

Semaine du 1 au 5 décembre 2025

lundi

Déjeuner

Escalope de dinde
au jus
(9)

Flageolets

Yaourt à la fraise
(7)

Kiwi

Goûter

Jus d'oranges
Baguette (1)
Emmental (7)

mardi

Déjeuner

Pamplemousse

Émincé de bœuf
Duo de poivrons, sauce soja
(1-6)

Riz

Ile flottante
(3-7)

Goûter

Clémentines
Madeleine pépites de chocolat
(1-3-6)
Yaourt nature (7)

mercredi

Déjeuner

Ravioles au
potimarron
(1-3-7)

Sauce fromagère
(1-7)

Salade batavia

Brie
(7)

Compote de pommes

Goûter

Banane
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

jeudi

Déjeuner

Taboulé de chou-fleur
huile d'olive et citron

Filet de Loup de mer
(4)

Petits pois et carottes

Gâteau aux pommes
(1-3-7)
Crème anglaise
(3-7)

Goûter

Pomme
Brioche (1-3)
Verre de lait (7)

vendredi

Déjeuner

Céleri rémoulade
(3-9-10)

Omelette aux
champignons
(3-7)

Pommes de terre vapeur

Fromage blanc
(7)

Goûter

Compote de pommes
Palmiers (1)
Yaourt à boire (7)

Idées
pour
le soir

Soupe de courge
Tartine chèvre,
miel et noix
Poire

Idées
pour
le soir

Œuf
à la coque
Poêlée de légumes
Orange

Idées
pour
le soir

Saumon
en papillote
Purée de patate douce
Yaourt et granola

Idées
pour
le soir

Curry de
légumes coco
Semoule fine
Fromage blanc

Idées
pour
le soir

Poulet rôti aux herbes
Ratatouille
Banane

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles



Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 8 au 12 décembre 2025

lundi

Déjeuner

Filet de cabillaud (4)

Macaroni et courgettes (1)

Fromage de chèvre (7)

Ananas

Goûter

Yaourt à boire (7)
Baguette (1)
Bâton de chocolat (7)

Idées
pour
le soir

Soupe de potimarron
Tartine champignons
et emmental
Salade de clémentines
au miel

mardi

Déjeuner

Salade de haricots verts
Vinaigrette ail, citron (12)

Cuisse de poulet au jus

Ratatouille
Cœur de blé (1)

Crème dessert vanille (7)

Goûter

Poire
Pain de mie (1)
Edam (7)

Idées
pour
le soir

Salade de
lentilles
Gratin brocolis
et pommes de terre
Yaourt nature

mercredi

Déjeuner

Coleslaw (3-10)

Chili Sin Carne
Haricots rouges, poivrons
sauce tomate épicée

Riz

Yaourt à la vanille (7)

Goûter

Clémentines
Baguette (1)
Confiture

Idées
pour
le soir

Œufs brouillés
aux herbes
Haricots verts
Compote de
pommes

jeudi

Déjeuner

Taboulé (1)

Sauté de bœuf (9)

Carottes à la crème (1-7)

Pomme

Goûter

Compote de pommes
Palet breton (1-3-7)
Verre de lait (7)

Idées
pour
le soir

Betteraves et noix
Linguine
au pesto
Fromage blanc et
coulis de fruits

vendredi

Déjeuner

AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

Soupe de légumes (7-9)

Truffade (7)
(Pommes de terre
et tome)

Salade verte

Tarte pomme/rhubarbe (1-3-7)

Goûter

Banane
Cookie (1-3-7)
Fromage blanc (7)

Idées
pour
le soir

Filet de plie au four
Purée de carottes
Kiwi

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles



Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 15 au 19 décembre 2025

lundi

Déjeuner

Œuf mayonnaise
(3-10)

Saucisse végétarienne
(1-3)

Lentilles

Yaourt nature
(7)

Goûter

Pomme
Brioche (1-3)
Verre de lait (7)

mardi

Déjeuner

Cœur de blé, maïs, olives
(1-10-12)

Poisson pané
(1-4)
Citron

Chou-fleur gratiné
(7)

Banane

Goûter

Compote pomme/abricot
Baguette (1)
Edam (7)

mercredi

Déjeuner

Salade verte,
croûtons
(1-10-12)

Croziflette
aux poireaux
(1-3-7)

Petit suisse aux fruits
(7)

Goûter

Poire
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

jeudi

Déjeuner

REPAS DE NOËL

Velouté de carottes
et marrons (7-12)

Escalope de dinde
Sauce crème de butternut
(7-9)

Pommes duchesses

Babybel
(7)

Bûche de Noël
(1-3-6-7)

Chocolat (6-7)

Goûter

Orange
Madeleine nature (1-3)
Yaourt nature (7)

vendredi

Déjeuner

Paupiette de veau
(6)

Purée de potimarrons
(7)

Gouda
(7)

Clémentines

Goûter

Compote de pommes
Pain au lait (1-3-7)
Bâton de chocolat (7)

Idées
pour
le soir

Velouté de poireaux
Toast de truite fumée
citron et aneth
Orange

Idées
pour
le soir

Mâche et noix
Risotto aux
champignons
Fromage blanc
et confiture

Idées
pour
le soir

Émincé de
poulet poêlé
Patate douce
Salade de fruits

Idées
pour
le soir

Endives, pommes
Œuf au plat et
tartine de beurre
Semoule au lait

Idées
pour
le soir

Pâtes
semi-complètes
Poêlée de légumes
Yaourt
et pistache

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles



Mairie du
NEUF
PARIS