliation@montparnasserenccontres.fr
- > Voir p. 15

### 15<sup>e</sup> arr.

#### Foyer de Grenelle

- 🕒 Lundi à jeudi 9h30-12h30 et 14h-17h, vendredi et samedi 9h30-12h30
- ① Domiciliation, accès au droit, écrivain public.
- ① Plus d'information par téléphone
- 📍 17, rue de l'Avre
- 🚇 La Motte-Picquet-Grenelle
- ☎ 01 45 79 81 49

#### ESI du Clos Feuquières - Dom'Quinze - Aurore

- 🕒 Lundi 10h-12h et 14h-17h, mardi et jeudi 13h30-18h, vendredi 13h30-17h
- Sur rendez-vous
- > Voir p. 16

### 16<sup>e</sup> arr.

#### Accueil Sainte Jeanne-de-Chantal - Aux Captifs, la Libération

- 🕒 Mercredi 14h-16h30, vendredi 9h30-12h
- > Voir p. 17

## 17<sup>e</sup> arr.

### Entraide des Batignolles

- 🕒 Mardi 17h-19h, samedi 10h-12h
- 📄 Se présenter avec une pièce d'identité et une lettre de recommandation obtenue auprès d'un service social parisien ou auprès d'une association parisienne.
- 📄 À défaut d'une lettre de recommandation, présenter un document de moins de 6 mois attestant d'un lien administratif vous reliant à la ville de Paris
- 📍 44, Boulevard des Batignolles
- 📞 Rome  
01 45 22 94 62
- ✉️ [dombatignolles@gmail.com](mailto:dombatignolles@gmail.com)

## 18<sup>e</sup> arr.

### Accueil Laghouat

- 🕒 Lundi 10h-13h, jeudi 15h-20h
- 📄 Service de domiciliation administrative et de médiation sociale sur orientation uniquement
- 📍 25 bis, rue des Gardes
- 📞 Barbès-Rochechouart ou Château Rouge
- ✉️ [domiciliation@accueil-laghouat.org](mailto:domiciliation@accueil-laghouat.org)

### Espace Solidarité Ramey - Secours Populaire de Paris

- 📄 Domiciliation (places limitées, se renseigner à l'accueil)
- > Voir p. 18

### La Maison Verte - Mission Populaire Evangélique

- 🕒 Lundi 14h-17h et mercredi 10h-13h et 16h-19h
- 📄 Domiciliation
- > Voir p. 19

## Solidarité Jean-Merlin

- 🕒 Lundi 11h-14h, mercredi 14h-17h, vendredi 14h-16h
- 📄 Domiciliation (droit commun)
- 📍 106 bis, boulevard Ney
- 📞 Porte de Clignancourt  
01 42 23 60 66
- ✉️ [coordination@solidaritejeanmerlin.org](mailto:coordination@solidaritejeanmerlin.org)

### Structure du Premier Accueil des Demandeurs d'Asile (SPADA) de Paris - France Terre d'Asile

#### 👤 *Demandeurs d'asile isolés orientés par l'OFII*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-17h15 (fermé le jeudi matin)
- Domiciliation
- > Voir p. 32

### Un toit pour toi

- 🕒 Mardi 15h-18-30, Samedi 9h-12h
- 📍 4, Rue Esclangon
- 📞 Porte de Clignancourt  
01 46 06 60 65
- ✉️ [contact@untoitpourtou.org](mailto:contact@untoitpourtou.org)

## 19<sup>e</sup> arr.

### INSER ASAF

#### 👤 *Tout public majeur*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h
- 📄 Domiciliation sur inscription (plus de renseignements à l'accueil ou par téléphone)
- 📍 1, rue Goubet
- 📞 Ourcq  
09 85 12 39 78

### ESI La Maison du Partage - Fondation de l'Armée du Salut

- 🕒 Du mardi au jeudi 8h15-12h45 et 14h-16h30
- 📄 Sur présentation d'un rapport social
- > Voir p. 19

# L'accès aux droits

Il existe des permanences d'information pour vous accompagner dans vos démarches juridiques et administratives.

Attention, vous devez prendre rendez-vous pour les permanences, sauf pour le Bus du Barreau de Paris Solidarité et le Tribunal de Paris. À noter, les services d'accueil des Points d'accès aux droits (PAD) et Maisons de la justice et du droit (MJD) sont disponibles pour un premier accueil, sur place ou par téléphone.

Des consultations gratuites d'avocats sont également dispensées en PAD et MJD.

## Les points d'accès au droit (PAD)

Dans les PAD, des permanences gratuites, anonymes et confidentielles sont proposées. Ces espaces permettent aux usagers d'avoir accès à une information de proximité, à des consultations sur leurs droits et leurs devoirs, et de bénéficier d'une aide dans leurs démarches juridiques.

### Paris Centre

#### PAD Jeunes

 Jeunes de moins de 30 ans

Préinscription sur place à partir de 9h30.

Les permanences sans rendez-vous assurées par l'association APASO (juristes, avocats, délégué du Défenseur des droits) sont suspendues, se renseigner sur place pour la prise de rendez-vous.

- 🕒 Du lundi au mercredi 14h-17h30, jeudi et vendredi 9h-13h et 14h-17h30
- 📍 4, place du Louvre
- 🚇 Louvre, Pont Neuf ou Châtelet

### 13<sup>e</sup> arr.

#### PAD 13

- 🕒 Lundi 13h-17h30, mardi 9h30-13h et 14h-18h30, mercredi et jeudi 9h30-13h et 14h-17h30, vendredi 13h-17h30
- 📍 33, boulevard Kellermann
- 🚇 Maison Blanche ou Porte d'Italie
- 📞 01 55 78 20 56
- @ pad13@casp.asso.fr

### 15<sup>e</sup> arr.

#### PAD 15

- 🕒 Lundi 13h-17h30, mardi et mercredi 9h30-13h et 14h-17h30, jeudi 9h30-13h et 14h-18h30, vendredi 13h-17h30
- 📍 22, rue de la Saïda
- 🚇 Convention, Porte de Vanves ou Porte de Versailles
- 📞 01 45 30 68 60
- @ pad15@casp.asso.fr

### 18<sup>e</sup> arr.

#### PAD 18

- 🕒 Lundi 13h30-17h15, mardi, mercredi et vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h15, jeudi 14h-18h30
- 📍 2, rue de Suez
- 🚇 Château Rouge
- 📞 01 53 41 86 60
- @ contact.pad18@droitsurgence.org

### 19<sup>e</sup> arr.

#### **PAD 19**

🕒 Lundi 13h-17h30, mardi et mercredi 9h30-13h et 14h-17h30, jeudi 9h30-13h et 14h-19h30, vendredi 13h-17h30

📍 53, rue Compans

🚇 Place des Fêtes

☎ 01 53 38 62 30

@ pad19@casp.asso.fr

### 20<sup>e</sup> arr.

#### **PAD 20**

🕒 Lundi 14h-17h30, mardi et jeudi 9h30-13h et 14h-17h30, mercredi 9h30-12h30 et 14h-18h30, vendredi 9h30-12h30

📍 18, rue Ramus

🚇 Gambetta

☎ 01 53 27 37 40

@ contact.pad20@droitsdurgence.org

### **Les relais d'accès au droit (RAD)**

Les Relais d'accès au droit sont des permanences juridiques organisées dans près de 60 lieux à Paris. Vous serez reçu par un juriste et pourrez lui poser toutes vos questions.

Ces permanences se déroulent dans différentes structures (associatives et institutionnelles) telles que les :

- centres sociaux ;
- centres d'hébergement et de réinsertion sociale ;
- accueils de jour ;
- centres de soins, etc.

Liste des RAD sur [paris.fr](http://paris.fr) (mot-clé : Relais d'accès au droit)

## **Les maisons de la justice et du droit (MJD)**

Les MJD de Paris sont des structures judiciaires de proximité qui proposent des consultations juridiques, des permanences du Médiateur de la Ville de Paris, du Défenseur des droits, de notaires, conciliateurs de justice et délégués du procureur de la République.

### 10<sup>e</sup> arr.

#### **MJD Secteur Nord-Est**

🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

📍 15-17, rue du Buisson Saint-Louis

🚇 Belleville

☎ 01 53 38 62 80

@ mjd-paris-nord-est@justice.fr

### 17<sup>e</sup> arr.

#### **MJD Secteur Nord-Ouest**

🕒 Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h

📍 16-22, rue Jacques Kellner

🚇 Porte de Saint-Ouen

☎ 01 53 06 83 40

@ mjd-paris-nord-ouest@justice.fr

### 15<sup>e</sup> arr.

#### **MJD Secteur Sud**

🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

📍 99, rue d'Alleray

🚇 Volontaires, Plaisance ou Falguière

☎ 01 45 45 22 23

@ mjd-paris-sud@justice.fr

## Les avocats du Barreau de Paris

Le Barreau de Paris organise des permanences juridiques gratuites d'avocats dans les mairies d'arrondissement, les PAD, les MJD, les Espaces parisiens pour l'insertion et au Tribunal de Paris.

Prendre rendez-vous sur [paris.fr/aidejuridique](http://paris.fr/aidejuridique).

Toutes les consultations dispensées par les avocats sont couvertes par le secret professionnel.

### Tribunal de Paris

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h
- 📞 Consultations gratuites et sans rendez-vous
  - En droit généraliste, droit du travail, droit de la famille et droit du logement : du lundi au vendredi 9h30-12h30
  - Permanence généraliste pour les personnes sourdes et malentendantes : 3<sup>e</sup> mardi, 2<sup>e</sup> mercredi et 4<sup>e</sup> jeudi de chaque mois, 14h-17h sans rendez-vous

- Droit des personnes en situation de handicap : mercredi (sauf le 2<sup>e</sup> du mois) 14h-17h sur place ou par téléphone
- Tutelle et curatelle : lundi et vendredi 14h-17h sur place ou par téléphone
- Victimes de violences au sein du couple : mardi et jeudi 14h-17h sur place, avec ou sans rendez-vous, ou par téléphone directement
- 📍 Parvis du Tribunal - 17<sup>e</sup> arr. (RDC face à l'accueil directionnel)
- ☎ 01 44 32 49 95

## Aide aux victimes

L'association Paris Aide aux Victimes (PAV75) apporte un soutien psychologique, un accompagnement social et une information sur les droits aux victimes d'infractions pénales, de catastrophes collectives et naturelles et d'accidents de la circulation.

L'accompagnement, par un juriste et/ou un psychologue, est gratuit et confidentiel.

### Antenne Nord

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-13h et 14h-17h30
- 📞 Sur rendez-vous
- 📍 22, rue Jacques Kellner - 17<sup>e</sup> arr.
- ☎ 01 53 06 83 50
- @ [contact17@pav75.fr](mailto:contact17@pav75.fr)

### Antenne Sud

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-17h
- 📞 Sur rendez-vous
- 📍 12 rue Charles Fourier - 13<sup>e</sup> arr.
- ☎ 01 87 04 21 36
- @ [contact13@pav75.fr](mailto:contact13@pav75.fr)

### Bureau d'Aide aux Victimes (BAV) du Tribunal judiciaire de Paris

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h et 13h-17h
- 📞 Sans rendez-vous
  - Juristes (du lundi au vendredi)
  - Psychologue (mardi, mercredi et vendredi)
- 📍 Parvis du Tribunal de Paris - 17<sup>e</sup> arr.
- ☎ 01 44 32 77 08
- @ [bav.tj-paris@justice.fr](mailto:bav.tj-paris@justice.fr)

## L'antenne des mineurs

L'Antenne des mineurs est située dans le Tribunal de Paris (RDC face à l'accueil directionnel). Elle accueille les mineurs, leurs familles et les professionnels qui travaillent en lien avec eux. Les avocats assurent l'accueil des jeunes dans différentes situations : auteur présumé d'infraction, victime, faisant l'objet d'une mesure d'assistance éducative ou sollicitant un échange avec un juge aux affaires familiales.

Permanences :

Consultations gratuites et sans rendez-vous, sur place et par téléphone au 01 42 36 34 87, du lundi au vendredi 14h-17h

Permanence gratuite pour les mineurs isolés : lundi, mardi et vendredi 9h30-12h30

antennedesmineurs@avocatparis.org

# I L'accès à internet

## Les Espaces publics numériques

Les Espaces publics numériques (EPN) permettent d'accéder à internet et de se former avec l'aide d'animateurs (certains sont anglophones).

### Paris Centre

#### EPN Centre Social La Clairière

 *Tout public*

- 🕒 Lundi et vendredi 10h-12h et 14h-17h, mardi 10h-12h
- 📍 Des ateliers spécifiques sont aussi proposés sur d'autres créneaux (se renseigner à l'accueil)
- 📍 60, rue Greneta
- 🚇 Métro Étienne Marcel, Les Halles ou Sentier
- ☎ 01 42 36 82 44

### 11<sup>e</sup> arr.

#### EPN Centre Social Le Picoulet

 *Tout public*

- 🕒 Lundi et vendredi 14h-16h, mercredi 10h-12h (accès libre)
- 📍 ateliers spécifiques sont aussi proposés sur d'autres créneaux (se renseigner à l'accueil pour l'inscription)
- 📍 59, rue de la Fontaine-au-Roi
- 🚇 Métro Goncourt, Parmentier ou Couronnes
- ☎ 01 48 06 87 20
- @epn@picoulet.org

## 12<sup>e</sup> arr.

### EPN Centre Social Le Relais 59

 *Tout public*

- 🕒 Lundi et mercredi  
10h-12h (accès libre)
- 📍 8, place Henry-Frenay
- 🚇 Gare de Lyon
- ☎ 01 43 43 20 82
- ✉ @epn.relai59@gmail.com

## 13<sup>e</sup> arr.

### EPN La Maison de la Médiation Numérique 13<sup>e</sup>

 *Tout public*

- 🕒 Gratuit sur réservation obligatoire
- 🕒 Espace numérique lundi et mardi 10h-12h, mercredi, vendredi, samedi 10-12 et 14h-17h
- Démarches administratives en rendez-vous individuel le samedi 10h-12h et 14h-17h
- 📍 47, rue du Javelot
- 🚇 Olympiades
- ☎ 01 45 70 75 32
- ✉ @le\_lien@asts.asso.fr

## 14<sup>e</sup> arr.

### EPN Florimont

 *Tout public*

- 🕒 Lundi 15h30-18h, mercredi 10h-12h30, vendredi 13h-15h30
- 🕒 Café numérique (aide à l'usage des outils numériques) le mercredi 10h-12h au 6 bis, rue Hippolyte Maindron 14<sup>e</sup> arr.
- 📍 9, place Marcel Paul
- 🚇 Pernety
- ☎ 06 43 50 10 29
- ✉ @contact@assoflorimont.fr

## 17<sup>e</sup> arr.

### EPN Centre Social CEFIA

 *Tout public*

- 🕒 Lundi 18h30-20h30, mardi et vendredi 14h-16h, mercredi 10h-12h, jeudi 16h30-18h30 (accès libre, les horaires peuvent évoluer d'un trimestre à l'autre, contactez nous avant de vous déplacer).
- 📍 26, rue Jacques Kellner
- 🚇 Porte de Saint-Ouen
- ☎ 01 42 63 23 75

## 18<sup>e</sup> arr.

### EPN Centre Social Torcy

 *Tout public*

- 🕒 Mercredi 17h-18h, jeudi 14h-17h30, vendredi 10h-12h30, samedi 14h30-16h30
- 📍 2, rue de Torcy
- 🚇 Marx Dormoy
- ☎ 01 40 38 67 00
- 🌐 ensparis.fr

### EPN La Goutte d'Ordinateur

 *Tout public, en priorité pour les personnes domiciliées dans le 18<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Sur inscription à l'accueil
- 🕒 Accès à l'espace numérique (1€ par heure) : lundi 11h-13h, mercredi 19h-21h, vendredi 14h-16h
- 📍 7, rue Léon
- 🚇 Château Rouge
- ☎ 01 42 51 03 61

## 19<sup>e</sup> arr.

### EPN Centre Social Belleville

 *Tout public, sur adhésion*

- 🕒 Lundi et mercredi 11h-12h30, mardi 15h30-17h, jeudi 10h30-12h, vendredi 16h-17h30 (ouvert jusqu'à 19h30 le deuxième vendredi du mois)
- 📍 15 bis - 17, rue Jules Romains
- 🚇 Belleville
- ☎ 01 40 03 08 82

### EPN Espace 19 Numérique

 *Tout public*

- 🕒 Mardi 10h-12h, mercredi et vendredi 14h-16h (cotisation de 20 € par an et par famille)
- 📍 167, rue de Crimée
- 🚇 Crimée
- ☎ 01 88 40 52 65

## 20<sup>e</sup> arr.

### EPN Centre Social Les Rigoles

 *Tout public, sur adhésion au centre social de 8€/an*

- 🕒 Lundi, jeudi et vendredi 14h-17h
- 📍 70, rue des Rigoles
- 🚇 Jourdain
- ☎ 01 47 97 62 81

### EPN La Maison de la Médiation Numérique 20<sup>e</sup>

 *Tout public*

- 🕒 Du mardi au vendredi 10h-12h et 14h-17h
- 📍 39, boulevard Davout
- 🚇 Porte de Montreuil ou Porte de Vincennes
- ☎ 09 72 65 49 11
- @ le\_lien@asts.asso.fr

## Emmaüs Connect

L'association Emmaüs Connect propose un parcours d'accompagnement aux nouveaux usages du téléphone et d'Internet (médiation, conseil et ateliers informatiques gratuits) ainsi que des offres solidaires (équipement et cartes prépayées à tarifs solidaires).

Plus d'informations sur le site <https://emmaus-connect.org/paris> ou via le numéro unique : 01 80 05 98 80 (du lundi au Vendredi 9h-13h et 14h-17h)

## Paris Centre

### Accueil Paris Centre - Emmaüs Connect

 *Tout public sur orientation d'un travailleur social ou d'une association partenaire*

- 🕒 Lundi au jeudi 14h-17h
- 📍 8, rue de la Banque
- 🚇 Bourse

## 13<sup>e</sup> arr.

### Accueil Paris Sud - Emmaüs Connect

 *Tout public sur orientation d'un travailleur social ou d'une association partenaire*

- 🕒 Du mardi au vendredi 14h-17h, samedi 10h-13h
- 📍 6, rue du Tage
- 🚇 Maison Blanche ou Porte d'Italie

**19<sup>e</sup> arr.****Accueil Paris Nord -  
Emmaüs Connect**

 *Tout public sur orientation d'un travailleur social ou d'une association partenaire*

-  Mardi, jeudi et vendredi  
14h-17h, samedi 10h-13h
-  115, boulevard Macdonald
-  Porte de la Villette

Pour trouver des formations, des ordinateurs connectés ou pour vous connecter gratuitement en WI-FI, rendez-vous sur le site Paris.fr, mot clé : Le numérique pour tous ou Paris WI-FI

## I L'aide aux démarches

Pour faire vos démarches administratives en ligne, vous pouvez vous faire aider en vous rendant :

- à l'accueil d'une mairie d'arrondissement ;
- à l'accueil de la Maison des Solidarités de votre arrondissement.

Vous pouvez aussi vous rendre dans un espace France Services pour effectuer les démarches administratives numériques et papier de la CAF, de l'Assurance maladie, de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse, des Impôts, du Chèque Énergie, France Titres (ANTS)...

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet : <http://www.france-services.gouv.fr>

Plusieurs espaces France Services existent à Paris :

**Paris Centre****France Services -  
Permanence PIMMS  
Médiation Multisites -**

-  Lundi 9h30-12h30 et  
14h-17h (Sur rendez-vous)
-  2, rue Eugène Spuller  
(Mairie de Paris Centre)
-  République
-  @paris-multisites@  
pimmsmediation.fr

**9<sup>e</sup> arr.****France Services -  
Permanence PIMMS  
Médiation Multisites**

-  Jeudi 9h30-12h30 et  
14h-17h (Sur rendez-vous)
-  6, rue Drouot (Maison  
des Solidarités du 9<sup>e</sup>)
-  Richelieu-Drouot
-  @paris-multisites@  
pimmsmediation.fr

### 10<sup>e</sup> arr.

#### France Services - Permanence PIMMS Médiation Multisites

- 🕒 Mardi 9h30-12h30 et 14h-17h (Sur rendez-vous)
- 📍 23 bis, rue Bichat (Maison des Solidarités du 10<sup>e</sup>)
- 🚇 M Concourt ou République
- ✉ @paris-multisites@pimmsmediation.fr

### 11<sup>e</sup> arr.

#### France Services - La Poste

- 🕒 Du lundi au vendredi, 14h-19h
- 📍 73, boulevard de Belleville
- 🚇 M Belleville
- ✉ @accueil-rgp.751200a@laposte.fr

### 12<sup>e</sup> arr.

#### France services Marché d'Aligre

- 🕒 Lundi mercredi, jeudi, vendredi 10h-13h et du mardi au jeudi 14h-18h
- 📍 25 rue de Citeaux
- 🚇 M Faidherbe Chaligny ou Reuilly Diderot
- ☎ 09 53 19 12 76
- ✉ @paris12marchedaligre@france-services.gouv.fr

#### PIMMS Médiation Paris Sud-Est - France Services

- 🕒 Du lundi au jeudi 10h-13h et 14h-18h, vendredi 10h-13h
- 📍 181, avenue Daumesnil (au sein de l'ancienne Gare de Reuilly)
- 🚇 M Dugommier ou Daumesnil
- ☎ 01 44 67 27 00
- ✉ @paris-sud-est@pimmsmediation.fr

### 13<sup>e</sup> arr.

#### France Services - Permanence PIMMS Médiation Multisites

- 🕒 Mardi 9h30-12h30 et 14h-17h (Sur rendez-vous)
- 📍 33, Boulevard Kellermann (au PAD 13)
- 🚇 M Maison Blanche
- ✉ @paris-multisites@pimmsmediation.fr

#### France Services - Permanence PIMMS Médiation Multisites

- 🕒 Vendredi 10h-12h30 et 14h-17h (Sur rendez-vous l'après-midi)
- 📍 4, place de Vénétie (au centre 13 Pour Tous)
- 🚇 M Porte de Choisy
- ✉ @paris-multisites@pimmsmediation.fr

### 14<sup>e</sup> arr.

#### France Services - La Poste de Plaisance

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h-12h et 14h-17h
- 📍 180, rue Raymond Losserand
- 🚇 M Porte de Vanves
- ☎ 01 40 43 55 03
- ✉ @paris-plaisance@france-services.gouv.fr

#### France Services - Permanence PIMMS Médiation Multisites

- 🕒 Mercredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30
- 📍 1-7, avenue de la Porte de Vanves (Au centre social Maurice Noguès)
- 🚇 M Porte de Vanves
- ✉ @paris-multisites@pimmsmediation.fr

### 15<sup>e</sup> arr.

#### France services Parc Georges Brassens

- 🕒 Lundi et vendredi 10h-13h, mardi et jeudi 10h-13h et 14h-18h, mercredi 14h-18h
- 📍 22, rue de la Saïda
- 🚇 M T3 Georges Brassens

### 17<sup>e</sup> arr.

#### France Services - La Poste Guy Môquet

- 🕒 Du lundi au vendredi, 13h-18h
- 📍 57, avenue de Saint Ouen
- 🚇 M Guy Môquet
- ☎ 01 44 92 31 62
- ✉ @accueil-rgp.751200a@laposte.fr

**18<sup>e</sup> arr.****France Services - PIMMS Médiation Paris Nord-Ouest**

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h30-13h et 14h-17h30, vendredi 9h30-13h
- 📍 11, avenue de la Porte de Montmartre
- 🚇 T3b Angélique Compoint-Porte de Montmartre
- ☎ 01 56 55 50 02
- @ paris-nord-ouest@pimmsmediation.fr

**France Services - PIMMS Médiation Paris Nord-Est -**

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h30-13h et 14h-17h30, vendredi 9h30-13h
- 📍 3 bis, rue Jacques Kablé
- 🚇 La Chapelle ou Stalingrad
- ☎ 01 40 38 64 65
- @ paris-nord-est@pimmsmediation.fr

**France Services - La Poste Porte d'Aubervilliers**

- 🕒 Lundi au vendredi 10h - 13h et 14h - 17h
- 📍 37, rue Mouraud
- 🚇 T3b Porte d'Aubervilliers
- ☎ 01 53 35 93 62
- @ accueil-rgp.759140a@laposte.fr

**Bus Mairie Mobile****13<sup>e</sup> arr.****Centre Paris Anim' Victoire Tinayre**

- 🕒 Jeudi 10h-13h
- 📍 24, rue Daviel
- 🚇 Glacière ou Corvisart
- ☎ 07 86 22 42 91
- @ ddct-sru-masp@paris.fr

**19<sup>e</sup> arr.****France Services - Permanence PIMMS Médiation Multisites**

- 🕒 Lundi 9h30-13h30 et 14h-17h
- 📍 9, Rue Mathis (au sein du Local Associatif de Projets-19)
- 🚇 Crimée
- @ paris-multisites@pimmsmediation.fr

**20<sup>e</sup> arr.****France Services - PIMMS Médiation Paris Est**

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h30-13h et 14h-17h30, vendredi 9h30-13h
- 📍 18, rue Ramus
- 🚇 Gambetta
- ☎ 01 44 64 00 62
- @ paris-est@pimmsmediation.fr

**France Services - La Poste Saint-Blaise**

- 🕒 Du lundi au vendredi 13h-19h, samedi 9h-12h30
- 🕒 Lundi au vendredi 10-18h
- 📍 37, rue Mouraud
- 🚇 Porte de Montreuil
- ☎ 01 58 52 18 04
- @ accueil-rgp.752590a@laposte.fr

**15<sup>e</sup> arr.****Place Jacques Marette**

- 🕒 Lundi 9h30-13h et 14h-17h
- 📍 Place Jacques-Marette (à l'entrée du parc Georges Brassens)
- 🚇 Convention
- ☎ 07 86 22 42 91
- @ ddct-sru-masp@paris.fr

## 18<sup>e</sup> arr.

### Esplanade Nathalie Sarraute

- 🕒 Mardi 9h30-13h et 14h-17h
- 📍 26, esplanade Nathalie Sarraute (stationné devant la bibliothèque Vaclav Havel)
- 🚇 M Marx Dormoy ou Stalingrad
- ☎ 07 86 22 42 91
- @ ddct-sru-masp@paris.fr

## 20<sup>e</sup> arr.

### Boulevard Davout

- 🕒 Mercredi 9h30 - 13h et 14h - 17h
- 📍 79 boulevard Davout
- ☎ 07 86 22 42 91
- @ ddct-sru-masp@paris.fr

Les permanences d'écrivains publics permettent également d'être aidé, d'écrire des courriers et de remplir des papiers officiels. Renseignez-vous auprès de votre mairie d'arrondissement ou de la Maison de la Vie associative et du citoyen près de chez vous.

Les Points d'accès au droit (PAD, voir p. 45) proposent également ce type de services.

Plus d'informations sur le site [paris.fr](http://paris.fr)

## Les aides en cas de décès

La Ville de Paris met ses services funéraires à la disposition des plus fragiles. Si vous êtes confronté au décès d'une personne sans ressources, et si cette personne est décédée à Paris, adressez-vous aux services sociaux de votre arrondissement (voir p. 6) qui vous indiqueront la marche à suivre.

Sur intervention d'un travailleur social, les Services funéraires de la Ville de Paris peuvent organiser des obsèques gratuites avec inhumation en concession de cinq ans au cimetière parisien de Thiais ou une crémation au Père-Lachaise.

### Service funéraire - Ville de Paris

- 🕒 7j/7 à l'agence centrale République
- 🕒 24h/24 au numéro suivant : 0 800 88 00 88
- 🌐 [www.servicesfuneraires.fr](http://www.servicesfuneraires.fr)
- 🌐 [www.revolution-obseques.fr](http://www.revolution-obseques.fr)

## 19<sup>e</sup> arr.

### Collectif Les Morts de La Rue

 *Personnes confrontées au deuil d'une personne sans-abri ou hébergée*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-18h (renseignements par téléphone)
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement et soutien des proches en deuil

- Aide aux démarches liées aux funérailles
- Hommage annuel aux morts de la rue en France
- Accompagnement pour toute personne inhumée sans entourage prise en charge par la Ville, jusqu'au cimetière parisien de Thiais mardi, mercredi et jeudi matin (en convention avec la Ville de Paris)

📍 5, rue Léon Giraud  
 📍 Laumière  
 📞 01 42 45 08 01  
 @ mortsdelarue@free.fr  
 🌐 mortsdelarue.org

## Les aides en sortie de prison

### ARAPEJ

- 🕒 Lundi au vendredi 9h-18h
- 📞 Service d'information juridique et sociale d'aide à l'insertion pour les personnes incarcérées et leurs proches
- 📞 Pour les familles et proches de détenus : 01 43 72 98 41

### 11<sup>e</sup> arr.

#### Mouvement pour la Réinsertion Sociale (MRS)

👤 *Personnes sortant de prison ou sous main de justice*

- 🕒 Lundi, mercredi et jeudi 9h15-12h et 14h-17h, mardi et vendredi 9h15-12h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social et réinsertion
  - Domiciliation (droit commun)
- 📍 7, passage du Bureau
- 📍 Alexandre Dumas
- 📞 01 43 72 02 00
- @ mrs75@mrsasso.fr

### 13<sup>e</sup> arr.

#### Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation de Paris (SPIP)

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h-12h et 14h-16h, vendredi 10h-12h et 14h-16h
- 📞 Sur rendez-vous
- 📍 12, rue Charles Fourier
- 📍 Tolbiac
- 📞 01 70 06 07 00
- @ sec-ns.spip-paris@justice.fr

# Les dispositifs pour les animaux

La Société protectrice des animaux (SPA) et l'association Gamelles Pleines proposent des consultations et des soins vétérinaires gratuits.

## 10<sup>e</sup> arr.

### Gamelles Pleines Paris

 *Personnes avec un animal de compagnie (chien ou chat)*

- 🕒 Mardi 19h30-21h
- 📍 Distributions alimentaires chiens et chats (avec présentation du document d'identification de l'animal ou animal présent)
- Selleries (laissez, colliers, muselières) avec participation financière
- Aide pour l'accès aux soins vétérinaires par le biais des structures d'accueil et/ou orientation par des travailleurs sociaux
- 📍 54, place de la République (à côté de la distribution des Restos du Cœur)
- 📍 République
- 📞 07 81 15 10 56
- @ paris@gamellespleines.fr
- 🌐 gamellespleines.fr

## 17<sup>e</sup> arr.

### Dispensaire Mallarmé - Société Protectrice des Animaux

 *Pour les personnes non imposables, stérilisation demandée pour tous les animaux (Une pièce d'identité et le dernier avis d'imposition en date sont demandés à chaque visite)*

Prise de rendez-vous par e-mail uniquement [dispensaire-paris@la-spa.fr](mailto:dispensaire-paris@la-spa.fr)

- 📍 Consultations et vaccinations
- 🕒 Du lundi au vendredi, 8h-13h et 14h-16h30
- 📍 5, avenue Stéphane Mallarmé
- 📍 Porte de Champerret
- 📞 01 46 33 94 37
- @ dispensaire-paris@la-spa.fr



# Se nourrir

- 58** Petits déjeuners et repas chauds
- 67** Colis alimentaires
- 72** Épiceries sociales et solidaires
- 76** Fontaines publiques et points d'eau potable



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



# Petits déjeuners et repas chauds

Deux modes de distribution de repas chauds peuvent être proposés : des plats à emporter ou de la restauration assise.

Attention : certains dispositifs sont accessibles uniquement sur orientation et nécessitent de présenter une carte d'accès ou une fiche d'orientation.

## Les restaurants solidaires de la Ville de Paris

10 restaurants solidaires de la Ville de Paris sont actuellement ouverts (les restaurants Les Épinettes et Meaux étant fermés pour travaux). Ces restaurants apportent aux plus démunis, familles et personnes seules, une restauration assise de qualité dans un cadre accueillant.

Pour y accéder, vous devez être muni d'une **carte mensuelle** délivrée par les services sociaux de la Ville (Maisons des solidarités et Permanences sociales d'accueil, voir p. 6), les ESI (Espaces solidarité insertion) et d'autres partenaires associatifs. Cette carte doit être présentée à chaque passage.

**Pour tout renseignement supplémentaire :**

**Direction des Solidarités**

**Sous-direction de l'insertion et de la lutte contre l'exclusion**

📍 94-96, quai de la Rapée 75012 Paris

@ casvp-did-restaurants-solidaires@paris.fr

### 5<sup>e</sup> arr.

#### **Boutebrie**

🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15

📍 15, rue de la  
Parcheminerie

🚇 Maubert, Odéon ou  
RER Saint-Michel  
Notre-Dame

### 8<sup>e</sup> arr.

#### **Europe**

🕒 Du lundi au samedi  
17h45-19h15

📍 11, rue de Maleville  
🚇 Miromesnil

### 10<sup>e</sup> arr.

#### **Vellefaux**

🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15

📍 66, avenue Claude  
Vellefaux

🚇 Colonel Fabien

### 11<sup>e</sup> arr.

#### **Chanzy**

🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15

📍 6, rue de Chanzy

🚇 Charonne ou  
Faidherbe-Chaligny

## 12<sup>e</sup> arr.

### Saint-Éloi

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 10, rue Eugénie Éboué
- 🚇 Montgallet ou  
Reuilly-Diderot

## 13<sup>e</sup> arr.

### Baudricourt

- 🕒 Du lundi au dimanche  
11h-13h et 18h-19h30
- 📍 15, rue de Baudricourt
- 🚇 Olympiades

## 14<sup>e</sup> arr.

### Artistes

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 55-57, rue du  
Montparnasse
- 🚇 Montparnasse-  
Bienvenue ou Vavin

## 17<sup>e</sup> arr.

### Les Épinettes

Fermé pour travaux

- 📍 51, rue des Épinettes
- 🚇 Porte de Saint-Ouen

## 18<sup>e</sup> arr.

### Joseph de Maistre

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 86, rue Joseph  
de Maistre
- 🚇 Guy Môquet

## Meaux

Fermé pour travaux

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 72, rue de Meaux
- 🚇 Laumière ou Bolivar

## 20<sup>e</sup> arr.

### Pali-Kao

- 🕒 Du lundi au vendredi  
12h-13h30 et du lundi  
au samedi 17h15-19h15
- 📍 11, rue de Pali-Kao
- 🚇 Couronnes ou Belleville

### Réservoir

- 🕒 Du lundi au samedi  
17h15-19h15
- 📍 2-4, rue de la Justice
- 🚇 Saint-Fargeau

### Restaurant solidaire Saint-Blaise- Fondation de l'Armée du salut

- 🕒 Ouvert du 1<sup>er</sup> décembre  
2025 au 31 mars 2026  
Accueil inconditionnel  
tout public sans carte.  
Repas chauds assis  
du lundi au samedi  
18h-20h
- 📍 2-4, rue du Clos
- 🚇 Maraîchers

## Des enfants aux aînés

Le prix des repas servis dans les cantines scolaires tient compte des ressources de la famille (de 0,13 à 7 €, sous réserve d'évolution des tarifs).

Par ailleurs, les Parisiens domiciliés les plus modestes peuvent bénéficier de repas servis ou à emporter dans les restaurants Émeraude moyennant une participation symbolique de 0,15 € par repas. Renseignez-vous auprès des Maisons des solidarités (p. 6).

## Les autres dispositifs de restauration assise

### Dispositifs hivernaux

Pendant la période hivernale (de décembre à mars), la Ville de Paris renforce les dispositifs d'aide alimentaire pour répondre aux besoins des personnes précaires. Renseignez-vous sur Soliguide pour connaître les dispositifs ouverts pendant cette période.

#### Paris Centre

##### Académie du Climat - Emmaüs Solidarité

Ouvert du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars

 *Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners du lundi au dimanche 7h-9h30
- 📍 2, place Baudoyer
- 🚇 Hôtel de Ville ou Saint-Paul

##### Art & Food - La Chorba et la Fondation de l'Armée du Salut

 *Tout public adulte*

- 🕒 Distribution de petits déjeuners du lundi au vendredi entre 9h30-11h30
- 📍 Les lieux de distributions sont tenus à jour sur le site <https://didou.lachorba.fr/af/>

##### ASPP Hôtel de Ville - La Chorba

Ouvert du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars

 *Tout public*

- 🕒 Repas chauds assis du lundi au dimanche 18h-20h
- 📍 9, place de l'Hôtel de Ville (ASPP Hôtel de Ville)
- 🚇 Hôtel de Ville

##### Café Ozanam - Saint-Nicolas-des-Champs

 *Tout public*

- 🕒 Mardi et jeudi 8h15-9h, dimanche 9h-9h45
- 📍 Petits déjeuners
- 📍 254, rue Saint-Martin
- 🚇 Réaumur Sébastopol
- 📞 Secrétariat : 01 42 72 92 54. Appeler entre 9h30-12h30 et 14h-18h du lundi au vendredi.

##### Paroisse Sainte-Elisabeth de Hongrie - Ordre de Malte

Ouvert d'octobre à juin, y compris pendant les vacances scolaires

 *Tout public*

- 🕒 Samedi 9h-11h30
- 📍 Petits déjeuners et sandwichs selon disponibilité
- 📍 195, rue du Temple (devant l'église)
- 🚇 Temple ou République
- 📞 01 49 96 49 10

##### Paroisse Saint-Merry

 *Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners du lundi au dimanche 8h30-9h30
- 🕒 Déjeuners le dimanche 12h45-13h45
- 📍 76, rue de la Verrerie
- 🚇 Hôtel de Ville
- 📞 01 42 71 93 93

## Repas chauds - Restaurants du Cœur

 *Familles et personnes âgées de plus de 65 ans et/ou en situation de handicap*

- 🕒 Du lundi au dimanche 19h30-20h45
- 📍 24, rue Saint-Roch
- 🚇 M Pyramides

## 5<sup>e</sup> arr.

### Église Saint-Jacques-du-Haut-Pas - Entraide sociale

 *Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners lundi 8h-9h
- 🕒 Paniers repas jeudi 17h30-19h
- 📍 252, rue Saint-Jacques (devant l'église)
- 🚇 M RER Luxembourg
- ☎ 01 43 25 91 70

### Petit-déjeuner - Paroisse Saint-Séverin

Fermé pendant les vacances scolaires

 *Tout public*

- 🕒 Vendredi 8h30-11h
- 📍 39, boulevard Saint-Germain
- 🚇 M Maubert-Mutualité

### Restaurant Social Santeuil - Aurore

 *Tout public sur présentation d'une carte d'accès délivrée par les services sociaux et les associations partenaires*

- 🕒 Du lundi au dimanche 11h30-14h10 et 17h30-19h40
- 📍 Repas chauds et paniers repas (sous conditions)
- 📍 8, rue de Santeuil
- 🚇 M Censier-Daubenton

## 6<sup>e</sup> arr.

### Église Saint-Germain-des-Prés - Ordre de Malte

Ouvert d'octobre à juin, y compris pendant les vacances scolaires

 *Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners le dimanche 8h30-10h30
- 📍 3, place Saint-Germain des Prés (parvis de l'église)
- 🚇 M Saint-Germain-des-Prés ou Mabillon
- @ petitdejeuner@eglise-sgp.org

### Œuvre de la Soupe Populaire du 6<sup>e</sup>

 *Tout public majeur*

- 🕒 Repas chauds du lundi au vendredi 11h30-12h45
- 📍 Tickets d'accès distribués à partir de 9h jusqu'à 11h
- 📍 4, rue Clément
- 🚇 M Mabillon ou Odéon
- ☎ 01 43 54 56 41

### Petits déjeuners - Paroisse Notre-Dame-des-Champs

- 🕒 Mercredi 7h30-8h45
- 📍 91, boulevard du Montparnasse (parvis de la paroisse)
- 🚇 M Montparnasse-Bienvenüe ou Vavin
- @ accueil@notredamedeschamps.fr

## 8<sup>e</sup> arr.

### Refettorio Paris

 *Tout public sur orientation des associations partenaires (animaux non acceptés)*

- 🕒 Repas chauds du lundi au vendredi 18h30-20h30 (accueil jusqu'à 19h30)
- 📍 Place de la Madeleine, Crypte de l'église de la Madeleine
- 🚇 M Madeleine
- @ contact@refettorioparis.com  
judith@refettorioparis.com

## 9<sup>e</sup> arr.

### La Soupe - Église de la Trinité

Ouvert d'octobre à juin -  
Possibilité de fermeture  
pendant les vacances  
scolaires

 *Tout public*

- 🕒 Soupe chaude du lundi au vendredi 12h15-13h15
- 📍 Rue de la Trinité (dans la crypte de l'église)
- 🚇 Trinité d'Estienne-d'Orves
- ☎ 01 48 74 12 77

## 10<sup>e</sup> arr.

### Entraide et Partage avec les Sans-Logis (EPALSL)

 *Tout public adulte*

- 🕒 Petits déjeuners du mardi au vendredi 9h30-10h30, dimanche 10h-11h
- 🕒 Repas du mardi au vendredi 17h-18h, samedi 12h-13h
- 📍 22, rue Sainte-Marthe
- 🚇 Belleville ou Colonel Fabien
- ☎ 09 54 17 62 30

### Saint-Martin des Champs - Secours Catholique

 *Tout public majeur du 10<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Petits déjeuners mardi 9h-12h
- 📍 36, rue Albert Thomas
- 🚇 Jacques-Bonsergent
- ☎ 07 68 14 21 76

## 11<sup>e</sup> arr.

### Petit-déjeuner - Paroisse Sainte-Marguerite

 *Tout public*

- 🕒 Mardi et jeudi 7h-8h30
- 📍 40, rue Saint-Bernard
- 🚇 Charonne
- ☎ 01 43 71 34 24

### Repas Chauds - Restaurants du Cœur

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h-13h
-  *Familles et personnes âgées de plus de 65 ans et/ou en situation de handicap*
- 🕒 Du lundi au dimanche 19h30-20h45
- 📍 21, passage Ménilmontant
- 🚇 Ménilmontant

### Sœurs Missionnaires de la Charité

 *Tout public majeur*

- 🕒 Repas chauds complets du lundi au mercredi, samedi et dimanche 9h-11h
- 📍 60, rue de la Folie-Méricourt
- 🚇 Oberkampf ou Parmentier
- ☎ 01 43 55 79 01

## 13<sup>e</sup> arr.

### Le Refuge - Les Œuvres de la Mie de Pain

Du premier lundi d'octobre  
au dernier dimanche  
de juin

 *Tout public*

- 🕒 Repas chauds du lundi au dimanche 18h-20h
- ③ Se munir d'une carte d'accès distribuée chaque lundi à partir de 9h
- 📍 22, rue Charles Fourier
- 🚇 Place d'Italie ou Tolbiac
- ☎ 01 45 89 84 30

### Paroisse Saint-Hippolyte

 *Tout public majeur*

- 🕒 Petits déjeuners le lundi 7h30-8h30
- 📍 27, avenue de Choisy
- 🚇 Maison Blanche
- ☎ 01 45 85 12 05

## Repas chauds - Restaurants du Cœur

 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h-13h
- 📍 6, avenue Joseph-Bédier
- 🚇 Porte d'Ivry

### 14<sup>e</sup> arr.

## La cantine des Arbustes

 *Tout public, lieu hautement fréquenté, veuillez contacter la structure en amont*

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h30-14h30
- 📄 Déjeuners (tarifs préférentiels et repas gratuits sur présentation d'un justificatif)
- 📍 5, rue des Arbustes
- 🚇 Porte de Vanves
- ☎ 06 50 94 54 09
- @ arbustes@refugee-food.org

### 15<sup>e</sup> arr.

## Équipes Saint-Vincent - Paroisse Saint-Antoine de Padoue

*Fermé pendant les vacances scolaires*

- 📄 Inscription sur place avant le service, à 13h (1€ par repas) :
- 🕒 Repas chauds le mardi : femmes uniquement
- 🕒 Repas chauds le jeudi : hommes uniquement
- 📍 52, boulevard Lefèbvre (paroisse Saint-Antoine de Padoue)
- 🚇 Porte de Versailles ou Porte de Vanves
- ☎ 01 53 68 06 20
- @ esv@  
saintantoinedepadoue.fr

## Foyer de Grenelle

 *Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners du lundi au mercredi et vendredi 9h-11h
- 🕒 Dîners le mercredi à partir de 19h, sur inscription à l'accueil, plus de renseignements par téléphone ou pendant les petits déjeuners
- 📍 17, rue de l'Avre
- 🚇 La Motte-Picquet-Grenelle
- ☎ 01 45 79 51 50

## Paroisse Jean-Baptiste de La Salle

 *Tout public*

- 🕒 Repas chauds le jeudi 20h-21h30, de septembre à juin
- 📍 11, rue du Dr Roux
- 🚇 Pasteur

## Restaurant Atlas - Aurore

 *Tout public adulte muni d'une carte délivrée par les associations partenaires*

- 🕒 Du lundi au dimanche à partir de 18h
- 📄 Repas chauds sur place et à emporter
- 📍 20, rue du Clos-Feuquières
- 🚇 Convention

### 18<sup>e</sup> arr.

## Cantine Sociale du Centre Israélite de Montmartre (CIM)

 *Tout public, sur présentation d'un ticket obtenu auprès des partenaires sociaux*

- 🕒 Du lundi au vendredi 12h-12h45 et 17h-18h30
- 📄 Repas chauds servis sur place ou à emporter (venir avec des boîtes alimentaires)
- 📍 21, rue Paul-Albert
- 🚇 Château Rouge ou Lamarck-Caulaincourt
- ☎ 01 46 06 24 35

## La Gamelle de Jaurès

 *Tout public*

- ⌚ Distribution de repas  
lundi 20h-20h30
- 📍 29, avenue de la  
Porte d'Aubervilliers
- 🚇 T3b Porte d'Aubervilliers

## La Soupe de Nuit - Fondation de l'Armée du Salut

 *Tout public muni d'une  
carte délivrée par les  
associations partenaires*

- ⌚ Repas chauds en salle  
du lundi au dimanche,  
de 18h à 20h (avec accès  
réservé aux femmes  
de 18h à 18h15)
- 📍 108, rue des poissonniers
- 🚇 Marcadet-Poissonniers

## Pain Partagé - Secours Catholique

 *Tout public majeur du 18<sup>e</sup>*

- ⌚ Mardi et vendredi  
9h30-14h (se présenter  
sur place avant 11h -  
nombre de places limité)
- 📍 36, rue Hermel
- 🚇 Simplon ou Jules Joffrin
- @ maisonlachapelle.750@  
secours-catholique.org

## Paroisse Saint-Denys de la Chapelle

 *Tout public*

- ⌚ Petits déjeuners le  
samedi 8h-11h
- 📍 52, rue de Torcy
- 🚇 Marx Dormoy
- ☎ 01 46 07 35 52

## P'tit dej' Solidaires

 *Tout public*

- ⌚ Du lundi au dimanche  
8h30-9h30
- 📍 Jardin d'Éole (entrée face  
au 21, rue du  
Département)
- 🚇 Stalingrad
- @ ptitsdej@gmail.com

## 19<sup>e</sup> arr.

### Accueil convivial Sainte-Claire - Secours Catholique

 *Tout public majeur*

- ⌚ Boissons chaudes et  
accueil convivial mardi et  
samedi 8h30-12h
- 📍 179, boulevard Sérurier  
(Face à l'église,  
descendre les escaliers  
sur la gauche. La porte  
d'entrée de l'accueil se  
trouve au milieu des  
escaliers, sur la droite)
- 🚇 Porte de Pantin

### Distribution alimentaire Porte de la Villette - Les Restaurants du Cœur, La Chorba et L'Un est L'Autre

 *Tout public*

- ⌚ Du lundi au vendredi  
11h-13h et 18h-20h
- ⌚ Samedi et dimanche  
12h-14h et 18h-20h
- 📍 7-15, avenue de la  
Porte de la Villette
- 🚇 Porte de la Villette

## 20<sup>e</sup> arr.

### La Flèche D'or

 *Tout public*

- ⌚ Petits déjeuners  
solidaires à prix libre le  
dimanche 9h30-12h
- ③ Cantine à tarif  
préférentiel du mercredi  
au samedi et d'octobre à  
décembre 2025  
*Se renseigner sur le site  
pour l'ouverture en 2026.*
- ③ Permanence d'accès aux  
droits et billetterie  
solidaire tous les jeudis  
10h-12h jusqu'à  
décembre 2025, se  
renseigner sur le site  
pour l'ouverture en 2026.
- 📍 102 bis, rue de Bagnolet
- 🚇 Gambetta,  
Alexandre Dumas  
ou Porte de Bagnolet
- @ actionso@flechedor.org
- 🌐 flechedor.org

## Permanence accueil jeunes - Association Nationale de Réadaptation Sociale (ANRS)

 *Tout public de 12 à 25 ans en situation d'errance*

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-11h
- 📍 Petits déjeuners
- 📍 24, rue Ramponeau
- 🚇 Belleville
- > Voir p. 28

## Petits déjeuners - Fondation de l'Armée du Salut

 *Tout public*

- 🕒 Petits déjeuners du lundi au vendredi, de 9h30-11h30
- 📍 51, rue Ramponeau
- 🚇 Pyrénées ou Belleville

## La restauration à emporter

### Les camions des Restos du Cœur

 *Sans inscription et sans condition de ressources*

Distribution de repas chauds du lundi au samedi à partir de 20h, le dimanche à partir de 19h30, sur les sites suivants :

#### 📍 **Lundi :**

- **Austerlitz :** jardin Tino Rossi - 5<sup>e</sup> arr.
- **Gare Saint-Lazare :** place de Budapest - 9<sup>e</sup> arr.
- **Gare de l'Est :** 1, avenue de Verdun - 10<sup>e</sup> arr.
- **Nation :** 42, cours de Vincennes - 12<sup>e</sup> arr.
- **Denfert-Rochereau :** place de l'Île-de-Sein / boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.

#### 📍 **Mardi :**

- **Invalides :** 9, rue Fabert (commissariat) - 7<sup>e</sup> arr.
- **République :** place de la République - 10<sup>e</sup> arr.
- **Bréguet-Sabin :** 16, boulevard Richard Lenoir - 11<sup>e</sup> arr.
- **Denfert-Rochereau :** place de l'Île-de-Sein / boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.
- **Les Épinettes :** 26, rue Hélène et François Missoffe - 17<sup>e</sup> arr.

#### 📍 **Mercredi :**

- **Gare Saint-Lazare :** place Budapest - 9<sup>e</sup> arr.
- **Gare de l'Est :** 1 avenue de Verdun - 10<sup>e</sup> arr.
- **Nation :** 42, cours de Vincennes - 12<sup>e</sup> arr.
- **Denfert-Rochereau :** place de l'Île-de-Sein / boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.
- **Les Épinettes :** 26, rue Hélène et François Missoffe - 17<sup>e</sup> arr.

#### 📍 **Jedi :**

- **Austerlitz :** jardin Tino Rossi - 5<sup>e</sup> arr.
- **Invalides :** 9, rue Fabert (commissariat) - 7<sup>e</sup> arr.
- **République :** place de la République - 10<sup>e</sup> arr.
- **Bréguet-Sabin :** 16, boulevard Richard Lenoir - 11<sup>e</sup> arr.
- **Les Épinettes :** 26, rue Hélène et François Missoffe - 17<sup>e</sup> arr.

#### 📍 **Vendredi :**

- **Gare Saint-Lazare :** place Budapest - 9<sup>e</sup> arr.
- **Gare de l'Est :** 1, avenue de Verdun - 10<sup>e</sup> arr.
- **Nation :** 42, cours de Vincennes - 12<sup>e</sup> arr.
- **Denfert-Rochereau :** place de l'Île-de-Sein / boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.
- **Les Épinettes :** 26, rue Hélène et François Missoffe - 17<sup>e</sup> arr.

### 📍 Samedi :

- **Invalides** : 9, rue Fabert (commissariat) - 7<sup>e</sup> arr.
- **République** : place de la République - 10<sup>e</sup> arr.
- **Bréguet-Sabin** : 16, boulevard Richard-Lenoir - 11<sup>e</sup> arr.

### 📍 Dimanche :

- **Invalides** : 9, rue Fabert (commissariat) - 7<sup>e</sup> arr.
- **Gare de l'Est** : 1, avenue de Verdun - 10<sup>e</sup> arr.
- **Denfert-Rochereau** : place de l'Île-de-Sein / boulevard Arago - 14<sup>e</sup> arr.

## Paris Centre

### Soupe Saint-Eustache

👤 *Tout public*  
(animaux acceptés)

- 🕒 Du 1<sup>er</sup> décembre au 31 mars
- 🕒 Du lundi au dimanche 19h30-20h15
- 📍 Distribution de repas chauds ou froids à emporter
- 📍 1, rue Montmartre (pointe de Saint-Eustache)
- 🚇 Les Halles
- ☎ 01 42 36 31 05
- 🌐 [www.soupesainteustache.fr](http://www.soupesainteustache.fr)
- 🌐 [www.saint-eustache.org](http://www.saint-eustache.org)

## 18<sup>e</sup> arr.

### La Table Ouverte

👤 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au dimanche à 12h
- 📍 Distribution de repas chauds
- 📍 4, rue des Poissonniers
- 🚇 Barbès-Rochecouart
- ☎ 06 29 94 61 33
- @ [latableouverte@orange.fr](mailto:latableouverte@orange.fr)

## 19<sup>e</sup> arr.

### Repas chauds - Une Chorba Pour Tous

👤 *Tout public*

- 🕒 Du lundi au samedi à partir de 16h
- 📍 Distribution de repas chauds
- 📍 135, boulevard de la Villette (à la sortie du métro Jaurès)
- 🚇 Jaurès

# I Colis alimentaires

Les colis sont composés de denrées alimentaires, parfois complétées de produits d'hygiène. Ils permettent de préparer un repas complet et équilibré.

Attention : les conditions pour en bénéficier étant différentes selon les structures, renseignez-vous auprès des services sociaux (voir p. 6) ou des structures elles-mêmes.

## Paris Centre

### Colis alimentaires - Restaurants du Cœur

 *Étudiants et jeunes de moins de 25 ans domiciliés à Paris et justifiant d'une situation précaire*

- 🕒 Jeudi 14h30-19h
- 📍 4, place du Louvre (Quartier Jeunes)
- 🚇 M Louvre Rivoli

### Colis bébés - Restaurants du Cœur

 *Familles avec enfants jusqu'à 18 mois, habitant les 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Produits bébés mardi et jeudi 14h-16h30
- 📍 24, rue Saint-Roch
- 🚇 M Pyramides

### COP1 - Solidarités Étudiantes

 *Étudiants en difficulté, sur présentation d'un justificatif de scolarité. Inscription obligatoire sur le site [cop1.fr](http://cop1.fr)*

- 🕒 Jeudi et vendredi 18h20-20h30
- 📍 Paniers alimentaires, produits d'hygiène
- 📍 50, rue des Tournelles (La Mie Bastille)
- 🚇 M Chemin Vert ou Bréguet-Sabin
- @ [contact@cop1.fr](mailto:contact@cop1.fr)
- @ [distributions@cop1.fr](mailto:distributions@cop1.fr)

### COP1 - Solidarités Étudiantes

 *Étudiants en difficulté, sur présentation d'un justificatif de scolarité. Inscription obligatoire sur le site [cop1.fr](http://cop1.fr)*

- 🕒 Samedi 16h-18h
- 📍 Paniers alimentaires, produits d'hygiène
- 📍 3 bis, rue Papin
- 🚇 M Réaumur-Sébastopol
- @ [contact@cop1.fr](mailto:contact@cop1.fr)
- @ [distributions@cop1.fr](mailto:distributions@cop1.fr)

## 5<sup>e</sup> arr.

### COP1 - Solidarités Étudiantes

 *Étudiants en difficulté, sur présentation d'un justificatif de scolarité. Inscription obligatoire sur le site [cop1.fr](http://cop1.fr)*

- 🕒 Mercredi 18h30-20h30
- 📍 Paniers alimentaires, produits d'hygiène
- 📍 19, rue Santeuil
- 🚇 M Censier-Daubenton ou Place Monge
- @ [contact@cop1.fr](mailto:contact@cop1.fr)
- @ [distributions@cop1.fr](mailto:distributions@cop1.fr)

## 7<sup>e</sup> arr.

### Paroisse Saint-François-Xavier

 *Tout public des 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> arr., sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social de la Ville de Paris*

- 🕒 Mardi 18h30-19h30
- 📍 7, place du Président Mithouard (en face de l'église, devant la Maison Paroissiale)
- 📞 Saint-François-Xavier
- 📠 01 44 49 62 62

### Partage 5-6-7 - Paroisse Saint-Thomas-d'Aquin

 *Tout public des 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> et 7<sup>e</sup> arr., sur orientation*

- 🕒 Jeudi 14h30-17h30
- 📍 3, place Saint-Thomas-d'Aquin
- 📞 Rue du Bac
- @ partage.5.6.7@gmail.com

## 8<sup>e</sup> arr.

### Accueil Solidarité Saint-Augustin

 *Tout public des 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup> ou 17<sup>e</sup> arr., sur orientation*

- 🕒 Mardi 14h30-17h30
- 📠 01 42 93 20 52
- > Voir p. 10

## 9<sup>e</sup> arr.

### Colis alimentaires - Croix-Rouge française Paris 9

 *Tout public sur orientation d'un service social ou d'une association*

- Colis alimentaire d'urgence
- @ Sur rendez-vous par mail à ul.paris09@croix-rouge.fr
- 📍 14, rue Pierre Semard
- 📞 Cadet
- 📠 01 48 78 63 87

## 10<sup>e</sup> arr.

### Restaurants du Cœur

 *Tout public habitant dans le 10<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Mardi 9h-12h et 13h30-16h30, jeudi 9h-12h
- 🕒 Produits pour bébés jusqu'à 18 mois : jeudi 13h30-16h
- 📍 18, rue Boy-Zelenski
- 📞 Colonel Fabien

## 11<sup>e</sup> arr.

### La Boutique de Vincent - Saint-Vincent de Paul

 *Tout public habitant dans le 11<sup>e</sup> arr., sur orientation des services sociaux*

- 🕒 Mercredi et vendredi 14h30-17h
- ① Participation financière : 1 € (adultes), 2 € (familles de plus de 4 personnes)
- 📍 73, rue Saint-Maur
- 📞 Rue Saint-Maur
- 📠 01 40 21 35 83

### Restaurants du Cœur

 *Tout public habitant dans les 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Du mardi au vendredi 12h30-16h
- 📍 3-5, impasse Cesselin
- 📞 Faidherbe-Chaligny

## 12<sup>e</sup> arr.

### Distribution de colis - La Chorba

 *Tout public, sur orientation (animaux tolérés à l'extérieur du bâtiment)*

- 🕒 Un samedi sur deux 9h-15h45 d'octobre à juin (se renseigner pour les modalités, particulièrement à compter du 31/12/25)
- 📍 87, boulevard Poniatowski
- 🚇 M Porte Dorée
- ☎ 01 43 43 84 75
- 🌐 [www.lachorba.fr](http://www.lachorba.fr)

### Le Relais Ozanam - Paroisse Saint-Éloi

 *Tout public domicilié dans le 12<sup>e</sup> arr. sur orientation des services sociaux*

- 🕒 Jeudi 14h30-17h
- 📍 7, place Maurice-de-Fontenay
- 🚇 M Montgallet
- @ [lerelaisozanam@gmail.com](mailto:lerelaisozanam@gmail.com)

## 13<sup>e</sup> arr.

### Société de Saint-Vincent de Paul

 *Tout public sur orientation des services sociaux du 13<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Jeudi 13h15-16h
- 📍 16, rue Charles Fourier
- 🚇 M Tolbiac

## Linkee

 *Étudiants sur présentation d'un justificatif de scolarité ou d'une carte étudiante*

- 🕒 Lundi 19h30-21h
- 📍 Sur inscription :
  - Colis alimentaires, produits d'hygiène et possibilité de fournitures scolaires
- 📍 15, rue Jean-Antoine de Baïf (ESS'pace)
- 🚇 M Bibliothèque François Mitterrand
- ☎ 09 63 51 39 78
- 🌐 <https://linkee.co>

## Le Relais Fraternel

 *Tout public sur orientation des services sociaux du 13<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Samedi 10h-12h
- 📍 27, avenue de Choisy (Paroisse Saint-Hippolyte)
- 🚇 M Maison Blanche
- @ [lerelaisfraternel@gmail.com](mailto:lerelaisfraternel@gmail.com)

## 14<sup>e</sup> arr.

### Activités sociales de proximité 14<sup>e</sup> - Congrégation de l'Armée du Salut

 *Tout public sur orientation des services sociaux du 14<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Lundi, mercredi, vendredi 14h30-16h
- 📍 Participation financière de 5 € par semaine
- 📍 9, villa Cœur-de-Vey
- 🚇 M Alésia ou Mouton Duvernet
- ☎ 01 45 42 15 68
- @ [posteparis@arneedusalut.fr](mailto:posteparis@arneedusalut.fr)

## **Aide alimentaire Alésia - Paroisse Saint-Pierre de Montrouge**

 *Tout public sur orientation des services sociaux du 14<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Mercredi 9h-11h
- 📍 9, passage Rimbaut
- 📞 Alésia
- ☎ 01 43 95 41 00
- ✉ @spm.secretariat@free.fr

## **Montparnasse Rencontres**

 *Toute personne ayant des liens d'attaches avec le 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> ou 15<sup>e</sup> arr. (suivi social, médical, scolarité, hébergement, emploi...)*

- 🕒 Lundi et jeudi 8h30-12h
- 📍 Demandes d'inscription par mail à domiciliation@montparnasserencontres.fr
- > Voir p. 15

## **Paris Tout P'tits**

 *Familles avec bébés de moins de 18 mois, domiciliées à Paris ou hébergées par le 115, sur orientation des travailleurs sociaux de la Ville de Paris et des maternités de Paris*

- 🕒 Vendredi 10h-12h30
- 📍 Colis (lait maternisé, petits pots, farines, couches, etc.)
- 📍 Participation financière calculée sur la base de 0,25 € par semaine
- 📍 15, rue des Mariniers (Centre social Didot)
- 📞 Porte de Vanves
- ☎ 01 45 41 46 68
- ✉ @paristoutptits@gmail.com

## **Restaurants du Cœur**

 *Toute personne habitant dans les 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Colis alimentaires du mardi au jeudi 9h-12h
- 📍 20, rue Julia-Bartet
- 📞 Porte de Vanves

## **15<sup>e</sup> arr.**

### **Restaurants du Cœur**

 *Toute personne habitant dans les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Colis alimentaires mardi et jeudi 12h-16h
- 🕒 Produits bébés jusqu'à 24 mois vendredi 13h30-16h30
- 📍 5-17, rue d'Alleray
- 📞 Vaugirard

## **16<sup>e</sup> arr.**

### **Accueil Copernic - Société de Saint-Vincent de Paul**

 *Tout public, sur orientation des services sociaux ou associations du 16<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Participation financière de 1 € et 2 € à partir de 4 personnes
- 🕒 Colis alimentaires mardi et jeudi 15h-17h
- 📍 32, rue Copernic
- 📞 Victor Hugo

### **Paroisse Sainte-Jeanne de Chantal**

 *Tout public, habitant du 16<sup>e</sup> arr. sur orientation des secteurs sociaux du 16<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Colis alimentaires Mardi 9h-11h30
- 📍 96, boulevard Murat
- 📞 Porte de Saint-Cloud

## **17<sup>e</sup> arr.**

### **Le Panier des Batignolles - Société de Saint-Vincent de Paul**

 *Tout public, habitant du 17<sup>e</sup> arr. sur orientation des secteurs sociaux du 17<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Colis alimentaires le jeudi 14h30-17h
- 🕒 Participation 1 € (adultes), 0,50 € (enfants)
- 📍 98, rue Truffaut
- 📞 Pont-Cardinet

## 18<sup>e</sup> arr.

### Linkee

 *Étudiants sur présentation d'un justificatif de scolarité ou carte étudiant*

- 🕒 Mardi 18h30-20h
- 📍 Sur inscription :
  - Distribution de colis alimentaires, produits d'hygiène et possibilité de fournitures scolaires
- 📍 24, avenue de la Porte de Montmartre (La Maison Bleue)
- 📍 T3b Angélique Compoint - Porte de Montmartre
- 📞 09 63 51 39 78
- 🌐 <https://linkee.co>

### Paris Tout P'tits

 *Familles avec bébés jusqu'à 18 mois, domiciliées à Paris ou hébergés par le 115, sur orientation des travailleurs sociaux de la Ville de Paris et des maternités de Paris*

- 🕒 Lundi, mardi et mercredi 13h-15h30
- 📍 Colis (lait maternisé, petits pots, farines, couches, etc.)
- 📍 Participation financière calculée sur la base de 0,25 € par semaine
- 📍 38, rue Charles-Hermite (Centre Hermite)
- 📍 Porte de la Chapelle / T3b Colette-Besson
- 📞 01 43 71 45 21
- 📧 [paristoutptits@gmail.com](mailto:paristoutptits@gmail.com)

## Restaurants du Cœur

 *Tout public habitant dans les 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Lundi 12h30-16h30, mardi et jeudi 9h-12h et 14h-16h30
- 📍 Produits bébés jusqu'à 24 mois mercredi 14h-16h30
- 📍 *Étudiants et jeunes de moins de 25 ans domiciliés à Paris et justifiant d'une situation précaire*
- 🕒 Colis alimentaires mardi 18h30-21h
- 📍 124, rue des Poissonniers
- 📍 Marcadet-Poissonniers

## 19<sup>e</sup> arr.

### Restaurants du Cœur

 *Tout public habitant dans le 19<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Lundi et mardi 9h-12h30, jeudi 9h-12h30 et 14h-16h30
- 📍 7-15, avenue de la Porte de la Villette
- 📍 Porte de la Villette

## 20<sup>e</sup> arr.

### La Main de l'Autre

 *Tout public habitant Paris et porte de Paris sur orientation des services sociaux de la Ville de Paris et associations partenaires*

- 🕒 Mardi, jeudi, samedi 14h45-17h30
- 📍 Cotisation annuelle de 20 € pour une personne (+5 € par personne supplémentaire dans le foyer)
- 📍 2, rue d'Eupatoria (dans la cour de l'Église Notre-Dame-de-la-Croix de Ménilmontant)
- 📍 Ménilmontant

## Linkee

 *Étudiants sur présentation d'un justificatif de scolarité ou carte étudiant*

- 🕒 Jeudi 18h30-20h
- 📍 Sur inscription :
  - Distribution de colis alimentaires, produits d'hygiène et fournitures scolaires
- 📍 80, rue des Haies
- 🚇 Maraîchers
- ☎ 09 63 51 39 78
- 🌐 <https://linkee.co>

## Restaurants du Cœur

 *Tout public habitant dans le 20<sup>e</sup> arr., sur inscription*

- 🕒 Ouverture prévue le 17/11/25
- Horaires à venir sur :
  - 🌐 <https://ad75.restosducoeur.org/centres-departementaux/>
  - 📍 29, rue du Soleil
- 🚇 Place des fêtes

## Épiceries sociales et solidaires

Les épiceries sociales fonctionnent comme des magasins classiques mais avec des prix plus accessibles (entre 10 et 30 % de la valeur commerciale).

Pour y avoir accès, renseignez-vous auprès des services sociaux parisiens (voir p. 6) ou des épiceries elles-mêmes.

### Paris Centre

#### **Croix-Rouge française - Unité Locale de Paris 4**

 *Tout public sur orientation des services sociaux et structures partenaires.*

- 🕒 Accès sur rendez-vous
- 📍 4, Rue de Jouy
- ☎ 01 42 74 73 80
- @ [ul.paris04@croix-rouge.fr](mailto:ul.paris04@croix-rouge.fr)

### 5<sup>e</sup> arr.

#### **Épicerie Solidaire Étudiante Epi'sol**

 *Étudiants habitants ou étant scolarisés dans le 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, arr.*

- 🕒 Mardi et jeudi 16h-19h, samedi 10h-13h
- 📍 Sur inscription
- 📍 1, rue Soufflot
- 🚇 Luxembourg
- @ [contact@episol5e.com](mailto:contact@episol5e.com)

### 7<sup>e</sup> arr.

#### **La Grenade**

 *Pour les étudiants de Sciences Po exclusivement*

- 🕒 Lundi 10h15-21h15, mardi 10h15-19h45, mercredi 12h15-19h, jeudi 8h-19h45, vendredi 10h15-19h
- Sur rendez-vous avec le pôle social de Sciences Po
- 📍 27, Rue Saint-Guillaume
- 🚇 Rue du Bac
- @ [epicerielagrenade@gmail.com](mailto:epicerielagrenade@gmail.com)

### 11<sup>e</sup> arr.

#### **Épicerie Solidaire - Croix-Rouge française Paris 11**

 *Tout public sur orientation d'un service social*

- 🕒 Mardi 17h30-20h, samedi 9h30-13h
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 13, rue Saint-Maur
- 🚇 Voltaire
- ☎ 06 84 51 60 68
- @ [epicerie.paris11@croix-rouge.fr](mailto:epicerie.paris11@croix-rouge.fr)

## 12<sup>e</sup> arr.

### Épicerie Solidaire - Croix-Rouge française Paris 12

 *Tout public sur orientation d'un service social*

- 📍 Accès sur rendez-vous
- ☎ 01 40 01 05 21

### Le Cellier – Société de Saint-Vincent de Paul

 *Étudiants*

- 📍 Épicerie solidaire gratuite un samedi par mois
- @ Sur inscription à cellier. solidarite.etudiants@gmail.com
- 📍 Adresse sur demande

## 13<sup>e</sup> arr.

### Épicerie Sociale et Solidaire – Solidaya

 *Tout public sur orientation d'un service social*

- 🕒 Du vendredi au samedi 14h-17h
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 13, rue de la Fontaine-à-Mulard
- ☎ 07 83 12 15 75
- @ contact@solidaya.fr

### Porte Ouverte et Solidarité

 *Tout public habitant le 13<sup>e</sup> arr., sur orientation*

- 🕒 Du mardi au jeudi 10h30-13h30
- 📍 Porte d'Ivry / T3a Maryse Bastier

### Libre-service solidaire alimentaire - Secours populaire français de Paris

 *Sur orientation de l'antenne du Secours Populaire de votre arrondissement (située à une autre adresse, voir p. 12, 13, 14, 18, 20, 27, 28)*

- 🕒 Libre-service solidaire mardi et jeudi 13h45-17h, mercredi 10h30-12h et 13h45-17h et vendredi 13h45-18h30
- 📍 Adresse sur demande

## 14<sup>e</sup> arr.

### Le Marché Solidaire

 *Tout public habitant le 14<sup>e</sup> arr., sur orientation d'un service social*

*Pour les étudiants du 14<sup>e</sup> arr. contacter l'association par mail à [social.lemarchesolidaire@gmail.com](mailto:social.lemarchesolidaire@gmail.com)*

- 🕒 Mardi 13h-18h, mercredi 14h-17h30, jeudi 10h-13h
- 📍 12, rue de l'Eure
- 📍 Pernety
- ☎ 01 83 89 78 30
- @ contact.lemarchesolidaire@gmail.com

## 15<sup>e</sup> arr.

### Épicerie Solidaire l'Étape - Croix-Rouge française Paris 15

 *Tout public sur orientation d'un service social*

*Les étudiants peuvent venir à l'épicerie solidaire sans être orientés par une assistante sociale (demande à effectuer par mail à [etudiant7515@gmail.com](mailto:etudiant7515@gmail.com))*

- 🕒 Mercredi et jeudi 14h-18h
- 📍 71, rue de l'Amiral-Roussin
- 📍 Félix Faure ou Vaugirard
- ☎ 01 55 76 60 78

## 16<sup>e</sup> arr.

### Centre Corot Entraide d'Auteuil

 *Tout public sur orientation d'un service social du 16<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Mardi, jeudi et vendredi 9h-12h
- 📍 4, rue Corot
- 📄 Église d'Auteuil ou Michel-Ange Auteuil
- ☎ 01 45 24 54 46
- @ contact@corot-entraide.org

### Entraide de l'Église réformée

 *Tout public sur orientation d'un service social du 16<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Jeudi, 12h30-16h
- 📍 19, Rue Cortambert
- 📄 Rue de la Pompe
- ☎ 01 45 04 26 16
- @ entraideannonciation@gmail.com

### Notre Dame de Grâce de Passy

 *Tout public sur orientation d'un service social du 16<sup>e</sup> arr.*

**Ouverture en janvier 2026**  
Jeudi 11h30-16h

- 📍 47, Rue Raynouard
- 📄 Passy
- ☎ 01 44 30 10 50
- @ epiceriesolidairendgp@gmail.com

## 18<sup>e</sup> arr.

### Épicerie SAWA

 *Tout public, sur orientation ou en prenant rendez-vous auprès de l'équipe*

- 🕒 Lundi à jeudi de 14h-19h, vendredi 9h30-13h, dimanche 9h-15h
- 📍 18, rue Tchaïkovski
- 📄 La Chapelle ou Marx Dormoy
- @ epicerie@sawa-asso.org

## Épicerie solidaire

### « La joyeuse Chapelle » - UJJS

 *Tout public sur orientation d'un travailleur social*

**Les étudiants peuvent s'inscrire sur présentation de la carte étudiante**

- 🕒 Mardi au vendredi 15h30-19h
- 📍 2 sites :
  - 63, avenue de la Chapelle
  - 80, avenue de la Chapelle
- 📄 Porte de la Chapelle
- @ association.ujjs@gmail.com

### Libre-service solidaire alimentaire - Secours populaire français de Paris

 *Sur orientation de l'antenne du Secours Populaire de votre arrondissement (située à une autre adresse, voir p. 12, 13, 14, 18, 20, 27, 28)*

- 🕒 Libre-service solidaire alimentaire du mardi au vendredi 13h45-17h30, samedi 10h30-12h30 et 14h-17h30
- 📍 Adresse sur demande

## 19<sup>e</sup> arr.

### Épicerie Solidaire - Courte Échelle

 *Tout public sur orientation d'un service social*

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h30-12h30 et 14h-16h (sur rendez-vous)
- 📍 8, rue Gaston-Tessier
- 📄 Corentin Cariou ou Crimée / RER et T3b Rosa Parks
- ☎ 01 40 38 22 64
- @ courtechelle19eme@gmail.com

### **Épicerie Solidaire Crimée - Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris**

 *Tout public sur orientation d'un service social, priorité aux habitants du 19<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Jeudi 14h-18h et vendredi 10h-12h30
- 📍 166, rue de Crimée
- 🚇 Crimée

### **Épicerie solidaire Saint-Jacques - Saint- Christophe**

 *Tout public sur orientation d'un service social du 19<sup>e</sup> arr.*

Les étudiants peuvent se rendre à l'épicerie sans être orientés, un lundi sur deux 19h-21h

- 🕒 Vendredi 14h-18h
- 📍 3, Place de Joinville
- 🚇 Crimée
- @epicerie.solidaire.19eme@gmail.com

### **Épicerie Solidaire - Une Chorba Pour Tous**

 *Tout public sur orientation d'un service social du 19<sup>e</sup> arr.*

- 🕒 Samedi 11h-16h
- 📍 108, rue Curial
- 🚇 Corentin Cariou ou RER Rosa Park
- ☎ 01 40 36 17 50
- @contact@chorbapourtous.org

## **20<sup>e</sup> arr.**

### **Le Panier Salutaire**

 *Habitants du 20<sup>e</sup> arr., le Pré-Saint-Gervais, Romainville et les Lilas sur orientation d'un service social*

- 🕒 Lundi 14h-17h, mardi, jeudi et vendredi 9h30-12h30 et 14h-17h
- 📍 60, rue des Frères Flavien (entrée par l'Impasse Jean Monnet)
- 🚇 Porte des Lilas
- ☎ 01 43 62 24 20

### **Magaliménil**

 *Tout public du quartier Ménilmontant sur orientation d'un service social*

- 🕒 Mardi 14h-16h30
- 📍 Épicerie sociale et solidaire
- 📍 4-6, rue d'Eupatoria
- 🚇 Ménilmontant
- @magaliménil@gmail.com

S'orienter

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

# Fontaines publiques et points d'eau potable

Dans les rues, les parcs et les jardins, **1 200 fontaines publiques et points d'eau potable** délivrent de l'eau potable. Certaines fontaines fournissent de l'eau pétillante. D'autres sont équipées de savon.

Votre mairie d'arrondissement peut vous indiquer les fontaines les plus proches. Vous pouvez également consulter la carte des fontaines à eau potable sur [paris.fr/eau-et-assainissement](https://paris.fr/eau-et-assainissement).



# S'occuper de soi

- 78** Les bains-douches municipaux
- 80** Bien-être
- 81** Les bagageries
- 84** Les habits et équipements à petit prix
- 91** Activités culturelles et sportives



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



# Les bains-douches municipaux

La Ville de Paris met **gratuitement** à votre disposition des bains-douches municipaux en cabine individuelle. L'accueil est **inconditionnel et sans orientation**. Vous devez **vous munir de votre propre nécessaire de toilette**.

Attention : les dernières entrées s'effectuent 30 minutes avant la fermeture des établissements.

Des structures associatives proposent également des « espaces hygiène ». Dans les Espaces solidarité insertion (ESI) et certaines associations, shampoing et savon sont fournis gratuitement.

## Paris Centre

### Bains-douches des Deux-Ponts

 *Accessibles aux personnes en situation de handicap*

- 🕒 Du mardi au samedi 12h-17h30
- 📍 8, rue des Deux-Ponts
- 🚇 Pont-Marie
- ☎ 01 43 54 47 40

### Bains-douches Saint-Merri

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du lundi au samedi 7h30-12h30, dimanche 8h-12h (fermés le jeudi)
- 📍 16, rue du Renard
- 🚇 Hôtel de Ville
- ☎ 01 42 72 83 64

## 5<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches Lacépède

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au dimanche 7h30-12h30
- 📍 50, rue Lacépède
- 🚇 Place-Monge
- ☎ 01 45 35 46 63

## 8<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches Rome

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au samedi 7h30-12h30, dimanche 8h-12h
- 📍 43, rue de Rome
- 🚇 Europe
- ☎ 01 42 93 70 05

## 12<sup>e</sup> arr.

### Bains-douches Audubon

- 🕒 Du lundi au vendredi 12h-18h (dernière entrée à 17h30)
- 📍 11, rue Audubon
- 🚇 Gare de Lyon ou Quai de la Rapée
- ☎ 01 43 47 60 07

### Bains-douches Charenton

- 🕒 Du mardi au samedi 7h30-11h, dimanche 8h-11h
- 📍 188, rue de Charenton
- 🚇 Dugommier ou Montgallet
- ☎ 01 43 07 64 87

### 13<sup>e</sup> arr.

#### Bains-douches de la Butte aux Cailles

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Mardi, jeudi, vendredi, samedi 7h30-12h30, dimanche 8h-12h
- 📍 5, place Paul-Verlaine
- 🚇 M Place d'Italie ou Tolbiac
- ☎ 01 45 89 60 05

### 15<sup>e</sup> arr.

#### Bains-douches Blomet

- 🕒 Lundi et du mercredi au samedi 7h30-12h30, dimanche 8h-12h (fermé le mardi)
- 📍 17, rue Blomet
- 🚇 M Sèvres-Lecourbe ou Volontaires
- ☎ 01 47 83 35 05

### 18<sup>e</sup> arr.

#### Bains-douches Les Amiraux

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au samedi 12h-18h (dernière entrée à 17h)
- 📍 6, rue Hermann-Lachapelle
- 🚇 M Simplon ou Marcadet - Poissonniers
- ☎ 01 46 06 46 47

#### Bains-douches Ney

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du lundi au samedi 7h30-12h, dimanche 8h-11h30 (fermés le jeudi)
- 📍 134, boulevard Ney
- 🚇 M Porte de Clignancourt
- ☎ 01 42 54 04 24

### 19<sup>e</sup> arr.

#### Bains-douches Meaux

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du lundi au samedi 7h30-12h30, dimanche 8h-12h (fermés le mercredi)
- 📍 18, rue de Meaux
- 🚇 M Colonel Fabien
- ☎ 01 42 08 16 44

#### Bains-douches Rouvet

 *Non accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au samedi 7h30-13h, dimanche 8h-12h30
- 📍 1, rue Rouvet
- 🚇 M Corentin-Cariou
- ☎ 01 40 36 40 97

### 20<sup>e</sup> arr.

#### Bains-douches des Haies

 *Accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du mardi au samedi 7h30-12h30, dimanche 8h-12h
- 📍 27, rue des Haies
- 🚇 M Buzenval
- ☎ 01 43 70 44 26

#### Bains-douches Pyrénées

 *Non accessibles aux personnes à mobilité réduite*

- 🕒 Du lundi au samedi 7h30-12h30, dimanche 8h-12h (fermés mercredi)
- 📍 296, rue des Pyrénées
- 🚇 M Gambetta ou Pyrénées
- ☎ 01 46 36 16 63

# I Bien-être

## 10<sup>e</sup> arr.

### **Emmaüs Beauté Bien-être (en partenariat avec L'Oréal)**

 Accès à l'espace  
uniquement sur remise  
d'un bon par un travailleur  
social d'Emmaüs  
Solidarité

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi  
10h-13h et 14h-17h,  
mercredi 14h-20h,  
vendredi 10h-13h et  
14h-16h
- 📄 Produits pour  
les cheveux, le visage,  
le corps etc.
- 📄 Sur rendez-vous :
  - Prestations de coiffure
  - Prestations socio-  
esthétiques
- 📍 179, quai de Valmy
- 🚇 M Louis Blanc ou Jaurès
- ☎ 01 77 37 87 57

## 18<sup>e</sup> arr.

### **Emmaüs Beauté Bien-être (en partenariat avec L'Oréal)**

 Accès à l'espace sur  
remise d'un bon par un  
travailleur social  
d'Emmaüs Solidarité ou  
associations partenaires  
conventionnées.

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi  
10h-13h et 14h-17h,  
mercredi 14h-20h,  
vendredi 10h-13h et  
14h-16h
- 📄 Produits pour  
les cheveux, le visage,  
le corps etc.
- 📄 Sur rendez-vous :
  - Prestations de coiffure
  - Prestations socio-  
esthétiques
- 📍 17, rue Bernard Dimey
- 🚇 M Porte de Saint-Ouen
- ☎ 01 77 35 38 50

### **Salon de beauté social Joséphine**

 Femmes, sur orientation  
uniquement

- 🕒 Du lundi au vendredi  
9h30-17h
- 📄 Sur rendez-vous :  
Coiffure, esthétique,  
maquillage
- 📍 28, rue de la  
Charbonnière
- 🚇 M Barbès-Rochechouart
- ☎ 07 72 32 23 40

# I Les bagageries

Les bagageries permettent de déposer vos bagages en toute confiance. Attention : seuls les bagages identifiés et fermés, sans denrées périssables (alimentation, médicaments, etc.) sont acceptés.

Certains dispositifs sont saturés. Il est donc préférable de les appeler ou de leur écrire avant de s'y rendre.

## Paris Centre

### Bagagérue

 *Tout public (possibilité d'attacher les animaux dans la cour)*

- 🕒 Mardi et jeudi  
12h30-13h30
- 📍 8, rue des Deux-Ponts  
(au 1<sup>er</sup> étage des  
bains-douches)
- 🚇 Pont Marie ou Saint-Paul

## 5<sup>e</sup> arr.

### La Bagagerie Cœur du Cinq

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire*

- 🕒 Du lundi au vendredi et dimanche 7h-9h et 19h-21h, samedi 7h-9h et 18h30-20h30
- 📍 12, rue Daubenton
- 🚇 Censier-Daubenton
- ☎ 01 73 73 22 92
- @ bagagerie.cd5@laposte.net
- 🌐 lbcc05.fr

## 6<sup>e</sup> arr.

### La Pause du 6<sup>e</sup>

 *Tout public sur orientation d'un partenaire de l'arrondissement*

- 🕒 Tous les jours 7h-9h et 19h30-21h30
- 📍 9 rue Mayet
- ☎ 07 83 88 01 81

## 7<sup>e</sup> arr.

### Le Sourire de Saint-François-Xavier

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

- 🕒 Lundi, mercredi, vendredi 7h-9h et 18h30-20h30, dimanche 9h-11h
- 📍 12, place du Président-Mithouard (dans la crypte de l'église)
- 🚇 Saint-François-Xavier
- ☎ 01 44 49 62 62

## 10<sup>e</sup> arr.

### Pause 10

 *Tout public majeur uniquement sur orientation d'un travailleur social*

- 📍 206, Quai de Valmy
- 🚇 Louis Blanc ou Jaurès
- > Voir p. 12

## 11<sup>e</sup> arr.

### Onze Mille Potes

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire*

- 🕒 Lundi, mardi et jeudi 9h-11h et 18h-20h, mercredi 7h30-9h et 18h-20h, vendredi 9h-11h et 17h30-19h, samedi 10h-13h et dimanche 16h30-19h30
- 📍 42, rue Oberkampf
- 🚇 Oberkampf ou Parmentier
- ☎ 01 43 57 83 68
- @ contact@onzemillepotes.com
- 🌐 onzemillepotes.com

## 12<sup>e</sup> arr.

### La Bagagerie 188

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

- 🕒 Du mardi au vendredi 10h-12h
- 📄 Casiers à disposition pour 3 mois
- 📍 188, rue de Charenton (1<sup>er</sup> étage du bain-douche)
- 🚇 M Dugommier ou Montgallet
- ☎ 06 38 95 71 79 (aux heures d'ouverture)

## 14<sup>e</sup> arr.

### La Bagagerie Solidaire 14

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire (Aurore, Les Enfants du Canal, le Secours Catholique, La Mie de Pain, Montparnasse Rencontres)*

- 🕒 Lundi, mercredi, vendredi de 7h-9h et 19h-21h, mardi de 19h-21h
- @ contact@bagageriesolidaire14.org

## 15<sup>e</sup> arr.

### La Bagagerie d'Antigel

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire (Montparnasse Rencontres, Foyer de Grenelle, Aux Captifs la libération, Cœur du Cinq, ESI Aurore Clos Feuquières et DEPAUL Accueil Périchaux)*

- 🕒 Du lundi au dimanche 7h-9h et 19h30-21h30 (première entrée sur rendez-vous avec entretien d'admission)
- @ bagageriedantigel@gmail.com

## 17<sup>e</sup> arr.

### La bagagerie 17 - Solidarité Chrétienne des Batignolles

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire*

- 🕒 Lundi et jeudi 19h-20h30, mercredi et vendredi 7h-9h
- 🚇 M Pont Cardinet
- 📍 104, rue Truffaut

## 18<sup>e</sup> arr.

### La Bagagerie de la Chapelle - Ordre de Malte

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire*

- 🕒 Mardi et jeudi 7h-9h et 19h-21h, samedi 9h-11h et 18h-20h
- 📍 49, rue de la Chapelle
- 🚇 M Porte de la Chapelle
- ☎ 06 78 82 26 97
- @ bagagerielachapelle@ordredemaltefrance.org

## 19<sup>e</sup> arr.

### Au Bagage du Canal

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

- 🕒 Du mardi au jeudi, samedi et dimanche 18h-20h
- 📍 11, passage de Flandre
- 🚇 M Riquet
- ☎ 09 53 36 95 65
- @ aubagageducanal@gmail.com

## 20<sup>e</sup> arr.

### Bagagerie 20

 *Tout public sur orientation d'une association partenaire ou d'un service social*

🕒 Lundi, mardi, vendredi et samedi 9h-12h, jeudi 9h-12h et 15h-18h

ⓘ Délai d'occupation : 3 mois, renouvelable une fois

📍 5, rue Louis Ganne

🚇 Porte de Bagnolet

☎ 01 40 30 52 13

✉ bagag20@gmail.com

S'orienter

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

# Les habits et équipements à petit prix

Des associations, et des magasins vous proposent des vêtements et des objets du quotidien (vaisselle, meubles, jouets...) gratuitement ou à petit prix.

## Paris Centre

### Boutique Turbigo - Emmaüs Alternatives

*Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30, fermé les premiers lundi du mois
- 📍 74, rue de Turbigo
- 🚇 Temple
- ☎ 01 42 74 21 07

### Ressourcerie L'Alternative - Emmaüs Alternatives

*Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Boutique solidaire du mardi au vendredi 13h-19h30, samedi 11h-19h30

*Sur orientation des partenaires*

Gratuit

- 🕒 Vestiaire du mardi au vendredi 13h-18h
- 📍 13, rue Léopold Bellan
- 🚇 Sentier
- ☎ 01 42 36 91 71
- @ contact@ressourcerie-alternative.fr

### Vestiboutique et vestiaire - Croix-Rouge française Paris 4

- 🕒 Du mercredi au vendredi 14h-19h, samedi 11h-19h

*Tout public*

Participation financière demandée

- 📍 Boutique solidaire
- Public en situation de grande précarité uniquement par la présentation d'un bon d'orientation d'une maraude Croix-Rouge*

Gratuit

- 🕒 Vestiaire
- 📍 36, rue Geoffroy-l'Asnier
- 🚇 Saint-Paul
- ☎ 01 42 74 73 80

## 5<sup>e</sup> arr.

### Boutique Monge - Emmaüs Alternatives

*Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 6, rue Monge
- 🚇 Maubert
- ☎ 01 88 40 43 95

### Église Saint-Jacques-du-Haut-Pas

*Tout public*

Gratuit

- 🕒 Lundi et jeudi 10h-12h
- 📍 252, Rue Saint-Jacques
- 🚇 Panthéon
- ☎ 01 43 25 91 70
- @ contact@sjhp.fr

## 8<sup>e</sup> arr.

### Accueil Solidarité Saint-Augustin

 *Tout public*

- 🕒 Mardi 14h30-17h30
- 📍 Dans l'accueil de jour.
- 📞 Vestiaire sur rendez-vous, contactez le 01 42 93 20 52
- > Voir p. 10

### Entraide Saint-Pierre de Chaillot

**Gratuit**

- 🕒 Vestiaire pour les femmes et les enfants
- 🕒 Mercredi 10h-12h, fermeture pendant les vacances scolaires
- Vestiaire pour les hommes
- Jeudi 10h-12, fermeture pendant les vacances scolaires
- 📍 33, Av. Marceau
- 📞 Charles de Gaulle-Etoile
- 📞 01 47 20 54 93
- @entraide@eglise-chaillot.com

## 9<sup>e</sup> arr.

### Boutique Clichy - Emmaüs Alternatives

 *Tout public*

**Participation financière demandée**

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30, fermé les premiers lundi du mois
- 📍 69, rue de Clichy
- 📞 Place de Clichy
- 📞 01 84 74 14 85

### Vestiboutique - Croix-Rouge française Paris 9

*Tout public*

**Participation financière demandée**

- 🕒 Du mardi au samedi 14h30-18h30
- 📍 32, rue de Maubeuge
- 📞 Cadet
- 📞 01 48 78 12 62
- @vestiboutique.paris09@croix-rouge.fr

### Vestiaire Femmes et enfants - Croix-Rouge française Paris 9

 *Femmes et enfants sur présentation d'une lettre d'orientation d'un travailleur social ou d'une association*

- 🕒 Mardi et jeudi 14h30-17h
- 📍 Participation de 1€
- 📍 32, rue de Maubeuge
- 📞 Cadet
- 📞 01 48 78 12 62
- @vestiboutique.paris09@croix-rouge.fr

### Vestiaire Hommes - Croix-Rouge française Paris 9

 *Hommes sur présentation d'une lettre d'orientation d'un travailleur social ou d'une association*

**Participation de 1€**

- 🕒 Mardi et jeudi 14h30-17h
- 📍 14, rue Pierre Semard
- 📞 Cadet
- 📞 09 52 21 10 20
- @vestiboutique.paris09@croix-rouge.fr

## 10<sup>e</sup> arr.

### Baby Boutique - Croix-Rouge française Paris 10

 *Tout public avec bébé et/ou enfants jusqu'à 14 ans*

**Participation financière demandée**

- 🕒 Du mardi au jeudi 10h30-12h30 et 13h30-17h
- 📍 Vêtements, matériel de puériculture et jouets (jusqu'à 14 ans)
- 📍 41, rue Albert Thomas
- 📞 Jacques-Bonsergent
- 📞 01 42 06 79 05
- @ul.paris10@croix-rouge.fr

### **Boutique Faubourg du Temple - Emmaüs Alternatives**

 *Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 43-45, rue du Faubourg du Temple
- 🚇 M Goncourt
- ☎ 01 40 03 03 17

### **Vestiboutique - Croix-Rouge française Paris 10**

 *Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Lundi et vendredi 10h30-12h30 et 13h30-17h30, mardi, mercredi et jeudi 10h30-19h
- 📍 40, rue Albert Thomas
- 🚇 M Jacques-Bonsergent ou République
- ☎ 01 42 06 79 05
- @ ul.paris10@croix-rouge.fr

#### **11<sup>e</sup> arr.**

### **Antenne Père Lachaise - Ressourcerie La Rockette**

 *Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Du mardi au vendredi 13h-19h, samedi 11h-19h
- 📍 125, rue du Chemin-Vert
- 🚇 M Père-Lachaise
- @ contact@lapetiterockette.org

### **Boutique Beaumarchais - Emmaüs Alternatives**

 *Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30
- 📍 22, boulevard Beaumarchais
- 🚇 M Chemin Vert
- ☎ 01 47 00 25 88

### **Boutique Charonne - Emmaüs Alternatives**

 *Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Du lundi au samedi 11h-19h30 (fermée le 1<sup>er</sup> lundi du mois)
- 📍 54, rue de Charonne
- 🚇 M Ledru-Rollin
- ☎ 01 48 07 02 28

### **Boutique de Solidarité - Secours populaire français de Paris**

*Sur orientation de l'antenne du Secours Populaire de votre arrondissement (située à une autre adresse, voir p. 12, 13, 14, 18, 20, 27, 28)*

- 🕒 Lundi et vendredi 9h30-13h15, mardi, mercredi et jeudi 14h-17h45
- 📍 Adresse sur demande
- ☎ 01 43 38 13 16
- @ filiere.textile@secourspopparis.org
- 📄 Participation financière peut être requise en fonction de la carte délivrée

#### **12<sup>e</sup> arr.**

### **Antenne Montgallet - Ressourcerie La Rockette**

 *Tout public*

Participation financière demandée

- 🕒 Du mercredi au vendredi 13h-19h, samedi 11h-19h
- 📍 41, rue Jacques-Hillairet
- 🚇 M Montgallet

## **Vestiboutique - Croix-Rouge française Paris 12**

 *Tout public*

Participation financière demandée

Fermé les jours fériés et pendant les vacances scolaires

🕒 Mardi 14h-17h, mercredi 10h-13h et 14h-17h, jeudi 10h-13h et 14h-17h30, vendredi 10h-13h

📍 14, boulevard Soult

🚇 Porte Dorée

### **13<sup>e</sup> arr.**

#### **Le Comptoir Bédier**

 *Tout public*

Participation financière demandée

🕒 Du mardi au vendredi 11h-18h30, samedi 14h-18h

📍 11, Avenue Joseph Bédier

🚇 Porte d'Ivry

☎ 01 81 70 06 08

#### **Ma Ressourcerie**

 *Tout public*

Participation financière demandée

🕒 Mardi, mercredi et vendredi 13h30-19h, jeudi et samedi 10h30-19h

📍 126, avenue d'Italie

🚇 Tolbiac

☎ 01 80 06 40 88

@administration@maressourcerieparis13.org

#### **Restaurants du Cœur**

 *Hommes*

🕒 Vêtements sur rendez-vous lundi, mardi, jeudi et vendredi 11h-13h

📍 6, avenue Joseph Bédier

> Voir p. 70

## **Vestiaire - Croix-Rouge française Paris 13**

 *Tout public sur orientation et sur rendez-vous. Un bon peut être remis lors des maraudes de la Croix-Rouge*

📍 6, place d'Italie

🚇 Place d'Italie

☎ 01 47 07 09 47

@ul.paris13@croix-rouge.fr

### **14<sup>e</sup> arr.**

#### **Activités sociales de proximité 14<sup>e</sup> - Congrégation de l'Armée du Salut**

 *Tout public*

En accès libre pour la première fois, sur orientation d'un travailleur social pour les suivantes.

🕒 Mardi 14h30-16h30

③ Vestiaire gratuit ouvert à tous

> Voir p. 69

#### **La Ressourcerie Créative**

 *Tout public*

Participation financière demandée

🕒 Mardi, vendredi et samedi 12h-19h, mercredi 14h30-19h, dimanche 11h-17h30

③ Boutique solidaire

 *Public en situation de grande précarité, sur orientation d'un travailleur social uniquement*

Gratuit

🕒 Jeudi 12h-19h

③ Vestiaire

📍 95, avenue du Général Leclerc

🚇 Alésia

☎ 01 85 09 96 63

@contact@laressourceriecreative.com

## **Montparnasse Rencontres**

 *Tout public*

- ⌚ Lundi et jeudi 9h30-11h30
- 📍 Dans l'accueil de jour.  
Vestiaire (participation de 1 € pour 3 vêtements)
- > Voir p. 15

## **Paroisse Saint-Dominique - Conférence Saint- Vincent-de-Paul**

**Gratuit**

**Fermé pendant  
les vacances scolaires**

 *Tout public, de  
préférence sur orientation  
d'une assistance sociale.*

- ⌚ Jeudi 9h-10h30
- 📍 Vêtements
- 📍 16, rue de la Tombe-  
Issoire
- 📍 Saint-Jacques
- 📞 01 45 65 20 25
- @ st.dominique.paroisse@  
orange.fr

### **15<sup>e</sup> arr.**

## **Restaurants du Cœur**

 *Femmes et Familles  
habitants les 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>,  
8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr -  
sur orientation par les  
Centres Restos du Cœur*

Vêtements sur rendez-vous :

- Accueil familles  
mercredi 13h30-16h15
- Accueil femmes lundi  
13h30-16h15

> Voir p. 70

## **Saint-Vincent-de-Paul - Vestiaire à Notre-Dame de La Salette**

**Gratuit**

 *Tout public*

- ⌚ Distribution de  
vêtements un samedi  
sur trois, 10h-12h. Un  
affichage est mis à  
l'entrée les semaines de  
distribution.
- 📍 29 bis, Rue de Dantzig
- 📍 Convention
- 📞 01 45 31 12 16
- @ servir@ndls.fr

## **Vestiaire solidaire Paroisse Saint-Léon**

**Fermé pendant les  
vacances scolaires**

 *Tout public, de  
préférence sur orientation  
des services sociaux ou  
des associations*

- ⌚ Mercredi et samedi  
9h30-11h30
- ① Participation de 1 € à  
chaque entrée
- 📍 11, place du Cardinal  
Amette
- 📍 Dupleix ou  
La Motte-Picquet
- 📞 06 82 41 28 34

### **16<sup>e</sup> arr.**

## **Centre Corot Entraide d'Auteuil**

 *Fermé pendant  
les vacances scolaires  
Tout public orienté par  
un travailleur social*

- ⌚ Sur rendez-vous par  
téléphone
- ① Vêtements (participation  
financière de 2 € pour  
les adultes, gratuit pour  
les enfants)
- 📍 4, rue Corot
- 📍 Église d'Auteuil ou  
Michel-Ange-Auteuil
- 📞 01 45 24 54 46
- @ contact@corot-entraide.  
org

## Habits 16 - Paroisse Saint-Honoré d'Eylau

Fermé pendant les vacances scolaires

 Toute personne bénéficiant d'un document (renouvelable tous les 3 mois) de mairie, d'assistante sociale ou autre organisation

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h-18h, samedi 10h-12h
- 💰 Participation financière demandée. Réduction de 80 % sur les prix affichés
- 📍 69, rue Boissière (suivre les flèches Habits16/ se trouve en sous-sol)
- 🚇 Boissière
- ☎ 06 74 15 88 63

## Mission Catholique Espagnole

 Public hispanophone uniquement.

- 🕒 Mercredi 10h-12h, vendredi 16h-18h
- 📍 51 bis, rue de la Pompe
- 🚇 Rue de la Pompe
- ☎ 06 82 41 28 34
- @ misioncatolicaespanola@gmail.com

## 17<sup>e</sup> arr.

### Vestiaire - Croix-Rouge française Paris 17

 Adultes et bébés de 0 à 2 ans.

- 📞 Sur rendez-vous par téléphone ou sur place le mardi 10h-13h pour un accueil le jeudi 14h-16h
- 🕒 Un accès tous les 3 mois
- 📍 2, rue Claude-Pouillet
- 🚇 Villiers ou Pont-Cardinet
- ☎ 01 46 22 02 09
- @ vestiaire.paris17@croix-rouge.fr

## 18<sup>e</sup> arr.

### Association Solidarités Saint-Bernard

Gratuit

 Tout public

- ① Distribution de vêtements et de produits d'hygiène. Venir tôt pour obtenir un ticket.
- Hommes : samedi, 9h-11h
- Femmes et enfants : dimanche, 9h-11h
- 📍 5, rue Pierre l'Ermite
- 🚇 Barbès - Rochechouart
- ☎ 01 42 64 52 12
- @ solidaritesaintbernard@gmail.com

### La Maison Verte - Mission populaire évangélique

 Tout public

- ① Dans l'accueil de jour.
- 🕒 Vestiaire le mercredi 10h-13h et 16h-19h
- > Voir p. 19

### Ressourcerie Le Poulpe

Participation financière demandée. Gratuit sur orientation uniquement

 Tout public

- 🕒 Mercredi et samedi 11h-19h, jeudi et vendredi 14h-19h
- 📍 4 bis, rue d'Oran
- 🚇 Château Rouge
- @ bienvenue@lepoulperessourcerie.org

## 19<sup>e</sup> arr.

### Emmaüs Défi - rue Curial

Participation financière demandée

 Tout public

- 🕒 Mercredi 13h30-18h15, jeudi et vendredi 13h15-17h45, samedi 11h30-18h45
- 📍 5, rue Curial
- 🚇 Riquet

## 20<sup>e</sup> arr.

### **Boutique Avron - Emmaüs Alternatives**

Participation financière  
demandée

 *Tout public*

🕒 Du lundi au samedi  
11h-19h

📍 8, rue d'Avron

🚇 Avron

☎ 01 84 74 14 86

### **Boutique Coup de Main Saint-Blaise**

Participation financière  
demandée

 *Tout public*

🕒 Mercredi, jeudi, vendredi  
14h30-19h, samedi  
10h-13h et 14h-19h

📍 70, rue Saint-Blaise

🚇 Porte de Montreuil

☎ 01 48 44 44 92

### **Boutique Davout - Emmaüs Alternatives**

Participation financière  
demandée

 *Tout public*

🕒 Du lundi au samedi  
11h-19h30. Fermé le  
premier lundi du mois.

📍 105, Boulevard Davout

🚇 Porte de Montreuil

☎ 01 46 59 13 06

### **Centre Social - La 20<sup>e</sup> Chaise**

Sur orientation

 *Tout public*

🕒 Mercredi 14h-16h, samedi  
10h30-12h30

📍 38, Rue des Amandiers

🚇 Père Lachaise

☎ 01 43 49 02 49

# Activités culturelles et sportives

Il existe de nombreuses **activités culturelles** à Paris, accessibles à tous, gratuites ou à moindres coûts. Certaines structures proposent un libre accès aux demandeurs d'emploi et aux allocataires du RSA.

## Évènements parisiens

Toute l'année, la Ville de Paris propose des évènements en accès libre : concerts et séances de cinéma en plein air, Paris Plages, Nuit Blanche, expositions à l'Hôtel de Ville, bal du 14 juillet, etc. Ces évènements sont annoncés par voie d'affichage, sur les panneaux lumineux et sur [paris.fr](http://paris.fr) (rubrique Loisirs).

## Musées

L'accès aux collections permanentes des musées de la Ville de Paris est gratuit. Les expositions temporaires demeurent payantes sauf pour les moins de 18 ans, les demandeurs d'emploi et les titulaires de minima sociaux. Les collections sont ouvertes tous les jours (sauf lundis et jours fériés) de 10h à 18h.

Plus d'infos : [parismusees.paris.fr](http://parismusees.paris.fr)

## Bibliothèques municipales

Les bibliothèques parisiennes sont **gratuites et accessibles à toutes et à tous**. Elles sont ouvertes du mardi au samedi, certaines ouvrent également le dimanche.

Sur place, vous pouvez consulter librement des livres, journaux, Internet, revues et disposer d'un accès libre aux ordinateurs, sur inscription. Pour emprunter des documents, une pièce d'identité doit être fournie. L'inscription est valable dans toutes les bibliothèques municipales de Paris.

Les bénéficiaires des minimas sociaux ont droit à un abonnement gratuit pour l'emprunt de livres, CD et DVD (renseignez-vous sur [paris.fr](http://paris.fr)) ainsi qu'à la bibliothèque numérique et ses cours sur Internet. De nombreuses animations gratuites (rencontres, débats, ateliers, concerts, projections, contes, etc.) sont proposées toute l'année pour les adultes et les enfants.

Plus d'infos : [bibliotheques.paris.fr](http://bibliotheques.paris.fr)

Retrouvez l'ensemble des activités culturelles et sportives proposées par les associations parisiennes sur [Soliguide.fr](http://Soliguide.fr) en tapant « **Activités** ».



## Le réseau solidaire Entourage

Partager un café, participer à un événement, faire une lessive, écrire un courrier, trouver un vêtement ou une adresse utile. Des habitants de votre quartier sont prêts à vous aider et à vous rencontrer. Durant toute l'année, l'équipe d'Entourage est mobilisée pour vous proposer des événements conviviaux et gratuits (petits déjeuners, soirée de Noël, activités sportives, soirée jeux de société etc.).

Retrouvez-les sur :

**L'application Entourage à télécharger gratuitement sur votre smartphone : [bit.ly/applientourage](https://bit.ly/applientourage)**

☎ 06 11 04 06 14

@ iledefrance@entourage.social



## La Cloche

La Cloche organise des activités (chant, théâtre, jardinage...) et des événements festifs qui permettent aux voisin-es avec et sans domicile de se rencontrer. Nous vous accueillons tous les jeudis lors de nos après-midi conviviaux où tout le monde est bienvenu pour jouer à des jeux de société et se changer les idées. Les activités de la semaine y sont aussi présentées et vous trouverez des informations sur les commerçant-es solidaires qui offrent des services du quotidien.

Retrouver les permanences de lien social et d'orientation vers des activités culturelles et des commerçant-es solidaires.

### La Cloche

👤 *Tout public*  
*(animaux acceptés)*

Permanences de lien social et orientation vers des commerçant-es offrant des services (recharge de batterie de téléphone, toilettes, micro ondes, coupes de cheveux, etc.) et vers les activités et événements de l'association.

### 20<sup>e</sup> arr.

🕒 Jeudi 14h30-16h30  
📍 85, rue de Ménilmontant  
🚇 Ménilmontant  
☎ 07 82 06 15 81  
@ iledefrance@lacloche.org

### 5<sup>e</sup> arr.

🕒 Jeudi 14h30-16h30  
📍 13, rue Santeuil (dans la Cantine, au fond de la cour en haut de l'escalier de droite)  
🚇 Censier-Daubenton  
☎ 07 69 24 56 91  
@ iledefrance@lacloche.org





# Se loger

- 94 Hébergement d'urgence
- 95 Renseignements sur le logement
- 95 Demander un logement social
- 97 Aides aux dépenses
- 97 Éviter l'expulsion
- 98 Le droit au logement opposable



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://www.soliguide.fr)**



# Hébergement d'urgence

Quelle que soit votre situation, en cas d'urgence, appelez le **115** ou prenez contact avec un travailleur social.

## LE 115

**Si vous n'avez pas de solution d'hébergement, le 115 peut vous venir en aide 7j/7 et 24h/24.**

En appelant le 115, vous pourrez solliciter un hébergement et obtenir des informations (démarches administratives, adresses, etc.)

Dans la mesure du possible, **contactez les services sociaux de la Ville** (voir p. 6), les Permanences sociales d'accueil (PSA, voir p. 7) et les Maisons des solidarités (MDS) pour avoir des informations sur les dispositifs d'hébergement d'urgence. En effet, les structures d'hébergement ne sont pas en accès direct. Ne vous présentez donc pas à elles de votre propre initiative.

Tous ces acteurs, ainsi que le 115, ont accès au Système intégré d'accueil et d'orientation (Siao), qui recense toutes les places d'hébergement d'urgence de la capitale pour en faciliter l'attribution.

## Le Centre d'hébergement et d'assistance aux personnes sans-abri à Nanterre (CHAPSA)

**La Brigade d'assistance aux personnes sans-abri (BAPSA)**, dispositif d'aide aux personnes sans-abri de la préfecture de Police, vous y conduit.

📍 Rue de l'Évangile - 18<sup>e</sup> arr.

☎ 01 53 35 21 98

📍 Point de départ : 1 place Auguste Baron

🚇 Porte de la Villette (à 15h et à 17h)

## Le Plan d'urgence hivernal

Chaque année, la Ville de Paris mobilise ses services dans le cadre du **Plan d'urgence hivernal pour accueillir la nuit les personnes sans-abri dans un lieu dédié** (de 18h à 8h30 en semaine, toute la journée les week-ends et jours fériés). Leur sont proposés un lit, un kit hygiène, un dîner réchauffé sur place et un petit-déjeuner. Elles sont accueillies par des volontaires et une équipe pluridisciplinaire chargée de les accompagner vers une solution plus pérenne (travailleurs sociaux, psychologues, médecins...).

# Renseignements sur le logement

Pour toutes vos demandes liées au logement, vos interlocuteurs privilégiés sont les services sociaux de la Ville de Paris (p. 6).

En cas de difficultés financières, ou pour vous accompagner dans vos démarches d'accès à l'hébergement ou au logement, les travailleurs sociaux vous proposeront des solutions adaptées à votre situation et à vos besoins.

L'Adil 75 et l'ESH peuvent aussi vous apporter leurs conseils.

## Demander un logement social

En déposant votre demande auprès d'une mairie, vous pouvez mentionner jusqu'à cinq communes de la région où vous aimeriez vivre. Une seule inscription suffit, elle sera transmise automatiquement aux communes désirées. **Le logement social est attribué en fonction des ressources financières, du nombre de personnes devant occuper l'appartement et, à Paris, de la cotation, qui permet une sélection transparente des demandeurs de logement.**

### Préparer votre dossier

Vous devez fournir :

- le formulaire de demande de logement rempli (disponible dans les points d'accueil logement des mairies d'arrondissement et sur Internet ([paris.fr/logement-social](http://paris.fr/logement-social))) ;
- votre carte d'identité, votre passeport ou votre titre de séjour en cours de validité ;
- la carte d'identité ou le passeport ou le titre de séjour en cours de validité de toutes les personnes majeures à loger ;
- la carte Vitale pour vous et pour toutes les personnes majeures à loger ;
- les deux derniers avis d'imposition ou de non-imposition de chacune des personnes qui vivront dans le logement (seulement le dernier avis dans le cadre d'un renouvellement) ;
- les justificatifs des ressources du dernier mois de chacune des personnes qui vivront dans le logement (fiches de paye, attestation d'allocation, etc.) ;

- un justificatif du domicile actuel (bail et quittances de loyer ou reçus d'hôtel ou attestation d'hébergement, etc.).
- tout justificatif permettant de renseigner votre situation (très important pour votre cotation).

### **Des questions sur le logement social ?**

Pour toute question ou renseignement sur votre dossier de demande, **appelez le 3975** (prix d'un appel local à partir d'un poste fixe).

Vous pouvez obtenir les coordonnées et les horaires d'ouverture des points d'accueil logement, connaître les conditions de ressources et obtenir le formulaire de demande de logement social sur le site **paris.fr/logementsocial**

## **Déposer ou renouveler votre demande**

Vous devez apporter formulaire et documents originaux au :

**Point d'accueil logement situé dans les mairies d'arrondissement.**

Pour les adresses, horaires d'ouverture ou prendre rendez-vous, se renseigner au **3975** ou sur [paris.fr](http://paris.fr).

## **Évaluer la situation de votre dossier avec la cotation**

La Ville de Paris innove pour la transparence dans l'attribution des logements avec la cotation, un système de points pour votre dossier basé sur une trentaine de critères (ex. : risque d'expulsion, perte de logement, handicap, etc.).

Pour évaluer votre situation et en savoir plus sur le calcul des points, rendez-vous sur **paris.fr/cotation**.

### **Et par internet (dépôt ou renouvellement) ?**

Le site de l'État **[www.demande-logement-social.gouv.fr](http://www.demande-logement-social.gouv.fr)** permet d'effectuer votre demande de logement social en ligne. Celle-ci a la même validité que celle remplie par formulaire papier et déposée à la Ville de Paris.

À la fin de la saisie du formulaire, vous pourrez joindre numériquement votre pièce d'identité, votre carte Vitale et l'ensemble des pièces justificatives évoquées.

**Important :** à Paris, pour compléter votre dossier, vous pouvez toujours poster les pièces justificatives (photocopies des documents ci-dessus) à :

**Ville de Paris  
Demande de logement  
BP 90068  
75622 Paris Cedex 13**

*NB : envoi postal uniquement, ces bureaux ne reçoivent pas de public.*

# I Aides aux dépenses

De nombreux dispositifs existent pour vous accompagner lorsque vous avez du mal à faire face à vos **dépenses de logement**.

Vous pouvez bénéficier d'aides financières pour vos dépenses quotidiennes de logement (aides du CASVP). D'autres aides financières sont allouées de façon ponctuelle par le Fonds de solidarité pour le logement de Paris (FSL), notamment lors de l'installation dans un nouveau logement ou en cas d'impayés de loyer ou d'énergie.

Si vous souhaitez en bénéficier, **adressez-vous aux services sociaux de votre arrondissement** (voir p. 6).

La Caisse d'allocations familiales (Caf) propose aussi des dispositifs d'assistance et de financement. Pour plus d'informations, **se rendre sur [paris.fr/aides](http://paris.fr/aides) et [www.mesdroitssociaux.gouv.fr/accueil/](http://www.mesdroitssociaux.gouv.fr/accueil/)**.

## Les aides de la Caf

Vous payez un loyer ou remboursez un prêt ? Vos ressources sont modestes ? Quels que soient votre âge, votre situation familiale et professionnelle, vous avez peut-être droit à une **Aide personnalisée au logement (APL)** ou à une **Allocation de logement (AL)** pour votre résidence principale.

Si vous souhaitez bénéficier de ces aides, renseignez-vous auprès de votre **Caisse d'allocations familiales (Caf)**.

☎ 3230 (prix d'un appel local)  
🌐 [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

# I Éviter l'expulsion

L'Agence départementale d'information sur le logement met à disposition une ligne téléphonique : le **01 42 79 50 39**. Une autre ligne « Impayés de loyer » existe : « SOS impayés de loyer » : **0 805 16 00 75**. L'Espace solidarité habitat de la Fondation Abbé-Pierre peut également vous aider au **01 44 64 04 40**. N'hésitez pas à contacter ces services gratuits. En cas de litiges avec votre bailleur, vous pouvez saisir la commission départementale de conciliation des baux d'habitation de la préfecture de Paris.

## Drihl - Service du logement

📍 5, rue Leblanc - 75911 Paris Cedex 15  
☎ 01 82 52 40 00 (standard).

Retrouvez toutes les informations utiles sur les sites :

🌐 [paris.fr/prevenir-expulsionslocatives](http://paris.fr/prevenir-expulsionslocatives)

🌐 [drihl.ile-de-France.developpementdurable.gouv.fr](http://drihl.ile-de-France.developpementdurable.gouv.fr)

« Prévention des expulsions locatives : les 10 bons réflexes ».

# Le droit au logement opposable

Le droit au logement est reconnu comme un droit fondamental qui est désormais « opposable », depuis 2007. Cela signifie que les personnes peuvent faire appel à une commission de médiation pour le faire valoir, avant de se tourner éventuellement vers la justice administrative.

## À quoi sert-il ?

Malgré vos démarches (demande de logement social, contacts auprès d'associations, appel au 115, orientation par les services sociaux), vous n'avez pas pu être hébergé ?

Vous pouvez faire valoir **vos droits au logement opposable (Dalo) ou à l'hébergement opposable (Daho)**. En cas d'avis favorable, le préfet de Paris, la Ville de Paris, les bailleurs ou Action Logement seront tenus de vous proposer **un accueil en structure d'hébergement ou un logement social**.

## Qui peut en bénéficier ?

Vous devez faire partie des **publics prioritaires**, en l'absence de proposition adaptée dans un délai raisonnable, être sans logement, menacé d'expulsion, hébergé temporairement dans un établissement ou un logement de transition, logé dans un logement insalubre, dangereux, non décent ou sur-occupé. Sur ce dernier critère, avoir au moins un enfant mineur ou une personne en situation de handicap à charge ou encore présenter un handicap font aussi partie des conditions prises en compte.

## Comment procéder ?

Il faut déposer **un dossier auprès du secrétariat de la Commission de médiation de la Ville de Paris**, afin que cette dernière examine votre situation. Les formulaires Dalo et Daho sont téléchargeables sur le site de la DRIHL : **[www.drihl.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr](http://www.drihl.ile-de-france.developpement-durable.gouv.fr)**.  
Courrier :

Secrétariat de la Commission de médiation Dalo de Paris  
TSA 20028 - 93736 Bobigny Cedex 9

**Pour obtenir des renseignements sur la procédure Dalo**, consultez le site Internet de la DRIHL, onglet « Nos actions de l'hébergement au logement ». Si votre demande de logement a déjà été reconnue prioritaire et urgente, vous pouvez appeler le 01 77 45 45 45 pour obtenir des renseignements sur votre démarche. Vous pouvez être accompagné par une association et par les services sociaux dans votre démarche.



# Se soigner

- 100** La couverture maladie
- 102** Les permanences d'accès aux soins de santé
- 107** Le suivi de grossesse et la contraception
- 110** Santé infantile  
(de la naissance jusqu'à 6 ans)
- 111** Prévention et dépistage
- 113** Soutien psychologique ou psychiatrique
- 115** Addictions



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



# I La couverture maladie

Pour plus d'informations sur la prise en charge de vos soins, vous pouvez vous adresser directement à l'Assurance maladie ou aux services sociaux (voir p. 6) .

## La Protection Universelle Maladie (PUMA)

### À quoi ça sert ?

La PUMA permet la **prise en charge des frais de santé** (remboursement des soins et des médicaments). Certaines dépenses de soins doivent toutefois être avancées avant d'en obtenir le remboursement (ticket modérateur, etc.). La PUMA peut être complétée par la Complémentaire santé solidaire. Cette dernière est une aide aux dépenses de santé, comparable à une mutuelle.

### Qui peut en bénéficier ?

Elle est accessible (et même obligatoire) pour les ressortissants français et les étrangers en situation régulière (résidant en France de manière stable depuis au moins trois mois), ne dépendant pas d'un autre régime obligatoire de la Sécurité sociale. Pour les salariés, seul l'exercice d'une activité professionnelle est pris en compte. Quant aux personnes sans activité professionnelle, elles bénéficient de la prise en charge de leurs frais de santé au seul titre de leur résidence stable et régulière en France.

La PUMA est **gratuite en dessous d'un certain niveau de revenus**. Le droit à la Complémentaire santé solidaire dépend de la situation et des ressources des personnes. Ainsi, la Complémentaire santé solidaire est :

- gratuite si les ressources sont inférieures à 753 € par mois pour une personne seule ;
- avec une participation financière de moins de 1 € par jour si les ressources sont inférieures à 1 017 € par mois pour une personne seule.

### Comment l'obtenir ?

Vous devez remplir un formulaire de l'Assurance maladie qui comprend une déclaration de ressources. Vous devrez l'accompagner de **justificatifs** d'identité et de domiciliation, ainsi que de votre ancienne carte Vitale, si vous en possédez une. Il pourra éventuellement vous être demandé des justificatifs de revenus et, si vous êtes de nationalité étrangère, de séjour régulier.

### Pour en savoir plus

N'hésitez pas à contacter la caisse d'Assurance maladie dont vous dépendez ou les services sociaux de votre arrondissement (voir p. 6). Un conseiller de l'Assurance maladie est à votre disposition au **3646** (prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou sur le site **www.ameli.fr**.

## L'Aide médicale de l'État (AME)

### À quoi ça sert ?

**L'AME permet aux personnes en situation irrégulière et précaire d'accéder aux soins.** Elle consiste en une prise en charge à 100 % des soins médicaux et hospitaliers dans la limite des tarifs de la Sécurité sociale. Tous les professionnels de santé ont l'obligation d'accueillir les bénéficiaires de l'AME.

### Qui peut en bénéficier ?

Elle s'adresse aux personnes en situation irrégulière résidant en France depuis plus de trois mois et dont les ressources ne dépassent pas un certain niveau (9 041 € par an pour une personne seule). Elle couvre aussi les personnes à votre charge (conjoint, enfants).

### Comment l'obtenir ?

Vous devez remplir un formulaire de l'Assurance maladie qui comprend également une déclaration de ressources. Vous devrez l'accompagner d'un justificatif d'identité, d'un justificatif de domicile (ou d'une attestation de domiciliation) ou de tout autre élément prouvant votre séjour en France depuis plus de trois mois.

### Pour en savoir plus

Contactez la caisse d'Assurance maladie dont vous dépendez ou les services sociaux de votre arrondissement (voir p.6). Un conseiller de l'Assurance maladie est à votre disposition au **3646** (prix d'un appel local depuis un poste fixe) ou sur le site **www.ameli.fr**

## Articulation entre l'AME, l'Assurance Maladie et la Complémentaire santé solidaire

Si vous êtes bénéficiaire de l'AME et que votre situation de séjour en France se régularise, vous ne pourrez plus y être admissible. Vous bénéficierez alors de l'Assurance maladie comme tout autre assuré social, soit au titre de votre activité salariée, soit au titre de votre résidence stable de plus de 3 mois en France. Vous pourrez aussi, sous réserve de remplir les conditions de ressources, bénéficier de la Complémentaire santé solidaire. À l'inverse, si vous bénéficiez de l'Assurance maladie (au titre de votre activité salariée ou au titre de votre résidence stable de plus de 3 mois en France), et qu'il est constaté que vous n'êtes plus en situation régulière, vous ne pourrez plus en bénéficier, mais vous pourrez obtenir l'AME, sous réserve de remplir les conditions de ressources.

## L'aide médicale de l'État (AME) à titre humanitaire

La décision d'une éventuelle admission à l'AME à titre humanitaire ne relève pas de l'Assurance maladie. Elle appartient au ministre chargé de l'Action sociale. Il ne s'agit donc pas d'un droit mais d'une possibilité. Très peu de dossiers sont admis chaque année à ce type de dispositif.

## Les soins urgents pris en charge

Si vous n'êtes couvert ni par la PUMa ni par l'AME, **vous pouvez obtenir une prise en charge de vos soins urgents à l'hôpital, après évaluation de votre situation médicale et administrative.**

Cela concerne des soins liés à des maladies épidémiques ; ceux qui concernent les mineurs, les femmes enceintes, les nouveau-nés, les enfants à naître et les interruptions de grossesse (volontaires ou médicales).

### Les urgences

Les services d'urgence des hôpitaux parisiens sont accessibles **24h/24**, tout au long de l'année.

Leur rôle est de prendre en charge les cas graves qui nécessitent des soins immédiats.

## Les permanences d'accès aux soins de santé

Si vous avez une couverture maladie, vous pouvez vous diriger vers plusieurs structures qui offrent des soins au tarif conventionné (25 € pour une consultation généraliste) : les **Centres de santé** (liste sur [paris.fr/centresdesante](https://paris.fr/centresdesante)) ; certains **cabinets de ville** (liste sur le site de l'Assurance maladie, [ameli.fr](https://ameli.fr)) ; les **Maisons médicales de garde** (ouvertes pendant les horaires de fermeture des cabinets) et les **hôpitaux**.

Si vous n'avez pas de couverture maladie, vous pouvez vous adresser aux **Centres médico-sociaux (CMS)** de la Ville de Paris et à certaines associations. Les CMS proposent des bilans de santé, ainsi qu'un accompagnement dans les démarches d'accès aux droits et aux dispositifs de santé.

Les hôpitaux ont, quant à eux, mis en place des dispositifs spécifiques : les **Permanences d'accès aux soins de santé (PASS)**, pour faciliter l'accès des patients au système de santé (examens et délivrance possible de médicaments dans certains hôpitaux). Pour la sécurité des soins, il est préférable, si possible, de se munir d'une pièce d'identité.

**Pour plus d'informations :** <https://www.paris.fr/pages/l-offre-de-sante-dans-les-equipements-parisiens-22190>

## Paris Centre

### PASS - Hôpital Hôtel-Dieu

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-12h30 et 13h-17h30 hors jours fériés
- 👤 Médecin généraliste (reçus par ordre d'arrivée)
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 1, rue de la Cité (entrée par le Centre de Diagnostic et Thérapeutique)
- 📍 Cité ou Hôtel de Ville
- ☎ Accueil : 01 42 34 83 50
- ☎ Secrétariat social : 01 42 34 80 77
- ☎ Service social : 01 42 34 88 98 01 42 34 81 05 01 42 34 83 47
- 🌐 [passhoteldieu.sitew.com](http://passhoteldieu.sitew.com)

### PASS Bucco-Dentaire - Hôpital Hôtel-Dieu

En cas de douleurs, se présenter aux urgences dentaires de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière

- 🕒 Sur rendez-vous  
Lundi et jeudi 10h-16h, mardi et mercredi 9h-16h, vendredi 9h-12h
- 📍 1, rue de la Cité (entrée par le Centre de Diagnostic et Thérapeutique)
- 📍 Cité ou Hôtel de Ville
- ☎ 01 42 34 82 10

### PASS Ophtalmologique - Hôpital Hôtel-Dieu

- 🕒 Sur rendez-vous  
Jeudi et vendredi 13h-17h
- 📍 1, rue de la Cité (entrée par le Centre de Diagnostic et Thérapeutique)
- 📍 Cité ou Hôtel de Ville
- ☎ 01 42 34 82 10

## 10<sup>e</sup> arr.

### PASS - Hôpital Lariboisière

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-16h hors jours fériés
- 👤 Consultation Arc-en-Ciel de médecine générale
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 2, rue Ambroise-Paré (Polyclinique médicale, secteur bleu, porte 21)
- 📍 Barbès-Rochechouart ou Gare du Nord
- ☎ Secrétariat : 01 49 95 87 14
- ☎ Accueil polyclinique : 01 49 95 81 24

### PASS - Hôpital Saint-Louis

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-17h30 hors jours fériés (se présenter tôt pour une consultation sans rendez-vous)
- 👤 Médecin généraliste
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 1, avenue Claude-Vellefaux (bâtiment principal)
- 📍 Goncourt ou Colonel Fabien
- ☎ Accueil consultations : 01 42 49 91 30

## 12<sup>e</sup> arr.

### **PASS - Hôpital Armand Trousseau**

Se présenter directement à l'entrée des urgences (ouvert 24h/24)

- ① Consultations pour pathologies aiguës et urgentes
  - Service des urgences pédiatriques médico-chirurgicales
  - Soins enfants, gynécologie
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 26, avenue du Docteur Arnold-Netter
- 🚇 Bel-Air, Daumesnil, Michel-Bizot, Nation, Picpus ou Porte de Vincennes
  - 📞 Urgences pédiatriques médico-chirurgicales : 01 44 73 69 09
  - 📞 Médecin régulateur des urgences enfants : 01 44 73 68 75
  - 📞 Accueil social : 01 44 73 68 39 / 62 62

### **PASS - Hôpital Saint-Antoine**

- ① Du lundi au vendredi 8h-17h15 hors jours fériés
  - Médecin généraliste
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 184, rue du Faubourg Saint-Antoine (Polyclinique médicale Baudelaire, bâtiment UPR)
- 🚇 Faidherbe-Chaligny ou Reuilly-Diderot
  - 📞 Accueil médical : 01 49 28 21 53 / 21 54
  - 📞 Accueil social : 01 49 28 29 50

## 13<sup>e</sup> arr.

### **PASS - Hôpital Pitié Salpêtrière**

- ① Du lundi au vendredi 8h-16h30 hors jours fériés
- ③ Première consultation de médecine générale sans rendez-vous le matin (se présenter dès 7h).
  - Accompagnement médico-social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficié d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
- 📍 83, boulevard de l'Hôpital (Hôpital Pitié Salpêtrière, entrée Saint-Marcel, Pavillon des consultations)
- 🚇 Saint-Marcel
  - 📞 Accueil consultations : 01 42 17 62 62 / 62 63
  - 📞 Accueil social sur rendez-vous : 01 42 17 62 79

## **PASS Bucco-Dentaire - Hôpital Pitié Salpêtrière**

En cas de douleurs  
dentaires, se présenter  
aux urgences dentaires  
(ouvertes 24h/24, 7j/7)

 *Tout public majeur, avec  
ou sans protection sociale*

- Ⓛ Du lundi au vendredi  
8h30-17h30  
(sur rendez-vous)
  - Dentaire
  - Accompagnement social  
pour intégrer le dispositif  
du PASS, bénéficiaire  
d'autres consultations ou  
pour l'ouverture possible  
de droits de santé
- 📍 83, boulevard de l'Hôpital  
(Bâtiment « Institut de  
Chirurgie dentaire »,  
1<sup>er</sup> étage)
- 📍 Saint-Marcel
- 📞 Secrétariat médical :  
01 42 16 10 14
- 📞 Bureau des rendez-vous :  
01 42 17 84 16
- 📞 Secrétariat service  
social : 01 42 16 13 76

## **14<sup>e</sup> arr.**

### **PASS - Hôpital Cochin**

- Ⓛ Mardi, jeudi et vendredi  
8h30-12h
- ① Médecin générale  
(mardi, mercredi, jeudi et  
vendredi 8h30-12h, avec  
ou sans rendez-vous)
  - Accompagnement social  
pour intégrer le dispositif  
du PASS, bénéficiaire  
d'autres consultations ou  
pour l'ouverture possible  
de droits de santé
- 📍 27, rue du Faubourg  
Saint-Jacques  
(Polyclinique Achard)
- 📍 Saint-Jacques
- 📞 Accueil hôpital :  
01 58 41 41 41

## **15<sup>e</sup> arr.**

### **PASS - Hôpital Necker Enfants Malades**

 *Personnes mineures  
exclusivement, avec ou  
sans protection sociale*

- Ⓛ Du lundi au vendredi  
9h-12h et 14h-16h
- ① Médecin généraliste,  
pédiatrie générale,  
psychologie
  - Accompagnement social  
pour intégrer le dispositif  
du PASS, bénéficiaire  
d'autres consultations ou  
pour l'ouverture possible  
de droits de santé
- 📍 149, rue de Sèvres  
(Clinique Robert Debré,  
rez-de-chaussée)
- 📍 Duroc ou Sèvres-  
Lecourbe
- 📞 Accueil hôpital :  
01 44 49 40 00
- 📞 Secrétariat PASS :  
01 44 38 17 93
- 📞 Service social :  
01 44 38 18 53

## **18<sup>e</sup> arr.**

### **PASS - Hôpital Bichat- Claude-Bernard**

- Ⓛ Du lundi au vendredi  
11h30-16h30
- ① Permanences sans  
rendez-vous au service  
des urgences, lundi  
13h-15h, jeudi 10h-12h.  
Accompagnement social  
pour intégrer le dispositif  
du PASS, bénéficiaire  
d'autres consultations ou  
pour l'ouverture possible  
de droits de santé
- ① Pour les patients déjà  
suivis, sur rendez-vous :
  - Consultations médicales  
à la polyclinique, lundi et  
vendredi 9h30-12h, mardi  
9h30-13h30
  - Service de Maladies  
infectieuses et tropicales  
notamment ainsi  
que les consultations  
spécialisées pouvant  
être accessibles (lundi,  
mardi, jeudi 9h30-16h et  
vendredi 9h30-12h)

- 📍 46, rue Henri-Huchard (Service des urgences, polyclinique)
- 🚇 Porte de Saint-Ouen
- 📞 Accueil social : 01 40 25 86 85
- 📍 Si pas de droit ouvert passer par les urgences,

### 19<sup>e</sup> arr.

#### **PASS - Hôpital Robert Debré**

Déménagement avant fin 2025. Informations sur <https://www.aphp.fr/>

👤 Femmes, femmes enceintes, mineurs uniquement

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h hors jours fériés
- 📍 Accompagnement social des enfants pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficiaire d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé
  - Consultations spécifiques pour les enfants
  - Gynécologie/Obstétrique
- 📍 48, boulevard Sérurier (Au Niveau 0 Point vert, à côté des Admissions)
- 🚇 Porte des Lilas ou Porte du Pré-Saint-Gervais
- 📞 Secrétariat social : 01 40 03 24 94
- 📞 Assistante sociale : 01 71 28 25 76

### 20<sup>e</sup> arr.

#### **PASS - Hôpital Tenon**

👤 Personnes âgées de 16 ans minimum

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h30
  - Médecin généraliste sur rendez-vous
  - Accompagnement social pour intégrer le dispositif du PASS, bénéficiaire d'autres consultations ou pour l'ouverture possible de droits de santé, du lundi au vendredi 9h-18h30
- 📍 4, rue de la Chine (Bâtiment Grégoire, Porte 1-2, 3<sup>e</sup> étage).
- 🚇 Gambetta
- 📞 Secrétariat : 01 56 01 79 99
- 📞 Infirmier : 01 56 01 79 85

#### **Vision Solidarité**

Toute personne qui ne bénéficie pas du reste à charge 0 du 100 % santé (sans couverture maladie, AME, sécurité sociale sans complémentaire santé) et orientée par un organisme (association, établissements de santé, MDS de Paris)

Lunettes neuves gratuites et à la vue

Sur rendez-vous par mail à [rendez-vous@visionsolidarite.org](mailto:rendez-vous@visionsolidarite.org)

# Le suivi de grossesse et la contraception

## Les centres de santé sexuelle

Les centres de santé sexuelle proposent une approche globale des problématiques de santé sexuelle : informations et consultations de gynécologie et de contraception, demandes d'avortement (IVG : interruption volontaire de grossesse), dépistage et traitement des infections sexuellement transmissibles (IST), repérage des violences, éducation à la vie sexuelle et affective.

### Paris Centre

#### Centre de santé sexuelle Vivienne - Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF)

📍 10, rue Vivienne  
🚇 M Bourse  
☎ 01 42 60 93 20

#### Centre de santé sexuelle Paris Centre - Hôtel-Dieu

📍 1, place Jean-Paul II, Parvis Notre-Dame (Galerie A1, 6<sup>e</sup> étage)  
🚇 M Cité  
☎ 01 42 34 83 00

### 5<sup>e</sup> arr.

#### Centre de santé sexuelle Colliard - Fondation Santé des étudiants de France

📍 4, rue de Quatrefages  
🚇 M Place-Monge ou Jussieu  
☎ 01 85 56 00 04

### 10<sup>e</sup> arr.

#### Centre de santé sexuelle Simone Veil - Hôpital Saint-Louis

📍 1, avenue Claude-Vellefaux  
🚇 M Goncourt  
☎ 01 42 49 91 39  
☎ 01 42 49 49 18

#### Centre de santé sexuelle Hittorf - Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF)

📍 2, rue Hittorf  
🚇 M Château d'Eau  
☎ 01 42 45 67 35

#### Centre de santé sexuelle - Hôpital Lariboisière

📍 2, rue Ambroise-Paré (secteur violet, rez-de-chaussé, porte 1), porte 21)  
🚇 M Gare du Nord ou Barbès-Rochechouart  
☎ 01 49 95 62 41

### 11<sup>e</sup> arr.

#### Centre de santé sexuelle - Fondation Œuvre de la Croix Saint-Simon

📍 9, rue des Bluets  
🚇 M Rue-Saint-Maur  
☎ 01 55 28 02 90

### 12<sup>e</sup> arr.

#### Centre de santé sexuelle ELIO Habib - Œuvre de Secours des Enfants (OSE)

📍 25, boulevard de Picpus  
🚇 M Bel Air  
☎ 01 48 87 87 85

#### Centre de santé sexuelle - Bluets Trousseau

📍 6, rue Lasson  
🚇 M Bel-Air ou Picpus  
☎ 01 53 36 41 08

### 13<sup>e</sup> arr.

#### **Centre de planification familiale - Hôpital Salpêtrière**

📍 47-83, boulevard de l'Hôpital (bâtiment Siredey)

🚇 Saint-Marcel  
☎ 01 42 17 76 97

#### **Centre de santé sexuelle Massena - Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF)**

📍 9, villa d'Este - Tour Mantoue

🚇 Porte d'Ivry  
☎ 01 45 84 28 25

### 14<sup>e</sup> arr.

#### **Centre de santé sexuelle - CMS Ridder**

📍 3, rue de Ridder

🚇 Plaisance  
☎ 01 58 14 30 30

#### **Centre de santé sexuelle - Hôpital Cochin Port-Royal**

📍 123 boulevard de Port-Royal

🚇 Denfert-Rochereau / RER Port-Royal  
☎ 01 58 41 38 65 / 66

#### **Centre de santé sexuelle - Institut Alfred Fournier**

Prendre rendez-vous sur doctolib. <https://www.doctolib.fr/centre-de-sante/paris/institut-alfred-fournier>

📍 25, boulevard Saint-Jacques

🚇 Denfert-Rochereau ou Glacière  
☎ 01 40 78 26 00

### 17<sup>e</sup> arr.

#### **Centre de santé sexuelle - Curnonsky**

📍 27, rue Curnonsky

🚇 Porte de Champerret ou Pereire ou PC Courcelles  
☎ 01 48 88 07 28

### 18<sup>e</sup> arr.

#### **Centre de santé sexuelle - Cavé**

📍 16, rue Cavé

🚇 Barbès-Rochechouart ou Château Rouge  
☎ 01 53 09 94 25

#### **Centre de santé sexuelle - Planning familial - Secteur Claude-Bernard Hôpital Bichat**

📍 46, rue Henri-Huchard

🚇 Porte de Saint-Ouen  
☎ 01 40 25 70 19

### 19<sup>e</sup> arr.

#### **Centre de santé sexuelle - Gaston Tessier**

📍 12, rue Gaston-Tessier

🚇 Crimée / RER E Rosa Parks  
☎ 01 40 38 84 70

#### **Centre de santé sexuelle - Hôpital Robert-Debré**

📍 48, boulevard Sérurier

🚇 Porte des Lilas  
☎ 01 40 03 21 53

### 20<sup>e</sup> arr.

#### **Centre de santé sexuelle - Groupe d'Œuvres Sociales de Belleville (GOSB)**

📍 27, rue de Levert

🚇 Jourdain ou Place des Fêtes  
☎ 01 40 33 24 22

#### **Centre de santé sexuelle - Hôpital Tenon**

📍 4, rue de la Chine

🚇 Gambetta  
☎ 01 56 01 68 52

## Sexualités - Contraception – Interruption volontaire de grossesse (IVG)

Plateforme téléphonique d'information, de conseil et d'écoute : 0 800 08 11 11 (appel gratuit, y compris depuis un mobile). Pour obtenir des informations fiables sur l'avortement : [www.ivglesinfos.org](http://www.ivglesinfos.org)

🕒 Du lundi au samedi 9h-20h.

### L'accompagnement des femmes enceintes

Dans le cadre de permanences ou de groupes de parole, les sages-femmes de la Ville de Paris répondent aux questions des Parisiennes et des Parisiens concernant la grossesse, la préparation à la naissance et l'entretien prénatal précoce, l'accouchement, l'allaitement et la contraception.

Localisées dans les maternités parisiennes de l'Assistance publique-Hôpitaux de Paris (AP-HP), les **Structures d'accueil (SDA) de la Protection maternelle et infantile (PMI)** reçoivent, quant à elles, les femmes enceintes pour étudier leur couverture sociale et les aider dans certaines démarches : accès à une protection sociale ou inscription dans une maternité. Ce service est gratuit et s'adresse à toutes les femmes domiciliées à Paris.

La liste des permanences assurées par les sages-femmes de la Ville de Paris et des SDA figure dans le carnet de maternité et sur [paris.fr](http://paris.fr).

#### 4<sup>e</sup> arr.

### Centre de protection maternelle Cité - Ville de Paris

 *Femmes enceintes sans hébergement ou ne disposant pas d'un hébergement stabilisé*

🕒 Du lundi au vendredi  
9h-17h, fermé le jeudi  
après-midi

📞 Sur rendez-vous : suivi de grossesse, échographies, accompagnement psychosocial, bilan sanguin

📍 Au sein de l'Hôtel-Dieu Parvis de Notre-Dame (galerie A1, 6<sup>e</sup> étage)

🚇 Cité ou Hôtel de Ville / RER Saint-Michel-Notre Dame

☎ 01 71 28 13 30

**LE RÉSEAU SOLIPAM** propose un n° vert d'information aux femmes enceintes en situation de grande précarité,

🕒 Du lundi au vendredi 9h-12h30 et 13h30-17h

☎ 0801 801 081

Pour toutes les questions relatives à la grossesse (orientation IVG comprise), l'alimentation, l'accueil de l'enfant et les possibilités d'hébergement.

📞 Écoute avec traduction si nécessaire. [www.solipam.fr](http://www.solipam.fr)

# Santé infantile (de la naissance jusqu'à 6 ans)

Les centres de Protection maternelle et infantile (PMI) vous accueillent pour toutes les démarches qui concernent la santé de votre enfant.

Ouverts à tous, ils proposent des **consultations médicales préventives pour les nourrissons et les jeunes enfants de la naissance à 6 ans**.

Dans certains centres de PMI, des permanences de sages-femmes sont organisées pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre grossesse.

Liste complète des PMI sur [paris.fr](http://paris.fr). Mot-clé : PMI

## Mineurs en danger - Allô Enfance en danger

☎ **119** (7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

## Fil Santé Jeunes

☎ **0800 235 236** (service anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h, renseignements et orientation sur la santé physique ou psychique des 12/25 ans)

## Paris Ado Service

☎ Jour (7j/7) : **01 42 40 20 42**

☎ Nuit (7j/7) : **01 44 52 03 34**

## Numéro vert SOS

### ALLAITEMENT IDF

Lundi au vendredi 19h-22h  
week-end et jours fériés :  
10h-13h et 18h-21h

 *Femmes allaitantes, et plus largement toute personne souhaitant un conseil ou une aide à ce sujet*

- Numéro gratuit d'écoute et d'orientation en allaitement par des professionnels de santé formés

☎ **0800 800 315**

# Prévention et dépistage

## Sida, IST et hépatites

Les Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic des infections par le VIH, des hépatites et des IST (CeGIDD) répondent à vos questions sur le sida, les hépatites et les infections sexuellement transmissibles. Ils vous proposent conseils, informations et dépistages anonymes et gratuits.

### Paris Centre

#### CeGIDD - Croix-Rouge française

- 🕒 Lundi 9h-13h et 14h-18h, mardi 9h-13h et 14h-20h, mercredi 9h-13h et 14h-18h30, jeudi 9h-13h et 14h-18h
- 📍 Dépistage sur rendez-vous sauf le lundi après-midi, par téléphone ou sur doctolib <https://www.doctolib.fr/centre-gratuit-information-depistage-diagnostic/paris/ceggid-centre-depistage-de-paris-croix-rouge-francaise>
- 📍 43, rue de Valois
- 🚇 M Bourse ou Palais-Royal
- ☎ 01 42 61 30 04

#### Checkpoint Paris

👤 [Public LGBTQI + et travailleur.euse.s du sexe](https://www.travailleur.euse.s.du.sexe.fr)

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-21h, samedi 10h-19h
- 📍 Dépistage sur rendez-vous
- 📍 13, rue d'Alexandrie
- 🚇 M Sentier ou Réaumur
- ☎ 01 44 78 00 00

#### Lieu de mobilisation Paris Centre - AIDES

- 🕒 Mardi 15h-20h30
  - Informations sur les moyens de prévention
  - Entretien confidentiel et possibilité d'accompagnement
- 📍 Dépistage rapide VIH/hépatite/syphilis
  - Mise à disposition d'autotests VIH, préservatifs, lubrifiants et matériel de réduction des risques
- 📍 76, rue de Cléry
- 🚇 M Bonne Nouvelle ou Strasbourg Saint-Denis
- ☎ 01 44 82 53 14

#### CeGIDD - Hôpital Fernand Widal

- 🕒 Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi 13h-16h30. Également ouvert mercredi matin 9h-12h15
- 📍 Dépistage sans rendez-vous
- 📍 200, rue du Faubourg Saint-Denis (Secteur Bleu, Porte 3)
- 🚇 M Gare du Nord ou La Chapelle

### **CeGIDD - Hôpital Saint-Louis**

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h30 (venir à l'ouverture, de préférence avant 9h30)
- 📍 Dépistage sans rendez-vous
- 📍 42, rue Bichat
- 🚇 M Jacques Bonsergent
- ☎ 01 42 49 99 24

### **12<sup>e</sup> arr.**

### **CeGIDD - Hôpital Saint-Antoine**

- 🕒 Du lundi, mercredi et vendredi 17h-19h
- 📍 Dépistage avec ou sans rendez-vous
- 📍 184, rue du Faubourg Saint-Antoine
- 🚇 M Faidherbe - Chaligny
- ☎ 01 49 28 20 00
- ✉ @rdv-consultation.smit@aphp.fr

### **13<sup>e</sup> arr.**

### **CeGIDD - Hôpital Pitié-Salpêtrière**

- 🕒 Lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h-12h et 13h-16h, mardi 14h-19h15
- 📍 Dépistage sans rendez-vous
- 📍 83, boulevard de l'Hôpital
- 🚇 M Saint-Marcel
- ☎ 01 42 17 76 22

### **14<sup>e</sup> arr.**

### **CeGIDD - Centre médico-social RIDDER**

- 🕒 Du lundi au vendredi 8h45-18h45
- 📍 Dépistage sur rendez-vous
- 📍 3, rue de Ridder
- 🚇 M Plaisance
- ☎ 01 58 14 30 30

### **CeGIDD - Institut Alfred Fournier**

- 🕒 Lundi 9h-17h, mardi et jeudi 14h-17h, mercredi 9h-13h, vendredi 9h-12h, samedi 8h30-10h30
- 📍 Dépistage sans rendez-vous sauf le samedi
- 📍 25, boulevard Saint-Jacques
- 🚇 M Saint-Jacques
- ☎ 01 40 78 26 71

### **18<sup>e</sup> arr.**

### **CeGIDD - Hôpital Bichat - Claude-Bernard**

- 🕒 Lundi 10h-18h15, mardi et jeudi 10h-12h et 13h30-18h15, vendredi 10h-13h15
- 📍 Dépistage sur rendez-vous
- 📍 46, rue Henri Huchard
- 🚇 M Porte de Saint-Ouen
- ☎ 01 40 25 84 34

### **20<sup>e</sup> arr.**

### **CeGIDD - Centre médico-social Belleville**

- 🕒 Lundi 8h45-18h30, mardi 8h45-12h30 et 13h30-17h, mercredi 8h45-12h30 et 13h30-18h, jeudi 8h45-12h30 et 14h-18h30, vendredi 8h45-12h30 et 13h30-17h, samedi 9h15-12h
- 📍 Consultations sur rendez-vous
- 📍 218, rue de Belleville
- 🚇 M Télégraphe ou Place des Fêtes
- ☎ 01 40 33 52 00

# Soutien psychologique ou psychiatrique

Certaines associations offrent des espaces d'écoute et d'échange gratuits où des psychologues vous accueillent. Si vous-même ou un membre de votre entourage nécessitez une prise en charge psychiatrique, le **Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil (CPOA)** et les services d'urgence de la plupart des hôpitaux parisiens peuvent vous orienter.

## Prise en charge psychiatrique

Pour une prise en charge psychiatrique, il existe plusieurs dispositifs pour vous aider. Rattachées au Pôle « Psychiatrie Précarité » du Groupement Hospitalier Universitaire Paris Psychiatrie et Neurosciences, 5 **Équipes Mobiles Psychiatrie Précarité (EMPP)** couvrent le territoire de Paris, le bois de Vincennes et le Bois de Boulogne. Elles facilitent **l'accès aux soins et le suivi psychiatrique** des personnes en situation de précarité et/ou d'exclusion.

Par ailleurs, en cas d'urgence, le **Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil (CPOA) du Centre hospitalier Sainte-Anne peut aussi vous assister 24h/24.**

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité Centre-Est

- 📍 1<sup>e</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup>, 11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup> arr. et bois de Vincennes
- 📞 Sur orientation uniquement
- ☎ 01 80 52 70 78
- @ psyprecarite.centre-est@ghu-paris.fr

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité SMES

- 📍 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr. et Bois de Boulogne
- 📞 Sur orientation uniquement
- ☎ 01 45 65 87 95
- @ signalements-smes@ghu-paris.fr

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité Nord-Ouest

- 📍 8<sup>e</sup>, 9<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup>, 18<sup>e</sup> arr.
- 📞 Sur orientation uniquement
- ☎ 01 87 89 71 18
- @ psyprecarite.nord-ouest@ghu-paris.fr

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité ASM 13

- 📍 13<sup>e</sup> arr.
- 📞 Sur orientation uniquement. Partenaire associé au pôle « Psychiatrie Précarité »
- ☎ 01 40 77 44 07  
01 40 77 44 72
- @ empp13@asm13.org

### Équipe mobile Psychiatrie-Précarité Nord-Est

- 📍 10<sup>e</sup>, 19<sup>e</sup>, 20<sup>e</sup> arr.
- 📞 Sur orientation uniquement
- ☎ 01 87 89 71 18
- @ psyprecarite.nord-est@ghu-paris.fr

## PASS-Psy

La **PASS-PSY** s'adresse aux personnes déjà suivies en psychiatrie. Un médecin généraliste propose une **évaluation globale en santé** avec possibilité d'orientation vers des consultations de spécialistes (cardiologie, pneumologie, etc.) et veille à la continuité des soins le temps que les personnes recouvrent des droits à l'assurance maladie.

### Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA)

- 🕒 Du lundi au dimanche  
24h/24 (si possible, après appel téléphonique)
- 📞 Urgences psychiatriques et consultations sans rendez-vous
  - Possibilité d'hospitalisations brèves
  - Accueil sans rendez-vous de l'entourage souhaitant signaler les difficultés d'un proche
- 📍 1, rue Cabanis - 14<sup>e</sup> arr. (Hôpital Sainte-Anne)
- 📞 Glacière  
☎ 01 45 65 81 09 ou  
☎ 01 45 65 81 10

### PASS Généraliste du GHU Psychiatrie et Neurosciences - Hôpital Sainte-Anne

- 👤 *Personnes souffrant d'un trouble psychique, suivies au GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences, sur orientation uniquement*
- 🕒 Du lundi au vendredi  
8h30-17h
- 📞 Faciliter l'accès aux droits et aux soins somatiques des personnes en situation de précarité souffrant d'un trouble psychique (pas de psychiatre ni psychologue)
- 📍 2, rue d'Alésia (Entrée B - 3<sup>e</sup> étage) - 14<sup>e</sup> arr.
- 📞 Glacière  
☎ 01 45 65 81 51
- @ psyprecarite-passgeneraliste@ghu-paris.fr

# I Addictions

Que vous ayez besoin d'accompagnement, de soins ou de vous procurer du matériel de consommation, des structures spécialisées sont à votre disposition : les **Centres d'accueil d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD)** et les **Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA)**. Pour vous procurer du matériel de prévention et de réduction des risques, vous trouverez aussi des automates accessibles 24h/24.

## **Automates distributeurs de matériels de consommation**

Les automates de réduction des risques sont des appareils permettant de distribuer des kits de matériels de consommation à moindres risques et de collecter les seringues usagées, 7j/7 et 24h/24.

Selon le modèle d'automate, les kits délivrés sont les suivants : kit d'injection 1ml, kit d'injection 2ml et kit crack.

Retrouvez la liste à jour sur le site **Safe.asso.fr**

## **Les centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD)**

Les Centres d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues (CAARUD) accueillent sans condition les usagers de tous produits (drogues, alcool, etc.) en leur garantissant l'anonymat.

### **Paris Centre**

#### **CAARUD Paris Les Halles**

##### **- Aides**

Accueil au camion,  
dispositif mobile en  
direction des usagers  
de drogues en situation  
de précarité

- 🕒 Mardi et vendredi  
de 10h à 12h30
- 📍 Dépistage VIH/IST
  - Conseil administratif
  - Distribution de kit  
hygiène
  - Remise de matériel de  
réduction de risques
  - Collation
- 📍 3, rue Turbigo
- 🚇 Étienne Marcel ou  
Les Halles
- ☎ 01 44 82 53 14

S'orienter

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

## 10<sup>e</sup> arr.

### Association Gaïa Paris - CAARUD Salle de consommation à moindre risque - Halte soins addiction

 *Public majeur usager  
injecteurs de drogues  
(animaux tolérés)*

- 🕒 Du lundi au dimanche  
9h30-20h30
- ① Consommation de  
drogues par voie injectée  
après inscription dans le  
dispositif
  - Matériel de prévention et  
de réduction des risques
  - Récupération de  
matériel usagé
  - Médecin généraliste
  - Soins infirmiers
  - Accès au dépistage (VIH,  
hépatites) et Fibroscan
  - Analyse de drogues
  - Accompagnement  
social, suivi et ouverture  
des droits sociaux (RSA,  
PUMa, retraite, etc.)
- 📍 14, rue Ambroise-Paré
- 🚇 Gare du Nord
- ☎ 01 77 72 22 15

### Au Bus CAARUD Gaïa Paris

- 🕒 Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi 9h-12h30,  
mercredi 20h-23h30,  
dimanche 14h-18h,  
stationnement dans le  
nord-est de Paris  
(téléphoner pour  
connaître les lieux de  
stationnement au  
06 15 02 65 12)
- ① Matériel de prévention et  
de réduction des risque
  - Récupération de  
matériel usagé
  - Soins infirmiers
  - Analyse de drogues
  - Orientation

### CAARUD Espace Femmes - Charonne Association Oppelia

 *Femmes usagères de  
drogues et/ou en situation  
de prostitution et/ou en  
situation de violences*

- 🕒 Lundi et vendredi  
9h15- 15h30, mardi,  
mercredi et jeudi  
9h15-12h30
- ① Accompagnement social
  - Permanences santé  
(médecin généraliste,  
podologue, soins  
infirmiers, socio-  
esthétique et assistant  
social)
  - Matériel de prévention et  
Réduction des risques
  - Laverie
  - Espace de repos
- 📍 3, boulevard de Magenta
- 🚇 Jacques Bonsergent,  
Temple ou République
- ☎ 01 46 07 94 84

### CAARUD République - Charonne Association Oppelia

- 🕒 Accueil collectif du lundi  
au vendredi 9h30-12h30  
Accueil individuel du  
lundi au vendredi (sauf  
mercredi) 14h-16h30
- ① Matériel de réduction  
des risques
- ① Sur inscription :
  - Permanences santé  
(médecin généraliste le  
jeudi matin uniquement,  
soins infirmiers)
  - Douches
- ① Sur rendez-vous :
  - Accompagnement social
  - Consultation jeunes  
consommateurs
  - Permanence juridique
- 📍 9, rue Beaurepaire
- 🚇 République
- ☎ 01 53 38 96 20

## 14<sup>e</sup> arr.

### CAARUD - Nova Dona

- ① Lundi, mercredi, jeudi et vendredi 13h-19h30, mardi 16h-19h30
- ② Accompagnement social
  - Douches
  - Laverie sur rendez-vous
  - Permanences santé (médecins addictologues, psychologue, infirmières)
  - Dépistage
  - Matériel de réduction des risques
- 📍 12, allée Gaston-Bachelard (accès par le 95 boulevard Brune, au fond de la cour)
- 📞 01 43 27 83 90
- @ accueil@nova-dona.org

## 18<sup>e</sup> arr.

### CAARUD Boutique 18 - Charonne Association Oppelia

- ① Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 14h-16h30 (fermé mercredi après-midi)
- ② Sans rendez-vous le matin et sur rendez-vous l'après-midi :
  - Matériel de prévention des risques
  - Douches et laverie
  - Psychologue
  - Soins infirmiers
  - Dépistage
  - Accompagnement médico-social
- 📍 3, rue René Binet
- 📞 01 81 80 28 05

### Antenne mobile (bus de prévention) - Charonne Association Oppelia

- ① Lundi et vendredi 14h-22h, jeudi 14h-17h (sur les points de consommation)
- ② Une mission femmes est aussi réalisée auprès des travailleuses du sexe le mardi 14h-22h (Bois de Boulogne/Bois de Vincennes)
- ③ Distribution de matériels de consommation, orientation et conseils
- 📞 06 73 30 31 30

### Centre d'accueil - EGO - Aurore

- ① Lundi, mercredi et vendredi 10h30-16h30, mardi 12h30-16h30, jeudi 13h30-16h30
- ② Dépistage
  - Médecin généraliste
  - Accompagnement social
- 📍 13, rue Saint-Luc
- 📞 01 53 09 99 49

### CAARUD EGO - Espace de repos - Aurore

- ① Lundi, mercredi et vendredi 8h30-19h30, mardi et jeudi 10h30-16h30, samedi et dimanche 9h30-16h30  
Mardi matin 10h30-13h : accueil femmes uniquement
- ② Espace de repos
  - Accompagnement social sur inscription à l'arrivée
  - Soins infirmiers
  - Douches
  - Laverie (venir à l'ouverture, 2 à 3 machines)
  - Matériel de réduction des risques sauf doseurs
  - Dépistage
- 📍 68, boulevard Ney
- 📞 01 81 80 28 05
- @ espacechappelle@gmail.com

### **CAARUD EGO - STEP - Aurore**

- 🕒 Du lundi au dimanche 13h45-20h30
- 📍 Dépistage
  - Soins infirmiers
  - Matériel de réduction des risques
- 📍 56, boulevard de la Chapelle
- 🚇 Gare du Nord ou La Chapelle
- ☎ 01 42 64 23 21

### **19<sup>e</sup> arr.**

### **CAARUD BORÉAL - GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-12h30 et 13h30-15h30 (fermé le jeudi après-midi)
- 📍 Sans rendez-vous le matin, sur rendez-vous l'après-midi
  - Matériel de prévention des risques
  - Permanences santé (médecin généraliste, soins infirmiers)
  - Accompagnement social
  - Petits déjeuners
  - Laverie sur rendez-vous
- 📍 64 ter, rue de Meaux
- 🚇 Jaurès
- ☎ 01 42 45 16 43

### **CAARUD Le Kaléidoscope - Groupe SOS Solidarités**

- 🕒 Lundi et mardi 9h30-12h30 et 14h-17h30, mercredi et jeudi 9h30-12h30, vendredi 9h30-12h30 et 14h-16h30
- 📍 Sur inscription le matin et sur rendez-vous l'après-midi :
  - Matériel de prévention des risques
  - Douches et laverie
  - Dépistage
  - Soins infirmiers
  - Accompagnement social
  - Accompagnement à l'emploi, uniquement pour les jeunes consommateurs de 18 à 26 ans
- 📍 7, rue Carolus-Duran
- 🚇 Pré-Saint-Gervais ou Télégraphe
- ☎ 01 40 03 90 90

### **Les Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)**

Les Centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) assurent une prise en charge psycho-médicosociale. Les prestations sont gratuites et l'anonymat est assuré.

Les consultations ont lieu sur rendez-vous (par téléphone), sauf mention contraire, pour toute personne (ou un membre de son entourage) ayant un problème avec l'alcool, le tabac, le cannabis ou d'autres produits psychoactifs. Certains CSAPA proposent un hébergement, d'autres fonctionnent en ambulatoire.

## Paris Centre

### CSAPA « 110 Les Halles » - SOS 75

- ① Accueil collectif lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h30-12h sans rendez-vous (fermé le mercredi matin)
- Accueil mardi, jeudi, vendredi de 14h30 à 17h sur rendez-vous
- Prévention, matériel de réduction des risques
- Douches et laverie pour les personnes accompagnées par le CSAPA
- Permanence CPAM sans rendez-vous le mardi 9h-13h et 14h30-16h30
- ② Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue, infirmier, psychologue, psychiatre
  - Accompagnement social
  - Permanence juridique mensuelle
- 📍 110, rue Saint-Denis
- 🚇 Métro Étienne-Marcel ou Les Halles
- ☎ 01 55 34 76 20

## 5<sup>e</sup> arr.

### CSAPA Pierre Nicole - Croix-Rouge française

- ① Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h
- ② Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue, infirmiers, psychologue
  - Accompagnement social
  - Consultations jeunes consommateurs
- 📍 27, rue Pierre-Nicole
- 🚇 Métro RER Port-Royal
- ☎ 01 44 32 07 60

## 10<sup>e</sup> arr.

### Centre Horizons

- ① Lundi, mardi et vendredi 10h-13h et 14h-17h, mercredi 10h-13h et 14h-16h30, jeudi 15h-17h
- ② Centre de parentalité accueillant et accompagnant les parents d'enfants mineurs.
- ③ Sur rendez-vous
  - Accueil psycho-éducatif
  - Consultations psychiatriques
  - Soins infirmiers, produits de substitution
  - Accompagnement social et insertion emploi
  - Permanences juridiques
- 📍 10, rue Perdonnet
- 🚇 Métro Gare du Nord ou La Chapelle
- ☎ 01 42 09 84 84

### CSAPA Espace Murger - Hôpital Fernand-Widal (AP-HP)

- ① Lundi 9h15-12h30 et 15h-16h30, mardi, mercredi et vendredi 9h15-12h30 et 14h-16h30, jeudi 9h15-11h30 et 14h-16h30
- ② Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue, psychologue et psychiatre
- 📍 200, rue du Faubourg Saint-Denis
- 🚇 Métro Gare du Nord
- ☎ 01 40 05 42 14

## 11<sup>e</sup> arr.

### CSAPA - Gaïa

 *Personnes majeures*

- 🕒 Du lundi au vendredi 10h15-13h et 14h15-18h (fermé le mercredi matin)
- 👤 Médecin addictologue
  - Accompagnement social
  - Distribution de matériel de réduction des risques
  - Dépistage
- 📍 12 bis, rue de la Pierre Levée
- 🚇 M Goncourt
- ☎ 01 77 72 22 00

### CSAPA Pierre Nicole - Antenne Vaucouleurs - Croix-Rouge française

- 🕒 Lundi 14h-20h, du mardi au jeudi 9h-18h et vendredi 9h-17h
- 👤 Sur rendez-vous :
  - Consultations d'addictologie
  - Suivi psychologique
  - Groupes de parole
- 📍 3, rue Vaucouleurs
- 🚇 M Couronnes ou Belleville
- ☎ 01 55 28 94 00

## 12<sup>e</sup> arr.

### CSAPA - Addictions France

- 🕒 Lundi 8h45-18h, mardi 8h45-19h, mercredi 9h-16h30, jeudi 9h-18h, vendredi 9h-16h
- 👤 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales spécialisées en alcoologie et addictologie
  - Accompagnement social et psychologique
- 📍 61, boulevard Picpus
- 🚇 M Nation ou Picpus
- ☎ 01 53 44 01 40

### CSAPA La Corde Raide - UDSM

- 🕒 Lundi 8h30-17h30, mardi 9h-18h, mercredi 13h-20h, jeudi 9h-19h, vendredi 9h-13h
- 👤 Sur rendez-vous :
  - Suivi psychologique et thérapies individuelles et familiales
  - Consultations médicales spécialisées (addictologie, psychiatrie)
  - Consultations jeunes consommateurs (à partir de 14 ans)
- 📍 6, place Rutebeuf
- 🚇 M Gare de Lyon
- ☎ 01 43 42 53 00

## 13<sup>e</sup> arr.

### CSAPA - ACT Confluences - SOS 75

- 🕒 Du lundi au jeudi 9h-13h et 14h-20h, vendredi 9h-13h et 14h-17h
- 👤 Sur rendez-vous :
  - Accompagnement et suivi socio-éducatif et psychologique
  - Suivi médical généraliste
  - Suivi psychiatrique
  - Soutien pour l'entourage
  - Service d'appartements thérapeutiques (8 appt)
  - Consultations jeunes consommateurs (Accueil 12-25 ans)
  - Appartements de coordination thérapeutique (17 appt)
- 📍 4-6, rue de la Fontaine à Mulard
- 🚇 M Tolbiac
- ☎ 01 43 13 14 30

### **CSAPA Charonne - Association Oppelia**

- 🕒 Lundi, mercredi et vendredi 9h-18h et mardi et jeudi 9h-19h
  - 📍 Sur rendez-vous
    - Consultations généralistes et psychiatriques
    - Consultations jeunes consommateurs et leur entourage
    - Suivi socio-éducatif
    - Permanence juridique lundi et mercredi
- 9, quai d'Austerlitz  
🚇 M Quai de la Gare  
☎ 01 45 83 22 22

### **CSAPA Émergence Espace Tolbiac - MFPASS**

- 🕒 Lundi, jeudi et vendredi 9h-13h et 14h-17h, mardi et mercredi 9h-13h et 14h-19h
  - 📍 Consultations et accompagnements sur rendez-vous : médecins généralistes addictologues, infirmier, psychomotricien, psychiatre, psychologues, assistante sociale, pair-aidance
    - Accès à du matériel de RdRD
    - CJC - Consultations jeunes consommateurs 12-25 ans et leur entourage sur rendez-vous
- 📍 6, rue de Richemont  
🚇 M Olympiades  
☎ 01 53 82 81 70

### **14<sup>e</sup> arr.**

### **CSAPA - Addictions France**

- 🕒 Lundi et mardi 9h30-19h, mercredi 9h30-16h, jeudi 9h30-13h et 15h30-19h30, vendredi 9h30-15h, un samedi par mois 9h30-14h
  - 📍 Sur rendez-vous :
    - Consultations médicales spécialisées en alcoologie et addictologie
    - Accompagnement social et psychologique
    - Consultations jeunes consommateurs
- 📍 5 bis, rue Maurice-Rouvier  
🚇 M Plaisance  
☎ 01 45 40 65 68

### **CSAPA Cassini - Hôpital Cochin (AP-HP)**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h
  - 📍 Sur rendez-vous
- 📍 8bis, rue Cassini  
🚇 M Saint-Jacques ou RER Port-Royal  
☎ 01 58 41 16 78

### **CSAPA - Nova Dona**

- 🕒 Du lundi au vendredi 13h-19h15 sauf mardi 16h-19h15
    - Matériel de réduction des risques
    - Accompagnement social
    - Médecins addictologues
    - Dépistage (VIH, hépatites)
- 📍 12, allée Gaston-Bachelard (accès 95, boulevard Brune, au fond de la cour)  
🚇 M Porte d'Orléans ou Porte de Vanves / T3a Didot  
☎ 01 43 27 83 90

### **CSAPA Moreau-de-Tours - Centre hospitalier Sainte-Anne**

- 🕒 Du lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-17h, vendredi 8h30-12h
- 📞 Sans rendez-vous le matin, sur rendez-vous l'après-midi (il est conseillé d'appeler en début d'après-midi):
- 👤 Médecin addictologue, psychiatre, psychologue, infirmier
- 📍 2, rue d'Alésia
- 🚇 M Glacière
- ☎ 01 45 65 81 50

#### **15<sup>e</sup> arr.**

### **CSAPA Monte-Cristo - AP-HP**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h-16h
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Consultation jeunes consommateurs et addictions
  - Soins infirmiers
  - Psychologue
  - Conseil administratif (RSA, CMU, AME, etc.)
- 📍 20, rue Leblanc (centre d'addictologie)
- 🚇 M Balard / RER Pont du Garigliano
- ☎ 01 56 09 24 88

#### **17<sup>e</sup> arr.**

### **CSAPA Marmottan - GHU**

- 🕒 Du lundi au vendredi 11h-19h (sauf jeudi ouverture à midi)
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Consultations d'addictologie
  - Médecin généraliste
  - Actions de prévention, réduction des risques
  - Psychologue, psychiatre
- 📍 17, rue d'Armaillé
- 🚇 M Charles-de-Gaulle-Étoile
- ☎ 01 56 68 70 30

### **CSAPA Monceau - SOS 75**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-20h (fermé les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis matin de chaque mois)
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue, psychologue
  - Accompagnement social
  - Groupes de parole et accompagnement sur le chemsex
  - Consultations jeunes consommateurs (14-25 ans)
- 📍 7, rue Albert Samain
- 🚇 M Porte de Champerret
- ☎ 01 53 20 11 50

#### **18<sup>e</sup> arr.**

### **CSAPA - Addictions France**

- 🕒 Lundi 9h-20h, mardi et mercredi 9h-17h, jeudi 9h-17h, vendredi 8h-15h30
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Consultations médicales spécialisées en alcoologie et addictologie
  - Accompagnement social et psychologique
- 📍 37, rue Vauvenargues
- 🚇 M Guy Môquet
- ☎ 01 58 60 30 60

### **CSAPA EGO - Aurore**

- 🕒 Lundi, mercredi et vendredi 10h-16h30, mardi 12h-16h30, jeudi 10h-17h30
- 📞 Sur rendez-vous :
  - Médecin addictologue
  - Accompagnement social et psychologique
  - Dépistage
- 📍 64, boulevard de la Chapelle
- 🚇 M Barbès-Rochechouart ou La Chapelle ou Gare du Nord
- ☎ 01 53 09 99 49

### **CSAPA La Terrasse - GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences**

- 🕒 Du lundi au vendredi 9h30-17h
- 📍 Sur rendez-vous
- 📍 222 bis, rue Marcadet
- 🚇 M Guy Môquet ou Lamarck - Caulaincourt
- ☎ 01 42 26 03 12

### **CSAPA SOS 75 - SLEEPIN - Groupe SOS Solidarités**

- 📍 Services ambulatoires sur rendez-vous du lundi au vendredi 9h-13h et 14h-17h (médecin psychiatre, permanence CPAM et juridique)
- 📍 Espace de repos sans rendez-vous, douches et laverie pour les personnes sans-abri consommatrices, du lundi au dimanche 10h-18h
  - Hébergement d'urgence accessible après évaluation obligatoire sur rendez-vous (1,50 € pour la nuit, 30 places hommes, dîner, collation, douche et laverie)
- 📍 61, rue Pajol
- 🚇 M Marx Dormoy
- ☎ 01 42 09 55 99

### **19<sup>e</sup> arr.**

### **CSAPA - Addictions France**

- 🕒 Lundi 9h-13h et 14h-17h, mardi et jeudi 9h-13h et 14h-17h30, mercredi 14h-19h, vendredi 9h-13h et 14h-16h
- 📍 Sur rendez-vous :
  - Consultations en addictologie
  - Consultations jeunes consommateurs
  - Accompagnement social pour les personnes déjà suivies
- 📍 180 bis, avenue Jean Jaurès
- 🚇 M Porte de Pantin
- ☎ 01 42 77 96 52

### **20<sup>e</sup> arr.**

### **CSAPA Ménilmontant - Aurore**

- 🕒 Lundi 14h-17h, du mardi au jeudi 10h-17h, vendredi 9h-16h
- 📍 Sur rendez-vous
  - Consultations généralistes et spécialisées
  - Accompagnement social et psychologique
  - Auriculothérapie pour les personnes déjà suivies
- 📍 7, rue du Sénégal
- 🚇 M Belleville ou Couronnes
- ☎ 01 43 66 20 22

S'orienter

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

# Reglà

Tes protections périodiques gratuites, juste là !

Une carte interactive des points de mise à disposition de protections périodiques

Une recherche du point le plus proche par géolocalisation

Un calcul d'itinéraire

Un service gratuit



Des contenus d'information sur les règles

Un service participatif : les utilisateur·ices peuvent ajouter des points ou signaler des problèmes



Disponible sur :





# Se réinsérer

- 126** Le revenu de solidarité active (RSA)
- 127** Les Espaces parisiens pour l'insertion (EPI) et la Caisse d'allocations familiales (CAF)
- 128** L'insertion dans le cadre du RSA
- 131** La prime d'activité



Les informations partagées sont susceptibles d'être modifiées. Nous vous conseillons d'appeler avant de vous déplacer ou de consulter les informations sur **[soliguide.fr](https://soliguide.fr)**



# Le revenu de solidarité active (RSA)

Le **revenu de solidarité active (RSA)** est une prestation destinée à favoriser l'insertion des personnes en difficulté. Cette prestation est composée d'une allocation calculée en fonction des revenus et de la situation familiale et d'un accompagnement.

Le terme RSA recouvre **deux prestations** :

- Le RSA s'adresse aux personnes sans revenu ou à très faibles **revenus, n'exerçant pas d'activité ou une activité très réduite**.
- Le RSA « majoré » est versé aux personnes élevant seules des enfants de moins de 3 ans ou à naître.

## Qui peut bénéficier du RSA ?

Pour bénéficier du RSA, il faut être âgé de plus de 25 ans. Toutefois, vous pouvez le percevoir si vous avez moins de 25 ans, mais avec un ou plusieurs enfants à charge, nés ou à naître.

Le **RSA « jeunes actifs »** s'adresse spécialement aux personnes de moins de 25 ans, remplissant certaines conditions (notamment, le fait d'avoir travaillé deux ans à temps plein dans les trois ans précédant la demande).

Il n'y a **pas d'âge maximum** pour demander le RSA.

Il faut également résider en France de manière stable et permanente. Les personnes sans domicile fixe peuvent bénéficier du RSA, dès lors qu'elles résident en France de manière régulière (au moins 9 mois sur 12).

Les personnes de nationalité étrangère peuvent le percevoir sous certaines conditions, selon la durée de résidence et selon les titres de séjour autorisant à travailler pour les ressortissants d'autres pays.

Toute demande ou attribution de RSA entraîne automatiquement votre inscription à France Travail.

**Tout savoir sur : le site Internet du RSA ([www.rsa.gouv.fr](http://www.rsa.gouv.fr)) et celui de la Caisse d'allocations familiales (Caf, [www.caf.fr](http://www.caf.fr)) vous proposent un simulateur en ligne, qui indique si vous êtes susceptible d'avoir droit au RSA.**

# Les Espaces parisiens pour l'insertion (EPI) et la Caisse d'allocations familiales (CAF)

Si vous pensez avoir droit au RSA, adressez-vous à l'Espace parisien pour l'insertion (EPI) correspondant à votre arrondissement.

Pour déposer votre demande de RSA ou bénéficier d'un accompagnement en tant qu'allocataire du RSA, vous pouvez vous rendre à l'EPI de votre arrondissement. Sur place, des spécialistes de l'insertion et des conseillers de France Travail vous aideront à mener à bien votre recherche d'emploi.

## EPI de Paris Centre, 9<sup>e</sup> et 10<sup>e</sup> arr.

- 📍 44, rue du Château Landon - 10<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Louis Blanc ou Stalingrad
- ☎ 01 44 78 32 00

## EPI du 11<sup>e</sup> et 12<sup>e</sup> arr.

- 📍 125 bis, Rue de Reuilly - 12<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Daumesnil
- ☎ 01 71 28 09 79

## EPI des 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 14<sup>e</sup> arr.

- 📍 93, avenue d'Italie - 13<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Porte d'Italie
- ☎ 01 71 28 27 50

## EPI des 7<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.

- 📍 14, rue Armand-Moisant - 15<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Falguière
- ☎ 01 56 54 45 00

## EPI des 8<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr.

- 📍 192, rue Championnet - 18<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Guy Môquet
- ☎ 01 53 06 71 18

## EPI du 19<sup>e</sup> arr.

- 📍 114, avenue de Flandre - 19<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Crimée
- ☎ 01 53 35 52 19

## EPI du 20<sup>e</sup> arr.

- 📍 79 rue de Buzenval - 20<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Buzenval ou Avron
- ☎ 01 43 58 00 62

## Les centres d'accueil de la Caisse d'allocations familiales (Caf)

Vous pouvez prendre rendez-vous depuis le site [www.caf.fr](http://www.caf.fr), rubrique Ma Caf.

**Paris Centre, 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 8<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.**

### **Centre de Gestion - Finlay**

- 📍 Accueil en Langue des signes française mardi 13h-16h30 et jeudi 8h30-12h
- 📍 50, rue du Docteur-Finlay - 15<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Duplex

**11<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup>, 13<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> arr.**

### **Centre de Gestion - Nationale**

- 📍 101, rue Nationale - 13<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Nationale ou Olympiades

**17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr.**

### **Centre de Gestion - La Chapelle**

- 📍 47, rue de la Chapelle - 18<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Marx-Dormoy

**9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 19<sup>e</sup> arr.**

### **Centre de Gestion - Jaurès**

- 📍 67, avenue Jean-Jaurès - 19<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Jaurès ou Laumière

## L'insertion dans le cadre du RSA et les aides pour accéder à l'emploi

L'attribution du RSA donne lieu à un accompagnement social et professionnel assuré, selon les cas, par les travailleurs sociaux et les conseillers d'insertion de la Ville de Paris, les services de France Travail ou des organismes spécialisés. L'objectif principal est de favoriser le retour à l'emploi.

**En contrepartie du versement du RSA**, les bénéficiaires sont tenus de respecter certaines obligations, telles que :

- Rechercher activement un emploi ou entreprendre les démarches nécessaires à la création d'une activité indépendante ;
- Suivre les dispositifs proposés par les professionnels dans le cadre du parcours d'insertion.

Pour aider les bénéficiaires du RSA, la Ville de Paris finance des structures d'insertion par l'activité économique.

**Plus d'infos sur l'insertion par l'activité économique (IAE)**, rendez-vous sur [paris.fr](http://paris.fr) (rubriques professionnels/créer son entreprise) mot-clé : IAE.

### **Le dispositif premières heures**

Premières heures est un dispositif qui permet à des Parisiens en situation de grande exclusion sociale (notamment les personnes à la rue) d'avoir accès à des activités rémunérées. Des structures, soutenues par la Ville de Paris dans le cadre de ce dispositif, proposent différentes activités.

Ce dispositif permet de reprendre une activité professionnelle selon un rythme progressif, adapté aux besoins et aux capacités de chaque salarié. L'intégration dans le dispositif se fait sur la base de la motivation, ne nécessite pas de prérequis et doit être validée au préalable par la Ville de Paris.

**Pour plus d'informations : taper « premières heures » sur [paris.fr](https://paris.fr)**

### **RSA, PUMa et Complémentaire santé solidaire**

Tout allocataire du RSA qui n'est pas encore couvert par un régime obligatoire d'assurance maladie a droit à la PUMa (Protection universelle maladie, à demander auprès de la CPAM\*) et à la complémentaire santé solidaire. Celle-ci permet de disposer d'une couverture complémentaire pour la part des dépenses non couvertes par la Sécurité sociale.

*\* Sous certaines conditions*

## **Les autres aides pour accéder à l'emploi**

Il existe d'autres dispositifs accessibles à ceux dont les revenus sont supérieurs aux plafonds d'accès au RSA. Renseignez-vous auprès des services sociaux de la Ville de Paris (voir p. 6) ou auprès de France Travail.

### **France Travail**

Pour vous orienter, vous pouvez vous adresser à votre agence locale France Travail, au nombre de 17 à Paris. <https://www.francetravail.fr/annuaire/votre-agence-francetravail.html>

Pour joindre votre agence France Travail, composez le **3949** (gratuit ou 0,11 € par appel suivant votre opérateur depuis une ligne fixe ou une box ; coût d'une communication normale depuis un mobile).

### **La Mission locale de Paris**

Pour une recherche d'emploi, d'aide au logement, pour une question liée à ton orientation, une formation, l'accès au soin, aux loisirs, au sport ou à la culture... bref, pour toutes les questions liées à ton insertion, tu trouveras des réponses grâce à un accompagnement personnalisé à la Mission locale de Paris.

La Mission locale de Paris, c'est pour tou-te-s les jeunes parisien-ne-s de 16 à 25 ans et jusqu'à 29 ans pour les jeunes en situation de handicap.

S'orienter

Se nourrir

S'occuper de soi

Se loger

Se soigner

Se réinsérer

### Site Centre

*Paris Centre, 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup>  
et 11<sup>e</sup> arr.*

- 📍 29-31, rue des Boulets - 11<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Rue des Boulets
- ☎ 01 44 93 81 23

### Site Soleil

*5<sup>e</sup>, 12<sup>e</sup> et 13<sup>e</sup> arr.*

- 📍 93, rue Jeanne-d'Arc - 13<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Nationale
- ☎ 01 45 85 20 50

### Site Avenir

*6<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup>, 15<sup>e</sup> et 16<sup>e</sup> arr.*

- 📍 24-26, rue de Châtillon - 19<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Alésia
- ☎ 01 40 52 77 30

### Site Milord

*8<sup>e</sup>, 17<sup>e</sup> et 18<sup>e</sup> arr.*

- 📍 9, impasse Milord - 18<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Porte de Saint-Ouen
- ☎ 01 44 85 01 18

### Site Est

*19<sup>e</sup> arr.*

- 📍 65, rue d'Hautpoul - 19<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Ourcq
- ☎ 01 53 72 81 40

### Site Pyrénées

*20<sup>e</sup> arr.*

- 📍 3, rue de l'Est - 20<sup>e</sup> arr.
- 🚇 Jourdain
- ☎ 01 44 64 86 10

## Les Points Paris Emplois (PPE)

Labellisés « Paris Emploi » par la Ville de Paris, les « PPE » proposent un service d'accueil, d'information et d'orientation généraliste à destination des Parisiennes et Parisiens en recherche d'emploi, de réorientation professionnelle ou de formation. Par ailleurs, il est possible d'y consulter sur place le programme des sessions de recrutement et de formation organisées par la Ville et ses partenaires ainsi que de s'y inscrire (sous réserve des prérequis indiqués sur les offres). Ce programme et les offres sont consultables également sur le site : **emploi.paris.fr**.

# I La prime d'activité

La prime d'activité est une prestation qui permet de renforcer le pouvoir d'achat des personnes en activité professionnelle. Ainsi, les salariés, les travailleurs indépendants, les étudiants salariés ou apprentis, les bénéficiaires de l'AAH et les bénéficiaires du RSA s'ils perçoivent des revenus peuvent prétendre à la prime d'activité. L'âge minimum pour en bénéficier est 18 ans.

Pour évaluer le montant auquel une personne peut avoir droit, un simulateur est disponible sur [caf.fr](http://caf.fr).

Cette prime sera versée tous les mois, en fonction des déclarations trimestrielles de revenus.

**Plus d'informations sur [caf.fr](http://caf.fr)** ou dans les espaces numériques des centres de gestion de la Caf (voir p. 127)

# For the homeless and asylum seekers

Many of the schemes described in this guide\* are open to you. Some structures and associations have set up actions specifically designed for people coming from a foreign country.

## Associations for the homeless and asylum seekers (p. 5 to 56)

They can help with your administrative procedures and your rights, and find solutions for housing and employment. Some (marked with the ) offer free legal advice.

## Eating (p. 57 to 76)

Associations distribute takeaway meals or offer eat-in catering. You may need to register and show documentary evidence (income, adress, etc.).

## Taking care of yourself (p. 77 to 92)

You can wash in public baths with no need for registration, and at certain associations, by appointment. You can wash your clothes at certain associations, generally by appointment.

## Sleeping (p. 93 to 98)

In an emergency, contact 115 (from any telephone, where staff will register your request and try help you find emergency shelter. You can also contact the street outreach teams, social workers who reach out to people living on the street.

## Health (p. 99 to 124)

In serious cases, anyone can be admitted to Hospital's Emergencies. The PUMa (Universal Sickness Coverage) and the AME (State Medical Aid) can provide access to health-care. For everyday medical care, the sociomedical centres (« centre médico-social ») do not require identification.

### Emergency numbers

(free from any telephone)

**15** SAMU (medical emergencies)

**17** POLICE

**18** FIRE BRIGADE

**115** SAMUSOCIAL (emergency accommodation)

\*not to be sold

## Numéros d'urgence

(7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

Samu : **15**

Police-secours : **17**

Sapeurs-pompiers : **18**

Samusocial : **115**

Personnes ayant des difficultés à entendre ou à parler pour communiquer par SMS, fax : **114**

Le **115** peut vous venir en aide 7j/7 et 24h/24

(hébergement d'urgence)

## Numéros d'urgence sociale et de santé

### Alcooliques anonymes

09 69 39 40 20 (7j/7 - 24h/24, appel non surtaxé)

### Alcool info service

0 980 980 930 (7j/7, prix d'un appel local, anonyme et confidentiel)

### Allô enfance en danger

119 (7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

### Brigade d'assistance aux personnes sans-abri (BAPSA)

01 55 26 53 00

### Centre anti-poison

01 40 05 48 48

### Centre psychiatrique d'orientation et d'accueil (CPOA)

01 45 65 81 09/10 (7j/7 - 24h/24)

### Croix-Rouge écoute

0 800 858 858 (appel anonyme et gratuit)

### Drogues info service

0 800 23 13 13 (7j/7, appel gratuit et anonyme depuis un poste fixe)

### École vétérinaire

(24h/24 et 7j/7)

Urgences 01 43 96 72 72

Prise de RV : 01 43 96 73 73

### Fil santé jeunes

0 800 235 236 (service anonyme et gratuit tous les jours de 9h à 23h, renseignements et orientation sur la santé physique ou psychique des 12/25 ans)

### Lutte contre la maltraitance des personnes âgées et des personnes en situation de handicap

39 77 (du lundi au vendredi 9h-19h, coût d'un appel local)

### Paris ado service

01 42 40 20 42 (7j/7) de jour et de nuit : 01 44 52 03 34

### Paris Aide aux Victimes (PAV 75)

01 87 04 21 36 (antenne sud)  
01 53 06 83 50 (antenne nord)

### Sexualités - Contraception - IVG

0 800 08 11 11 (appel gratuit) du lundi au samedi

### SIDA info service

0 800 840 800 (7j/7 - 24h/24, appel gratuit)

### SOS Amitié

09 72 39 40 50 (7j/7 - 24h/24, prix d'un appel local, anonyme et confidentiel)

### SOS Dentaire

01 43 37 51 00  
ou 01 43 36 36 00

### Suicide écoute

01 45 39 40 00 (7j/7 24h/24)

### Tabac info service

39 89 (8h-20h du lundi au samedi, appel non surtaxé)  
tabac-info-service.fr

### Urgences funéraires de la Ville de Paris

0 800 88 00 88 (7j/7 - 24h/24, appel gratuit depuis un poste fixe)

### Violences femmes Info

39 19 (7j/7, appel gratuit à partir d'un poste fixe)

### Viols femmes informations

0 800 05 95 95 (appel gratuit du lundi au vendredi 10h-19h)

**Pour l'ensemble des services municipaux 39 75**

(prix d'un appel local à partir d'un poste fixe)

## Réduction ou gratuité

La Tarification Solidarité Transport permet de bénéficier d'importantes réductions ou de la gratuité pour l'utilisation des transports en commun d'Île-de-France Mobilités. Pour en bénéficier, il faut être allocataire de la CSS sans participation financière (anciennement CMU-C), du Revenu de solidarité active (RSA), de l'Allocation spécifique de solidarité (ASS), ou de l'Aide médicale de l'État (AME).



Les porteurs et/ou accompagnants des porteurs de certaines cartes d'invalidité (ONAC, CMI) peuvent également bénéficier de la Tarification Solidarité Transport.

Adressez-vous à l'Agence Solidarité Transport (☎ 0 800 948 999) ou via le site [solidaritetransport.fr](http://solidaritetransport.fr) pour faire votre demande.





Attention, les horaires et jours d'ouverture risquent de changer, nous vous conseillons de vérifier sur le site **soliguide.fr** avant de vous rendre dans un lieu. Vous y trouverez l'ensemble des lieux et services utiles à Paris et en Île-de-France.

**Contactez Soliguide par SMS ou WhatsApp au +33 (0)7 57 91 67 11**

*Please note that opening hours and days may change, we advise you to check the website: **soliguide.fr** before going to a place. You will find all the useful places and services in Paris and Ile-de-France.*

*You can contact us by message ou WhatsApp : +33 (0)7 57 91 67 11*



LA FABRIQUE  
de la  
SOLIDARITÉ

La Fabrique de la Solidarité, dispositif de la Direction des Solidarités de la Ville de Paris, est un dispositif et un lieu de mobilisation citoyenne pour tous les Parisiennes et les Parisiens qui souhaitent agir auprès des acteurs de la solidarité.

Au programme : des formations, des missions de bénévolat, des sessions de tri et des collectes, des expositions...

@fabrique-solidarite@paris.fr

**Retrouvez son actualité sur paris.fr**











## Le guide 2025-2026

Accès aux droits, aide alimentaire, accès aux soins, insertion, hygiène et même loisirs : ce guide vous apporte des réponses rapides et concrètes pour vous aider à surmonter vos difficultés, dans tous les domaines de la vie quotidienne.

Il vous indique les structures adaptées et vous oriente vers les bons interlocuteurs de la Ville de Paris et ses partenaires.

N'hésitez pas à faire appel à eux, quels que soient les problèmes que vous rencontrez.

 Retrouvez le guide Solidarité à Paris en ligne sur **paris.fr**