

# **SPELEOLOGIE**

## **ENCADREMENT**

**1 DIRECTEUR ET 1 ANIMATEUR POUR 8 ENFANTS  
ASSURENT L'ENCADREMENT DES ACTIVITÉS ET DE LA  
VIE QUOTIDIENNE**

## **ARGENT DE POCHE**

**POUR L'ACHAT DE SOUVENIRS, CARTE  
POSTALE.... A TITRE INDICATIF UNE  
SOMME INFÉRIEURE À 10€ EST  
SUFFISANTE**

## **RELATIONS AVEC LA FAMILLE**

**MAINTIENT DU LIEN GRÂCE À NOTRE BLOG SUR LE SITE "ON  
DONNE DES NOUVELLES"  
POUR PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE DE LA VIE DU GROUPE, NOUS  
DÉCONSEILLONS D'APPELER VOTRE ENFANT AU COURS DU  
SÉJOUR, MAIS NOUS NOUS ENGAGEONS À VOUS INFORMER EN  
CAS DE PROBLÈME**

## **ELÉMENTS SANITAIRES**

**PRÉSENCE D'UN ASSISTANT SANITAIRE SUR LE  
SÉJOUR.**

**N'OUBLIEZ PAS DE MENTIONNER TOUT  
TRAITEMENT, RÉGIME, OU ALLERGIE DANS LA FICHE  
SANITAIRE.**

**INFORMATION DES PARENTS POUR TOUT PROBLÈME**

## **RÈGLES DE VIE**

**ELLES DÉFINISSENT LA  
SÉCURITÉ, L'ÉPANOUISSEMENT  
DES ENFANTS ET LE  
FONCTIONNEMENT GLOBAL DU  
CENTRE : HORAIRES,  
ORGANISATION DES ACTIVITÉS  
ET DE LA VIE COLLECTIVE**

**la roche du trésor**





# LE PROGRAMME

EXPLOREZ LES MYSTÈRES SOUTERRAINS DU DOUBS À TRAVERS 4 SESSIONS DE SPÉLÉOLOGIE. DÉCOUVRE LE DOUBS PAR UNE VISITE GUIDÉE D'UNE FROMAGERIE, PUIS VIVEZ L'AVENTURE EN HAUTEUR AVEC UNE SÉANCE D'ACCROBRANCHE. UTILISE TON SENS DE L'ORIENTATION LORS D'UNE SESSION DE COURSE D'ORIENTATION, SUIVI D'UNE EXPÉRIENCE GUSTATIVE UNIQUE LORS D'UNE SÉANCE DE PRATIQUE CULINAIRE. RAFRAICHIE TOI AVEC AVEC 4 SESSIONS DE DÉTENTE À LA PISCINE, LIBÉREZ VOTRE CRÉATIVITÉ AU COURS DE 6 ATELIERS D'ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES, ET ENGAGEZ-VOUS DANS DES JEUX GRANDIOSES. EXPLOREZ LA NATURE LORS DE 2 RANDONNÉES GUIDÉES ET TERMINEZ EN TA SEMAINE AVEC UNE JOURNÉE D'OLYMPIADES. UNE AVENTURE COMPLÈTE ET INOUBLIABLE VOUS ATTEND /SANS OUBLIER LES BAINADES DANS NOTRE PISCINE ET LES SOIRÉES FEU DE CAMPS.

(SELON LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR).



## LES NOUVELLES DU SÉJOUR

CONNECTEZ VOUS VIA INTERNET

[WWW.ONDONNEDESNOUVELLES.COM](http://WWW.ONDONNEDESNOUVELLES.COM)

## ESPACE VISITEUR

ACCÉDER AU JOURNAL DE BORD DE VOTRE ENFANT

CODE D'ACCÈS PARENTS :

PAR COURRIER : LA ROCHE DU TRÉSOR + NOM DE VOTRE ENFANT ET DU SÉJOUR

1 RUE DU PRE PIERREFONTAINE LES VARANS

EN CAS D'URGENCE JOINDRE LE 03.81.56.04.05 AUX HEURES DES REPAS OU PAR EMAIL :

[ACCUEIL@ROCHEDUTRESOR.COM](mailto:ACCUEIL@ROCHEDUTRESOR.COM)

**N.B :** LE DIRECTEUR OU LA DIRECTRICE DU SÉJOUR À L'OBLIGATION DE METTRE À JOUR LE BLOG TOUT LES 3 JOURS MINIMUM

## LE PROGRAMME :

DE 7H30 À 9H30 : LEVER ET PETIT DÉJEUNER ECHELONNÉ, RANGEMENT DES CHAMBRES ET TEMPS CALME

ENTRE 10H ET 12H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS

DE 12H À 13H30 : DÉJEUNER

DE 13H30 À 15H00 : TEMPS CALME /TEMPS LIBRE

DE 15H À 18H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS ET GOÛTER

DE 18H À 19H : DOUCHE ET TEMPS LIBRE

DE 19H15 À 20H : DÎNER

DE 20H À 21H30 : VEILLÉE

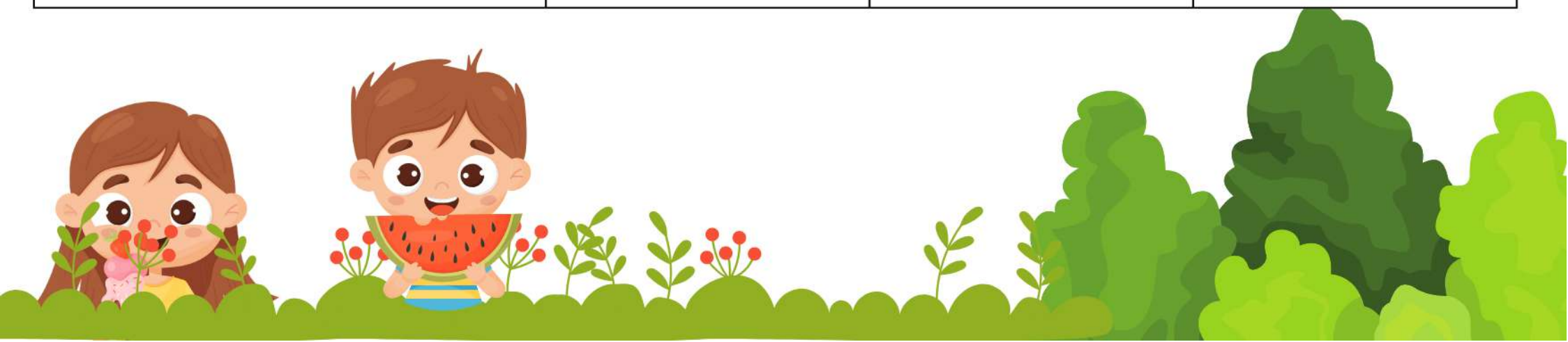




# Fiche Troussseau

Spéléologie

LISTE	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (10)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (10)			
TEE SHIRT (10)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (2)			
PETITE VESTE (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
BROSSE À DENTS (1)			
BROSSE À CHEVEUX (1)			
PEIGNE (1)			
DENTIFRICE (1)			
SAVON OU GEL DOUCHE (1)			
SHAMPOING (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			



# PLANNING PREVISIONNEL Lot 5 montagne « SEJOUR SPELEOLOGIE » – 11/13 ans– ETE 2026

• 17 AU 25 AOÛT 2026 – 9 jours

*Planning type pour 9 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)*

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9
Matin	Arrivée et installation	Spéléologie	Spéléologie	Piscine	Visite de fromagerie	Randonnée découverte de la nature	Journée Olympiades	Spéléologie	Rangement départ
Midi		DEJEUNER							
Après Midi		Piscine	Activités manuelles et artistiques	Course d'orientation	Spéléologie	Piscine	Journée Olympiades	Piscine	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation								

Activité dominante : Spéléologie

• 4 séances de 3h00 de spéléologie

• Visite de la fromagerie à Comté : 1 séance de 2h30

• Accrobranche : 1 séance de 2h30

• Course d'orientation : 1 séance de 2h30

• JO : 1 journée Olympiades

• Pratique culinaire : 1 séance de 2h30

• Piscine : 4 séances de 2h30

• Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation : ~~activités manuelles et artistiques~~, grands jeux : 4 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 2 séance pour un séjour de 10 jours

• Randonnée de découverte de la nature : 2 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 1 séance pour un séjour de 10 jours

• Activités de substitution :

*Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :*

Escalade, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, canirando, rappel en falaise, tir à l'arc