

# ESCALADE



## ENCADREMENT

1 DIRECTEUR ET 1 ANIMATEUR  
POUR 8 ENFANTS  
ASSURENT L'ENCADREMENT DES  
ACTIVITÉS ET DE LA VIE  
QUOTIDIENNE

## RÈGLES DE VIE

ELLES DÉFINISSENT LA SÉCURITÉ,  
L'ÉPANOISSEMENT DES ENFANTS  
ET LE FONCTIONNEMENT GLOBAL DU  
CENTRE : HORAIRES, ORGANISATION  
DES ACTIVITÉS ET DE LA VIE  
COLLECTIVE



## ÉLÉMENTS SANITAIRES

PRÉSENCE D'UN ASSISTANT SANITAIRE SUR  
LE SÉJOUR.  
N'OUBLIEZ PAS DE MENTIONNER TOUT  
TRAITEMENT, RÉGIME, OU ALLERGIE DANS  
LA FICHE SANITAIRE.  
INFORMATION DES PARENTS POUR TOUT  
PROBLÈME



## ARGENT DE POCHE

POUR L'ACHAT DE SOUVENIRS,  
CARTE POSTALE.... A TITRE  
INDICATIF UNE SOMME INFÉRIEURE À  
10€ EST SUFFISANTE



## RELATIONS AVEC LA FAMILLE

MAINTIEN DU LIEN GRÂCE À NOTRE BLOG SUR  
LE SITE "ON DONNE DES NOUVELLES"  
POUR PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE DE LA VIE DU  
GROUPE, NOUS DÉCONSEILLONS D'APPELER  
VOTRE ENFANT AU COURS DU SÉJOUR, MAIS  
NOUS NOUS ENGAGEONS À VOUS INFORMER EN  
CAS DE PROBLÈME



## LE PROGRAMME

DÉPASSEZ-VOUS EN EXPLORANT DES SOMMETS ROCHEUX AU COURS DE CINQ SESSIONS D'ESCALADE, PLONGEZ DANS L'UNIVERS ENVOÛTANT D'UNE FROMAGERIE COMTOISE LORS D'UNE VISITE IMMERSIVE, DÉFIEZ LES CIMES AU COURS D'UNE SÉANCE D'ACCROBRANCHE, LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR L'ESPRIT D'AVVENTURE LORS D'UNE COURSE D'ORIENTATION, DÉTENDEZ-VOUS AU FIL DE QUATRE SESSIONS RAFRAÎCHISSANTES À LA PISCINE, LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ AU COURS DE SIX SÉANCES D'ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES AINSI QUE DE GRANDS JEUX, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE AU COURS DE DEUX RANDONNÉES, ET VIVEZ L'EXCITATION DES OLYMPIADES LORS D'UNE JOURNÉE MÉMORABLE. SANS OUBLIER LES BAIGNADES DANS NOTRE PISCINE ET LES SOIRÉES FEU DE CAMP. (EN FONCTION DE LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR).

## LE PROGRAMME :

DE 7H30 À 9H30 : LEVER ET PETIT DÉJEUNER ECHELONNÉ, RANGEMENT DES CHAMBRES ET TEMPS CALME  
ENTRE 10H ET 12H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS  
DE 12H À 13H30 : DÉJEUNER  
DE 13H30 À 15H00 : TEMPS CALME / TEMPS LIBRE  
DE 15H À 18H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS ET GOÛTER  
DE 18H À 19H : DOUCHE ET TEMPS LIBRE  
DE 19H15 À 20H : DÎNER  
DE 20H À 21H30 : VEILLÉE



## ESPACE VISITEUR

ACCÉDER AU JOURNAL DE BORD DE VOTRE ENFANT  
CODE D'ACCÈS PARENTS :  
PAR COURRIER : LA ROCHE DU TRÉSOR + NOM DE VOTRE  
ENFANT ET DU SÉJOUR  
1 RUE DU PRÉ PIERREFONTAINE LES VARANS

EN CAS D'URGENCE JOINDRE LE 03.81.56.04.05 AUX  
HEURES DES REPAS OU PAR EMAIL :  
ACCUEIL@ROCHEDUTRESOR.COM

N.B : LE DIRECTEUR OU LA DIRECTRICE DU SÉJOUR À  
L'OBLIGATION DE METTRE À JOUR LE BLOG TOUT LES 3  
JOURS MINIMUM



LES NOUVELLES  
DU SÉJOUR

CONNECTEZ VOUS VIA  
INTERNET  
WWW.ONDONNEDESNOUVELLES.COM

# Fiche Trousseau

Escalade

LISTE	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (10)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (10)			
TEE SHIRT (10)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (2)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
BROSSE À DENTS (1)			
BROSSE À CHEVEUX (1)			
PEIGNE (1)			
DENTIFRICE (1)			
SAVON OU GEL DOUCHE (1)			
SHAMPOING (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			



## PLANNING PREVISIONNEL lot 5 montagne « SEJOUR ESCALADE » – 7/10 ans – ETE 2026

• 20 AU 29 JUILLET 2026 – 10 jours

*Planning type pour 10 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)*

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10
Matin		Activités manuelles et artistiques	Piscine	Escalade	Escalade	Randonnée découverte de la nature	Escalade	Piscine	Visite de fromagerie	Rangement départ
Midi		<b>DEJEUNER</b>								
Après Midi	Arrivée et installation	Escalade	Escalade	Piscine	Course d'orientation	Randonnée découverte de la nature	Accrobranche	Course d'orientation	Piscine	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation									

· Activité dominante : escalade

· 5 séances de 2h30 d'escalade

· Visite de la fromagerie : 1 séance de 2h30

· Accrobranche : 1 séance de 2h30

· Course d'orientation : 1 séance de 2h30

· Piscine : 4 séances de 2h30

· JO : 1 journée Olympiades

· Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 4 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 2 séances pour un séjour de 10 jours

· Randonnée de découverte de la nature : 2 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 1 séance pour un séjour de 10 jours

· Activités de substitution :

*Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes : Equitation, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, cani-rando, course d'orientation, tir à l'arc*