



Adrénaline et Sensations

Prêt pour le plein de sensations !

CADRE DE VIE

Situé en Savoie, le village de Saint-Sorlin d'Arves est au cœur de panoramas exceptionnels constitués par les Aiguilles d'Arves ou le glacier de l'Etendard qui raviront les adeptes de loisirs de montagne. Le centre UCPA propose des chambres de 4 à 6 lits.

THÉMATIQUE

A Saint-Sorlin d'Arves, tu découvriras plein d'activités de glisse et de grimpe que la montagne nous offre au milieu de paysages exceptionnels. Prépare toi à vivre de belles aventures lors de ton séjour !



ACTIVITÉS PROPOSÉES

*Mountain Board (2 séances)
Escalade (1 séance)
Parcours accrobranche (1 séance)
Aqua Sensations (1 séance)
Laser Game Forestier (1 séance)
Randonnée avec les ânes (1 séance)
Baignade au plan d'eau des Choseaux (1 séance)
Randonnée pédestre
Animations sur place et veillées*

FORMALITÉS - Pass nautique obtenu sans brassière de sécurité

Séjour ouvert aux 07-10 ans et 11-13 ans

TRANSPORT - Train (Paris Gare de Lyon - Saint Jean de Maurienne) + car (navette privée gare centre 25 km)

UCPa
TOOTAZIMUT

TROUSSEAU ÉTÉ Adrénaline & Sensations

À glisser dans le sac de voyage ou la valise de l'enfant

| | |
|-----------------------------------|---|
| SÉJOUR : Adrénaline et Sensations | DATES : du ____/____/ 20__ au ____/____/ 20__ |
| ENFANT : Nom : _____ | Prénom : _____ |
| ANIMATEUR : Nom : _____ | Prénom : _____ |

| INVENTAIRE | Minimum conseillé | Fourni par la famille | Contrôle à l'arrivée sur le centre* | Contrôle au départ du centre* |
|--|-------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| K-Way ou coupe-vent | 1 | | | |
| Paire de chaussures confortables (marche) | 1 | | | |
| Paire de chaussures de sport usagées | 1 | | | |
| Paire de chaussures aérées type sandalettes | 1 | | | |
| Paire de chaussons / pantoufles | 1 | | | |
| Paire de chaussettes | 7 | | | |
| Pull de laine, Sweat ou polaire | 3 | | | |
| Tee-shirt ou chemise manches longues | 2 | | | |
| Tee-shirt manches courtes | 4 | | | |
| Short ou bermuda ou jupe | 4 | | | |
| Pantalon | 2 | | | |
| Survêtement | 1 | | | |
| Pyjama ou chemise de nuit | 2 | | | |
| Culotte ou slip | 7 | | | |
| Maillot de bain | 2 | | | |
| Serviette de bain / de toilette / de plage | 1 de chaque | | | |
| Gant de toilette | 2 | | | |
| Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse. | 1 | | | |
| Mouchoirs en papier | 2 paquets | | | |
| Petit sac à dos | 1 | | | |
| Crème de protection solaire (indice 30 conseillé) | 1 | | | |
| Chapeau de soleil ou casquette | 1 | | | |
| Lunettes de soleil | Facultatif | | | |
| Lampe de poche | 1 | | | |
| Sac en tissu pour le linge sale | 1 | | | |
| Enveloppe timbrée | 2 | | | |
| Cadenas | Facultatif | | | |
| Gourde | 1 | | | |

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.

RECOMMANDATIONS :

- Tout le linge doit être **marqué** au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- Éviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, portables, consoles de jeux, tablettes).
- L'argent de poche doit être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant et sera à remettre le jour du départ au chef de convoi
- Pour tout traitement médical pendant le séjour, fournir le jour du départ l'ordonnance correspondante avec les médicaments

CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le ____ / ____ / 20__

*NB : Le siège de Tootazimut impose à ses équipes le contrôle du trousseau à l'arrivée et au départ pour les enfants de 6 à 13 ans. Pour les plus grands, il est possible que le présent document ne soit pas pointé car Tootazimut préconise l'autonomie du jeune sur son trousseau mais laisse libre le directeur du séjour de mettre en place l'organisation de son choix.

Planning prévisionnel - Adrénaline et Sensations - St Sorlin d'Arves - 9 jours

| Groupes | Jour 1 | | Jour 2 | | Jour 3 | | Jour 4 | | Jour 5 | |
|--------------------------------------|-----------|------------|--------------|----------------------|-------------------------|-------------------------|----------------------|-----------------|----------------------|-------------------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activité sportive | Mountain Board | Jeu d'orientation | Activités manuelles | Aqua Sensations | Laser Game forestier | Escalade |
| Groupe 2 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Laser Game forestier | Jeu d'orientation | Activité sportive | Mountain Board | Aqua Sensations | Activités manuelles | Randonnée avec les ânes |
| Groupe 3 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Jeu d'orientation | Randonnée avec les ânes | Laser Game forestier | Activité sportive | Aqua Sensations | Mountain Board | Baignade Choseaux |
| Groupe 4 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Mountain Board | Activité sportive | Randonnée avec les ânes | Laser Game forestier | Aqua Sensations | Baignade Choseaux | Mountain Board |

| | Jour 6 | | Jour 7 | | Jour 8 | | Jour 9 | |
|--------------------------------------|--------------|-------------------------|-----------|--------------------|--------------------|------------|-----------|------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1 10 enfants | Accrobranche | Randonnée avec les ânes | Grand jeu | Baignade Choseaux | Mountain Board | Olympiades | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 2 10 enfants | Accrobranche | Mountain Board | Grand jeu | Escalade | Baignade Choseaux | Olympiades | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 3 10 enfants | Accrobranche | Escalade | Grand jeu | Mountain Board | Randonnée Pédestre | Olympiades | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 4 10 enfants | Accrobranche | Jeu d'orientation | Grand jeu | Randonnée Pédestre | Escalade | Olympiades | Convoyage | Convoyage |

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

Planning prévisionnel - Adrénaline et Sensations - Saint Sorlin d'Arves - 10 jours

| Groupes | Jour 1 | | Jour 2 | | Jour 3 | | Jour 4 | | Jour 5 | |
|--------------------------------------|-----------|------------|--------------|----------------------|-------------------------|----------------------|----------------------|-----------------|-------------------------|-------------------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activité sportive | Mountain Board | Jeu d'orientation | Activités manuelles | Aqua Sensations | Laser Game forestier | Escalade |
| Groupe 2 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Laser Game forestier | Jeu d'orientation | Activité sportive | Mountain Board | Aqua Sensations | Activités manuelles | Randonnée avec les ânes |
| Groupe 3 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Jeu d'orientation | Randonnée avec les ânes | Laser Game forestier | Activité sportive | Aqua Sensations | Activité sportive | Baignade Choseaux |
| Groupe 4 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Baignade Choseaux | Escalade | Activité sportive | Laser Game forestier | Aqua Sensations | Randonnée avec les ânes | Mountain Board |

| | Jour 6 | | Jour 7 | | Jour 8 | | Jour 9 | | Jour 10 | |
|--------------------------------------|--------------|-------------------------|-----------|--------------------|--------------------|------------|---------------------|---------------------|-----------|------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1 10 enfants | Accrobranche | Randonnée avec les ânes | Grand jeu | Baignade Choseaux | Mountain Board | Olympiades | Randonnée Pédestre | Activité sportive | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 2 10 enfants | Accrobranche | Mountain Board | Grand jeu | Escalade | Baignade Choseaux | Olympiades | Activité sportive | Randonnée Pédestre | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 3 10 enfants | Accrobranche | Escalade | Grand jeu | Mountain Board | Randonnée Pédestre | Olympiades | Mountain Board | Activités manuelles | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 4 10 enfants | Accrobranche | Activité sportive | Grand jeu | Randonnée Pédestre | Jeu d'orientation | Olympiades | Activités manuelles | Mountain Board | Convoyage | Convoyage |

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.