

TROUSSEAU POUR LE SÉJOUR

Nom :
 Adresse :
 Prénom :



Ce trousseau est donné à titre indicatif.
Les vêtements doivent être marqués de façon indélébile aux nom et prénom de l'enfant.

QUANTITÉ CONSEILLÉE	VÊTEMENTS	QUANTITÉ*	À L'ARRIVÉE	AU DÉPART
7	Sous-vêtements			
2	Pyjamas			
7 paires	Chaussettes			
VÊTEMENTS				
2	Survêtements			
1 ou 2	Pull-over			
1	Imperméable avec capuche style coupe-vent			
2	Pantalons, robes, jupes			
7	Tee-shirts, polos			
5	Shorts, bermudas			
CHAUSSURES				
1 paire	Chaussures de sport usagées			
1 paire	Chaussures de randonnée, de marche			
1 paire	bottes			
	Sandales à scratch ou claquettes de plage			
1 paire	Chaussons			
2	Serviettes de toilette			
TOILETTE				
1	Gant de Toilette			
1	Nécessaire de toilette (Gel douche, shampoing, brosse à dents...)			
1	Sac pour le linge sale au nom de l'enfant			
6	paquets Mouchoirs jetables			
1	Serviette de table en tissu (plus de serviettes en papier)			
1	Petit sac à dos (environ 20 l)			
DIVERS				
1	paire Lunettes de soleil (verres filtrants)			
1	Casquette ou bob ou chapeau			
1	Tee shirt anti UV + Crème solaire + Stick lèvres (écran total)			
1	Gourde (plus de bouteilles d'eau plastique)			
POUR LES ACTIVITÉS NAUTIQUES OU AVEC PISCINE				
1	Maillot de bain			
1	Serviette de bain			
1	Bonnet de bain (exigé en piscine)			

*Colonne à compléter par les parents – Tenue de départ incluse

Limitons les déchets pensons à la planète

- > Les enfants étant au contact de la nature et pratiquant des activités de plein-air, il n'est pas indispensable d'acquiescer de nouveaux vêtements. Éviter tout objet de valeur.
- > Éviter tout objet de valeur.
- > Pour les colos de plus de 7 jours, le linge sera lavé sur place.
- > Les draps et housses de couettes sont fournis par le centre.
- > Faites la valise avec votre enfant afin qu'il soit au courant de ce qu'il emporte et qu'il soit ainsi capable de reconnaître ses vêtements

CETTE
FEUILLE
EST À PLACER
DANS
LA VALISE



VOSGES - LES VOIVRES



La Maisondici

TU VAS ADORER !

- L'ambiance conviviale comme à la maison
- Le grand parc, la terrasse pour vivre dehors
- Le calme d'un site en pleine campagne
- La richesse des sites naturels à deux pas du centre

À 25 minutes d'Épinal, la maison est située au cœur de la Vôge, en pleine campagne et en pleine nature.

Un lieu convivial qui héberge aussi les activités du pôle d'Éducation à l'Environnement d'Odcvl.

RESTAURATION

Une grande salle à manger et une terrasse extérieure avec barbecue.

SALLES D'ACTIVITÉS

2 salles aux capacités multiples et projection possible.

**LAVERIE,
BIBLIOTHÈQUE**

CHAMBRES

accueil : 60 lits
 21 chambres de 2 à 4 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.



NATURELLEMENT DÉBROUILLARD



11 / 13
ANS

L'aventure en pleine nature !
Prépare-toi à devenir un véritable aventurier ! Pendant ce séjour, tu apprendras à te débrouiller dans la nature comme un explorateur. Encadré par des professionnels, tu découvriras les bases du mouvement naturel



- › **Le projet mouvement naturel** : courir, ramper, grimper, soulever et même évoluer dans l'eau avec agilité et en sécurité. Tu apprendras également à t'orienter dans la nature, un indispensable pour tout aventurier ! Sportif ou non, tu progresseras à ton rythme et prendras conscience de ton corps et de ses capacités. Ce séjour te permettra de dépasser tes appréhensions et de te découvrir sous un nouveau jour.
- › **Reconnaissance et cueillette** : Apprends à re-connaître et cueillir des plantes sauvages pour te nourrir.
- › **Fabrication d'outils** : Fabrique et utilise une canne à pêche de survie.
- › **Construction d'abris** : Construis ton propre abri pour passer une nuit en pleine forêt. Une véritable immersion dans le monde des explorateurs !
- › Pour encore plus de sensations, une **séance d'accrobranche** et une **sortie en kayak** te permettront de vivre la nature autrement.
- › Entre aventure, apprentissage et dépassement de soi, cette colo te transformera en véritable débrouillard, prêt à relever tous les défis !
- › Dans le cadre du Paris Plan Lecture 2026 : Bibliothèque à disposition et soirée contes et légendes

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

JOUR 1	Voyage en TGV Gare de l'Est Gare de Luttenbach	12h - 13h30 Déjeuner Temps Calme	Accueil et installation Découverte du centre	Dîner Jeux de Connaissance
JOUR 2	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Jeu de piste à la découverte des Voivres	Déjeuner Temp calme	Fabrication de canne à pêche Goûter - Douches - Forum	Dîner Veillée thématique
JOUR 3	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Activités organisées par les animateurs	Déjeuner Temps calme	Construction d'un abri Goûter - Douches - Forum	Dîner Veillée thématique
JOUR 4	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Reconnaissance et cueillette	Déjeuner Temps calme	Mouvement naturel Goûter - Douches Temps calme	Dîner Veillée thématique
JOUR 5	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Activités organisées par les animateurs	Déjeuner Temps calme	Kayak Goûter - Douches Temps calme	Dîner Veillée thématique
JOUR 6	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Mouvement naturel	Panier repas	Construction de cabanes en forêt Goûter - Douches Temps calme	Barbecue, feu de camp avec chants et danses
JOUR 7	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Mouvement naturel	Déjeuner Temps calme	Accrobranche Goûter - Douches Temps calme	Dîner Soirée contes et légendes
JOUR 8	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Mouvement naturel	Déjeuner Temps Calme	Activités en forêt Goûter - Douches Temps calme	Dîner Veillée thématique
JOUR 9	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Activités organisées par les animateurs	Déjeuner Temps calme	Chasse aux trésors Goûter - Douches Temps calme	BOUM
JOUR 10	Petit déjeuner échelonné Toilette - Rangement Bilan du séjour	Déjeuner Temps calme	Retour en TGV vers Paris	