

# Centre « Mon Abri » au Pouliguen

## LES VOILES



LES PEP 75, 149 rue de Vaugirard, 75015 PARIS  
Tél. : 01 47 34 00 10 ■ Mail : [contact@pep75.org](mailto:contact@pep75.org)  
Sites web : [www.lespep75.com](http://www.lespep75.com) ■ [www.pouliguen.lespep75.com](http://www.pouliguen.lespep75.com)

# Situation géographique

**Le Pouliguen** est un village de bord de mer, situé entre La Baule et le Croisic, sur la presqu'île de Guérande, à proximité des marais salants.



Au cœur d'un parc clos et arboré de 6000 m<sup>2</sup>, le centre bénéficie d'une situation exceptionnelle dans un environnement calme.

Il est en effet situé à côté de la plage (200 mètres), de la côte sauvage (500 mètres), du port de pêche et du centre ville (avec ses commerces, le marché, des cafés, un cinéma, les équipements sportifs...)



## Voyage - Transport

### Train :

3 heures en TGV de Paris Montparnasse jusqu'à la gare du Croisic puis navette jusqu'au centre.

# Les chambres



Les chambres sont équipées de 1, 2, 3 ou 4 lits.

Chaque personne bénéficie d'un rangement individuel, d'une tablette et d'une lampe de chevet.

Chaque chambre possède une douche et des sanitaires.



4 chambres sont accessibles aux personnes en situation de handicap moteur.

A noter que les chambres de 3 et 4 lits comprennent un lit superposé.

# Les salles



Quatre salles d'activités équipées chacune d'un évier, d'un four à micro-onde, d'un réfrigérateur, d'un coin cafétisane sont accessibles dans chaque aile du bâtiment.

Chaque groupe (si + de 25 personnes) dispose d'une salle d'activités pendant toute la durée du séjour.

La salle polyvalente peut accueillir jusqu'à 100 personnes. Elle possède une sonorisation, un espace bar et est ouverte pour des animations, des jeux, des veillées...



La bibliothèque est riche notamment de nombreux ouvrages sur le milieu marin.

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9	LE PLUS SEJOUR 10 JOURS
8h15 - 10h										
10h-11h45	Départ Gare de Montparnasse, Arrivée au Croisic. Navette Gare Centre	Baignade/jeux de coopération	concours château de sable	Visite de Guérande	visite du port du Pouliguen/ quizz jeux	Voile 5 9h30 à 11h30	activités à prévoir en 1/2 groupes	Monkey Forest	Départ à 12h30 (train 13h50) PN à récupérer en cuisine	Jeu de piste
12h15-13h15	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	PN
13h15- 14h30										
14h30-17h	Installation Inventaire	Visite du centre et de la plage	Voile 1 14H15 à 16H30	Voile 2 16H30 à 18H30	Voile 3 14h15 à 16h15	Voile 4 14h15 à 16h15	activités à prévoir en 1/2 groupes	Monkey forest	Chasse au trésor des Korrigans	Train retour, arrivée à Montparnasse à 17h25
17h/19h	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Monkey forest	Baignade	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES
19h/20h	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	PN Plage	Dîner	Dîner	Dîner / BBQ	Dîner	Dîner
20h/21h	Règles de vie	Jeu connaissance	Fureur	Fureur	Pyramide des défiés	Soirée Plage	Film + et pop corn	BBQ	Party at night	



**Trousseau indicatif**  
**Séjour de 10 jours au centre « Mon Abri » au Pouliguen**

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif. Les portables et autres objets électroniques seront retirés à l'arrivée.

**Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.**

		Nb conseillé	Nb fourni	Remis
LINGE DE CORPS	T-Shirt	8		
	Slip ou culotte	8		
	Chemise (chemisette ou polo)	2		
	Chaussettes	8		
LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2		
	Short	3		
	Jupe ou robe	2		
VETEMENTS DE JOURS	Pantalon, blue jeans	3		
	Survêtement	1		
	Blouson, veste	1		
	Pull-over	2		
EN CAS DE PLUIE	Imperméable ou K-Way	1		
CHAUSSURES	Paire de baskets	2		
	Paire de bottes	1		
	Chaussons	1		
LA TOILETTE	Gants de toilette	1		
	Serviettes de toilettes	1		
	Nécessaire à toilette	1		
	Shampooing anti-poux	1		
	Crème solaire	1		
BAIGNADE	Slip ou maillot de bain	2		
	Serviette de bain	1		
TABLE	Serviette de table	2		
DIVERS	Mouchoirs jetables	3 paquets		
	Chapeau ou casquette	1		
	Pull-over en laine	1		
POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE	Vieux pantalon	1		
	Chaussures usagées	1		
	Sac à dos	1		