



ESCALADE

ELÉMENTS SANITAIRES

PRÉSENCE D'UN ASSISTANT SANITAIRE SUR
LE SÉJOUR.

N'OUBLIEZ PAS DE MENTIONNER TOUT
TRAITEMENT, RÉGIME, OU ALLERGIE DANS
LA FICHE SANITAIRE.

INFORMATION DES PARENTS POUR TOUT
PROBLÈME

ENCADREMENT

1 DIRECTEUR ET 1 ANIMATEUR
POUR 8 ENFANTS
ASSURENT L'ENCADREMENT DES
ACTIVITÉS ET DE LA VIE
QUOTIDIENNE

ARGENT DE POCHE

POUR L'ACHAT DE SOUVENIRS,
CARTE POSTALE.... A TITRE
INDICATIF UNE SOMME INFÉRIEURE À
10€ EST SUFFISANTE



RÈGLES DE VIE

ELLES DÉFINISSENT LA SÉCURITÉ,
L'ÉPANOUISSEMENT DES ENFANTS
ET LE FONCTIONNEMENT GLOBAL DU
CENTRE : HORAIRES, ORGANISATION
DES ACTIVITÉS ET DE LA VIE
COLLECTIVE



RELATIONS AVEC LA FAMILLE

MAINTIENT DU LIEN GRÂCE À NOTRE BLOG SUR
LE SITE "ON DONNE DES NOUVELLES"
POUR PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE DE LA VIE DU
GROUPE, NOUS DÉCONSEILLONS D'APPELER
VOTRE ENFANT AU COURS DU SÉJOUR, MAIS
NOUS NOUS ENGAGEONS À VOUS INFORMER EN
CAS DE PROBLÈME



la roche du trésor



LE PROGRAMME

DÉPASSEZ-VOUS EN EXPLORANT DES SOMMETS ROCHEUX AU COURS DE CINQ SESSIONS D'ESCALADE, PLONGEZ DANS L'UNIVERS ENVOÛTANT D'UNE FROMAGERIE COMTOISE LORS D'UNE VISITE IMMERSIVE, DÉFIEZ LES CIMES AU COURS D'UNE SÉANCE D'ACCROBRANCHE, LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR L'ESPRIT D'AVENTURE LORS D'UNE COURSE D'ORIENTATION, DÉTENDEZ-VOUS AU FIL DE QUATRE SESSIONS RAFRAÎCHISSANTES À LA PISCINE, LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ AU COURS DE SIX SÉANCES D'ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES AINSI QUE DE GRANDS JEUX, PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE AU COURS DE DEUX RANDONNÉES, ET VIVEZ L'EXCITATION DES OLYMPIADES LORS D'UNE JOURNÉE MÉMORABLE. SANS OUBLIER LES BAINNADES DANS NOTRE PISCINE ET LES SOIRÉES FEU DE CAMPS. (EN FONCTION DE LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR).

LE PROGRAMME :

DE 7H30 À 9H30 : LEVER ET PETIT DÉJEUNER ECHELONNÉ, RANGEMENT DES CHAMBRES ET TEMPS CALME

ENTRE 10H ET 12H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS

DE 12H À 13H30 : DÉJEUNER

DE 13H30 À 15H00 : TEMPS CALME / TEMPS LIBRE

DE 15H À 18H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS ET GOÛTER

DE 18H À 19H : DOUCHE ET TEMPS LIBRE

DE 19H15 À 20H : DÎNER

DE 20H À 21H30 : VEILLÉE



ESPACE VISITEUR

ACCÉDER AU JOURNAL DE BORD DE VOTRE ENFANT
CODE D'ACCÈS PARENTS :
PAR COURRIER : LA ROCHE DU TRÉSOR + NOM DE VOTRE ENFANT ET DU SÉJOUR

1 RUE DU PRÉ PIERREFONTAINE LES VARANS
EN CAS D'URGENCE JOINDRE LE 03.81.56.04.05 AUX HEURES DES REPAS OU PAR EMAIL :
ACCUEIL@ROCHEDUTRESOR.COM

LES NOUVELLES
DU SÉJOUR
CONNECTEZ VOUS VIA
INTERNET
WWW.ONDONNEDESNOUVELLES.COM

N.B : LE DIRECTEUR OU LA DIRECTRICE DU SÉJOUR À L'OBLIGATION DE METTRE À JOUR LE BLOG TOUT LES 3 JOURS MINIMUM

Fiche Troussseau

Escalade

LISTE	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (10)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (10)			
TEE SHIRT (10)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (2)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
BROSSE À DENTS (1)			
BROSSE À CHEVEUX (1)			
PEIGNE (1)			
DENTIFRICE (1)			
SAVON OU GEL DOUCHE (1)			
SHAMPOING (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			



PLANNING PREVISIONNEL lot 5 montagne « SEJOUR ESCALADE » – 7/10 ans– ETE 2026

• 20 AU 29 JUILLET 2026 – 10 jours

Planning type pour 10 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10
Matin	Arrivée et installation	Activités manuelles et artistiques	Piscine	Escalade	Escalade	Randonnée découverte de la nature	Escalade	Piscine	Visite de fromagerie	Rangement départ
Midi		DEJEUNER								
Après Midi		Escalade	Escalade	Piscine	Course d'orientation	Randonnée découverte de la nature	Accrobranche	Course d'orientation	Piscine	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation									

•**Activité dominante** : escalade

•**5 séances** de 2h30 d'escalade

•**Visite de la fromagerie** : 1 séance de 2h30

•**Accrobranche** : 1 séance de 2h30

•**Course d'orientation** : 1 séance de 2h30

•**Piscine** : 4 séances de 2h30

•**JO : 1 journée Olympiades**

•**Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation** : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 4 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 2 séances pour un séjour de 10 jours

•**Randonnée de découverte de la nature** : 2 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 1 séance pour un séjour de 10 jours

•**Activités de substitution** :

Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes : Equitation, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, cani-rando, course d'orientation, tir à l'arc