





Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	G aux Belles	Lundi & mercredi 9h30-12h30
Danse latino	R Blache	Mardi 14h-17h Mercredi & jeudi 10h-12h
Gym Douce	G aux Belles	Jeudi 10h-11h & 11h-12h
Pilates	G aux Belles	Mardi 14h30-15h30 & 15h30-16h30
Gym Douce	Vellefaux	Mercredi 14h30-15h30
Pilates	Vellefaux	Mercredi 15h30-16h30
Billard	R Blache	Lundi & mercredi 9h30-12h30 Mercredi 13h30-17h
Boccia	Vellefaux	Lundi 14h-16h
Bowling	Vellefaux	Vendredi 11h-12h
Danse en ligne	Vellefaux	Mercredi & jeudi 10h-12h
Equilibre en mouvement	Vellefaux	Vendredi 10h-11h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Conseiller numérique	G aux Belles	Jeudi 10h-12h
Conseiller numérique	R Blache	Jeudi 14h-17h
Atelier Informatique	G aux Belles	Mardi 10h-12h & 13h30-16h30
Conseiller Numérique	Vellefaux	Vendredi 10h-12h & 14h-17h
Bien sur Internet	R Blache	Mercredi 14h-16h <span>nouveau</span>

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Libre écriture	G aux Belles	Vendredi 14h-16h30
Ecriture en musique	R Blache	Jeudi 10h-12h
Chant	R Blache	Lundi 14h-17h
Court métrage	G aux Belles	Vendredi 10h-12h
Karaoké	R Blache	Vendredi 14h-17h (19/12)
Spectacle Musical	G aux Belles	Mercredi 14h-16h30
Projection films	Vellefaux	Vendredi 14h-17h (12 et 19/12)

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Belote	R Blache	Lundi au vendredi 13h30-17h
Rummikub	R Blache	Lundi au vendredi 13h30-17h
Triomino	R Blache	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble	R Blache	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble	G aux Belles	Lundi au vendredi 13h30-17h
Rummikub	G aux Belles	Lundi au vendredi 13h30-17h
Triomino	G aux Belles	Lundi au vendredi 13h30-17h
Domino	G aux Belles	Lundi au vendredi 13h30-17h
Qwirckle	G aux Belles	Lundi au vendredi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeux de mémoire	R Blache	Mardi 14h-15h30
Art thérapie	R Blache	Jeudi 14h-15h30
Sophrologie	R Blache	Mardi 10h-11h

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Aquarelle	R Blache	Lundi 10h-12h30
Tricot	G aux Belles	Lundi au vendredi 13h30-17h
Couture	G aux Belles	Mardi & Mercredi 14h-16h Mercredi & Jeudi 10h-12h
Mosaïque	G aux Belles	Lundi 10h-12h
Pochettes en crochet	Vellefaux	Lundi 14h-16h
Arts plastiques	G aux Belles	Mardi 10h-12h15 & 13h30-16h Jeudi 13h30-16h Libre accès mercredi et vendredi
Crochet	G aux Belles	Jeudi 13h30-17h
Déco verre	Vellefaux	Lundi 10h-12h
Recyclage en couture	R Blache	Mardi 10h-12h30

Club Grange aux Belles

11, rue Boy Zelenski  
Tél 01 44 84 91 34  
[Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr)  
Bus 46, 75  
Métro Colonel Fabien



Club Vellefaux

Ouvert lundi, mercredi, jeudi matin et vendredi  
66, avenue Claude Vellefaux  
Tél 01 53 38 55 39  
[Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr)  
Bus 26, 46, 75  
Métro Colonel Fabien



Club Robert Blache

4-6, rue Robert Blache  
Tél 01 40 34 14 76  
[Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr)  
Bus 26, 46, 54  
Métro Château Landon, Gare de L'est

