



# CANOÉ - KAYAK

## ENCADREMENT

**1 DIRECTEUR ET 1 ANIMATEUR  
POUR 8 ENFANTS  
ASSURENT L'ENCADREMENT DES  
ACTIVITÉS ET DE LA VIE  
QUOTIDIENNE**



**ARGENT DE POCHE**  
POUR L'ACHAT DE SOUVENIRS, CARTE POSTALE....  
A TITRE INDICATIF UNE SOMME INFÉRIEURE À 10€  
EST SUFFISANTE

## RÈGLES DE VIE

**ELLES DÉFINISSENT LA SÉCURITÉ,  
L'ÉPANOUISSEMENT DES ENFANTS ET LE  
FONCTIONNEMENT GLOBAL DU CENTRE :  
HORAIRES, ORGANISATION DES ACTIVITÉS  
ET DE LA VIE COLLECTIVE**



## ÉLÉMENTS SANITAIRES

**PRÉSENCE D'UN ASSISTANT  
SANITAIRE SUR LE SÉJOUR.  
N'OUBLIEZ PAS DE MENTIONNER  
TOUT TRAITEMENT, RÉGIME, OU  
ALLERGIE DANS LA FICHE SANITAIRE.  
INFORMATION DES PARENTS POUR  
TOUT PROBLÈME**

## RELATIONS AVEC LA FAMILLE

**MAINTIENT DU LIEN GRÂCE À NOTRE BLOG SUR LE SITE "ON DONNE DES  
NOUVELLES"**

**POUR PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE DE LA VIE DU GROUPE, NOUS  
DÉCONSEILLONS D'APPELER VOTRE ENFANT AU COURS DU SÉJOUR,  
MAIS NOUS NOUS ENGAGEONS À VOUS INFORMER EN CAS DE PROBLÈME**

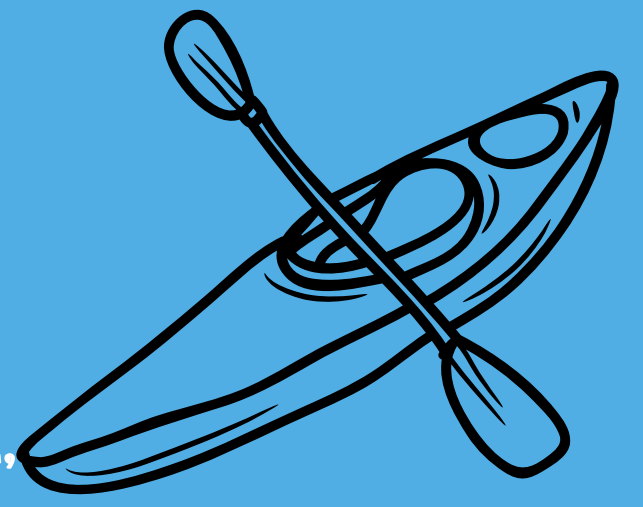


**la roche du trésor**



## LE PROGRAMME

PARTEZ À L'EXPLORATION DES RIVIÈRES DE NOTRE RÉGION AU COURS D'UN STAGE SPORTIF CONÇU POUR VOUS OFFRIR DES MOMENTS INTENSES. PLONGEZ DANS NOS EAUX D'UN VERT PROFOND ET VIVEZ UNE AVENTURE INOUBLIABLE COMPRENANT 4 SÉANCES DE CANOË-KAYAK, UNE SESSION DE TIR À L'ARC, DU BIATHLON, DES EXPÉRIENCES CULINAIRES, LA VISITE D'UNE FROMAGERIE À COMTÉ, UNE COURSE D'ORIENTATION, 3 SÉANCES DE PISCINE, 6 SÉANCES D'ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES, AINSI QUE DES GRANDS JEUX. DEUX SÉANCES DE RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET UNE JOURNÉE DÉDIÉE AUX OLYMPIADES VIENDRONT CLÔTURER VOTRE SEMAINE ! SANS OUBLIER LES Baignades dans notre piscine et les soirées feu de camps.  
(SELON LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR).



## LE PROGRAMME :

DE 7H30 À 9H30 : LEVER ET PETIT DÉJEUNER ECHELONNÉ, RANGEMENT DES CHAMBRES ET TEMPS CALME

ENTRE 10H ET 12H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS

DE 12H À 13H30 : DÉJEUNER

DE 13H30 À 15H00 : TEMPS CALME /TEMPS LIBRE

DE 15H À 18H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS ET GOÛTER

DE 18H À 19H : DOUCHE ET TEMPS LIBRE

DE 19H15 À 20H : DÎNER

DE 20H À 21H30 : VEILLÉE

## LES NOUVELLES DU SÉJOUR

CONNECTEZ VOUS VIA INTERNET  
[WWW.ONDONNEDESNOUVELLES.COM](http://WWW.ONDONNEDESNOUVELLES.COM)

## ESPACE VISITEUR

ACCÉDER AU JOURNAL DE BORD DE VOTRE ENFANT  
CODE D'ACCÈS PARENTS :  
PAR COURRIER : LA ROCHE DU TRÉSOR + NOM DE VOTRE ENFANT ET DU SÉJOUR  
1 RUE DU PRE PIERREFONTAINE LES VARANS

EN CAS D'URGENCE JOINDRE LE 03.81.56.04.05 AUX HEURES DES REPAS OU PAR EMAIL :  
[ACCUEIL@ROCHEDUTRESOR.COM](mailto:ACCUEIL@ROCHEDUTRESOR.COM)

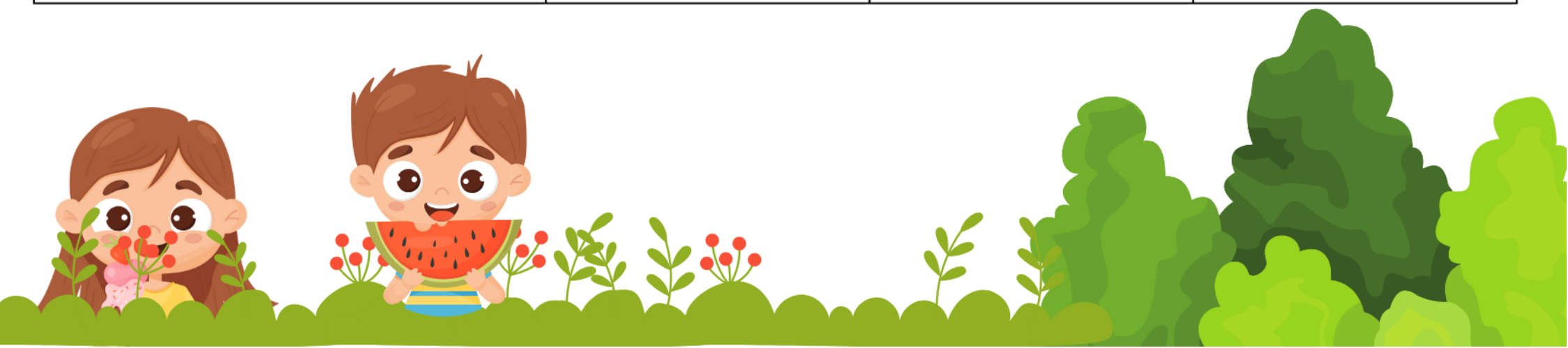
**N.B :** LE DIRECTEUR OU LA DIRECTRICE DU SÉJOUR À L'OBLIGATION DE METTRE À JOUR LE BLOG TOUT LES 3 JOURS MINIMUM



# Fiche Troussseau

**Canoé-kayak**

LISTE	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (10)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (10)			
TEE SHIRT (10)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (2)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (2)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
BROSSE À DENTS (1)			
BROSSE À CHEVEUX (1)			
PEIGNE (1)			
DENTIFRICE (1)			
SAVON OU GEL DOUCHE (1)			
SHAMPOING (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
PAIRE de claquette (1)			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			



# PLANNING PREVISIONNEL Lot 5 MONTAGNE « CANOE KAYAK » – 14/16 ans– ETE 2026

● 08 AU 16 JUILLET 2026 – 9 jours

*Planning type pour 9 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)*

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9
Matin	Arrivée et installation	Activités manuelles et artistiques	Course d'orientation	Canoë-Kayak	Piscine	Journée Olympiades	Randonnée découverte nature	Visite fromagerie	Rangement départ
Midi		DEJEUNER							
Après Midi		Canoë-Kayak	Piscine	Canoë-Kayak	Tir à l'arc	Journée Olympiades	Canoë-Kayak	Biathlon	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation								

**Activité dominante :** canoé-kayak

**4 séances** de 3h00 : 4 séances de 3h00 de canoé-kayak

**Biathlon à la carabine laser :** 1 séance de 2h30

**Tir à l'arc :** 1 séance de 2h30

**Course d'orientation :** 1 séance de 2h30

**Visite de la fromagerie à Comté :** 1 séance de 2h30

**Pratique culinaire :** 1 séance de 2h30

**JO : 1 journée Olympiades**

**Piscine :** 3 séances de 2h30

**Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation :** activités manuelles et artistiques, grands jeux : 5 séances de 2h30 pour séjour de 12 jours et 3 séances pour un séjour de 10 jours

**Randonnée de découverte de la nature :** 2 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 1 séance pour un séjour de 10 jours

**Activités de substitution :**

Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :

Escalade, rappel en falaise, équitation, biathlon, accrobranche