



# Gliss'Atlantique

Entre lac et océan : le plein d'activités !

## CADRE DE VIE

Dans la forêt landaise, le domaine de Bombannes est le cadre idéal pour la pratique d'activités sportives et de loisirs. A proximité immédiate du lac d'Hourtin, à 5km de l'océan. Tentes groupes de 5 à 6 lits, équipées de plancher au sol et armoires.



## THÉMATIQUE

Tu pourras profiter des nombreuses activités qui te seront proposées, au cœur d'un domaine boisé et agréable, au bord du lac. L'océan n'est pas loin non plus et tu pourras, avec ton groupe et les animateurs, t'y rendre en vélo. Il fait bon vivre à Bombannes!



## ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Surf (2 séances)
- Catamaran (2 séances)
- Stand up Paddle (1 séance)
- Excursion à Bordeaux (1 journée)
- Aquapark (1 séance)
- VTC (plusieurs sorties)
- Baignades au lac
- Randonnées pédestres
- Animations sur place et veillées

**FORMALITÉS** - Pass nautique obtenu sans brassière de sécurité

Séjour ouvert aux 14-16 ans.

**TRANSPORT** - Train (Paris Montparnasse - Bordeaux) + car (navette privée gare centre 65 km)

**TROUSSEAU ÉTÉ  
Gliss'Atlantique**

À glisser dans le sac de voyage ou la valise de l'enfant

SÉJOUR : Gliss' & Atlantique

DATES : du \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_ au \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_

ENFANT : Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

ANIMATEUR : Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

INVENTAIRE	Minimum conseillé	Fourni par la famille	Contrôle à l'arrivée sur le centre*	Contrôle au départ du centre*
K-Way ou coupe-vent	1			
Paire de chaussures confortables (marche)	1			
Paire de chaussures de sport usagées	1			
Paire de chaussures aérées type sandalettes	1			
Paire de chaussons / pantoufles	1			
Paire de chaussettes	9			
Pull de laine, Sweat ou polaire	3			
Tee-shirt ou chemise manches longues	2			
Tee-shirt manches courtes	5			
Short ou bermuda ou jupe	5			
Pantalon	2			
Survêtement	1			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Culotte ou slip	9			
Maillot de bain	2			
Serviette de bain / de toilette / de plage	1 de chaque			
Gant de toilette	2			
Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse.	1			
Mouchoirs en papier	2 paquets			
Petit sac à dos	1			
Crème de protection solaire (indice 30 conseillé)	1			
Chapeau de soleil ou casquette	1			
Lunettes de soleil	Facultatif			
Lampe de poche	1			
Sac de couchage (duvet) chaud	1			
Sac en tissu pour le linge sale	1			
Enveloppe timbrée	2			
Cadenas	Facultatif			
Gourde	1			

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.

**RECOMMANDATIONS :**

- Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- Eviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, portables, consoles de jeux, tablettes).
- L'argent de poche doit être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant et sera à remettre le jour du départ au chef de convoi
- Pour tout traitement médical pendant le séjour, fournir le jour du départ l'ordonnance correspondante avec les médicaments

CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le \_\_\_\_ /\_\_\_\_ /20\_\_

## Planning prévisionnel - Gliss'Atlantique - Bombannes - 9 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1 10 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Surf	Baignades	Catamaran	Randonnée Pédestre	Paddle	Surf	Aquapark
<b>Groupe 2 10 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Balade en VTC	Baignades	Catamaran	Paddle	Balade en VTC	Randonnée Pédestre	Aquapark
<b>Groupe 3 10 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Paddle	Surf	Balade en VTC	Baignades	Surf	Catamaran	Randonnée Pédestre
<b>Groupe 4 10 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Balade en VTC	Paddle	Baignades	Surf	Catamaran	Randonnée Pédestre	Surf

	Jour 6		Jour 7		Jour 8		Jour 9	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1 10 enfants</b>	Excursion à Bordeaux	Balade en VTC	Catamaran	Balade en VTC	Baignades	Convoyage	Convoyage	
<b>Groupe 2 10 enfants</b>		Surf	Catamaran	Surf	Baignades	Convoyage	Convoyage	
<b>Groupe 3 10 enfants</b>		Aquapark	Balade en VTC	Catamaran	Baignades	Convoyage	Convoyage	
<b>Groupe 4 10 enfants</b>		Aquapark	Balade en VTC	Catamaran	Baignades	Convoyage	Convoyage	

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

## Planning prévisionnel - Gliss'Atlantique - Bombannes - 10 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1 10 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Surf	Baignades	Catamaran	Randonnée Pédestre	Paddle	Surf	Aquapark
<b>Groupe 2 10 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Balade en VTC	Baignades	Catamaran	Paddle	Balade en VTC	Activités manuelles	Aquapark
<b>Groupe 3 10 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Paddle	Surf	Balade en VTC	Baignades	Activités manuelles	Randonnée Pédestre	Catamaran
<b>Groupe 4 10 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Activités manuelles	Randonnée Pédestre	Paddle	Baignades	Surf	Balade en VTC	Catamaran

	Jour 6		Jour 7		Jour 8		Jour 9		Jour 10	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1 10 enfants</b>	Excursion à Bordeaux	Olympiades	Olympiades	Catamaran	Balade en VTC	Baignades	Activités manuelles	Balade en VTC	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 2 10 enfants</b>			Olympiades	Catamaran	Surf	Baignades	Randonnée Pédestre	Surf	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 3 10 enfants</b>			Olympiades	Balade en VTC	Catamaran	Baignades	Surf	Aquapark	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 4 10 enfants</b>			Olympiades	Surf	Catamaran	Baignades	Balade en VTC	Aquapark	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.