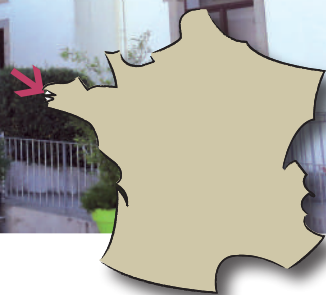




# FINISTÈRE DOUARNENEZ



visite virtuelle



## Le Steredenn

### ON ADORE !

- La magie de la Bretagne : vue sur la mer et soirées crêpes !
- Les plages à 5 min de marche pour des baignades tous les jours
- Les activités accessibles depuis la maison
- La richesse des découvertes qui t'attendent

*Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au cœur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied, pêche, voile, paddle, aventures en tout genre...*

#### RESTAURATION

Un restaurant de 130 couverts.

#### CHAMBRES

Accueil : 130 lits 36 chambres de 2 à 5 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

#### SALLES D'ACTIVITÉS

4 salles aux capacités modulables et possibilité de projection.

#### LAVERIE, BIBLIOTHÈQUE

- > FLOTTE D'OPTIMISTS
- > COMBINAISONS
- > BATEAU A MOTEUR
- > PADDLE, KAYAK

> Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement.

> Jeux : ping-pong, jeux extérieurs, jeux de société.

> Cour fermée pour les jeux

> Local pour des soirées 100% bretonnes

> Agrément PMI pour accueillir les plus petits.



### ROMAIN

Adjoint du centre, vous accueille toute l'année. animateur et directeur colo depuis 2016, il vous fera découvrir avec son équipe les secrets de Douarnenez. Passionné de sports de glisse, il aime partager sa passion sur les différents séjours.



**Centre permanent Odcvl,** fonctionnant à l'année, à 30 minutes de la gare TGV de Quimper, et à 100 mètres de la mer. Entièrement rénové, doté d'un espace extérieur sécurisé



Centre Odcvl Le Steredenn 10 rue Rulaz  
29100 DOUARNENEZ  
Tél. 02 98 74 05 26  
[www.steredenn-odcvl.org](http://www.steredenn-odcvl.org)



# CAP VOILE ET GLISSE

## A la découverte du milieu marin !



Pass nautique nécessaire  
pour le Kayak et la voile

### TRANSPORT

Au départ de Paris - TGV  
jusque Quimper puis Bus  
jusque Douarnenez

7 / 10  
A N S

*Si tu aimes la mer, jouer avec les vagues, te faire des copains et pratiquer plein d'activités, tiens bon la barre et viens nous rejoindre en Bretagne !*



### Le projet

**Voile, découverte du milieu marin, aquarium...**

**À 5 minutes à pieds du centre sur la plage un projet encadré par des professionnels pour la voile et le kayak qui pourra découvrir aux jeunes une nouvelle vocation !**

### Les activités

#### > CÔTÉ VOILE

> 3 séances de bateau à bord d'un **Optimist** (dériveur d'initiation à la voile)  
Manier ton bateau, hisser la voile, virer de bord et anticiper les changements de vent.

#### > CÔTÉ GLISSE

> **Kayak de mer** (1 séance) pour longer le bord de côte et partir à l'aventure  
> Découverte de ton embarcation, travail sur l'équilibre, suivre une trajectoire, arrêter son embarcation...

#### > CÔTÉ DÉCOUVERTE

> Visite du **port de pêche** de Douarnenez

> **Sortie en bateau collectif** sur la mer d'Iroise

> **Pêche à pied** : exploration du bord de mer, recherche de crabes, anémones, étoiles de mer...

et **création d'un aquarium** sur le centre

> **Baignades sur la plage** des Sables Blancs

> **L'Aquashow d'Audierne** : découverte des fonds marins bretons, avec plus de 50 aquariums et 150 espèces... et grand spectacle d'oiseaux marins

> **Visite du Port-musée** : monter à bord d'anciens bateaux et découvrir la vie de matelot !

> **Soirée contes à la découverte des korrigans !**

> Dégustation de **produits locaux** et des **fameuses crêpes bretonnes !**

Des veillées chaque soir seront aussi au programme avec tes animateurs-rices, comme les contes et légendes de Bretagne, les rallyes chocolats, le loup garou

Dans le cadre du Paris Plan Lecture 2026 : Bibliothèque à disposition et soirée contes et légendes

## LES PLUS

> **La mer à 100 mètres**

> **Une grande maison protégée au coeur du port de Tréboul**

> **Un centre totalement rénové**





# CAP VOILE ET GLISSE

## PROGRAMME 10 jours

<b>JOUR 1</b>	Départ en TGV direction Quimper		Accueil et installation Découverte du centre, premiers jeux de plage	<i>Dîner</i> <i>Jeux de Connaissance</i>
<b>JOUR 2</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement  <i>Kayak de mer</i>	<b>12h - 13h30</b> Déjeuner Temps Calme	<b>Plage : baignades et concours de châteaux de sable</b> Goûter Douches - Forum	<i>Dîner</i> Veillée thématique
<b>JOUR 3</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>activités proposées par les animateurs</b>	Déjeuner Temps Calme	<b>Optimist</b> Goûter Douches - Forum	<i>Dîner</i> Veillée thématique
<b>JOUR 4</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>Pêche à pieds</b>	Déjeuner Temps Calme	<b>Sortie en bateau</b> Goûter Douches Temps calme	<i>Soirée bretonne avec jeux bretons et crêpes</i>
<b>JOUR 5</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>Jeux de plage</b>	Déjeuner Temps Calme	<b>Optimist</b> Goûter Douches - Forum	<i>Dîner</i> <i>Soirée jeux olympiques</i>
<b>JOUR 6</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>Aquashow à Audierne</b>	Panier repas	<b>Aquashow à Audierne</b> Goûter Douches Temps calme	<i>Dîner</i> Veillée thématique
<b>JOUR 7</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement  A la découverte du patrimoine et de l'histoire de Douarnenez sur le sentier de la sardine	Déjeuner Temps Calme	<b>baignade</b> Goûter Douches Temps calme	<i>Dîner</i> <i>Soirée contes et légendes</i>
<b>JOUR 8</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>Visite du Port musée - Bateaux visitables</b>	Déjeuner Temps Calme	<b>Randonnée sur les sentiers côtiers et baignade</b> Goûter Douches Temps calme	<i>Dîner</i> Veillée thématique
<b>JOUR 9</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Activités proposées par les jeunes (sortie au port, rando, plage, eux bretons etc)	Déjeuner Temps Calme	<b>Optimist</b> Goûter Douches - Forum	Barbecue
<b>JOUR 10</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement  Bilan du séjour	Déjeuner Temps Calme	<b>Trajet TGV vers la gare Montparnasse</b>	

# CAP VOILE ET GLISSE

## PROGRAMME 9 jours

<b>JOUR 1</b>	Départ en TGV direction Quimper		Accueil et installation Découverte du centre, premiers jeux de plage	<i>Dîner</i> <i>Jeux de Connaissance</i>
<b>JOUR 2</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement  <i>Kayak de mer</i>	<b>12h - 13h30</b> Déjeuner Temps Calme	<b>Plage : baignades et concours de châteaux de sable</b> Goûter Douches - Forum	<i>Dîner</i> Veillée thématique
<b>JOUR 3</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>activités proposées par les animateurs</b>	Déjeuner Temps Calme	<b>Optimist</b> Goûter Douches - Forum	<i>Dîner</i> Veillée thématique
<b>JOUR 4</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>Pêche à pieds</b>	Déjeuner Temps Calme	<b>Sortie en bateau</b> Goûter Douches Temps calme	<i>Soirée bretonne avec jeux bretons et crêpes</i>
<b>JOUR 5</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>Jeux de plage</b>	Déjeuner Temps Calme	<b>Optimist</b> Goûter Douches - Forum	<i>Dîner</i> <i>Soirée jeux olympiques</i>
<b>JOUR 6</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>Aquashow à Audierne</b>	Panier repas	<b>Aquashow à Audierne</b> Goûter Douches Temps calme	<i>Dîner</i> Veillée thématique
<b>JOUR 7</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement  A la découverte du patrimoine et de l'histoire de Douarnenez sur le sentier de la sardine	Déjeuner Temps Calme	<b>Optimist</b> Goûter Douches - Forum	<i>Dîner</i> <i>Soirée contes et légendes</i>
<b>JOUR 8</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement <b>Visite du Port musée - Bateaux visitables</b>	Déjeuner Temps Calme	<b>Randonnée sur les sentiers côtiers et baignade</b> Goûter Douches Temps calme	<i>Dîner</i> Veillée thématique
<b>JOUR 9</b>	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement  Bilan du séjour	Déjeuner Temps Calme	<b>Trajet TGV vers la gare Montparnasse</b>	Barbecue

# TROUSSEAU POUR LE SÉJOUR



Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

➔ Ce trousseau est donné à titre indicatif. **Les vêtements doivent être marqués de façon indélébile aux nom et prénom de l'enfant.**

	QUANTITÉ CONSEILLÉE	VÊTEMENTS	QUANTITÉ*	À L'ARRIVÉE	AU DÉPART
VÊTEMENTS	7	Sous-vêtements			
	2	Pyjamas			
	7 paires	Chaussettes			
	2	Survêtements			
	1 ou 2	Pull-over			
	1	Imperméable avec capuche style coupe-vent			
	2	Pantalons, robes, jupes			
	7	Tee-shirts, polos			
CHAUSSURES	5	Shorts, bermudas			
	1 paire	Chaussures de sport usagées			
	1 paire	Chaussures de randonnée, de marche			
	1 paire	Sandales à scratch ou claquettes de plage			
TOILETTE	1 paire	Chaussons			
	2	Serviettes de toilette			
	1	Gant de Toilette			
	1	Nécessaire de toilette (Gel douche, shampoing, brosse à dents...)			
DIVERS	1	Sac pour le linge sale au nom de l'enfant			
	6 paquets	Mouchoirs jetables			
	1	<b>Serviette de table en tissu</b> (plus de serviettes en papier)			
	1	Petit sac à dos (environ 20 l)			
	1 paire	Lunettes de soleil (verres filtrants)			
	1	Casquette ou bob ou chapeau			
	1	<b>Tee shirt anti UV</b> + Crème solaire + Stick lèvres (écran total)			
	1	<b>Gourde</b> (plus de bouteilles d'eau plastique)			
POUR LES ACTIVITÉS NAUTIQUES OU AVEC PISCINE					
	1	Maillot de bain			
	1	Serviette de bain			
	1	Bonnet de bain (exigé en piscine)			

\*Colonne à compléter par les parents – Tenue de départ incluse

## Limitons les déchets pensons à la planète

- Les enfants étant au contact de la nature et pratiquant des activités de plein-air, il n'est pas indispensable d'acquiescer de nouveaux vêtements.
- Éviter tout objet de valeur.
- Pour les colos de plus de 7 jours, le linge sera lavé sur place.
- Les draps et housses de couettes sont fournis par le centre.
- Faites la valise avec votre enfant afin qu'il soit au courant de ce qu'il emporte et qu'il soit ainsi capable de reconnaître ses vêtements

CETTE FEUILLE  
EST À PLACER  
À L'INTERIEUR  
DE LA VALISE