

SPELEOLOGIE

ENCADREMENT

1 DIRECTEUR ET 1 ANIMATEUR POUR 8 ENFANTS
ASSURENT L'ENCADREMENT DES ACTIVITÉS ET DE LA
VIE QUOTIDIENNE

ARGENT DE POCHE

POUR L'ACHAT DE SOUVENIRS, CARTE
POSTALE.... A TITRE INDICATIF UNE
SOMME INFÉRIEURE À 10€ EST
SUFFISANTE

RELATIONS AVEC LA FAMILLE

MAINTIEN DU LIEN GRÂCE À NOTRE BLOG SUR LE SITE "ON
DONNE DES NOUVELLES"
POUR PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE DE LA VIE DU GROUPE, NOUS
DÉCONSEILLONS D'APPELER VOTRE ENFANT AU COURS DU
SÉJOUR, MAIS NOUS NOUS ENGAGEONS À VOUS INFORMER EN
CAS DE PROBLÈME



ÉLÉMENTS SANITAIRES

PRÉSENCE D'UN ASSISTANT SANITAIRE SUR LE
SÉJOUR.

N'OUBLIEZ PAS DE MENTIONNER TOUT
TRAITEMENT, RÉGIME, OU ALLERGIE DANS LA FICHE
SANITAIRE.

INFORMATION DES PARENTS POUR TOUT PROBLÈME

RÈGLES DE VIE

ELLES DÉFINISSENT LA
SÉCURITÉ, L'ÉPANOUISSLEMENT
DES ENFANTS ET LE
FONCTIONNEMENT GLOBAL DU
CENTRE : HORAIRES,
ORGANISATION DES ACTIVITÉS
ET DE LA VIE COLLECTIVE

LE PROGRAMME

EXPLOREZ LES MYSTÈRES SOUTERRAINS DU DOUBS À TRAVERS 4 SESSIONS DE SPÉLÉOLOGIE. DÉCOUVRE LE DOUBS PAR UNE VISITE GUIDÉE D'UNE FROMAGERIE, PUIS VIVEZ L'AVENTURE EN HAUTEUR AVEC UNE SÉANCE D'ACROBRANCHE. UTILISE TON SENS DE L'ORIENTATION LORS D'UNE SESSION DE COURSE D'ORIENTATION, SUIVI D'UNE EXPÉRIENCE GUSTATIVE UNIQUE LORS D'UNE SÉANCE DE PRATIQUE CULINAIRE. RAFRAICHI TOI AVEC 4 SESSIONS DE DÉTENTE À LA PISCINE, LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ AU COURS DE 6 ATELIERS D'ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES, ET ENGAGEZ-VOUS DANS DES JEUX GRANDIOSES. EXPLOREZ LA NATURE LORS DE 2 RANDONNÉES GUIDÉES ET TERMINEZ EN TA SEMAINE AVEC UNE JOURNÉE D'OLYMPIADES. UNE AVENTURE COMPLÈTE ET INOUBLIABLE VOUS ATTEND ! SANS OUBLIER LES BAIGNADES DANS NOTRE PISCINE ET LES SOIRÉES FEU DE CAMPS.

(SELON LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR).



LES NOUVELLES DU SÉJOUR

CONNECTEZ VOUS VIA INTERNET
WWW.ONDONNEDESNOUVELLES.COM

ESPACE VISITEUR

ACCÉDER AU JOURNAL DE BORD DE VOTRE ENFANT
CODE D'ACCÈS PARENTS :

PAR COURRIER : LA ROCHE DU TRÉSOR + NOM DE VOTRE
ENFANT ET DU SÉJOUR
1 RUE DU PRE PIERREFONTAINE LES VARANS

EN CAS D'URGENCE JOINDRE LE 03.81.56.04.05 AUX
HEURES DES REPAS OU PAR EMAIL :

ACCUEIL@ROCHEDUTRESOR.COM

N.B : LE DIRECTEUR OU LA DIRECTRICE DU SÉJOUR À
L'OBLIGATION DE METTRE À JOUR LE BLOG TOUT LES 3
JOURS MINIMUM

LE PROGRAMME :

DE 7H30 À 9H30 : LEVER ET PETIT DÉJEUNER ÉCHELONNÉ,
RANGEMENT DES CHAMBRES ET TEMPS CALME

ENTRE 10H ET 12H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS

DE 12H À 13H30 : DÉJEUNER

DE 13H30 À 15H00 : TEMPS CALME /TEMPS LIBRE

DE 15H À 18H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS ET GOÛTER

DE 18H À 19H : DOUCHE ET TEMPS LIBRE

DE 19H15 À 20H : DÎNER

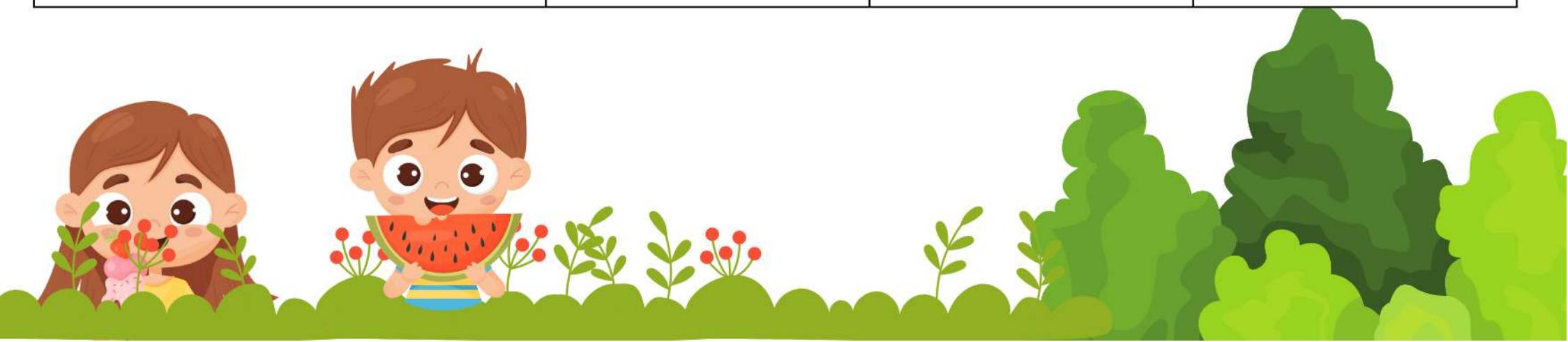
DE 20H À 21H30 : VEILLÉE



Fiche Trousseau

Spéléologie

LISTE	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (10)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (10)			
TEE SHIRT (10)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (2)			
PETITE VESTE (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
BROSSE À DENTS (1)			
BROSSE À CHEVEUX (1)			
PEIGNE (1)			
DENTIFRICE (1)			
SAVON OU GEL DOUCHE (1)			
SHAMPOING (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			



PLANNING PREVISIONNEL Lot 5 montagne « SEJOUR SPELEOLOGIE » – 11/13 ans– ETE 2026

● 17 AU 25 AOÛT 2026 – 9 jours

Planning type pour 9 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9
Matin		Spéléologie	Spéléologie	Piscine	Visite de fromagerie	Randonnée découverte de la nature	Journée Olympiades	Spéléologie	Rangement départ
Midi	Arrivée et installation	DEJEUNER							
Après Midi		Piscine	Activités manuelles et artistiques	Course d'orientation	Spéléologie	Piscine	Journée Olympiades	Piscine	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation								

Activité dominante : Spéléologie

4 séances de 3h00 de spéléologie

Visite de la fromagerie à Comté : 1 séance de 2h30

Accrobranche : 1 séance de 2h30

Course d'orientation : 1 séance de 2h30

JO : 1 journée Olympiades

Pratique culinaire : 1 séance de 2h30

Piscine : 4 séances de 2h30

Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 4 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 2 séance pour un séjour de 10 jours

Randonnée de découverte de la nature : 2 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 1 séance pour un séjour de 10 jours

Activités de substitution :

Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :

Escalade, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, canirando, rappel en falaise, tir à l'arc