



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

#### Dates & durées :

- Du 8 au 16 Juillet 2026  
soit 9 jours
- Du 20 au 29 Juillet 2026  
soit 10 jours
- Du 3 au 12 Août 2026  
soit 10 jours
- Du 17 au 25 Août 2026  
soit 9 jours

#### Public :

24 jeunes âgés de 14 à 16 ans et 4 adultes ADN.

#### L'équipe :

Un directeur + 3 animateurs/animatrices, dont 1 assistant sanitaire & 1 surveillant de baignade.

#### Transport :

- En train au départ de Paris
- Transports locaux sur place

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

#### Blog :

[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)  
(rubrique « blog séjours vacances »)

Mission Phare Ouest

Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

#### Ne pas oublier son matériel de camping :

Gourde 1 litre  
Lampe de poche  
Petit sac à dos pour les sorties.

Attention, le test préalable à la pratique des activités nautiques est **OBLIGATOIRE** pour pratiquer des activités nautiques sur place. Pour le surf il doit être réalisé sans brassières.

# MISSION PHARE OUEST

Itinérant dans 2 stations balnéaires en Vendée

#### MISSION PHARE OUEST : prendre de la hauteur pour (se faire) grandir

Le séjour permet à chaque jeune d'assumer différentes responsabilités individuelles et collectives, de choisir ses activités et de gérer son rythme de vie en fonction de ses besoins et de ses envies. L'appel du large et de l'océan favorise une rupture avec la vie quotidienne.

L'équipe éducative accompagne les jeunes dans la réalisation des tâches quotidiennes : courses, cuisine, nettoyage, rangement. La participation active de chacun est exigée.



#### LES ACTIVITES :

##### MISSION GLISSE

Surf, body-board, planche à voile ou paddle... : 2 séances encadrées par un moniteur Brevet d'Etat. Les jeunes tentent d'apprivoiser les vagues de l'océan. Une vraie expérience ludique et physique, pleine d'émotions, qui laisse des souvenirs marquants.



#### MISSION EQUIPIER LOGISTIQUE :

Les jeunes sont hébergés en camping, dans des tentes de 3 ou 4 places (2 ou 3 participants par tente). Tout le matériel nécessaire à la vie quotidienne est mis à disposition : tentes hébergement comprenant tapis de sol et duvet, tente cuisine (avec couverts, réchauds, réfrigérateur, ustensiles...), tente activité, malles, bancs, tables...

En milieu de séjour, les jeunes changent de camping et découvrent ainsi une nouvelle station balnéaire. Le groupe dispose d'un véhicule leur permettant d'aller faire les courses ou encore de transporter le matériel lors des déplacements.



Kayak biplace, 2 séances encadrées par un moniteur kayak. Organisées en progression par petit groupe. La première séance pour se familiariser avec les consignes de sécurité et les principes de navigation à 2, la deuxième séance pour se faire plaisir dans un parcours ludique en mer ou dans les marais.



#### MISSION EQUIPIER VIE QUOTIDIENNE :

Les jeunes participent à l'élaboration des menus, font les courses, confectionnent les plats, font la vaisselle et effectuent le rangement. L'équipe pédagogique les accompagne tout au long du séjour dans cet apprentissage et se porte ainsi garante de l'équilibre des repas (petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner) et du respect de l'hygiène alimentaire. Les jeunes sont également associés à la gestion du budget alimentaire afin de favoriser l'autonomie. Dans cette gestion alimentaire, l'équipe veille à favoriser les produits locaux, les produits frais, les produits biologiques, en assurant la variété et l'équilibre alimentaire.





### MISSION BIKER

VTC à disposition du groupe pendant la moitié du séjour. Balades pour découvrir la région, mobilité douce pour se rendre aux activités, grâce aux nombreux itinéraires cyclables.

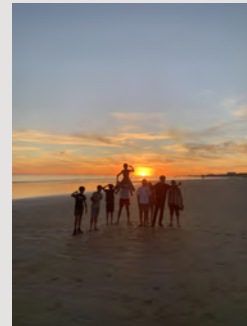
### MISSION AQUATIQUE

Une journée sensationnelle dans un parc aquatique pour des sensations fortes (bassins chauffés, piscine à vague, toboggans & rivière à bouées)



### MISSION DETENTE

Au programme des journées, balades, baignades, bronzage, lecture, jeux de plage, olympiades, volley, ping-pong, pétanque, football, basket-ball, soirées, animations et veillées quotidiennes rythment le séjour.



### L'EQUIPE D'ENCADREMENT :

L'équipe est composée de :  
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 3 animateurs et animatrices dont un assistant sanitaire et d'un surveillant de baignade. Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, nous vous envoyons les feuilles de soins de votre enfant.

**Les objets de valeur sont vivement déconseillés**

(enceinte, lecteur mp3, bijoux, console ...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

### TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit de quantités et types de vêtements conseillés. Le linge sera lavé pendant le séjour dans les laveries des campings, **il est important qu'il soit marqué au nom de l'enfant.**

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, un chapeau ou casquette, un maillot de bain, un gourde, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison et votre livre ou BD préférée. Evitez les vêtements fragiles, neufs, de marque.

Le tout dans un sac à dos de randonnée ou bagage à roulettes que le jeune pourra transporter lui-même.

Nous mettons à disposition duvet et tapis de sol.

### LE TELEPHONE :

Si des jeunes sont en possession de téléphone portable, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Pour ceux qui n'ont pas de téléphone des temps seront proposés (et non imposés) aux jeunes, s'ils souhaitent vous appeler. A vous de répondre aux éventuels appels masqués durant cette période.

### LE SUIVI SANITAIRE :

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

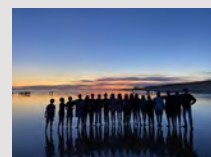
**Si votre enfant suit un un régime alimentaire particulier, une allergie, le besoin d'une attention spécifique, un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus vite l'ordonnance de moins de 3 mois et ou le PAI (il est obligatoire).**

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

### Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Borde  
91130 Ris-Orangis  
Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :  
[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)  
ou sur la page Facebook  
d'Activité Découverte &  
Nature







## PLANNING PREVISIONNEL\* 9 & 10 JOURS S61 P11 P12 P13 & P14 MISSION PHARE OUEST 14/16 ANS

		Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	
MATIN	9H00 12h00	Voyage Aller	MISSION EQUIPIER Cours alimentaires / etablissement des menus	MISSION AQUATIQUE Journée dans un centre aquatique Pique Nique	MISSION DETENTE Baignade / jeux sur la plage	MISSION EQUIPIER Changement de camping Démontage du 1er camp Installation du 2ème camp	MISSION EQUIPIER Cours alimentaires / etablissement des menus	MISSION DETENTE Balade et découverte de la ville	MISSION GLISSE Activité nautique : Surf, kayak, body- board, planche à voile ou paddle	Voyage Retour	
REPAS		Pique-nique	Dejeuner au camping		Dejeuner au camping		Dejeuner au camping				
APRES- MIDI	14h00 17h00	MISSION EQUIPIER Arrivée / installation et montage du camps	MISSION GLISSE Activité nautique : Surf, kayak, body- board, planche à voile ou paddle		MISSION GLISSE Activité nautique : Surf, kayak, body- board, planche à voile ou paddle		MISSION BIKER Sortie découverte en vélo	MISSION GLISSE Activité nautique : Surf, kayak, body- board, planche à voile ou paddle	MISSION EQUIPIER Rangement du camp		
REPAS		Dîner									
VEILLEE		Veillée de présentation	Veillée sportive	Veillée Loup Garou	Soirée dansante au camping	Veillée sur la plage	veillée Theque	Marché nocturne	Veillée sur la plage		

		Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8	Jour 9	Jour 10	
MATIN	9H00 12h00	Voyage Aller	MISSION EQUIPIER Cours alimentaires / etablissement des menus	MISSION DETENTE Balade et découverte de la ville	MISSION DETENTE Tournoi sportif au city stade	MISSION AQUATIQUE Journée dans un centre aquatique Pique Nique	MISSION EQUIPIER Changement de camping Démontage du 1er camp Installation du 2ème camp	MISSION EQUIPIER Cours alimentaires / etablissement des menus	MISSION DETENTE Baignade / jeux sur la plage	MISSION GLISSE Activité nautique : Surf, kayak, body- board, planche à voile ou paddle	Voyage Retour	
REPAS		Pique-nique	Dejeuner au camping					Dejeuner au camping				
APRES-MIDI	14h00 17h00	MISSION EQUIPIER Arrivée / installation et montage du camps	MISSION GLISSE Activité nautique : Surf, kayak, body- board, planche à voile ou paddle	MISSION DETENTE Baignade / jeux sur la plage	MISSION GLISSE Activité nautique : Surf, kayak, body- board, planche à voile ou paddle			MISSION BIKER Sortie découverte en vélo	MISSION GLISSE Activité nautique : Surf, kayak, body- board, planche à voile ou paddle	MISSION EQUIPIER Rangement du camp		
REPAS		Dîner										
VEILLEE		Veillée de présentation	Veillée sportive	Veillée Loup Garou	Soirée dansante au camping	Veillée sur la plage	veillée Theque	Véillée débat	Marché nocturne	Veillée sur la plage		

\* Planning prévisionnel à titre indicatif



ADN FOURNIT TAPIS DE SOL ET SAC DE COUCHAGE

NOM : ..... Prénom : .....

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
Nécessaire pour le séjour				
Sac à dos ou sac de voyage (pas de valise)	1			
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Lampe de poche	1			
Gourde minimum 0.75 l (conseillée 1 litre)	1			
Casquette ou Chapeau de soleil	1			
Lunettes de soleil avec attaches	1			
Crème solaire écran <u>total indice 60</u>	1			
Sac à dos pour les sorties	1			
Stick protecteur pour les lèvres	1			

Vêtements pour le séjour				
Pantalon ou jean	2			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	3			
Sweat-shirt	3			
Pull-over ou gilet chaud	1			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	7			
Maillot de bain ( <i>attention certains lieux refusent les shorts de bain</i> )	2			
Shorty / tee-shirt anti UV	facultatif			
Slips ou culottes	7			
Paires de chaussettes	7			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de tennis ou basket	1			
Paire de sandales, tongues ou chaussures légères	2			
Paire de chaussures pouvant aller dans l'eau de mer (kayak ...)	1			

Nécessaire de toilette				
Serviette de plage	1			
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitement anti-poux	facultatif			

Accessoires				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de société	facultatif			

**IMPORTANT !**Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

**CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :**

- ♦ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.
- ♦ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.
- ♦ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).
- ♦ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.
- ♦ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.
- ♦ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.
- ♦ **Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.**

**PRENOM DE L'ANIMATEUR :**