

CLUB	Date	Horaire	Thème
Arago	Lundi 1	14h30	Spectacle musical piano et voix
Reculettes	Lundi 1	10h	Café-philo: thème du Temps
Masséna	Merdi 2	14h30	Bal avec DJ
Reculettes	Mercredi 3	14h30	Bal avec musicien
121	Jeudi 4	10h	Randonnée de Sèvres à Meudon
Château	Jeudi 4	14h30	Bal avec musicien
121	Vendredi 5	14h30	Spectacle de danse Latino
Reculettes	Lundi 8	10h30	Lecture de contes de Noel
Masséna	Mardi 9	14h30	Atelier Floral
Reculettes	Mardi 9	14h30	Concert chansons
Château	Mardi 9	14h30	Karaoké
Glacière	Mercredi 10	14h	Atelier Floral
121	Mercredi 10	14h30	Conférence sur l'hiver dans l'art
Château	Jeudi 11	14h30	Conférence sur Coco Chanel
Jeanne d'arc	Vendredi 12	14h30	Spectacle Cabaret
Château	Lundi 15	14h	Musicothérapie EHPAD Jardins d'Iroise
Reculettes	Mardi 16	14h30	Conférence sur le solstice d'hiver
Reculettes	Mercredi 17	14h30	Atelier Décoration de Noel
Glacière	Mercredi 17	14h	Conférence fête des lumières de Lyon
121	Mercredi 17	14h30	Ciné-club Cuba Faut pas rêver
121	Jeudi 18	14h30	Loto
Château	Jeudi 18	15h	Loto
Jeanne d'arc	Vendredi 19	14h15	RDV musée de la Marine Expo Magellan
Château	Mardi 23	14h30	Spectacle danse et violon
121	Mercredi 24	14h30	Ciné-club: La Polynésie vue du ciel.

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement: prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Reculettes	Mercredi et jeudi 10h-12h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h30-11h30
Taï chi	Jeanne d'Arc 121	Vendredi 10h-11h Jeudi 10h-12h
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 10h-12h
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h-12h, débutants, avancés

Activités multimédia


sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	clubs du 13 ^e	Inscriptions : 06 30 21 39 73

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Jeudi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Jeux de mémoire	Arago	Lundi 15h-16h30
	Massena	Mardi 14h-16h
	Glacière	Vendredi 14h-15h30
	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	121	Vendredi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Belote	121 Jeanne d'Arc Reculettes	Informations dans les clubs
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Rumikub	Masséna	Lundi au vendredi 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et jeudi 14h30-17h15
Triomino	Clubs 13	Informations dans les clubs
Echecs	121	Jeudi 14h30-17h15
Tarot	Glacière et Massena	Lundi à vendredi 14h-17h
Scrabble	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Mosaïque	Charcot	Jeudi 15h-17h
Atelier bijoux	Château	Lundi 14h30-17h30
Poterie	Glacière	Mardi 10h-13h
Linogravure	121	Mardi 14h-16h30
Art créatif	Chateau	1 ^{er} et 3 ^e lundi 14h30
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30
Quilling	121	Mardi 14h-17h
Dessin peinture	Arago & Masséna	Mardi 14h30-17h, 14h-16h30
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30
Scrapbooking	121	Mardi 14h30-17h
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Loisirs Créatifs	Arago	Mardi 14h30-17h
Couture	121	Jeudi 14h30-17h
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h

ADRESSES DES CLUBS du 13^e arrt

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 06 37 19 10 08
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy



Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 87 76 15 01
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret, Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins