

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
Saussure	Lundi 1	14h30	Conférence de prévention par la DPMP	
St Ange	Lundi 1	14h30	« Une œuvre en partage » présentation de l'exposition	
Saussure	Jeudi 4	14h30	Conférence « Voyage autour du chocolat »	
St Ange	Jeudi 4	14h30	Spectacle « Mambo Tango »	
St Ange	Vendredi 5	14h30	Conférence de prévention par la DPMP	
St Ange	Lundi 8	14h	Sortie au pavillon Vendôme de Clichy	
St Ange	Du 8 au 12	10h/17h	Collecte des boîtes de Noël solidaires « Les Anges de Noël »	
Moréas	Mardi 9	14h30	Spectacle « L'appel du ciel » avec Caroline Ferry	
St Ange	Jeudi 11	14h30	Visite du Marché de Noël à la Villette	
Ternes	Jeudi 11	14h30	Après-midi de Noël	
St Ange	Vendredi 12	13h30	Bal intergénérationnel avec Néosilver	
Saussure	Vendredi 12	14h30	« Une œuvre en partage » présentation de l'exposition	
Ternes	Vendredi 12	10h	Café-Philo « Le pardon »	
Beaucour	Vendredi 12	14h30	Chants de Noël avec Romane	
Saussure	Lundi 15	14h30	Spectacle « Signor Rossini »	
St Ange	Mardi 16	14h30	Spectacle de Magie	
Saussure	Mardi 16	14h30	Rencontre intergénérationnelle à la Villa Beausoleil (92)	
Ternes	Jeudi 18	14h30	Spectacle de danse en ligne	
St Ange	Vendredi 19	14h30	Bal de Noël « Tous en vert et rouge »	
Saussure	Lundi 22	14h30	Loto	
St Ange	Mardi 23	14h30	Loto intergénérationnel	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Autonomie

Décembre 2025

Activités physiques			sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires	
Pilates	Beaucour	Lundi 10h-11h	
Equilibre	Ternes	Lundi 10h-11h	
Equilibre	St Ange	Vendredi 11h15-12h15	
Gym adaptée	Saussure	Vendredi 10h-11h	
Marche douce	Ternes	Jeudi 10h30-12h	
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-11h	
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30	
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30 (2 fois/mois)	
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h	
Yoga sur chaise	Beaucour	Vendredi 10h-11h	

Activités multimédia		
	CLUBS	Jours et horaires
Bien sur internet	St Ange	Lundi 14h30
Séniors en forme	Saussure	Mardi 10h-12h
Atelier numérique	Ternes	14h-16h

Activités culturelles			sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires	
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h	
Stage d'anglais	St Ange	Lundi et mercredi 10h30-12h	
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h	
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15	
Anglais	Moréas	Mercredi 11h-12h	
Italien	St Ange	Jeudi 10h-12h	
Poésie	Beaucour	Mardi 14h-16h	
Poésie	St Ange	Vendredi 14h-17h	
Slam	Beaucour	Jeudi 10h30-12h	
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h	
Chants	St Ange	Mercredi 15h-17h	
Théâtre	Saussure	Lundi 10h-12h	
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h	
Théâtre	Moréas	Vendredi 10h30-12h	

Jeux de société			sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires	
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-17h	
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h	
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h	

Activités prévention santé			sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires	
Mémoire	Beaucour	Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h	
Mémoire	Ternes	Mardi 14h-16h (2 fois par mois)	
Mémoire	St Ange	Mardi 14h30-16h, Mercredi et vendredi 10h30-11h30	
Sophrologie	Beaucour	Jeudi 10h30-11h30	
Sophrologie	Ternes	Mercredi 10h-11h	
Atelier audition	St Ange	Mardi 14h30-16h	nouveau
Relaxation	St Ange	Jeudi 10h30-11h30	nouveau

Activités manuelles			sur inscription
	CLUBS	Jours et horaires	
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h-16h30	
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 9h-12h	
Dessin/peinture	Moréas	Jeudi 14h-17h30	
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30-17h	
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h-17h	
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h-17h	
Couture	St Ange	Mercredi 10h-12h	
Couture	Moréas	Jeudi 10h30-12h	
Loisirs créatifs	St Ange	Lundi 14h30-16h30	
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h-16h30	
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h-12h30	
Carterie	Saussure	Mercredi 14h-17h	
Cartonnage	Saussure	Jeudi 14h-17h	
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h-16h	

Club Beaucour

3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43,Métro Ternes



Club Moréas

12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange

5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Saussure

129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Ternes

28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes

