



Adrénaline et Sensations

Prêt pour le plein de sensations !

CADRE DE VIE

Situé en Savoie, le village de Saint-Sorlin d'Arves est au cœur de panoramas exceptionnels constitués par les Aiguilles d'Arves ou le glacier de l'Etendard qui raviront les adeptes de loisirs de montagne. Le centre UCPA propose des chambres de 4 à 6 lits.

THÉMATIQUE

A Saint-Sorlin d'Arves, tu découvriras plein d'activités de glisse et de grimpe que la montagne nous offre au milieu de paysages exceptionnels. Prépare toi à vivre de belles aventures lors de ton séjour !



ACTIVITÉS PROPOSÉES

Mountain Board (2 séances)

Escalade (1 séance)

Parcours accrobranche (1 séance)

Aqua Sensations (1 séance)

Laser Game Forestier (1 séance)

Randonnée avec les ânes (1 séance)

Baignade au plan d'eau des Choseaux (1 séance)

Randonnée pédestre

Animations sur place et veillées

FORMALITÉS - Pass nautique obtenu sans brassière de sécurité

Séjour ouvert aux 07-10 ans et 11-13 ans

TRANSPORT -Train (Paris Gare de Lyon - Saint Jean de Maurienne) + car (navette privée gare centre 25 km)

UCPA
TOOTAZIMUT

TROUSSEAU ÉTÉ
Adrénaline & Sensations

À glisser dans le sac de voyage ou la valise de l'enfant

SÉJOUR : Adrénaline et Sensations

DATES : du ____/____/20__ au ____/____/20__

ENFANT : Nom : _____

Prénom : _____

ANIMATEUR : Nom : _____

Prénom : _____

INVENTAIRE	Minimum conseillé	Fourni par la famille	Contrôle à l'arrivée sur le centre*	Contrôle au départ du centre*
K-Way ou coupe-vent	1			
Paire de chaussures confortables (marche)	1			
Paire de chaussures de sport usagées	1			
Paire de chaussures aérées type sandalettes	1			
Paire de chaussons / pantoufles	1			
Paire de chaussettes	7			
Pull de laine, Sweat ou polaire	3			
Tee-shirt ou chemise manches longues	2			
Tee-shirt manches courtes	4			
Short ou bermuda ou jupe	4			
Pantalon	2			
Survêtement	1			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Culotte ou slip	7			
Maillot de bain	2			
Serviette de bain / de toilette / de plage	1 de chaque			
Gant de toilette	2			
Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse.	1			
Mouchoirs en papier	2 paquets			
Petit sac à dos	1			
Crème de protection solaire (indice 30 conseillé)	1			
Chapeau de soleil ou casquette	1			
Lunettes de soleil	Facultatif			
Lampe de poche	1			
Sac en tissu pour le linge sale	1			
Enveloppe timbrée	2			
Cadenas	Facultatif			
Gourde	1			

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.

RECOMMANDATIONS :

- Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- Eviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, portables, consoles de jeux, tablettes).
- L'argent de poche doit être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant et sera à remettre le jour du départ au chef de convoi
- Pour tout traitement médical pendant le séjour, fournir le jour du départ l'ordonnance correspondante avec les médicaments

CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le ____ / ____ / 20____

Planning prévisionnel -adrénaline et sensations - St Sorlin d'Arves - 9 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Groupe 1 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Activité sportive	Mountain Board	Jeu d'orientation	Activités manuelles	Aqua Sensations	Laser Game forestier	Escalade
Groupe 2 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Laser Game forestier	Jeu d'orientation	Activité sportive	Mountain Board	Aqua Sensations	Activités manuelles	Randonnée avec les ânes
Groupe 3 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Jeu d'orientation	Randonnée avec les ânes	Laser Game forestier	Activité sportive	Aqua Sensations	Mountain Board	Baignade Choseaux
Groupe 4 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Mountain Board	Activité sportive	Randonnée avec les ânes	Laser Game forestier	Aqua Sensations	Baignade Choseaux	Mountain Board

	Jour 6		Jour 7		Jour 8		Jour 9	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Groupe 1 10 enfants	Accrobranche	Randonnée avec les ânes	Grand jeu	Baignade Choseaux	Mountain Board	Olympiades	Convoyage	Convoyage
Groupe 2 10 enfants	Accrobranche	Mountain Board	Grand jeu	Escalade	Baignade Choseaux	Olympiades	Convoyage	Convoyage
Groupe 3 10 enfants	Accrobranche	Escalade	Grand jeu	Mountain Board	Randonnée Pédestre	Olympiades	Convoyage	Convoyage
Groupe 4 10 enfants	Accrobranche	Jeu d'orientation	Grand jeu	Randonnée Pédestre	Escalade	Olympiades	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

Planning prévisionnel -adrénaline et sensations - Saint Sorlin d'Arves - 10 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Groupe 1 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Activité sportive	Mountain Board	Jeu d'orientation	Activités manuelles	Aqua Sensations	Laser Game forestier	Escalade
Groupe 2 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Laser Game forestier	Jeu d'orientation	Activité sportive	Mountain Board	Aqua Sensations	Activités manuelles	Randonnée avec les ânes
Groupe 3 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Jeu d'orientation	Randonnée avec les ânes	Laser Game forestier	Activité sportive	Aqua Sensations	Activité sportive	Baignade Choseaux
Groupe 4 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Baignade Choseaux	Escalade	Activité sportive	Laser Game forestier	Aqua Sensations	Randonnée avec les ânes	Mountain Board

	Jour 6		Jour 7		Jour 8		Jour 9		Jour 10	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
Groupe 1 10 enfants	Accrobranche	Randonnée avec les ânes	Grand jeu	Baignade Choseaux	Mountain Board	Olympiades	Randonnée Pédestre	Activité sportive	Convoyage	Convoyage
Groupe 2 10 enfants	Accrobranche	Mountain Board	Grand jeu	Escalade	Baignade Choseaux	Olympiades	Activité sportive	Randonnée Pédestre	Convoyage	Convoyage
Groupe 3 10 enfants	Accrobranche	Escalade	Grand jeu	Mountain Board	Randonnée Pédestre	Olympiades	Mountain Board	Activités manuelles	Convoyage	Convoyage
Groupe 4 10 enfants	Accrobranche	Activité sportive	Grand jeu	Randonnée Pédestre	Jeu d'orientation	Olympiades	Activités manuelles	Mountain Board	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.