

LETTRE D'INFORMATION

FRÉJUS

Août 2026

Thalie

SÉJOURS
ARTISTIQUES



14/16 ans



MANGA EN SCÈNE

INTRODUCTION

Cher Artiste,

Tu vas bientôt partager une belle aventure avec nous...

Ce séjour sera l'occasion de préparer un spectacle avec l'aide des intervenants artistiques et de le présenter devant un vrai public. Si tu rêves de créer ta propre planche de Manga ou de jouer des scènes de théâtre modernes et drôles, nous n'attendons plus que toi pour commencer l'aventure :)

Mais ces vacances seront aussi l'occasion de te détendre à la piscine du centre, de se baigner à la plage à Fréjus, de se balader dans la vieille ville, ou bien de participer aux animations proposées par toute l'équipe et de vivre des veillées inédites...

Alors n'hésite pas à amener tes jeux de société, ton instrument de musique, et surtout ta bonne humeur !

Que tu partes pour la première fois ou que tu sois un habitué des séjours, cette lettre devrait répondre à toutes les questions que tu pourrais avoir... Mais s'il t'en reste, n'hésite pas à me les poser à :

monsejour@thalie.org

À très vite !

Jeanne

Directrice du séjour

LE CENTRE

Situé sur la Côte d'Azur, notre groupe est accueilli au cœur d'un établissement entièrement rénové et fonctionnel sur plus de 8 hectares.

Ce cadre calme et spacieux permet de profiter de vacances ensoleillées, avec une piscine sur place mais aussi les plages de Fréjus et Saint-Raphaël accessibles à seulement 20 minutes en bus.



L'hébergement s'effectue en chambres de quatre lits, avec chacune leur propre salle de bain (douche, toilettes et lavabos).

La répartition dans les chambres s'organisera selon les âges et les affinités.

Nous disposons de nombreuses salles d'activités, d'une salle polyvalente avec vidéoprojecteur, de baby-foots, d'un billard et de tables de ping-pong. Un terrain de pétanque et un city- stade se trouvent sur le centre, ainsi que de nombreux espaces de détente aménagés en extérieur.

Les repas, servis sous forme de self, sont préparés sur place.



Au programme, côté activités : stand-up paddle, visite de la Villa Romaine, journée au parc aquatique et visite de Fréjus !

L'ÉQUIPE D'ANIMATION



Parallèlement aux projets artistiques et en fonction des envies et propositions du groupe, tu participeras à de nombreuses activités de détente et de loisirs : grands jeux, sports collectifs, découverte des environs, baignades, ateliers manuels, veillée animée tous les soirs...

Chez Thalie, nous avons une priorité : que tu sois acteur de tes vacances ! Donc si tu as des envies de veillées ou d'activités, n'hésite pas à m'envoyer toutes tes idées par mail à : monsejour@thalie.org

Je les partagerai avec l'ensemble de l'équipe et nous en tiendrons compte dans la préparation du séjour...

À savoir

Le spectacle, qui s'articulera autour d'un même thème (que tu découvriras le premier jour) aura lieu la veille du retour et sera diffusé en live sur le groupe privé des parents (l'horaire vous sera indiqué sur ce même groupe en cours de séjour).

LA VIE QUOTIDIENNE

LE LINGE

La liste du trousseau vous est fournie pour avoir une idée du contenu de la valise. Elle est indicative, vous pouvez la compléter si vous le souhaitez.

Nous laverons le linge courant (sous-vêtements, tee-shirts, shorts...) 1 fois pendant le séjour, n'oubliez pas le filet ou le sac pour le linge à laver... Thalie recommande de marquer vos initiales sur les étiquettes de vos vêtements.

Pensez à prendre des vêtements peu fragiles, mais emportez tout de même des tenues plus habillées pour le spectacle et la boum...



LES OBJETS DE VALEUR

Les vêtements hors de prix, les tablettes tactiles, les objets de valeur... il est préférable de les garder précieusement à la maison ! Chacun est responsable de ses affaires et il est conseillé de noter le prénom et le nom sur chaque effet personnel.



Thalie décline toute responsabilité en cas de perte ou de détérioration. Les jeux vidéos sont interdits sur nos séjours.

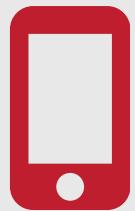
L'ARGENT DE POCHE

Tu peux emporter de l'argent de poche pour des souvenirs de la région. Si tu le souhaites, l'équipe d'animation pourra le récupérer dans une enveloppe et le redonner, lors des sorties.



LE TÉLÉPHONE

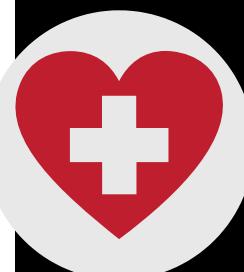
Pour permettre à chacun de profiter pleinement de son séjour et de se faire des amis, Thalie déconseille les téléphones portables. Si tu souhaites néanmoins l'emporter, l'équipe le récupèrera et te le redonnera tous les 2 jours pour joindre ta famille, entre 13 heures et 14 heures, pendant le temps calme.



LA SANTÉ

Si vous êtes sous traitement médical durant le séjour, il faut ABSOLUMENT nous envoyer au préalable l'ordonnance.

Nous ne sommes pas habilités à administrer de médicaments (y compris du spasfon ou du paracétamol) sans prescription établie par un praticien.



Pour les allergies alimentaires ou autres problèmes importants, nous les prendrons en compte en recevant une copie du PAI (projet d'accueil individualisé).

LES RÈGLES DE VIE



Les règles de vie qui découlent du bon sens sont bien sûr appliquées sur notre séjour.

Chez Thalie, nous avons pour habitude de les établir tous ensemble, dès le premier jour. Ainsi, nous déciderons du cadre dans lequel nous vivrons pendant le séjour et que tout le monde devra respecter, aussi bien les enfants que les adultes.

Bien entendu, nous avons des règles non négociables :

- La mixité dans les chambres est impossible. Il y a plein d'endroits ailleurs pour se retrouver...
- Sur nos séjours, la bienveillance est de rigueur et nous n'accepterons rien qui perturbe les autres.

JOURNÉE TYPE

À SAVOIR :

Les horaires d'une journée peuvent varier en fonction des activités, de l'avancée du spectacle, des sorties, de la fatigue du groupe...
Bien sûr, nous adapterons le programme et vous découvrirez les activités proposées tous les matins grâce à un planning visuel qui sera affiché.

Horaire	Programme
08h - 08h45	Réveil échelonné
08h15 - 09h	Petit déjeuner
09h - 09h30	Toilette, Rangement des chambres
09h30	Réunion, Présentation de la journée
09h45 - 12h15	Atelier artistique ou Temps d'animation
12h30 - 13h30	Repas
13h30 - 14h	Temps calme
14h - 16h30	Atelier artistique ou Temps d'animation
16h30 - 17h	Goûter
17h - 18h	Aprem 2 (Artistique ou Animation)
18h - 19h	Douches, Temps libre
19h - 20h	Dîner
20h30 - 22h	Veillée
22h - 23h	Temps Calme, Coucher

LE TRANSPORT

Le départ et le retour sont indiqués sur votre convocation.

Le jour du départ, nous porterons tous des tee-shirts Thalie, il sera facile de nous repérer ! **Nous fournissons le pique-nique pour le voyage** mais n'hésitez pas à mettre une boisson en plus.

Nous prendrons le TGV depuis Paris Gare de Lyon jusqu'à St-Raphaël-Valescure, avant de prendre le car. Après 15 mn de trajet, nous arriverons au centre en fin d'après-midi.



LE COURRIER





PLANNING PREVISIONNEL FREJUS
MANGA EN SCÈNE
A titre indicatif (et en fonction de la météo)
Sur la base du planning réalisé les années précédentes

JOUR 1 : Voyage, installation dans les chambres, visite du centre, règles de vie, veillée jeux de présentation Rencontre ta paire

JOUR 2 : Atelier manga ou théâtre en groupe complet le matin et piscine l'après-midi tous ensemble veillée Ambassadeurs

JOUR 3 : Atelier manga ou théâtre en demi-groupe et Visite de Saint-Raphaël l'autre demi-journée, Veillée Jeu de piste

JOUR 4 : Atelier manga ou théâtre en demi-groupe et activités au choix l'autre demi-journée entre sports, piscine ou rallye photo veillée Sagamore

JOUR 5 : Journée au parc Aqualand, Veillée Film Tous en scène

JOUR 6 : Atelier manga et théâtre ou piscine matin et après-midi en demi-groupe Veillée Fort Thalie

JOUR 7 : Visite guidée de Fréjus Ville Romaine le matin et atelier manga ou théâtre l'après-midi, Veillée Blind Test

JOUR 8 : Atelier manga et théâtre matin ou après-midi en demi-groupe, Séance de Paddle l'autre demi-journée Veillée Jeu de l'oie

JOUR 9 : Atelier manga et théâtre ou plage matin et après-midi en demi-groupe, répétition générale avec filage technique, veillée Spectacle

JOUR 10 : Valises, inventaires, rangement, petits jeux et retour

LE TROUSSEAU FREJUS

Nom :

Prénom :

POUR 9 JOURS + les vêtements sur soi le jour du départ

Les objets de valeur ne sont pas indispensables. Thalie ne pourra être tenue pour responsable en cas de perte, de vol ou de détérioration. Le trousseau doit être marqué au nom de l'inscrit. 1 à 2 machines seront faites durant le séjour.

LISTE NON EXHAUSTIVE	VALISE	ARRIVÉE	DÉPART
9 culottes ou slips			
5 paires de chaussettes			
2 pyjamas ou chemises de nuit			
3 pantalons ou jeans			
4 bermudas/shorts ou jupes/robes			
9 tee-shirts			
1 pull			
1 vêtement de pluie (<i>style Kway</i>)			
Linge de toilette (<i>serviettes de toilette, gant</i>)			
Nécessaire de toilette (<i>brosse à dents, dentifrice, savon, shampooing...</i>)			
2 maillots de bain + 1 drap de bain			
1 paire de baskets (<i>pour les jeux extérieurs</i>)			
Chaussures légères en toile, sandales et tongs pour la chambre			
1 petit sac à dos			
Casquette ou chapeau (<i>obligatoire</i>)			
Crème solaire haute protection et lunettes de soleil (<i>obligatoire</i>)			
1 gourde (<i>obligatoire</i>)			
1 grand sac pour le linge sale (<i>ou filet machine</i>)			
1 répulsif moustiques et/ou 1 prise anti-moustiques			
Accessoires de déguisement pour les veillées si vous le souhaitez			
POUR LE MANGA			
Thalie fournit tout ce qui est nécessaire mais chacun peut apporter son propre petit matériel. Venir avec un manga/comic que l'on aime !			
POUR LE THÉÂTRE			
Surligneur, carnet, crayon si vous le souhaitez			
POUR TOUS			
Jupe/robe/pantalon noir et haut rouge pour le spectacle			

Signature des parents :

Signature de l'inscrit :