



CANOÉ - KAYAK

ENCADREMENT

1 DIRECTEUR ET 1 ANIMATEUR
POUR 8 ENFANTS
ASSURENT L'ENCADREMENT DES
ACTIVITÉS ET DE LA VIE
QUOTIDIENNE

ARGENT DE POCHE

POUR L'ACHAT DE SOUVENIRS, CARTE POSTALE....
A TITRE INDICATIF UNE SOMME INFÉRIEURE À 10€
EST SUFFISANTE

RÈGLES DE VIE

ELLES DÉFINISSENT LA SÉCURITÉ,
L'ÉPANOUISSLEMENT DES ENFANTS ET LE
FONCTIONNEMENT GLOBAL DU CENTRE :
HORAIRES, ORGANISATION DES ACTIVITÉS
ET DE LA VIE COLLECTIVE

ÉLÉMENTS SANITAIRES

PRÉSENCE D'UN ASSISTANT
SANITAIRE SUR LE SÉJOUR.

N'OUBLIEZ PAS DE MENTIONNER
TOUT TRAITEMENT, RÉGIME, OU
ALLERGIE DANS LA FICHE SANITAIRE.
INFORMATION DES PARENTS POUR
TOUT PROBLÈME

RELATIONS AVEC LA FAMILLE

MAINTIEN DU LIEN GRÂCE À NOTRE BLOG SUR LE SITE "ON DONNE DES NOUVELLES"

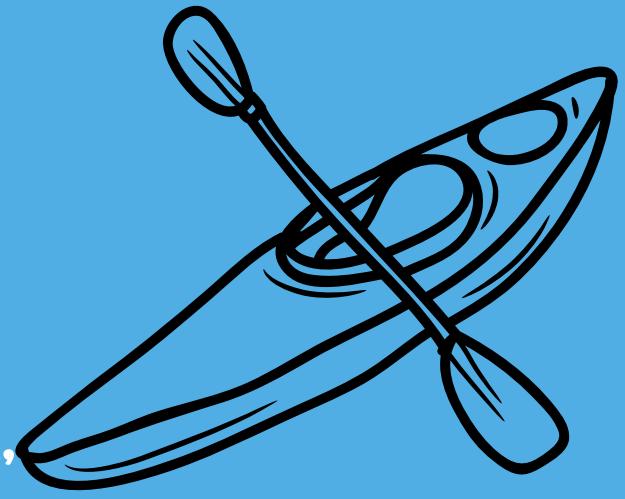
POUR PRÉSERVER L'ÉQUILIBRE DE LA VIE DU GROUPE, NOUS
DÉCONSEILLONS D'APPELER VOTRE ENFANT AU COURS DU SÉJOUR,
MAIS NOUS NOUS ENGAGEONS À VOUS INFORMER EN CAS DE PROBLÈME

la roche du trésor



LE PROGRAMME

PARTEZ À L'EXPLORATION DES RIVIÈRES DE NOTRE RÉGION AU COURS D'UN STAGE SPORTIF CONÇU POUR VOUS OFFRIR DES MOMENTS INTENSES. PLONGEZ DANS NOS EAUX D'UN VERT PROFOND ET VIVEZ UNE AVENTURE INOUBLIALE COMPRENANT 4 SÉANCES DE CANOË-KAYAK, UNE SESSION DE TIR À L'ARC, DU BIATHLON, DES EXPÉRIENCES CULINAIRES, LA VISITE D'UNE FROMAGERIE À COMTÉ, UNE COURSE D'ORIENTATION, 3 SÉANCES DE PISCINE, 6 SÉANCES D'ACTIVITÉS MANUELLES ET ARTISTIQUES, AINSI QUE DES GRANDS JEUX. DEUX SÉANCES DE RANDONNÉE À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE ET UNE JOURNÉE DÉDIÉE AUX OLYMPIADES VIENDRONT CLÔTURER VOTRE SEMAINE ! SANS OUBLIER LES BAIGNADES DANS NOTRE PISCINE ET LES SOIRÉES FEU DE CAMPS. (SELON LA DURÉE DE VOTRE SÉJOUR).



LE PROGRAMME :

DE 7H30 À 9H30 : LEVER ET PETIT DÉJEUNER ÉCHELONNÉ, RANGEMENT DES CHAMBRES ET TEMPS CALME

ENTRE 10H ET 12H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS

DE 12H À 13H30 : DÉJEUNER

DE 13H30 À 15H00 : TEMPS CALME /TEMPS LIBRE

DE 15H À 18H : ACTIVITÉS PAR GROUPE DE 10/12 ENFANTS ET GOÛTER

DE 18H À 19H : DOUCHE ET TEMPS LIBRE

DE 19H15 À 20H : DÎNER

DE 20H À 21H30 : VEILLÉE

LES NOUVELLES DU SÉJOUR

CONNECTEZ VOUS VIA INTERNET
WWW.ONDONNEDESNOUVELLES.COM

ESPACE VISITEUR

ACCÉDER AU JOURNAL DE BORD DE VOTRE ENFANT

CODE D'ACCÈS PARENTS :

PAR COURRIER : LA ROCHE DU TRÉSOR + NOM DE VOTRE ENFANT ET DU SÉJOUR

1 RUE DU PRE PIERREFONTAINE LES VARANS

EN CAS D'URGENCE JOINDRE LE 03.81.56.04.05 AUX HEURES DES REPAS OU PAR EMAIL :

ACCUEIL@ROCHEDUTRESOR.COM

N.B : LE DIRECTEUR OU LA DIRECTRICE DU SÉJOUR À L'OBLIGATION DE METTRE À JOUR LE BLOG TOUT LES 3 JOURS MINIMUM

Fiche Trousseau

Canoé-kayak

LISTE	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (10)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (10)			
TEE SHIRT (10)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHEMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (2)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (2)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
BROSSE À DENTS (1)			
BROSSE À CHEVEUX (1)			
PEIGNE (1)			
DENTIFRICE (1)			
SAVON OU GEL DOUCHE (1)			
SHAMPOING (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
PAIRE de claquette (1)			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			



PLANNING PREVISIONNEL Lot 5 MONTAGNE « CANOE KAYAK » – 14/16 ans– ETE 2026

• 08 AU 16 JUILLET 2026 – 9 jours

Planning type pour 9 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9
Matin		Activités manuelles et artistiques	Course d'orientation	Canoë-Kayak	Piscine	Journée Olympiades	Randonnée découverte nature	Visite fromagerie	Rangement départ
Midi		DEJEUNER							
Après Midi		Canoë-Kayak	Piscine	Canoë-Kayak	Tir à l'arc	Journée Olympiades	Canoë-Kayak	Biathlon	
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation								

Activité dominante : canoé-kayak

4 séances de 3h00 : 4 séances de 3h00 de canoé-kayak

Biathlon à la carabine laser : 1 séance de 2h30

Tir à l'arc : 1 séance de 2h30

Course d'orientation : 1 séance de 2h30

Visite de la fromagerie à Comté : 1 séance de 2h30

Pratique culinaire : 1 séance de 2h30

JO : 1 journée Olympiades

Piscine : 3 séances de 2h30

Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 5 séances de 2h30 pour séjour de 12 jours et 3 séances pour un séjour de 10 jours

Randonnée de découverte de la nature : 2 séances de 2h30 pour un séjour de 12 jours et 1 séance pour un séjour de 10 jours

Activités de substitution :

Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :

Escalade, rappel en falaise, équitation, biathlon, accrobranche