

















CLUB	Date	Horaire	Thème
M. Chevalier	Jeudi 4	14h30	 Ciné-club : comédie « C'est la vie » avec J. Balasko (sur inscription)
Mortier	Jeudi 4	15h00	 Spectacle : danses latino animé par L. Pottier (sur inscription)
St Blaise	Vendredi 5	15h00	 Spectacle : Cirque et magie animé par C. Win (sur inscription)
Ménilmontant	Lundi 8	14h30	 Spectacle : humour musical animé par C. Ferry (sur inscription)
Davout M. Chevalier	Lundi 8	13h30	 Balade au marché de Noël de Notre-Dame, sortie interclub - <b>rdv 13h30 au club Davout</b> (sur inscription)
Davout	Mardi 9	14h00	 Ciné-club : action/thriller « Deepwatter » avec M. Darmon
M. Chevalier	Jeudi 11	14h30	 Spectacle : cabaret animé par Evénement ciel (sur inscription)
Ménilmontant	Vendredi 12	15h00	 Concert : violon avec chants de Noël animé par Adeline (sur inscription)
Davout	Lundi 15	13h30	 Inter-génération : ateliers ludiques sur le thème des fêtes de fin d'année avec l'école E. Reisz (sur inscription)
St Blaise	Lundi 15	13h30	 Balade avec Leïla au marché de Noël de la défense (sur inscription)
M. Chevalier	Lundi 15	13h45	 Balade avec Alban au parc de Sceaux (sur inscription)
Dénoyez	Mardi 16	14h30	 Spectacle : théâtre animé par B. Lyautet (sur inscription)
Mairie du 20	Mardi 16	14h00	 Bal séniors – Mairie du 20 animé par les Dauphins (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 18	14h30	 Ciné-club : comédie « Noël joyeux » avec F. Dubosc
Davout	Mardi 30	14h30	 Ciné-club : comédie dramatique «Le premier jour du reste de ta vie» avec J. Gambelin
MDS 20	Vendredi 9/01		 Gala Bollywood : retirer les places au service Loisirs de 8h30 à 12h30 (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme  
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer



Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Valse , paso , tango	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	Saint-Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h
Chorale	Davout	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h15-17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société/scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble/Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Pétanque	Ménilmontant Saint-Blaise	Mercredi 13h30-17h (46, rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Tennis	Ménilmontant	Lundi 16h-17h, mardi 15h-16h, vendredi 14h-15h

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Lundi 10h-12h et jeudi 13h30-17h
Peinture - Quiling	Ménilmontant	Mardi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout  
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)  
Tél 01 43 56 04 44  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez  
Tél 01 46 36 63 59  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles  
(Dans la cour à droite après le porche)  
Tél 01 40 31 62 28  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz  
Tél 01 43 66 23 50  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Bus 26, 96  
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier  
Tél 01 43 61 09 29  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos  
Tél 01 43 70 42 37  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Bus 26, 64  
Métro Maraichers  
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

