

CLUB	Date	Horaire	Thème
Des Bois	Jeudi 4	14h30	Jeu de billard hollandais
Des bois	Mardi 9	10h30	Dictée
Quai de Seine	Mardi 9	14h30	Spectacle « Noel avec les stars » de Madame Bijou
Flandre	Mercredi 10	14h	Spectacle de fin d'année « latino » avec Lucie Pottier
Des Bois	Jeudi 11	14h30	Zumba avec David Marteau
Chaufourniers	Vendredi 12	14h	Bal de fin d'année
Des Bois	Mardi 16	14h15	Petite chorale de Noel de l'école maternelle des Bois au club Bois
Des Bois	Jeudi 18	14h30	Grand bal animé par Lucien
Chaufourniers	Du lundi 22 au vendredi 26		Le club sera fermé du 22 au 26 décembre inclus

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors


Autonomie
Décembre 2025

Activités physiques


sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Danse en ligne	Chaufourniers	Mardi 10h-12h15
Danse en ligne	Quai de Seine	Mardi 10h-12h
Pétanque	Flandre	Mardi, Jeudi & vendredi 10h-12h
Ping-pong	Bois	Mardi 14h-17h & vendredi 10h-12h
Qi gong	Bois	Mardi 10h30-11h30
Vélo intérieur	Bois	Mardi, Mercredi & jeudi 10h-12h
Cosmo danse	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Ping-Pong	Flandre	Mercredi, Jeudi 10h-12h
Tai Chi	Quai de Seine	Mercredi 10h-12h
Qi gong	Chaufourniers	Vendredi 10h-11h
Qi gong	Flandre	Vendredi 14h-17h
Qi gong	Quai de Seine	Vendredi 10h30-11h30
Danse libre	Quai de Seine	Vendredi 14h30-16h

Activités multimédia


sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Accès libre sur PC	Flandre	Du lundi au vendredi
Initiation informatique	Chaufourniers	Vendredi 15h30-16h30 nouveau

Activités culturelles


sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Théâtre	Chaufourniers	Lundi 14h-17h
Espagnol	Quai de Seine	Mardi 10h-12h
Anglais	Quai de Seine	Mardi 14h-17h
Chant	Flandre	Mardi 10h-11h30
Anglais	Bois	Lundi & mercredi 14h30-16h30
Anglais	Chaufourniers	Mercredi 11h30-12h30
Français	Quai de Seine	Jeudi 10h-12h
Chant	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Anglais (confirmé)	Flandre	Jeudi 10h30-12h nouveau
Cours d'Italian	Chaufourniers	Vendredi 14h-16h
Chant	Bois	Vendredi 14h-16h30

Jeux de société


sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cartes & scrabble	Quai de Seine	Lundi, mercredi jeudi et vendredi 14h-17h
Jeu de cartes	Bois	Mercredi 14h-17h
Jeux ludiques	Flandre	Vendredi 10h30-12h

Activités prévention santé


sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de mémoire	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Détente	Bois	Mercredi 10h-12h

Activités manuelles


sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Peinture	Bois	Lundi 14h-17h30
Peinture sur soie	Flandre	Lundi 14h-17h
Atelier bijoux	Flandre	Lundi & mercredi 14h-17h
Gravure sur verre	Flandre	Lundi 14h-17h
Quiling	Chaufourniers	Lundi 14h30-17h30
Sculpture	Chaufourniers	Lundi & mardi 10h-12h & 14h-17h
Mandala	Quai de Seine	Lundi 14h-16h
Modelage	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mosaïque	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mandalas	Bois	Mardi, mercredi 10h-12h
Peinture sur soie	Chaufourniers	Mercredi 14h-17h
Carte 3D	Flandre	Mercredi 10h15-11h45
Dessin	Flandre	Mercredi 14h-17h
Mosaïque	Bois	Mercredi 14h-16h30
Loisirs créatifs	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Peinture	Quai de Seine	Jeudi 14h-17h30
Bijoux	Bois	Jeudi 10h-12h
Peinture sur soie	Bois	Vendredi 10h-12h
Patchwork	Bois	Lundi, Vendredi 14h-17h
Tricot	Flandre	Vendredi 14h-17h

Club Chaufourniers

2, allée Georges Récipon
(entrée au niveau du 18, rue de Meaux)
Tél 01 42 03 53 71
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 2 : Colonel Fabien
Bus 75



Club des Bois

10/12, rue des Bois
Tél 01 42 40 40 44
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 11 & 7 bis : Place des fêtes
Bus 48, 60



Club Flandre

142 bis, avenue de Flandre
Tél 06 02 17 54 16
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Corentin Cariou
Bus 60, 71



Club Quai de Seine

55, Quai de Seine
Tél 01 46 07 30 42
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Riquet, Stalingrad
Bus 54

