

Programme
des clubs séniors

CLUB	Date	Horaire	Thème
Cléry	Lundi 1	10h	Ateliers d'initiation aux smartphones proposé par Emmaüs-connect (8/12 et 15/12)
Cléry	Mardi 2	14h	Stage de coutures avec Sandrine (couturière professionnelle)
Au Maire	Mercredi 3	14h00	Jeux de mémoire suivi d'une initiation de la langue Espagnol, animé par Gabriel (Jeune en service civique) nouveau
Petit Rémouleur	Lundi 8	14h30	Atelier jeux « Mais Moi Re » animé par Benjamin nouveau
Au Maire	Vendredi 12	14h30	Rencontre intergénérationnelle avec Neosilver (jeux vidéos et de société) nouveau
Au Maire	Mardi 16	10h	Karaoké Spécial chanson de Noël
Cléry	Jeudi 18	14h30	Conférence Artora « L'histoire de Noël »
Au Maire	Vendredi 19	14h	Spectacle de danse et chants « Noël dans le Monde »
Jardin des Halles	Mardi 24	14h30	Récital de Jazz et Guinguette présenté par Lila Chateley
Cléry	Vendredi 26	14h	Grand loto de Noël en musique
Au Maire	Mardi 30	10h	Sortie à la Philharmonie de Paris pour la visite de l'exposition Kandinsky
Au Maire	Mercredi 31	14h	Bal du nouvel an

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens(nes), p-ré retraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires	
Danse	Cléry	Mardi 10h-11h	nouveau
Relaxation-yoga	Au Maire	Vendredi 10h-11h/11h15-12h15	
Marche rapide	Cléry	Jeudi 14h30-15h30	
Gymnastique douce	Jardin des Halles	Mardi 14h30-15h30	
Fitness-boxe		Jeudi de 15h-16h	nouveau

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique	Au Maire	Vendredi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h30-12h
Accès aux Ordinateurs	Au Maire	Lundi au vendredi de 10h à 17h

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Tricots et couture	Au Maire	Lundi 14h-17h
Mandalas	Au Maire	Jeudi 10h-12h
Atelier Manuel	Ave Maria	Mercredi 10h-12h
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h
Peinture	J des Halles	Mardi 14h-17h
Peinture Création bijoux	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h Mardi 14h-17h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Tarot	Cléry	Mercredi & Vendredi 14h-17h
Billard	Au Maire	Mardi & Jeudi 14h30-17h
scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge	Au Maire	Mardi 14h-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Mardi 14h-17h
Jeux de mémoire	Au Maire M-Béjart	Mercredi 14h30-16h Mercredi 10h30-12h
Jeux de logique	J des Halles	Jeudi 11h15-12h15

Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Auto massage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Auto massage	Madeleine Béjart Jardin des Halles	Jeudi 11h-12h Mercredi 15h-16h
Sophrologie	J des Halles Petit Rémouleur Madeleine-B	Mardi 11h30-12h30 Mardi 14h30-15h30 Jeudi 15h30-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h
Sortie culturelle	Clubs du centre	Vendredi/1 fois par mois
Atelier théâtre	Ave Maria	Vendredi 14h30-17h

ADRESSES DES CLUBS du Centre

Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires 75001 Paris
Tél 01 40 13 96 87
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87
Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli, Pont-neuf



Club Cléry

50, 52 rue de Cléry 75002 Paris
Tél 01 40 28 90 43
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 20
Métro Sentier



Club Au Maire

2 ter, rue au Maire 75003 Paris
Tél 01 42 77 79 73
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 20, 29, 38, 47, 75
Métro Arts et Métiers



Club Madeleine Béjart

4-10 rue de la Perle 75003 Paris
Tél 01 42 71 58 48
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 29, 96
Métro Saint Paul, Chemin Vert
(rampe d'accès située rue de Thorigny)



Club Ave Maria

4 rue de l'ave Maria 75004 Paris
Tél 01 48 87 67 39
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 76, 69, 96, 67
Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

Club Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy 75004 Paris
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr
Bus 76, 69, 96, 67
Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

